

அகஸ்தியர்

புரண சுத்திரம்-216 குருநாடி சாஸ்திரம்-235
மற்றும் திருமுலர், அகஸ்தியர், தேரையர்
குணவாகடத்திரட்டு



Acc.No: 44795
R 689

தாமரை நூலகம்.
வடபழனி, சென்னை - 26.

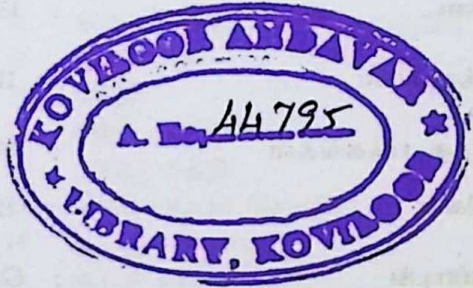


அகஸ்தியர்

புரணகுத்திரம்-216 குருநாடி சாஸ்திரம்-235
மற்றும் திருமுலர், அகஸ்தியர், தேரையர்
குணவாகடதிரட்டு



பதிப்பாசிரியர்
ஆர். சி. மோகன்



தொலைபேசி எண் : 23620249

தாமரை நூலகம்
7, என். ஜி. ஓ. காலனி 3வது தெரு,
வடபழனி, சென்னை - 26.



தாமரை வெளியீடு	: 295
முதல் பதிப்பு	: மார்ச் 2007
இரண்டாம் பதிப்பு	: ஜூலை 2024
உரிமை பெற்றது	: ©

நூல் விவரம்

நூலின் பெயர்	: அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம், குருநாடி சாஸ்திரம், முதலியன.
பதிப்பாசிரியர்	: ஆர். சி. மோகன்
வெளியிட்டோர்	: தாமரை நூலகம் 7. என். ஜி. ஓ. காலனி, 3வது தெரு வடபழனி, சென்னை - 26
பதிப்பு ஆண்டு	: ஜூலை 2024
உரிமை	: பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	: 21 செ.மீ x 14 செ.மீ
அச்சத்தாள்	: 14.4 வெள்ளைத்தாள்
அட்டை	: 13. 2 சேஷசாயி
எழுத்துக்கள்	: 11 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	: 183+7
பிரதிகள்	: 1200
பைண்டிங்	: செக்ஷன்
விலை	: ரூ. 110:00
அச்சிட்டோர்	: கிரியேட்டிவ் ஆப்செட் சென்னை - 36

அகஸ்தியர் புரண சூத்திரம் - 216

ஆறாதாரம்	2	நயனக்குறி	16
மூலாதாரம்	2	கபசுற்றி	16
சுவாதிட்டானம்	3	மூல சுத்தி	16
மணிபுரகம்	3	குறி - மிளகு கற்பம்	17
அனாகதம்	3	மிளகு சுத்தி - மூதண்டம்	17
விசுத்தி	4	மூதண்ட மகத்துவம்	17
ஆக்கினை	4	மறுகற்பம்	18
மேலாதாரம் அக்கினிமண்டலம்	4	கற்பமுண்ணுமுன் பக்குவம்	18
சூரிய மண்டலம்	5	கற்பமுண்ணக் காலம்	
சந்திர மண்டலம்	5	பத்தியமுண்ணுங்காலம்	18
ஏகாட்சரம்	6	சயனமாய்கை - வாசிகுறி	19
சிவதீட்சை 12ன் விபரம்	7	கற்பமுண்ண அறிவு	19
சுத்தி தீட்சை 11-ன் விபரம்	9	காந்தபாத்திரபெருமை	19
தீட்சை செய் மார்க்கம்	10	ரசமணி	20
நூலின் மகத்துவம்	10	மணித்தொழில்	20
நூலின் மார்க்கம்	10	அருளீதல்	20
சாபவரலாறு	11	சமாதி கட்டும் வகை	21
நூல் சித்தி	11	சித்தராகும் பருவம்	21
நூலீயாமை	11	சிவ வேடபூசை	21
சாபநிவர்த்தி	11	அகத்தியர் வேடம்,	
வயிரவர் தியானம்	12	மூலகுரு வேடம்	21
சுப்ரமணியர் தியானம்	12	நாலுதிக்கிலுள்ள சித்தர்ரூபம்	22
அகஸ்தியர் தியானம்	12	பூசைவிதி	22
பிராணாயம்	13	புத்தி	23
தூல நிலையாமை	13	சுத்தி மார்க்கம்	23
பிறவி வருதல்	13	முப்பூ சுத்தி	23
கற்பமுண்ணும் முறைமை	13	வெடியுப்புச் செயநீர்	24
வல்லாரை விபரம்	14	முப்பூச் சுண்ணம்	24
காடி வைப்பு	14	குடச் சுண்ணம்	24
காடி மகத்துவம்	14	துரிசிச் சுண்ணம்	24
அடக்கம்	15	தாளகச்சுண்ணம்	25
யோக முத்திரை	15	சவுக்கார வைப்பு	26
கற்பத்துக்கு பத்தியபாகம்	15	இரச செந்தூரம்	28
கடுக்காய் கற்பம்	16	பேதபூமி	28

பூமினாதம் விளைபூமி	29	வினையகத்தல்	39
தலவிசேட மகத்துவம்	29	சிவத்தின் கூறு - சத்திகூறு	40
சலசத்து பொன்னப்பிரகம்		சித்தரென்போர் நெறி	41
வெள்ளையப்பிரக பூமி	30	சட்டை கழலுமாற்கம்	41
வெண்சாரை	31	கயவர் நிலைமை	42
வெண்ணாவல்	31	பச்சைபூர வைப்பு	43
நீலக்கொடி வேலி	31	சுவவீர வைப்பு	44
வெண்சாரை வாழுமிடம்	31	மாத்த மை	45
சாரை பிடிக்கும் முறை	32	அழிஞ்சில் தயிலம்	45
சதுரகிரி மகத்துவம்	32	அஞ்சன மை	46
தாடக கனன மகத்துவம்	32	மணத்தவளைத் தயிலம்	46
தயிலமிருப்பிடம்	33	மை வாங்கும் வகை	47
தயிலம் வைக்கப் பாத்திரம்	33	பூதவிலக்கத் தயிலம்	47
மயேந்திர மலை வளப்பம்	33	தனங்களிருக்குந் தலம்	48
நம்பி மலை வளம்	33	கருமலையில் தயிலவைப்பு	49
நரைதிரைமாறத்தைலம்	34	மருந்துமலை	50
வாசிகுறி	35	பனைப்பாஷாண வேதை	50
பசியாதிருக்க	36	கொங்கனர் பெருமை	52
பூநீற்றுக்குரு	36	குழிக்கல்லளவு, பிரம்பளவு	53
பாஷாணக் கட்டு	36	சிவயோகம் - மெய்ஞ்ஞான	
அயமணி	37	மார்க்கம்	55
தாம்பிரவேதை	37	கற்மி பொய் வேடர் நிலை	55
நாகக்கட்டு	38	சமயக்கோள்	57
குதக்கட்டு	38	கல்வியொழுக்கம்	57
குத செந்தூரம்	38	ஏகபாத விளக்கம்	57
வெள்ளீயம் நீர்வாங்கல்	38	ஒடுக்கமுணர்வறிதல்	59
லிங்கக்கட்டு	39	ஆதிவஸ்து-அனாதிவஸ்து	59

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்-235

காப்பு	62	ஜெனன விபரம்	67
வாத தோற்றம்	63	நாடி நிலையறிய	68
வாதபித்தம்	64	4448 வியாதி தொகுப்பு	
பித்தத்தினால் பிறக்கும் விபரம்	65	பெயர்கள்	69
கபரோகம்	66	குருநாடி	73
வாதபித்த சிலேற்பனம்	66	வாத பித்தத்துக்கு விபரம்	77
கெற்ப மழியக் காரணம்	67	சன்னி பிறக்கும் விபரம்	78

குலை வருங்குறி	78	குருபதேசம்	83
சயரோகம்	79	மரணக்குறிப்பு	90
குலை	79	வியாதிக் கூறிய நாடி	95
குன்மம்	80	விஷப்பூச்சிதோசம்	97
சோகை குணம்	81	விஷ கரப்பான்	100
நாடி நிலையறிய	82	கிராணி வருமாறு	102
குருநாடி குபதேசம்	83		

திருமூலர் குணவாகடத்திரட்டு

கருப்போற்பத்தி	107	மேகம் பிறக்கும் விதம்	116
வயது	108	இலங்கணமிடுதல்	117
அங்கவீனம்	108	காயசித்தி	117
மந்தன் ஊமை குருடன்	108	சுகசன்னி	118
ஆண்பெண் அலி		மூலம்	118
இரட்டைப்பேறு	109	பித்தமேக நிறக்குறி	119
மூலநாடி 72000-த்தில் தசநாடி	109	மதுமேகக் குணம்	120
மூவகை வாயுநாடி	110	இரத்த மேகம்	120
மூவகைநாடி நடப்பு	111	பித்த குன்மம்	121
தேவ பஞ்சபூதம்	111	பித்த குலை	122
வாதகுணம்	112	ஆறுவித கர்ப்ப நோயால்	
பித்த குணம்	112	ஸ்ரீமலடு	123
ஐயக்குணம்	113	கற்ப சன்னி குணம்	124
தோஷ நிறக்குறி	113	கண்ணோய்	124
சாகாக்குறியும், சாகுங்குறியும்	114	சகலநோய்களுந்தீர -	
மகாதோஷக்குறி	115	குருச்சிந்தாரம்	126
மந்தம் வருதல்	115		

அகஸ்தியர் அருளிய வைத்தியசாரம்

மருந்து கொடுக்க கூடாத		தசவாயுகளின் பெயர்கள்	132
பேர்கள்	127	தசநாடிகளின் பெயர்கள்	133
கண், தலை, கை, கால்,		நாடிகள் நிற்குமிடங்கள்	
பிண்டநிலை விபரங்கள்	129	வாதநாடி நடையும்	134
பிண்டவுர்ப்பத்தி	130	தேகங்களின் பரிசங்களும்	
கருத்தரிக்கும் விதம்	131	நிறங்களும் வருங்குறியறிதல்	135

வாதமலம், பித்தமலம், நிதாந்தமலம் நிறங்கள்	136	கபரோக, ஜன்னிரோக, தொந்தரோக நாவு	137
---	-----	-----------------------------------	-----

அகஸ்தியர் அருளிய நோயின் சாரம்

மாதங்களில் நாடி பார்க்குங் காலமறிதல்	138	கிறுகிறுப்புத்தீர கஷாயம் வறட்சி சுரம் வரலாறு	143
மந்த சுரக்குணம்	139	பித்தத்தாலுண்டாகும் நோய்கள் வருதலறிக	144
மலபந்த நாடி	139	அசாத்திய சுர நாடிக்குறி	145
மந்த சன்னி	140	சாகுங்குறியறிதல்	149
தோஷக் குறியறிதல்	140	பிணி வாராமையும்	146
சர்வாங்க வாத சன்னிக்குணம்	140	வருகையுமறிக	147
கர்ப்பந்தரித்த நாடி குணம்	141	மலசல அடைப்பும் விடுப்பும்	148
கர்ப்பந்தரிக்கக் குழம்பு	142	வருதலறிக	148
எரிசுன்ம வரலாறு	142	மரணநாடிக் குறியறிதல்	148
குலைநோய் வரலாறு	142		
பயித்திய நோய் வரலாறு	143		

அகஸ்தியர் அருளிய அனிழ்தசாரம்

வாதம் ஒன்பதுந்தீரச் குரணம்	150	சகல வாய்வுகளுந்தீர	154
மேலுக்கு தொக்கிட விடுந் தயிலம்	150	இரத்த வாந்தி ஐயகாசம்	155
பித்தம் நாற்பதுந்தீரச் குரணம்	150	எலும்புருக்கி தீரநெய்	155
மூலநோயாறுந்தீரச் குரணம்	151	சன்னிகள் தீர நசியம்	156
கிராணி தீர மருந்து	152	சகல கரப்பனுந்தீர எண்ணெய்	156
குன்ம மெட்டுந்தீரச் குரணம்	152	கண்ணோய் 99-ம் தீர மருந்து	157
மேகம் இருபதுந்தீர ரசாயனம்	153	வாதஞ்செய்வதற்கு	157
காமாலை தீரப் பொடி	153	ஆதிக்குருமருந்து	158
கவிசை பெருவயிறு	154	உடற்சக்கரம்	158
மகோதரந்தீர	154	வேதை லிங்கக்கட்டு	159
		கட்டியலிங்கம் வேதையாட	159

தேரையர் அருளிய நோயின் சாரம் - 133

அரத்தையை நாவிலிட, ஆக்கிராணிக்க இருமல், பினிசம் சளி தீரும்	160	சிலேட்ம சுரக்கியாழம் சத்தியெரிவாதந்தீரப் பூசல் உதரவாயு தீர மருந்து	161
வாதசுர, பித்த சுரக் கியாழம்	160	நீர்கட்டு தீரக்கியாழம்	161

விரை வாதந்திரக் கியாழம்	161	கிரந்திகட்டுச் சூலை தீர	170
அசிரணமும் கிராணியுந்தீர		வாதந்திரச் சூரணம்	170
கியாழம்	161	மகோதரந்திரச் சாறு	170
பித்தந்திரக் கியாழம்	162	வாயுகிராணி தீர நத்தைச்சதை	
குன்மவலி, கிருமி தீரக்கியாழம்	162	எண்ணெய்	171
வீக்கம், பீலிகை, தீர	162	பட்சிதோஷந், தேரைத்தோஷங்	
விக்கலும் சத்தியுந் தீரப்பொடி	162	காமாலை தீர	172
பித்தந்திரப் பொடி	162	கர்ப்பவிப்புருதி தீர	173
அஷ்டகுன்மந்திரச் சூரணம்	162	கல்லடைப்பு நீரடைப்பு	
அண்டவாதந்திரப்பொடி	163	தீரசாறு	174
ஈளை, இருமல் காசந்திர	164	வரட்சியாலுடம்புலரல் தீரக்	
ஈளை-பஞ்சகாசம் - விக்கல்தீர	164	குடிநீர்	178
அஜீரணதீர மருந்து	166	வாதசுரோணிதந்திர மருந்து	179
பிருமைதாகம், விசுழியிருமல் தீர	167	இரத்த பிரமேகந்திர மருந்து	180
கரப்பன் தீர சூரணம்	168	துன்மாமிசம், நீர் செறிப்பு	
வீக்கந்திர குடிநீர்	168	கல்லடைப்புந்தீர நெய்	181
மலசலங்கட்டி விம்மிவீங்கிய			
கரப்பான் தீர	169		

உ

கடவுள் துணை

அகஸ்தியமாமுனிவர் அருளிச்செய்த

புரணாகுத்திரம் - 216

காப்பு

ஓடியதோர்த்தந்திமுகன் றனைப்பணிந்து
 உரைத்திடுவேன் புரணாகுத்திரத்தையானுந்
 தேடியதோர்மந்திரத்தா லஷ்டசித்தித்
 திறமாகவுரைக்கின்றேன் யோகியோர்க்குங்
 கூடியதோர்கந்தமதைச் சிதம்பரத்தில்
 குணமானகாலதனைக் கூட்டிமூட்டி
 ஆடியதோர்ஐம்புலனை மூலத்துள்ளே
 அமைத்திட்டமூல கணபதியேகாப்பு.

ஒன்றானபுரணமுமாறாதார
 முரைத்ததற்குமேலாறுந் தொண்ணூற்றாறும்
 பண்டானதீட்சை பதினொன்றும்ரெட்டி
 பத்துடனே முப்பத்திரண்டுதீட்சை
 உண்டானசமாதிகற்பம் வாசினேர்மை
 யுறைப்பானசிவயோகம் பிராணாயந்தான்
 நன்றானவாதத்தின் தீட்சையோடு
 நலமானசவுக்காரத் திறவுகோலே.

1

திறவுகோல்முன்னுரைத்த நூல்கட்கெல்லாஞ்
 செய்பாகங் கைபாகந் தீட்சைப்பாகம்
 அறைகிறேன் சரிதையொடுகிரிகைமார்க்கம்
 அப்பனேமுனிசித்தர் நூல்கட்கெல்லா
 மறைபுகழாய்ச்சொன்னதெல்லாம் வெளியாய்ப்பாடி
 மாட்டினேன் புரண குத்திரத்திற்காணும்
 இறையளவுந் தப்பில்லை மறைப்போவில்லை
 இருநூற்றுப்பத்தாறு இந்நூல்காணே.

2

நூல்

காணப்பாவிந் நூல்போலொரு நூலில்லைக்
 காசினியிலிந் நூலைக்கண்ணிற் காட்டார்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

பூணப்பாவைம்பதுக்குள் பூநீர்வித்தை
 பூட்டினேன்வயித்தியத்திற் புகழோமெத்த
 நாணப்பாவொரு நூற்றுவைம்பதுக்குள்
 நலமானகுட்சத்தை நாட்டினேன்பார்
 பேணப்பாமுந்நூற்றில் கர்மதர்மம்
 பேசினேன் தீட்சைவிதியிரு நூற்றுள்ளே.

3

உள்ளானபூசைவிதி யிருநூறாகும்
 உத்தமனேமுந்நூற்றில் செந்தூரங்கள்
 விள்ளவே ஆயிரத்தியிரு நூற்றுள்ளே
 விளக்கினேன் கருவெல்லாம் வெளியாய்ப்போச்சு
 எள்ளவுந்தப்பில்லை மறைப்போவில்லை
 யெய்துமென்றகருவெல்லா மிதிலேயெய்துங்
 கள்ளடாகள்ளருக்கு விந்தநூலைக்
 காட்டாதேபன்னிரண்டுங் காத்தாலீயே.

4

ஆறாதாரம்

ஈவதுதானாருக்கு சிவயோகிக்கு
 இகத்திலுள்ள மாண்பருக்கு ஈயந்தாயானால்
 நோய்மிகுந்துசாவாரே சொன்னேன்மைந்தா
 நுண்மையாய்மனதில்வைத்து நுணுக்கங்கண்டு
 தாய்பதத்தைப்பூசித்துக் கற்பங்கொண்டு
 சமாதிக்குளிருந்துரைத்துத் தலைவனாகி
 நீமலைமேலேறிவிடு லோகத்துள்ளே
 நின்றாக்காற்கொல்லுமடா நிசஞ்சொன்னோமே.

5

மூலாதாரம்

நிசமானபூரணத்தைச் சொல்லக்கேளு
 நின்மலத்தாயென்றனுக்கு வுபதேசித்தாள்
 வசமானஅடிமூலங் கணேசர்கோயில்
 வட்டமாமைங்கோணந் திரிகோணத்தில்
 எசமானகணேசரொடு வல்லபையுங்கூட்டி
 யிருக்குமடாஓம் ஈம்கிலியுமென்று
 வசமான அச்சிவாகணபதி தேவாவென்று
 வாழ்த்தடாகுண்டலித்தாய் வணங்குந்தானே
 வணங்குவதுக்கிப்படி நீசக்கரத்தை
 வரிசையாய்க்கீறியே யட்சரங்கள்

6

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

பிணங்காமல் ஈங்காரம்நடுவேயிட்டு
 பேரானகோணமைந்தி லைந்துமிட்டு
 இணங்கவேதூப நைவேத்யத்தோடு
 இலட்சமுருவேற்றிடக் குண்டலிதானென்றுங்
 கணமானகணபதிதான் பிரகாசிக்குங்
 கயிலாயப்பரகதியைக் காட்டுந்தானே.

7

சுவாதிட்டானம்

காட்டுவதுநாற்கோண மதன்மேலப்பா
 கருதுவதுவிருகோண முக்கோணவட்டம்
 பூட்டுவதுபிரமனொடு சரஸ்வதியுங்கேளு
 புகலுவேன்நம்மங்ஸ்ரீம்ஐம் அங்பிரமதேவாவென்று
 கூட்டுவதுலட்சமுரு வேற்றுதற்குக்
 குறிசொல்வேன்நாற்கோணம் நாலெழுத்துமிட்டு
 நீட்டுவதுவிந்துவிலே அங்கென்றிட்டு
 நிலையாகப்பூசிக்க முத்தியாமே.

8

மனிபூரகம்

முத்தியாம்பிறைநடுவே முக்கோணமிட்டு
 மூர்க்கமாமகாரமொடு உகாரமிட்டு
 பத்தியாம்ஓங்காரம் ஸ்ரீங்காரங்கூட்டிப்
 பச்சைவர்ணமுர்த்தி யென்றேபகர்ந்துசேவி
 சத்தியாமட்சரங்கள் நடுவேயிட்டு
 சாற்றுவாய்லட்சமுருத் தானேயாகிவ்
 வெற்றியாங்குணடலியும் மேலேயேறும்
 வேதாந்தபூரணத்தில் சேர்க்குந்தானே.

9

அனாகதம்

சேர்ந்தின்றமுக்கோண முருத்திரமூர்த்தி
 திகழானஅறுகோண முன்னேயிட்டு
 ஆர்க்கின்றவிந்துவதி னடுவேயிட்டு
 அளவானசிகாரமொடு மகாரமிட்டு
 பார்க்கின்றஸ்ரீங்கார ஓங்காரந்தான்
 பார்க்கின்றகாரமொடு கிலியுங்கூட்டி
 தீர்க்கின்றகுத்திரத் தேவாவென்று
 செபிக்கவேவாசியது யேறும்பாரே.

10

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

விசுத்தி

பாரடாலட்சமுரு வேறிற்றானால்
 பகருமறுகோணமதில் விந்துவிட்டுச்
 சேரடாவகாரமொடு ஓங்காரந்தான்
 சிறப்பானஸ்ரீங்காரஞ் சிவாயநமவென்று
 தீரடாமயேசுவரதேவா வாவென்று
 செபித்திடுவாயிலட்சமுரு திறமாய்த்தானே
 ஆரடாவுனக்கீடு வாசிசித்தி
 யாறெழுத்துமறுகோணத் தறைந்திட்டேனே.

11

ஆக்கினை

அறைந்திட்டமுன்றெழுத்து நடுவேபோடு
 அருளானசதாசிவத்தி னருளைப்பாரு
 விறைந்திட்டவிந்துவிட்டு நடுவேகேளு
 விதமானவைங்கோண முக்கோணந்தான்
 உறைந்திட்டசோடசந்தா னைந்துங்கூட்டி
 யுறவானஅங்கிஷ ஐம் ஒம் என்று .
 பறைந்திட்டசதாசிவ தேவாயாவென்று
 பகருவேனிலட்சமுரு பரிந்துநோக்கே.

12

நோக்கடாவைங்கோண மைந்துமிட்டு
 நுணுக்கமடாவிந்துவுக்குள் முக்கோணத்தில்
 ஆக்கடாஅம்அங்கிஷ ஐம்ஓமென்று
 அப்பனேஸ்ரீங்கார மிட்டுச்சேவி
 மூக்கடாபாயாது வாசிதானு
 முக்யமடாமேல்முலத் தூணிப்பாரு
 நாக்கடாஅமுர்தமது கீழேபாயும்
 நலமானகீழாறு நவின்றிட்டேனே.

13

மேலாதாரம்

அக்கினிமண்டலம்

ஏனென்றவாதார மேலேயாறு
 மியம்புகிறேனன்றாக வியல்பாய்த்தானே
 தேனென்றசதாசிவத்தின் மேலேகேளு
 தீயானமண்டலந்தான் திரிகோணமாகி

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

வானென்றமண்டலத்தில் திரிகோணத்துள்
வைத்திடுவா யகாரமொடுசவ்வந்தானே
தானென்றமலமறுக்கு மக்கினிமண்டலத்திற்
கண்டிப்புவற்றுவிடுங் கனலிற்றானே.

14

கனவிலேவாயுவந்து புக்கிற்றானாற்
கண்திறந்துவமுர்தமது கனிந்துபாயும்
புனலானவமுர்தமுண்டால் காயமீறும்
போச்சுதடநரை திரையும் புதுமையாச்சு
அனலிலேவெந்ததொரு பாண்டந்தானு
மதையுமோநீருக்கு வதுபோலப்பா
நினவிலேயித்தியான மூட்டுமூட்டு
நிச்சயமாய்சமதிக்குள் நிலைக்குந்தானே.

15

சூரியமண்டலம்

நிலையானவழற்குள மண்டலத்துக்கப்பால்
நேரானசூரிய மண்டலத்தைக்கேளு
சிலையானவிந்துவடா உகாரமிட்டு
செபித்திடுவாய்கூரியனோ கோடிகாந்தி
மலையாமல்வா யுவதிற் சேர்ந்ததானால்
மைந்தனேயுன்னுடலிற் பிரகாசத்தைக்
கலையானசூரியனைப்போலாந்தேகங்
கல்மிஷங்களில்லையில்லைக் காணுங்கானே.

16

சந்திரமண்டலம்

காணுகின்றசூரிய மண்டலத்துக்கப்பால்
கலைமதியாஞ்சந்திர மண்டலத்தைக்கேளு
தோணுகின்றசோதியடா மௌனவீடு
சொல்லரிதுசொல்லுகிறேன் அங்கென்றாணு
பேணியேசெபித்திடவே சோதிகோடி
பிரகாசமாயிடுங்காண் பெருமைபேசார்
ஆணுவங்களற்றதடா அருபாருபம்
அக்ஷரங்களற்றவிட மறையக்கேளே.

17

கேளப்பாஓங்கார மதன்மேல்நிற்குங்
கெடியானவைந்தும் மூன்றெழுத்துமீதில்
நாளப்பாபஞ்சகர்த் தாளாவரீதில்
நலமானஆன்மா ஜீவகளையுமீதில்

கேளப்பாஓமென்று தியானஞ்செய்ய
வித்தானபிறவியெல்லா மற்றுப்போச்சு
குளப்பாபிறவியுமில் வளவேயாச்சு
துலங்கிநின்றபூரணத்தைச் சொல்லப்போமோ.

18

ஏகாட்சரம்

போமென்றபூரணமு மிதுவேயாச்சுப்
பூரணமாஞ்சுத்தைப் புகலக்கேளு
தாமென்றஅகாரத்தில் உகாரமிட்டு
தனித்துநின்றஓங்காரஞ் சுற்றிக்கட்டி
வாமென்றவதின்கீழே மகாரமிட்டு
மகாரத்தின்மேலேறி அகாரத்துள்ளே
ஊமென்றறங்காரம் நடுவேயிட்டு
யுயரவேகுலமிட்டு சிங்கிவங்கே.

19

வங்கென்றுஇருபுறமும் வைத்தாயானால்
மைந்தனேகுசுடிமதுஏககுசுடி
பங்கென்றபூரணமுமிதுவேயாச்சு
பகருகின்றமந்திரமு மிதுவேயாச்சு
தங்குமேசடாசுடிமு மிதுவேயாச்சு
தருவானஎட்டெழுத்து மிதுவேயாச்சு
அங்குபஞ்சாசுடிமு மிதுவேயாச்சு
ஆதியென்றமுன்றெழுத்து மிதற்குள்ளாச்சே.

20

ஆச்சடாதசதீசைடி யிதனுக்குள்ளே
அண்டசராசரங்களெல்லா மிதனுக்குள்ளே
பேச்சடாவென்றுமில்லை யிதனையல்லோ
பெரியோர்களுரையாமல் மறைத்தாரையா.
வாச்சடாஐம்பூத மிதனுக்குள்ளே
மதியிரவியானதுவு மிதனுக்குள்ளே
காச்சடாஅண்டமொடு புவனமெல்லாங்
கலந்துநின்றவத்துவிதங் கண்டுகொள்ளே.

21

கண்டுகொள்ளுமில்வெழுத்தைக் கற்பமெட்டில்
காணப்பாப்திறுடனே கர்மமாடுங்
கண்டுகொள்ளுமில்வெழுத்தை யாதாரத்தில்
கர்மாந்தீவினைகள் காணாதோடுங்

கண்டுகொள்ளுமீவ் வெழுத்தையாதாரத்தில்
கட்டாகவெத்துடனே வாசியேறுங்
கண்டுகொள்ளுமீவ்வெழுத்தைப்பெரியோரெல்லாங்
கட்டினார்நூல்தோறுங் காணாதென்றே.

22

காணாதுஆணுமல்லப் பெண்ணுமல்ல
கருதிப்பாரலியுமல்ல கருதிச்சொல்லத்
தோணாதுவுருவொன்று மருபாருபந்
துலங்கிநின்றபூரணத்தைச் சொல்லிவிட்டேன்
கோணாமல்நின்றவரே குருவைக்காண்பார்
குருக்கரணாரானை கண்டகுருடராசு
மாணானஆதார தீட்சையாறு
மப்புறத்தில்நின்றதொரு ஆறுஞ்சொன்னேன்.

23

ஆறாறுபன்னிரண்டு தலமுஞ்சொல்லி
யதில்நிற்குமட்சரஞ் சக்கரமுஞ்சொல்லி
ஏறாதவாசியது ஏற்றஞ்சொல்லி
யேகாட்சரபூரணமு மெடுத்துக்காட்டி
கூறாதகருவையெல்லாங் கூறினேன்யான்
கூற்றனிறைவிடமிதுதான் குறித்துப்பாரு
தேறாதபேருக்குந் தேறுந்தேறுஞ்
சிவசிவாபூரணத்தின் திறந்தான்காணே.

24

சிவதீட்சை பதினொன்றின்விபரம்

1-2-தீட்சை

திரமானதீட்சையது வழியதாகச்
செப்புகிறேன்சிவதீட்சை பதினொன்றுந்தான்
கறவாதேகறந்ததொரு பால்போலப்பா
காசினியோர்பிழைக்கவென்று கருவைக்கொன்னேன்
மறவாதேநீகேளு அம் உம் சிம் வம் யம் ஓமென்று
வளர்த்துவாம்முதந்தீட்சை மருவிக்காணும்
நிறைவாக அவ்வும் மவ்வும் ஓம் நமசிவாயாவென்று
நிகழ்த்துவாயிரண்டான தீட்சைநேரே.

25

3-4-தீட்சை

நேரானமுன்றாகுந் தீட்சைகேளு
நிச்சயமாய்உம்அம் சிவசிவாயமென்று

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

வேரானஓமென்று செபித்தாயானால்
 வெற்றியடாமுன்றான தீட்சையாச்சு
 பாராநீநாலான தீட்சைகேளு
 பகருவேன்சிவாயநம ஓம் ஐயென்று
 சீராகச்செபித்திடுவா யைந்தாந்தீட்சை
 செபுகிறேனன்றாகத் தெளிந்துகொள்ளே.

26

5-6-7-தீட்சை

தெளிவாகவைந்தான தீட்சைகேளு
 சிவசிவா அவ்வும் உவ்வும் சவ்வும்ஓம்என்று
 நனிமையாறான தீட்சைகேளு
 நவிலுகிறேன்மவ்வும் உவ்வும்நமசிவாயா
 குளிர்வாகஓம்என்று செபித்தாயானால்
 கூறுவேன்ஏழான தீட்சைமார்க்கம்
 எளிதாக்கிலீம்நமசிவாய அவ்வும்ஓமென்றே
 யேற்றுவாயெட்டான தீட்சையெண்ணே.

27

8-9-தீட்சை

எண்ணவே ஓம் ஐயும் சிவ அங்கிஷாயா
 யென்றுதாள்செபித்திடுவா யெட்டாந்தீட்சை
 பண்ணவேயொன்பதாந் தீட்சைகேளு
 பரிவான்சிவாயநம அம்உம்ஓமென்று
 உண்ணியேயோதிடவே பத்தாந்தீட்சை
 யுரைத்திடுவாய்பதினொன்றாந் தீட்சையோத
 நண்ணவேமுன் மவுனம் ஏகதீட்சை
 நாட்டினேன்பூரணத்தை நயந்துபாரே.

28

ஆதாரம்பனிரண்டின் தீட்சைனிபரம்

பாரப்பாதீட்சையது பதினொன்றுந்தான்
 பரிவானஆதாரம் பனிரண்டுக்கும்
 நேரப்பாவொவ்வொன்றுக் கொன்றேதீட்சை
 நிறுத்தியேயாதாரம் நிலைத்துப்பாரு
 சீரப்பாபன்னிரண்டுக் கொன்றேதீட்சை
 செப்பினேன்பூரணத்திற் செப்பினேன்யான்
 ஆரப்பாதீட்சையென்றுக் காதாரமென்று
 ஆண்டொன்று தீட்சையொன்றழுத்திப்பாரே.

29

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

சத்திதீட்சை பதினொன்றின் விபரம்**1-2-3-வாலைதீட்சை**

அழுத்தமாய்சத்தியுட தீட்சைபதினொன்று
 மறைகிறேன் உம் ஆம் மம் ஈம் ஒமென்று
 வழுத்தவேவாலையுட தீட்சையாச்சு
 வரிசையாயிரண்டான தீட்சைகேளு
 பழுத்ததொரு யம் ரம் அம் உம் மம் ஒமென்று
 பரிவாகவோ திடவே பலிக்குஞ்சித்தி
 எழுத்தாகுமுன்றான தீட்சைகேளு
 ஈம் ஒம் அம் உம் மம் என்றிதனையோதே. 30

4-5-6-7-தீட்சை

ஒதவேநாலான தீட்சைகேளு
 உம் மம் அம் ஈம் ஐம் ஒம் என்றோது
 கீதமாமைந்தான தீட்சைகேளு
 கிலீம் ஒம் மம் அம் ஐயென்று கிருபையாக
 வேதமாய்ஆறான தீட்சைகேளு
 விளங்கவே ஒம் வம் ஈம் விதமாய்த்தானே
 நீதமாமேழான தீட்சைகேளு
 நிலைத்ததொரு ஸ்ரீம் ஈம் அம் ஐயுமென்றே. 31

8-9-10-தீட்சை

என்றுநீயெட்டான தீட்சைகேளு
 வியம்புவாய்சவ்வும் மவ்வும் ஒமென்று
 நன்றுநீயொன்பதாந்தீட்சைகேளு
 நம் மம் சிம் வம் ஐம் ஒம் நலமாய்த்தானே
 யொன்றுநீபத்தான தீட்சைகேளு
 உம் மம் சம் ஈம் ஒமென்றுறவாய்த்தானே
 சென்றிடவேத்துபத்தான தேவிதீட்சை
 திறமாகதேவிபத்துந் தெளிந்துபாரே. 32

11-தீட்சை

பாரென்றேன் பதினொன்றாந் தீட்சைகேளு
 பகருவேன் ஒம் றீம் சம் மம் என்றேதான்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

பூரென்றபூரணமா மேகதீட்சை

பூட்டினேனாதார தீட்சையுள்ளே
நேரென்றேன்பூரணமாம் வாலைதீட்சை
நிகழ்த்தினேன்கண்டு கொள்ளுநிசமதாகத்
தீரென்றேந்தீட்சைபத்து மாதாரத்துன்
திறமாகவொன்றுக்கு வருடமென்றே.

33

தீட்சைசெய் மார்க்கம்

வருடமரந்தசவருட மாருசெய்வார்
மைந்தனேசித்தரொடு முனிவர்செய்வார்
பரிஷமாயுலகத்தி லுள்ளபேர்கள்
டத்திகொண்டலைவார்க னுரைக்கமாட்டார்
துரிதமாயுரைத்தாலுங் குருக்காணாது
சொல்லுதற்குவுரைப்பார்கள் நூல்காணாது
புருஷமாய்கோர்வை நூல்கிட்டாவிட்டால்
போக்கென்ன வாசையென்ன பொய்யதாமே.

34

நூலின் மகத்துவம்

பொய்யாமலிருக்கவென்றா லிந்நூல்வேணும்
புகலரியதீட்சைக்குழி யோகத்துக்கு
மெய்யானகற்பமுதல் காயசித்தி
விருதானவாதவித்தை குளிகைசித்தி
கையானகைமுறைகள் வாததீட்சைக்
கருவானமறைப்பென்ற சவுக்காரப்போக்கு
உய்யாமனூல்களிலே யொளித்தபாக
மொளியாமலெடுத்துரைத்தே னுண்மையாமே.

35

நூலின் மார்க்கம்

உண்மையாமிந்நூல்தான் கிட்டாத்தோஷம்
உலகத்தின்மானிடர்க ளுளரிப்போனார்
தண்மையில்லாவீந்நூல்யார் கொடுக்கப்போரார்
சாத்திரந்தான்மெத்தவுண்டு சமுசயந்தீராது
வெண்மையாய்ச்சட்டமுனி தீட்சையிருநூறும்
விளம்பினர்வெளியாக வென்றுமுலர்
அண்மையாய்க்கிழித்தாரே ஐயோவையோ
அல்லாமலின்னமொரு ஆகங்கேளே.

36

சாபவரலாறு

ஆகமங்கள்பாடுமுன்னே நவசித்தாதி
 யதிற்பிற நவகோடி கோடாகோடி
 பாகமுடனாச்சுதென்று பேசிக்கொண்டு
 பரமசிவன்சாபமிடப் பாலித்தார்காண்
 யேகமாய்சாபமிட்டோம் வாமத்துக்கு
 .மியலானவட்சரங்கள் தீட்சைமார்க்கம்
 போகமாயுயிர்களைத்தான் வாங்கிப்போட்டோம்
 போட்டதனால் நூல்களெல்லாம் பொய்யாய்ப்போச்சே. 37

நூல்சீத்தி

போச்சுதென்றலையாமல் சிவனுத்தராம்
 பூட்டியேகேட்டுநா னிந்தநூலில்
 ஆச்சுதென்றுமறைத்ததெல்லா மருளிச்செய்தே
 னரகராசாபங்கள் நிவர்த்தி செய்தேன்
 மூச்சுதென்றுபோகாமல் முறைதப்பாமல்
 முன்னேதோபின்னேதோவென்றெண்ணாமல்
 காச்சுதென்றுகாச்சிவிட்டே னுலகத்துள்ளே
 கண்டவர்க்கிந்நூல்சித்தி முத்தியென்னே. 38

நூலியாமை

முத்தியிதுமோட்சமிது சித்திகோடி
 முக்யமிதுசித்தருக்குங் காட்டொணாது
 சத்தியிதுசம்புவிது வென்றாய்ச்சொன்னேன்
 சகலநூற்கெல்லாந்தான் குருநூலப்பா
 எத்தினார்சாபத்தை நிவர்த்திசெய்து
 ஏத்தினால்தீட்சைதா னெளிதிலாகும்
 புத்தியுடனிந்நூல்தா னார்க்குங்கிட்டாப்
 புண்ணியர்க்கே இதுகிடைக்கும் பொருளைப்பாரே. 39

சாபநிவர்த்தி

பொருளானசாபங்கள் நிவர்த்திசெய்யப்
 பூட்டினேன்சாபமது பொய்யாய்ப்போக
 அருளானசிவாசநம் அம்உம்என்று
 அப்பனேசும்கிலீம் ஸ்ரீம் ஒம்சியென்று

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

மருளாமல்ரம்மம்யம்ஓம் என்றேதான்
 மாட்டுவாயிலட்ச முருவேறிற்றானால்
 இருளானசாபங்கள் நிவர்த்தியாகும்
 ஏகமாய்ச்சொல்லிவிட்டெ னியம்பக்கானே.

40

வயிரவர் தியானம்

இயம்புவேன்வயிரவன்றன் தியானங்கேளு
 இயல்பாகயம்நம்வம்ஷம் சிங்கென்றேதான்
 சயம்பாகஷங்ஙவங் மங்கென்று
 சாத்தியமாம்வயிரவத்தி னாமந்தானே
 நயம்பெறவேயெண் கோணமிட்டுத்தீரு
 நாட்டுவாய்வஸ்துவொன்றே வோதிவைத்து
 செயம்பெறவேபுசைசெய்ய வடமாலைசாத்தி
 சித்திக்குஞ்செய்தொழில்கள் திறமாய்த்தானே.

41

சுப்ரமணியர் தியானம்

திறமாகசுப்ரமணியர் செபத்தைக்கேளு
 செயமாகுமெந்தனுட குருதானப்பா
 அறமாகஅம்உம்ஓம்ஸ்ரீம்யீம்சம்வம் சரவணபவதேவாயா
 அறுமுகவாசிவகப்ரமணிய நமாவென்று
 உறவானஅறுகோணம் நடுவேவிந்து
 உத்தமனேவிருத்தமொன்று வாசல்நாலு
 நிறமானநால்வாசல் வீரபாகுதேவா
 நிச்சயமாய்வைத்துநீ பூசிப்பாயே.

42

அகஸ்தியர் தியானம்

பூசிப்பாய்பானமொடு சுத்திவைத்துப்
 புகழானசாதிபுஷ்பம் புழுபூரம்
 ஆசிப்பாய்சுப்ரமணியா சித்தியாகு
 மப்பனேகேட்டதெல்லாமருளிச்செய்வார்
 நேசிப்பாயென்னுடைய தியானந்தன்னை
 நினைந்திடவேசித்திவந்து நிலைக்கும்பாரு
 வாசிப்பாய்ஓம்சிம்வம் அம்உம்மம்தான்
 மகத்தான அகத்தீசாவென்றுகூறே.

43

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்

பிராணாயம்

கூறிடுவாயென்கருவே நந்தியென்று
கோணமுமாமுக்கோணஞ் சுழினைமீது
ஏறுவாய்பிராணாயம் வாசியேறும்
இடகலையாஞ்சந்திரனி லேறுயேறு
பேறுபெறவேண்டி லறுலட்சந்தீரு
பிராணாயஞ்சித்தியடா யோகசித்தி
ஆறுடனேயாறாகும் பன்னிரண்டும்
அப்பனேபூரணத்தி லடங்கிப்போமே.

44

தூலநிலையாமை

அடங்கினாலாறுதலம் வெளியாய்க்காணு
மதீதமென்றமேலறு பூரணமுந்தோன்றும்
துடங்கினால்சிவயோகந் துடங்கவேணும்
தூரியா தீதந்தனிலே நிற்கவேணும்
நுடங்கினால்கூடுவிட்டுச் சீவன்போனால்
நோக்கினதிற்பிறக்குமென்று சொன்னார்முன்னோர்
அடங்கினாலொன்றுமில்லை வருவதேது
அச்சடத்தைவாழ்வித்தா லவனேசித்தன்.

45

பிறனிவருதல்

சித்தனாய்ப்பிறப்பதுதா னாரென்றக்கால்
செகத்திலேகோடியிலே யொருவனுண்டு
உத்ததொருவிட்டகுறை யென்பதென்ன
வுதித்தகலையெந்நேர மூணிப்பாரு
பெற்றபேறெப்படித்தான் வந்ததானால்
பிராணனல்லோபூரணத்திற் சேர்ந்ததாலே
முத்தனாயெடுத்த சடஞ்சித்திபாரு
முன்னுமில்லைப்பின்னுமில்லை முறையைப்பாரே.

46

கற்பமுண்ணுமுறைமை

முறையாகக்கற்பத்தைச் சொல்லக்கேளு
மூதண்டலேகியமும் அயக்காந்தந்தான்
துறையாகவறுகலையுங் சுழற்றுமுன்போ
தூரிதமாய்க்கொண்டுவிடு மண்டலந்தான்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்

நிறையாகவல்லாரை வருஷமொன்று
நேயமாய்கொண்டபின்பு கடுக்காய்கொள்ளு
அறையாமலதிற்பிறகு மிளகுகொள்ளு
அதிற்பிறகு கொங்கணர்சொல் முறையைக்கொள்ளே. 47

வல்லாரைநீபரம்

கொள்ளுதற்குவல்லாரை முறையைக்கேளு
குழிவெட்டிக்கறுப்பேற்றிப் பயிரேசெய்து
விள்ளுகிறேனிறையெடுத்துக் காடிவார்த்து
வெண்மைபெறக்கமுவிடே நிழலிற்போடு
உள்ளுறவேயுலர்ந்தபின்பு யிடித்துத்தாளா
யுத்தமனேபுதுக்கலசந் தன்னில்வைத்து
தெள்ளுறவேகாடியிலே தின்னவேணுஞ்
செப்புகிறேன்காடிவைக்கச் செய்கையென்னே. 48

காடிவைப்பு

என்னவேகருங்குருவை நெல்லைக்குத்தி
யியலானபுதுப்பானை தனிற்கமைத்து
வன்னமாய்ச்சுத்தசல மதனில்வார்த்து
வைத்திடுவாய்மண்டலந் தான்வேடுகட்டி
சொன்னதொருவெய்யிலிலே தினமும்வைத்துச்
சுருதியாய்மறுபானை பகுந்துமுடி
முன்னுள்ளபாண்டத்தையனலிற்காச்சி
முறையாகவதிலிட்டு சுத்தசலம்வாரே. 49

காடிமகத்துவம்

செலம்வார்த்துப் பின்னுமதைரவியில்வைத்துச்
செய்திடுவாய்மண்டலத்துக் கொருசோறாக
நலமாககெவ்வேறே பகுந்துகாச்சி
நாட்டியேவெயிலில்வைத்து ஆறுமாதம்
பெலமானகாடியிது வல்லாரைக்குப்
பேசாதேயிக்கருவைப் பெரியோர்சொல்லார்
அலையாமல்வல்லாரைச் சூரணத்தை
யழகானபுன்னைக்காயளவுகொள்ளே. 50

கொள்ளடாசமாதியிலே யிருக்கும்போது
கூறாகப்பூசித்து தீட்சையோதி

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

விள்ளடாவெயிலுடனே காற்றுமாகா
 மேனியதுவுலவாகா கிலேசமாகா
 தள்ளடாயெண்ணெய்கண்ணம் கடுகுவுள்ளி
 தாரணியில்பெண்மாய்கை சற்றுமாகா
 கள்ளடாவாகாது கஞ்சாவாகா
 காசினியின்மீன் இறைச்சியாகாநீக்கே.

51

அடக்கம்

நீக்குவதுபுளியோடு இலையுமுப்பும்
 நிலையானவுறக்கமொடு கோபமாகா
 ஆக்குவதுகணையாகா பொய்யுமாகா
 அப்பனேமனமொன்றாய்ப் புத்தியொன்றாய்த்
 தாக்கவருமாய்கையெல்லா மடித்துத்தள்ளு
 சதாநித்தம்பூரணத்தி லகலாமல்நில்லு
 போக்குவதுபரகதையேநீ போக்கினாக்கால்
 புகழானசிவயோகம் புனிதமாமே.

52

யோகநித்திரை

புனிதமாயுறங்கவென்றால் வலக்கைமேலே
 பூட்டாகக்கால்நீட்டிப் பூரணத்தைநோக்கி
 யனிதமாய்க்கேசரத்தில் மனத்தைவைத்து
 அப்பனேலாடத்தே தூங்கவேணும்
 மனிதனாய்ப்பிறந்தக்கால் சாகாக்கல்வி
 வாசிக்குஞ்சிவயோக வாழ்க்கைசேர்வான்
 செனிதமாஞ்சண்டாளப் பீறலோர்கள்
 செத்திறந்துசெனிப்பார்கள் செகத்திற்றானே.

53

கற்பத்துக்குப் பத்தியபாகம்

செனியாமல்கற்பங்கள் கொள்ளும்போது
 திரிகடுகுதிரிபலையுஞ் சீரகம்ஓமம்
 கனியானசாதிக்காய் கிறாம்புபத்திரி
 கருவேப்பிலையோடு ஆவினெய்ப்பால்
 தனியானசருக்கரைதேன்வாகுருவையரிசி
 சதுரானதூதுவளை புளியாரையோடு
 கனியானசிறுகீரை சிறுபயறுமாகுங்
 கட்டியதோருப்பாகுங் கொறுக்கையாமே.

54

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

கடுக்காயக்கற்பம்

ஆகுமேகற்பூரச் சிலையிற் றண்ணம்
 அண்டமொடுகல்நூருந் தங்கச்சண்ணம்
 வாகுடனேயான்சொன்னேன் மற்றொன்றுமாகா
 வகையாகஇந்தமுறைக் கற்பங்கொள்ளு
 மோகமாய்க்கடுக்காயின் முறையைக்கேளு
 முயல்வாகச்செங்கடுக்காய் பொற்காய்வாங்கி
 பாகமா யிடித்ததனைச் சூரணித்துப்
 பாச்சுதற்குசிற்றேரண் டெண்ணெய்வாங்கே.

55

நயனக்குறீ

எண்ணெயதுவுழக்கடா பொடிதானாழி
 யியுல்பாகவிட்டதனைமைபோற்கிண்டி
 கண்ணாளபிங்கானில் பதனம்பண்ணி
 கனமானபுன்னைக் காயளவுகொள்ளு
 விண்ணதனைநித்தநித்தங் கண்ணோட்டம்பார்
 வெளிநிற்குஞ்சுழினையிலே வாசியேறுங்
 கண்ணதனைமுறுக்கி யேறப்பாரு
 கபாலத்திலஅமுர்தமது கனிந்துபாயும்.

56

கபசுற்றீ

பாயுமேசுழினைதனைத் திறப்பதற்குப்
 பசுருகிறேன்கற்பமொன்று பரிவாய்த்தானே
 காயுமேகரிசாலைச் சாறுநாழி
 கருதியதோர்நெய்நாழி கலந்துகாச்சி
 வாயுமேமெழுகுபதந்தன்னிலேதான்
 வடித்துவைத்துக்கைப் பெருவிரலிற்றடவிப்
 பாயுமேயுண்ணாக்கிற் புரளவைத்துப்
 பழகவேகபமெல்லா மற்றுப்போமே.

57

முலசுத்தி

அற்றுவிடும் இரண்டுவிரல்வாயிலோட்டி
 யனலானகபமெல்லாம் கக்குங்கக்கு
 மற்றுமினிமுலத்தின் சுத்திகேளு
 வாகானகுமரிச்சாற் சிற்றேரண்டெண்ணெய்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

யுற்றதன்னமுன்போலே காச்சிக்கொண்டு
 வறவாகநடுவிரலில் தோய்த்துக்கொண்டு
 சுற்றிவிடுமூலத் தின்மலமெல்லாந்தான்
 சுகமாகக்கீழ்நோக்கும் சுத்தியாமே.

58

குறீ-மீளகுகற்பம்

சுத்தியாயிருநேரம்நாட்டம்பாரு
 சுழிகிறக்கும்பூரணத்தில் சொக்கிப்போமே
 பத்தியாயமுர்தங் கண்டிறந்துபாயும்
 பாவிகட்கும்இக்கருவைப் பகரலாமோ
 வெற்றியாமிளகினுட கற்பங்கொள்ளு
 விபரமதைச்சொல்லுகிறேன் விரித்துநன்றாய்ச்
 சித்தியாங்கன்மிளகாய்த் தெரிந்தெடுத்துச்
 சிறப்பானவமுரிதனை தேத்தாம்வித்தால்.

59

மீளகுகுத்தி-முதண்டம்

வித்தாலேமுரித்ததனை தெளியவைத்து
 விதமாகஐயைந்தாய்த் தினமுமேற்று
 முத்தானவமுரியுடன் கொள்ளும்போது
 முக்யமடாநாறுக்கு மதிகம்வேண்டாம்
 கொத்தானஉஷ்டணந்தான் மிஞ்சிற்றானால்
 கூறிலொருபடியாகுஞ் செலத்தினுள்ளே
 சித்தானஅறுகின்வேர் பிடிதானொன்று
 சொல்லுகிறேன்மிளகது தானிருபத்தைந்தே.

60

முதண்டமகத்துவம்

அஞ்சாமற்காய்ந்தது தானுழக்கேயானா
 லப்பனேபசுவெண்ணெய் பாக்களவுபோட்டு
 மிஞ்சாமற்கொண்டிடவே வெப்புத்தீரும்
 விருதானகியா ழாமிதுமெத்தநன்று
 நஞ்சுண்டசிவனன்று கற்பங்கொண்டு
 நாதனார்சடைமீதுதரித்தகற்பம்
 பஞ்சகணபதிமூல வறுகிதப்பா
 பார்த்தாக்காலிதன்பெருமைப் பகரொண்ணாதே.

61

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

மறுகற்பம்

ஒன்றானஅயக்காந்தங் கொண்டபின்பு
 வுத்தமனேயறுசுவையுங் கழற்றிப்போடு
 கன்றானவல்லாரை கடுக்காயோடு
 கனமானமிளகோடு மறுகற்பங்கொள்
 நன்றானசட்டமுனி சொன்னமார்க்கம்
 நலமாகக்கொண்டுவிட காயசித்தி
 விண்டானகெவுனசித்தியோகசித்தி
 வேண்டியதே ரட்டமாசித்தியாமே.

62

கற்பமுண்ணுமுன்பக்குவம்

ஆமென்றமூலியெல்லாங் கறுப்பேற்றிக்கொள்
 அப்பனேஉன்திரேகம் பெலத்துப்போச்சு
 ஒமென்றகற்பங்க ளுண்ணும்போது
 வுடலிலேநோய்வந்தால் முந்நூற்றுள்ளே
 தாமென்றசெந்தூரம் லேகியங்கள்
 தப்பாமற்செய்துவைத்துப் பின்னேகற்பம்
 நாமென்றுநோய்கள்வந்தால் செந்தூரத்தை
 நாட்டிடவேநோய்தீரும் நளினைமாமே.

63

கற்பமுண்ணக்காலம்

நளினைமாக்கற்பங்கள் கொள்வதற்கு
 நலமானகாலத்தைச் சொல்லக்கேளு
 தெளிவானகார்த்திகையு மார்கழியுமாகா
 திறமானவறுசுவையுங் கழற்றிப்போடு
 சுளுவானவல்லாரைத் தொடுத்துக்கொள்ளு
 சுகமானகடுக்காய்தான் ஆனிமாசம்
 அழியாமலானியிலே மிளகுகொள்ளு
 அப்பனேயுதையத்திற் சரீரகத்தி
 யொளியாமல்கட்டளையை முகித்துக்கொண்டு
 வுதையாதிமூன்றுக்குங் கற்பந்தின்னே.

64

பத்தியமுண்ணுங்காலம்-கலை

கற்பந்தான்தின்பதற்கு முன்றேமுக்கால்
 கடந்தபின்புபத்தியங் கொள்கனலேறாது

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216 .

உற்பனமாங்கற்பத்தைச் சூரியனிற்கொள்ளு
உண்பதுவுமுறங்குவது மொன்றேமார்க்கம்
நற்புடனே பூசைசெய்வார்காலமுன்றும்
நாளொன்றுக்கிருநேரம் நாட்டம்பாரு
சொற்பமென்றபெண்ணாசை விட்டாலுந்தான்
சுகமானசயத்தில் பெண்தான்வந்தே.

65

சயனமாய்கை-வாசீகுநீ

வந்துதான்மருவிடவே விந்துவீமு
மகத்தானதபமெல்லா மழிந்துபோகுங்
கொந்துதானழியாமல் நினவாய்த்தாங்கு
குறியானபுருவமையங் குறியைப்பாரு
வெந்துதான்போகுமடா மூலத்தீதான்
மேற்கொண்டால்மாயை யெல்லாம்வெளியுமாகும்
உந்தித்தான்பசியாம லிருக்கவென்றா
லுறைப்பானவாசிகொண்டு வமுர்தமுண்ணே.

66

கற்பமுண்ணை-அநீவு

உண்ணுவதுசாதகமாய்த் தள்ளவேணு
முற்றஅறுசுவையதனை நீக்கவேணும்
பண்ணுவதுசிவயோகம் பண்ணவேணும்
பார்வதியுஞ்சிவனுடைய தீட்சைவேணும்
எண்ணுவதுமிதுகளெல்லா மிந்நூல்வேணு
மிறவாமலிருக்கவென்றால் கற்பம்வேணும்
கண்ணுவதுகற்பமுண்ணப்பாத்திரங்கள்
காந்தத்தினருமைதனைக் காட்டுநேனே.

67

காந்தபாத்திரப்பெருமை

காட்டுகிறேன்காந்தமது முந்நூற்றுள்ளே
கலந்துரைத்தபடியுருக்கிக் கருவில்வாரு
மூட்டுகிறேன்கிண்ணியைப்போல் வார்த்துக்கொண்டு
முனையானகிண்ணியிலே பாலைவார்த்தால்
ஆட்டுகிறேன்பொங்கியது மேலேநிற்கு
மப்பனேகாந்தத்தி னதிகம்பாரு
நாட்டுகிறேன்தயிர்போல மந்தப்பாலை
நலமாகக்கொண்டிட நோய்நாடாதென்னே.

68

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

நாடாதகிண்ணியிலே கற்பமுண்ணு
 நலமானவமுதுண்ணு பாலுமுண்ணு
 தேடாதேநெய்தேனு முண்ணலாகுந்
 தினந்தோறுங்கொண்டாக்கால்சித்தியாகும்
 ஓடாதுவிந்துவது கீழ்நோக்காது
 உறக்கந்தானானாலுங் கட்டிப்போகுங்
 கூடாதசித்தியெல்லாங் கூடுங்கூடுங்
 குறிப்பானரசமணியின் கூறுகேளே.

69

ரசமணி

கூறானகாந்தத்தின் கிண்ணத்துள்ளே
 கொட்டியதோரசத்தை யின்னங்கூறக்கேளு
 வீறானகரூமத்தஞ் சாறுவிட்டு
 வேகிறதோர்கடுசோற்றுக் குள்ளேவைத்தால்
 வேறானவானை வீறிட்டுச்சாகும்
 வெள்ளியம்போலுந்தான் வலுத்துப்போகும்
 வேறாகவெடுத்து மணிபதினாறாக்கிப்
 பேணியேசெபஞ் செய்யயெட்டுமாமே.

70

மனித்தொழில்

ஆடுகிறமணியதனை சாரணையீற்றிர்ந்தா
 லண்டரண்டஞ்சுத்தி வருங்கெவுனமாகுங்
 கூடுகின்றபெண்ணோடே வாயிலிட்டால்
 குடிகெடுத்சுவிந்துவது கட்டிப்போகுந்
 தேடுகின்றதேட்டெல்லாம் ரசமணிதானப்பா
 தேடவென்றால்காந்தத்தின் கிண்ணங்கிண்ணம்
 ஓடுகின்றவோட்டெல்லாங் காந்தத்தாலே
 யுத்தமனேகற்பத்துக் குறுதியாமே.

71

அருளிதல்

ஆமிந்தவுறுதிசொல்லார் சித்தரெல்லா
 மாததொடுத்தந்தவரை யழகாய்ச்சொன்னேன்
 ஒமிந்தநூல்போலார் வெளியாய்ச்சொன்னா
 ரொளித்திட்டார்சித்தரெல்லாம் பேசிக்கொண்டு
 நாமிந்தநூல்வழியாட்ச் சொன்னதென்ன
 நாட்டிலுள்ளேசரெல்லாரு மாண்டுபோனால்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

சாமிந்தப்படியானால் தோஷமென்று
தாக்கினேன்பூரணத்தில் சாயுச்யந்தானே.

72

சமாதிகட்டும் வகை

சாயுச்யமாவதற்குச் சமாதிகேளு
சஞ்சாரசமாதியது மவுனிக்காகும்
நீயுச்யமாகவென்றால் கருவைக்கேளு
நினைத்தகுக்கையாதாரம் போலுண்டாக்கி
மாயுச்யமாயதிலே பற்பம்போட்டு
மைந்தனேயதிலிருந்து கற்பமுண்ணு
வாயுச்யமானதொரு யோகம்பாரு
வளமானசித்திவந்தால் மலையிலேற்றே.

73

சித்தராகும் பருவம்

ஏறியேயென்னைவந்து கண்டாயானா
வியலானசித்தனென்று பேருமீய்வோம்
மாறியேமலைகளிலே சித்தர்கோடி
மாறாட்டஞ்செய்திடுவார் மருவவேண்டாம்
தேறியேபொதிகையிலே முன்னேவந்து
சித்தனென்றுபேர்வந்து முத்தரையும்வாங்கி
யேறியேமலைகளிலே நடக்கலாகு
மித்தனைக்கும்வருவதுதா னருமைதானே.

74

சிவவேடபூசை

அருமையென்றசிவயோகம் வந்ததானா
லதிகமாஞ்சித்தருக்கு ரூபங்கேளு
பெருமையென்றசட்டையொன்று பிரம்பதொன்று
பேரானபடிகமணி குண்டலத்தினோடு
தருமையென்றவுப்பினுட சரந்தான்கையில்
சட்டையுண்டுகயிலாய வற்கமானால்
அருமையென்றவிபுதி யுற்றளவுமாகி
யப்பனேயோகதண்டு நம்முத்ரைகானே.

75

அகத்தியர்வேடம்-மூலகுருவேடம்

நம்முடையமுத்ரைதானி டைகாஷாயம்
நாதனுடமுத்ரைதான் சிரசிலாகுந்

தம்முடையவற்கத்திற் படிகலிங்கந்
 தருவானகமண்டலமுந் தரிப்பார்பாரு
 அம்முடையதீட்சைவிதி யோகமாற்க
 மானந்தமூலகுரு வேடம்பாரு
 கும்மென்றமேருவுக்குத் தெற்கேகேளு
 கோடானகோடிசித்தர்கூடினாரே.

76

சித்தர்களிடம்-உருவு

மேரு-நாலு திக்கிலுள்ள சித்தர்குபம்

கூடினார்மேற்கிலுள்ள சித்தர்கோடி
 கூப்பானவயதிருபத் திருநூறப்பா
 தேடினால்வளர்த்திமுழும் நாற்பதாகுஞ்
 சித்திக்குமேருவுக்கு வடக்கேகேளு
 நாடினால்வளர்த்தியது நானூறாகும்
 நவமானமூன்று திசைசித்தருக்கு
 ஊடினார்கிழக்கதிலே வுரைக்கக்கேளு
 வுத்தமனேவளர்த்தியது நானூறெண்ணே.

77

நூறாகும்வயதது தான்முன்னிரட்டி
 நூதனமாயிருப்பார்கள் கோடாகோடி
 பேறாகுந்தெற்கிலுள்ள சித்தரெல்லாம்
 பெருமைமெத்தப்பெருமை மெத்தப்பேசப்போகா
 ஆறாகும்நாலுதிசை சித்தருக்கு
 அடையாளமென்னுடைய காஷாயமாகும்
 வீறாருஞ்சித்தருக்குமிரு தவந்தான்மெத்த
 மெஞ்ஞானிசொருபமடா விரைந்துபாரே.

78

புசைனிதி-பிராணாயம்

விரைந்துகற்பமுண்ணயிலே முடிவளர்க்கவேண்டாம்
 விடிவேருபல்விளக்கி நாக்குத்தேய்த்து
 திரைந்துவரும்வழலைசுத்தி மூன்றுஞ்செய்து
 திருநீற்றையுற்றனமா யணிந்துகொண்டு
 பரந்தஅங்கன்னியாசம் கர்னியாசம்
 பரிவானசடங்கமது பிராணாயந்தான்
 உரந்துவருங்காயத்ரி தற்பணமுமோம்
 உருவேற்றும்ட்டகர்மஞ் சிவபூசையாமே.

79

புத்தி

பூசையிலேவைத்தெடுத்துக் கற்பமுண்ணு
 புகழாகச்சித்திக்கும் பேறுண்டாகும்
 ஆசையிலேபேரின்ப மடுத்தாயானா
 லற்பமனதின்மாய்கை நீக்கிப்போடு
 வேசியைப்போலாசைகொண்டா லெல்லாம்போச்சு
 வேதாந்தம்நீயென்றா லொருமனதாய்நில்லு
 காசில்லையென்று சொல்லிவிட்டிடாதே
 கற்பமுண்டால்வாதசித்தி கைக்குள்ளாமே.

80

சுத்திமார்க்கம்

கைக்குள்ளாய்வாதசித்தி வருகவென்றால்
 கருவையெல்லாஞ்சொல்லுகிறேன் கனிந்துகேளு
 மெய்க்குள்ளாயைம்பதுக்குள் சொன்னேன்முப்பூ
 வெளியாகச்சொல்லிவிட்டேன் சுத்தியில்லை
 முக்கியமாஞ்சுத்திதனைச் சொல்லக்கேளு
 முப்பத்திரண்டென்றுகொங்கணர் தான்சொன்னார்
 தொக்கிலேசொல்கிறேன் நீகேளுகேளு
 சுத்தியுட்குப்பிரத்தைச் சுருக்கித்தானே.

81

முப்பூசுத்தி

சுருக்கியேசொல்லுகிறேன் முப்பூவப்பா
 தூக்குவாய்வகையொன்று பலமொன்றாகச்
 செருக்கியேபனிவிளைந்த நீரைவாங்கித்
 தெளித்துநீவைத்திடுவாய் வெவ்வேறாக
 நெருக்கியேவெய்யிலிலே காயக்காய
 நேராகவொன்றுக்குப் பத்துநாள்தான்
 தருக்கியேவகையொன்றுசலம்படிதானொன்று
 தாக்கியேவெய்யிலிலே காயந்தபின்னே.

82

காயந்ததின்மேலின்ன மொருசுத்திகேளு
 காசினியிலமுரியினால் முன்போற்காச்சு
 வாய்ந்தபின்புதேசியின்னீர் தன்னில்முன்போல்
 வளமானசாரநீர் தன்னில்முன்போல்
 ஏய்ந்தபின்புமுப்பூவு மொன்றாய்ச்சேர்த்து
 யிதமானகிளிஞ்சிநீர் படிதான்வாங்கி

மாய்ந்திடவேபத்துமுறை தெளித்துநீயும்
பரிவாகவற்றவற்றத் தெளியக்காச்சே.

83

வெடியுப்புச்-செயநீர்

காச்சியபின்இன்னமொரு கருவைக்கேளு
கனமானவெடியுப்புப் புளியுங்கூட்டி
வாச்சுதேயிடித்துநன்றாய்த் தீயைமூட்டு
வளமாகநீற்றியிதைச் சுண்ணாம்பாக்கிப்
பாச்சுவாய்நாலிலொன்று சாரத்தானும்
பரிவாகப்பொடித்து நன்றாய்பனியில்வைக்க
ஆச்சியாஞ்செயநீரா மந்நீர்தன்னை
அரைப்படிதான் வாங்கிவைத்து அறையக்கேளே.

84

முப்புச்சுண்ணம்

கேளப்பாவீரமொடு பூரஞ்சீனங்
கெடியானவுரமுடனே குருவண்டுநாபி
குளப்பாவகையொன்று கழஞ்சியொன்று
குட்டியேபொடித்தந்த நீரில்போட்டு
நாளப்பாயிருந்துடனே சிவந்துபோகும்
நலமானசெயநீரில் போட்டுக்காச்சு
தேளப்பாகொட்டியதோர் சுண்ணமாச்சு
திடமாகயிடைக்கிடை தான்குடன்சேரே.

85

சூட்சுண்ணம்

குடனுக்குநேர்பாதி வீரங்கூட்டி
சுகமானபுழுகதிலே கழஞ்சுகூட்டி
தேடுகின்றவெடியுப்பு நீராலாட்டி
சிறப்பாகவில்லைசெய்து ரவியிற்போடு
நாடவேகாய்ந்தபின் வோட்டில்வைத்துமுடு
நலமாகச்சந்துவாய் சீலைசெய்து
போடவேமுழப்புடத்திற் சுண்ணமாகும்
போக்கதிலேசொல்லுகிறேன் புகழ்ந்துபாரே.

86

துரிச்சுண்ணம்

புகழானசுண்ணமதில் மஞ்சாடிவாங்கி
பூசுவாய்துரிசிக்கு வாய்நீராலே

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

சுகமானவெய்யிலிலே காயவைத்துச்
 சொல்லுகிறேன் பூற்றில்சீலைசுற்றி
 யகமானவோட்டில் வைத்துவோடுமுடி-
 யப்பனேசந்துவாய் சீலைசெய்து
 முகமானமூன்றெருவில் புடத்தைப்போடு
 முக்கியமாய்நீறும் பின்பெடுத்துக்கொள்ளே.

87

தாளகச்சுணைம்

எடுத்ததொருதுரிசினீர் வேகமெத்த
 யென்சொல்வேனிரதத்தைச் சண்ணிக்கொல்லும்
 அடுத்ததொருதுரிசினீர் வீரங்கூட்டி-
 அழகானதாளகத்தி லப்பிப்போடத்
 தொடுத்ததொருபுடத்தினிலே வெளுத்துநீறுஞ்
 சுகமானவுபசரங்க ளீயமாகுங்
 கொடுத்திடவேபத்தரையுந் தப்பாதப்பா
 கோடானகோடி கவராடும்பாரே.

88

நூலின் பெருமை

ஆடியதோர்முப்பூவின் கருவையெல்லா
 மறைப்பற்றுச்சொல்லிவிட்டே னலையவேண்டாம்
 தேடியதோர்கருக்களெல்லாம் வெளியாய்ப்போச்சு
 செகத்திலேகிட்டுகிலோ சித்தராச்சு
 மூடியதோர்கருவெல்லாந் துறந்தேனென்று
 மோசமென்றிந்நூலை யொளித்திட்டார்கள்
 நாடியேநானெடுத்துப் பாவநாச
 நற்றீர்த்தக்கரைதனிலே வைத்திட்டேனே.

89

நூல்வந்தவழி

வைத்திட்டநூலெடுத்தா னொருவேளாளன்
 வந்துதடாயிப்படித்தா னுலகத்துள்ளே
 கைத்திட்டமான பலனிந்தநூல்தான்
 கசடருக்கும்பசகளுக்குங் காணாதோடும்
 பொய்த்திட்டசாத்திரங்க ளெல்லாமெய்தான்
 போக்கறியவிந்நூலைப் பேணிப்பாரு
 மெய்த்திட்டகருவெல்லாந் தோயுந்தோயு
 மீசுரனுந்தேவியுந்தா னிறைஞ்சுவாரே.

90

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

சவுக்காரவைப்பு

இறைஞ்சுவார்சவுக்கார வைப்பைக்கேளாய்
 யியலானஉவருப்பு அமரியுப்பு
 மறைவானகல்லுப்பு வெடியுப்போடு
 மருவியதோர்கல்லானைக் கிளிஞ்சிச்சுண்ணம்
 நிறமானகுடனொடு பாரையுப்பு
 நேராகச்சட்டமுனி கொங்கணர்தான்சொன்னார்
 குறையாமலம்முறைக்கு வைத்துக்கொண்டு
 கூசாமல்சட்டமுனி சொன்னமார்க்கம்.

91

சொன்னபடியெண்ணைதனைக் கழற்றிப்போடு
 குட்சமாய்க்கடுங்கார மேற்றியேதான்
 நன்னயமாய்கல்லுப்பைக் கட்டிக்கொண்டு
 நலமானவித்தையெல்லா மாடிப்பாரு
 பொன்னதிலேயுண்டாகுங் குளிகைகட்டி
 பொதிகைதனில்வந்தென்னைக் கண்டுசேவி
 யின்னமொருசேதியுண்டு சொல்லக்கேளு
 யிதமானவறுசுவையுங் கழற்றுவாயே.

92

சுந்தரானந்தர்முறை கற்பம்

கழற்றுவாய்சுந்தரன்றந் நூலைப்பார்த்துக்
 கடுக்காயைக்கொண்டு விடுவருஷமொன்று
 தனத்துடனே மிளகுதனைக் கொண்டாயானால்
 சடத்திலுள்ள நோயெல்லாந் தானேபோச்சு
 சுழற்றுகின்ற நூல்களெல்லாஞ் சுருக்கிச்சொல்வேன்
 றுடியானவல்லாரைக் கற்பத்தேதான்
 யிளைத்துநீ போகாமல்வருடங் கொண்டா
 லிருத்துமடாயிருநூறா ண்டிருந்துகானே.

93

குளிகைசெய்கை

ஆண்டிருக்கச்செய்து கொண்டுவயக்காந்தத்தை
 யப்பனேகொண்டு விடுவருடமொன்று
 பூண்டிருக்கும்பிறகு கொள்ளுகற்பமெல்லாம்
 புகழாகமுப்புவை முடித்துக்கொண்டு
 ஏற்றதொருவேதைதனைக் கண்டுகொண்டு
 யிரதமென்ற ஆனைதனைக் குளிகைசெய்து

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

முன்றதொருகுளிகைக்குச் சாரணைதான்றீர்க்கு
முன்பாகத்தங்கமொடு குதங்கூட்டே.

94

இரசச்செந்தூரம்

கூட்டியேகெந்திதனைக் குப்பிக்கேற்றி
குலாவியேசெந்தூரஞ் செய்துக்கொண்டு
நாட்டியேவருடமொன்று கொண்டாயானால்
நமனில்லைகேர்டிவரை யிருத்தும்பாரு
பூட்டியேவாசிதன்னைக் கூட்டிக்கொண்டு
புதுமையுள்ளமலை மேலேயேறியேதான்
ஆட்டியேமலையிலுள்ள கற்பங்கொள்ளு
அதிகமாய்ரிஷிகளைநீ தெரிசித்தேதான்.

95

சித்தரைக்காண தியானம்**அடுக்கும்வகை**

தெரிசிக்கத்தியானமொன்று சொல்லக்கேளாய்
சிவாயநம ஓம் கிலீம் என்றுசேவி
வரிசிக்குஞ்சித்தரெல்லாம் வெளியிற்காணு
மகத்தானசித்தரப்பா வணங்கிநிலு
பரிசிக்கும்படியவரைக் கண்டாயானால்
பணிந்திடுவாய் பாதத்திற்சிரகதட்ட
கிரிசிக்கும்ஆர்நூலில் சார்ந்தாயென்று
கேட்கிலகதீசுரர் தன்கிருபையென்னே.

96

சித்தர் மகத்துவமளித்தல்

என்னுடையபேர்சொல்லில் கூட்டிக்கொண்டு
யிசையானபொதிகையிலே யேறுவார்பார்
உன்னுடையதிறங்கண்ட போதுதானே
யுறுதியுள்ளசித்தனென்று பேருமீய்வேன்
மின்னுடையவொளிகாட்டி யறுதலமுங்காட்டி
மெஞ்ஞானவீடுபெற நிலையுங்காட்டி
பன்னுடையசிதம்பரமு மேருபூசைப்
பாலிப்போமஷ்டாங்கம் பரிந்துகானே.

97

யோகிகளுக்கிருப்பிட விசேடதலம்

பரிவானயோகிக்குத் தலத்தைக்கேளாய்ப்
பகருவேன்காசிவரை கன்னிமட்டுந்

அகஸ்தியர் பூரணசூத்திரம்-216

தெரிவா னமலைச்சார்பு மெத்தநன்று
 தேசத்திந்நாடதிகஞ் சோழதேசம்
 அரிதானபாண்டியிலே வைகைநாடு
 அடுத்ததொருகள்ளர்பத்து அழகர்கோவில்
 உரிதானதிண்டுக்கல் காளையார்கோவி
 லுறவானமதுரையொடு குன்றாறாமே.

98

ஆறானதாம்பிரவேணி கரைப்போக்கெல்லா
 மாமடாவெகுசித்தி பொதிகைச்சார்பு
 கூறானசிதம்பரமுங் காவேரிப்போக்குங்
 கொள்ளுகிறகற்பமெல்லாஞ் சித்தியாகும்
 நூறானகன்னியிலே குமரிநின்றாள்
 நுற்பனமாய்வாலையடா அவள்தானப்பா
 பேறாகும்நான்சொன்ன தலங்களுக்குப்
 பேதமில்லைப்பேதமுண்டு பேசுறேனே.

99

பேதபூம்

பேசுவதுசமுத்திரத்துக் கப்பாற்பத்துப்
 பேரானகடிகையதுமேற்கேசென்று
 வீசுறதோர்கற்பங்க ளுண்ணவேணும்
 மெஞ்ஞானிக்கெங்குமாம் வேதாந்திக்கும்
 ஆசுறதோர்தலமதிகம் நிலமதிகம்பாரு
 அப்பனெகுளிர்ந்த தலமாகுமாகுங்
 கூசிறதோரென்ன வென்றால்ராசீசங்
 குவலையத்தில்மனுநீதங் கொள்கைபாரே.

100

புத்தி

பாரப்பாசமாதியிலே யிருக்கும்போதும்
 பலபலவாந்தொழில்முறைகள் செய்யும்போதும்
 நேரப்பாபலகூட்டங் கூடலாகா
 நெறிகெட்டசீஷர்களைச் சேர்க்கலாகா
 ஆரப்பாதனியேதா னிருந்துக்கொண்டு
 அளவறந்தவித்தை யெல்லாமாடுமாடுஞ்
 சிரப்பாதேகசித்தி யோகசித்தி
 செயமானமலைகளிலே சேர்ந்துகொள்ளே.

101

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

பூமினாதம்விளைபூமி

கொள்ளென்றகுமரிக்கு மேற்கேகேளாய்
 கூறுவேன்பதிங்காதங் குணமாம்பூமி
 விள்ளென்றபூமிதனிற் பூமினாதம்
 விரைந்தெடுக்குந் தலங்கனையான் விரித்துச்சொல்வேன்
 யுள்ளென்றகாசிக்குந் தெற்கேபத்து
 வுறவானகடிகைக்குட் பூமியொன்று
 யெள்ளென்றபூமிக்குக் கிழக்கேதானு
 மிருபதுநாழிகைக்குள்ளே தலமொன்றுண்டே. 102

உண்டப்பாமுன்சொன்ன தலத்துக்கப்பால்
 யோசனைதானொன்று சென்றால்தலமொன்றுண்டு
 நன்றப்பாவதின்பிறகு மேற்கேசென்றால்
 நலமானகடிகைபத்து மலைச்சார்புக்குள்
 சென்றப்பாபார்த்தக்கால் தலமொன்றுண்டு
 சித்தருடநடமாட்டஞ்சொல்லப்போகா
 இன்றப்பாசொல்லுகிறேன் விலாடபுரந்தன்னில்
 வெகுவீதியொருதலந்தான் விசாலமெத்தவாமே. 103

தலவிசேட மகத்துவம்

மெத்தவடாடில்லிக்கு மேற்கதாக
 விருதானதலங்களுண்டு மேவிப்பாரு
 சித்தரப்பாகஞ்சமலைச் சித்தர்வாழ்க்கை
 திரண்டதொருமலை யுண்டுவதற்குளப்பா
 வுத்தமமாங்குருநாட்டில் ஞாலந்தானொன்று
 வுயர்ந்தமலையது தானேசித்தருக்கு
 வெற்றியுள்ளகன்னடியார் தேசந்தன்னில்
 மேலானயிந்தநகர் கலந்தானொன்றே. 104

தலமானஆற்காட்டின் மேற்கேபத்து
 கார்த்தக்காலங்கனென் றலமொன்றுண்டு
 பெலமானகாவேரி பூமிதன்னில்
 பெருத்ததொருதல மொன்றுசீரங்கத்தில்
 நிலமானகோகரணத்துக் கப்பாலேதான்
 நெடுந்தாரஞ்சென்றாக்கால் தலமொன்றுண்டு
 குலமானதிண்டுக்கல் தேசந்தன்னில்
 குணமானதலமொன்று கூர்ந்துபாரே. 105

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

கூர்ந்துபார்கள்ளருட தேசந்தன்னில்
 குணமானதலமொன்று வள்ளலுரில்
 சேர்ந்துபார்மதுரைக்குத் தெற்கதாகத்
 திறமானகடிகைபத்துக் கப்பாலொன்று
 ஏர்ந்துபாரதுக்கப்பால் கடிகையைந்து
 யெல்கயிலேதலமொன்று யிருக்கும்பாரு
 தீர்ந்துபார்மதுரைக்குக் கிழக்கேயப்பா
 சேர்ந்துபத்துக்காதத்துக் கப்பாற்செல்லே.

106

சொல்லவேவளையல் செய்யும்பேர்களுண்டு
 செயமானதலமதிகஞ் சேர்ந்துபாரு
 மெல்லவேயதின்கிழக்கு மறவர்நாட்டில்
 வெகுதலங்களுண்டு சமுத்திரம்வரைக்கும்
 நல்லதொருகல்லுப்புக் கடலிலுண்டு
 நலமானசமுத்திரத்தின் ஸ்ரீராமப்பிரதிஷ்டை
 வல்லதொருநாட்டுக்குள் தலமொன்றுண்டு
 மைந்தனேதாம்பிரவேணி உள்ளம்கேளே.

107

ஆற்றின்கரை பூமிவளமை

வளமையாமாற்றினிட கரைப்போக்கெல்லாம்
 வாகானநாலாலறு தலங்களுண்டு
 இளமையாமதின்தெற்குக் குமரிவரைகேளாய்
 ஏழுதலமுண்டப்பா வதற்குமப்பால்
 பழமையாங்குறவருட தேசந்தன்னிற்
 ப்திவானதலமுண்டு கிட்டக்கிட்ட
 உளமையாந்தலங்கள் ரெம்பய்தல்லாமல்
 உரைப்பானபுவெல்லா முற்றுப்பாரே.

108

சலாசத்து-பொன்னப்பிரகம்
வெள்ளை யப்பிரகபூமி

பாரப்பாசலாசத்து விளையும்பூமி
 பரிவானகுமரிக்குங் கிழக்கதாக
 நேரப்பாகாதமது பத்துச்சென்றால்
 நிலத்திலேவெட்டியே யெடுப்பார்பாரு
 சீரப்பாபொன்னென்ற வப்பிரகந்தான்
 தென்காசிக்கடுத்திலே தலந்தானொன்று

வேரப்பாவெள்ளையென்ற வப்பிரகந்தான்
விரிசதுரகிரிக்கடுக்க விளையும்பாரே.

109

பொக்னிமிளை-முனிலைகுருந்து-சோதிவிருட்சம்

வெண்சாரை

விளையுமடாகிழக்காகக் காதமுன்றில்
வெகுவிதமாம்பொன்னிமிளை விளையும்பூமி
தளையுமடாபொதிகைமலைச் சார்புதன்னில்
தாம்பிரவேணிக்கரையி லருவியாற்றில்
முளையுமடாவதனடுத்த தெற்கேகாத
முவிளையாங்குருந்துதான் மரமுண்டாகுந்
தளையுமடாவனதினடுக்கச் சோதிவிருட்சந்
தன்னோடுவெண்சாரை தானுமுண்டே.

110

வெண்ணாவல்

உண்டடாபச்சையா றதனிலப்பா
யுத்தநம்பிவாசமலை யுயர்த்திமெத்த
நன்றடாவதினுடைய கரையிலேதான்
நாலாறுமரம்நிற்கும் வெண்ணாவலப்பா
கொண்டடாவம்மலையில் சித்தர்கூட்டங்
குறையாதுவொருநூற்றுப் பத்துப்பேர்கள்
கண்டடாவம்மலையில் விருக்சுமுலி
கனமடாசித்தரால் காணொணாதே.

111

நீலக்கொடிவேலி - சங்கிலிச்சித்தர் வாசம்

காண்போர்களம்மலையிற் கிணறொன்றுண்டு
கருநீலக்கொடிவேலிக் கரையிலுண்டு
வீண்பேர்கள்போனாக்கால் காணாதப்பா
விருதுபெற்றசித்தர்கடான் போகவேணுந்
தாண்பானமயேந்திரமா மலையிலேதான்
சங்கிலிச்சித்தருண்டு கொங்கணர்தன்பிள்ளை
பேர்கள்போனாக்கா லேறப்போகா
ஊன்யுறப்பான கெவுளிக்குயேறலாமே.

112

யண்சாரை வாழுமிடம்-வெண்சாரையைக் காணுமிடம்

ஆகுமேதாடகைதன் சுனைதானொன்று
அதில்வாழுவெண் சாரையஞ்சாறுண்டு

போகுமேயச்சாரமயேந்திர மலையெல்லாம்
 போக்குவரத்தாயிருக்கும் பூண்பாரசித்தர்
 ஏகுமேயம்மலையி லேறிச்சென்றா
 வியல்பானைகனையருகில் மண்டலந்தானொன்று
 வாகுமேதானிருக்கும் போதுதன்னில்
 வருத்ததிலேகாணலாஞ் சாரைதன்னை.

113

சாரை பீடிக்குமுறை-வெண்சாரையருந்தல்

தன்னையேகண்டவுடன் ரம்பித்தோன்
 சார்வானநடுமையம் பிடித்தாயானால்
 பின்னையேபிடித்தவிடங் கையிலிருக்கப்
 பேராகவிருதுண்டாய் பொருந்திப்போகும்
 மின்னையேகையிலிருக்கு மதனைத்தின்றா
 விருபதுனாயிரம் வருடமிருத்தும்பாரு
 பொன்னையேதேடாதே கற்பந்தேடு
 பொருள்காணப்புருவமையம் நோக்கிப்பூணே.

114

சதுரகிரீமகத்துவம்-பொன்மலைமகத்துவம்

பூணப்பாமயேந்திரத்தி லேறித்தெற்கே
 போக்கானால் நாழிகைதான்பொன் மலைதானுண்டு
 ஆனப்பாவதனிலொரு குகையுமுண்டு
 வதிலிருப்பாராயிரம் பேரதிகசித்தர்
 காணப்பா அவர்களைத்தான் கண்டாயானால்
 கனகமதுகேட்டதெல்லாங் கையிலீய்வார்
 நாணப்பாகெவுனமென்ற குளிகையீய்வார்
 நலமானகற்பமது நல்குவாரே.

115

தாடகசுனை மகத்துவம்

நல்குவாரம்மலையி லுதகமுண்டு
 நலமானதயிலமுண்டு பாஷாணமுண்டு
 செல்குவார்முலிகைதான் கோடியுண்டு
 திரவியங்கள்கிடாரத்தி லிருப்பதுண்டு
 புல்குவார்தாடகையிற் கிழக்குராவில்
 புதுமையொன்றுசொல்லுகிறேன் பிழைக்கும்பேர்க்கு
 வொல்குவாரடையாள முரைக்கக்கேளு
 வோராளுக்குயர்வொருகையில் துறட்டிதானே.

116

தயிலமீருப்பீடம்-தயிலமெடுக்கும் னீபரம்

கையிலொருதுறட்டிதனைக் கண்டாயானால்
காணப்பாவதினருகே கல்விற்புண்டு
சியலோடுசித்தரையும் நாநளிற்றான்
சென்றாக்கால்தயிலமது சிவந்துபாயும்
நயமாகவதினடுக்கக் கற்குழிதானொன்று
நலமாகவதிறையிலஞ் சென்றுபாயும்
மயமாகுந்தயிலஞ்சித்தர் கொடுபோமுன்னே
மைந்தனேகாத்திருந் தெடுத்துக்கொள்ளே.

117

தயிலம்வைக்கப்பாத்திரம் - சயிலவுதக தயில மகத்துவம்

கொள்ளுவதுபேச்சுரையின் குடுக்கைதன்னில்
கொள்ளமட்டுமடைத்ததனைக் கொண்டுபோய்நீ
விள்ளுகிறேன்காசிடை தானுள்ளேகொள்ளு
மேன்மையாமண்டலத்தில் சாவுபோச்சு
தள்ளுவதுசட்டையது யெல்லாந்தள்ளுஞ்
சயிலவுதகமென்ற தயிலமப்பா
எள்ளளவுமிரும்பிலே தடவிப்போட
ஏமமென்றவித்தையது கைக்குள்ளாச்சே.

118

மயேந்திரமலை வளப்பம்-கருநெல்லீமிடம் வாலரசமீருக்குமிடம்

உள்ளானமயேந்திரமா மலைக்குத்தாழ
ஒருபிறமாம்வடபக்கந் தன்னிலேதான்
கல்லானகல்லிலே குகைதானுண்டு
கருநெல்லியதனிலே யொருமரந்தானுண்டு
தள்ளாதகுகைதனிலே கற்பறணிநாலு
தயிலமுண்டுவுதகமுண்டு தனந்தானுண்டு
விள்ளாதவாலரச மொன்றதாகும்
மேலானபரிசனமாம் வேதையாமே.

119

நம்பீ மலைவளம்-சோதினிருட்சம் செங்கற்றாழை

ஆமென்றநம்பிமலை வடச்சார்புதன்னி
வதிதமாஞ்சோதியது ஆல்போல்னிற்கும்

வாமென்றவதினருகே செங்கற்றாழை
வரிசையாய்நிற்குமடா யிரத்தவர்னம்
போமென்றகாயசித்திக் கேத்தகற்பம்
புதுமையின்னஞ்சொல்லுகிறேன் பூண்டுகேளு
தாமென்றபொதிகைக்குக் கிழக்குச்சார்பில்
தாண்டியொருநாழிகைதான் மலையிற்சென்றால்

120

சிவந்தவிலைக்கள்ளி-செந்திராய்-சுணங்கன்முலி

சென்றிடவேயவ்விடத்தில் சுனைதானொன்று
சிவந்ததொருஇலைக் கள்ளிசெந்திராயுங்
கன்றிடவேயுண்டாகுஞ் சுணங்கன்முலி
காயசித்திக்கேத்த கற்பம்கனக்கவுண்டு
பண்டுடையகற்பத்தைக் கண்டபேர்க்குப்
பரிவானகாயசித்தி கெவுனசித்தி
யென்றுமேவாதசித்தி யெய்துமெய்து
மிறைவனைப்போலெந் நாளுமிருந்துபாரே.

121

நரைதிரமாறத்தலைம்

இருத்துகின்றதயிலமொன்று இயம்பக்கேளாய்
இயலானகடுக்காய் வேர்த்தயிலம்நாழி
வருத்துகின்றநெல்லிக்காய்த் தயிலம்நாழி
வளமானதாணிக்காய்த் தயிலம்நாழி
திருத்துகின்றகருந் துவரைத்தயிலம்நாழி
சேங்கொட்டைவித்தினுட தயிலம்நாழி
பொருந்துகின்றயழிஞ்சி விரைத்தயிலம்நாழி
புகழானவேம்பின் றோல்தயிலம்நாழி.

122

நாழியென்றசிவன்வேம்புத் தயிலம்நாழி
நலமானகாரெள்ளத் தயிலம்நாழி
வாழியென்றவாலுளுவைத் தயிலம்நாழி
வளமானவகையெல்லாந் தயிலம்வாங்கி
தாழியென்றபிங்காணாம் பாண்டத்துள்ளே
சாதகமாய்விட்டு மொருசேதிகேளு
காழியென்றதயிலமதி லோகங்காந்தங்
கருதியதோர்செந்தூரங் கலந்துகொள்ளே.

123

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

மலையேற பக்குவம்-தயிலத்துக்குப் பத்தியம்

கலந்ததனை நெல்லுக்குள்மண்டலந் தான்வைத்துக்
 கணபதியைப் பூசித்துக்காசிடை தான்கொள்ளு
 மலந்ததொருமண்டலந்தான் கொண்டரயானால்
 வளர்கின்றகரைமாறி வண்டுபோலாம்
 நலந்திகமுந்தேகமது சிவந்துகாணும்
 நாட்டுக்குளதிகமிது நாட்டிப்பாரு
 பலந்தருங்காணித்தயிலஞ் செய்துக்கொண்டு
 பாரிக்குமலைமேலே யேறுயேறே.

124

ஏறுவதுயெப்படிதா வென்றாயானா
 விடும்பென்றஆணுவமு முனிவுந்தீர்ந்து
 கூறுகின்றகொலைகளவுங் காமம்பொய்யுங்
 கொடுமையென்றபாவங்கள் தன்னைத்தீர்ந்து
 மாறுகின்றமனந்தூரந்து நிராசையாகி
 வளமாகப்பச்சரிசி பொங்கியேதான்
 தேறலதுபால்கூட்டிச் சிறுபயறுங்கூட்டிச்
 செயமாகவோர்வேளை யமுதுகொள்ளே.

125

வாசிகுறீ

கொள்ளயிலேயிடை கலையில்வாசிபாரு
 கூசாமல்நெட்டோடே யேறுயேறு
 தள்ளையென்றவாத்தானை நித்தம்பூசி
 சாயுச்சியபதத்தை நித்தம்சார்ந்துநில்லு
 வள்ளையிலேயிதுவெல்லாம கிழ்ந்துபாரு
 மகத்தானபூரணமு மனதிற்றோன்றும்
 பிள்ளையிலேவுங்களைப்போல் பிள்ளையுண்டோ
 பேய்மக்காளலையாதே பிலத்துக்கோவே.

126

பசு பதிபாசம்-புரியட்டம்

கோவென்றபசுவொன்று பதிதானொன்று
 கூறுகெட்டபாசமொன்று மூன்றுங்கூடித்
 தேவனென்றபிறப்புக்கு இடமுண்டாச்சு
 சித்தனென்றாலிதைத்தள்ளி சிவயோகஞ்சேரு
 ஆவென்றவகையில்லை யென்றுசொல்லி
 யலையாதேயிந் நூலிலடுத்தசித்தி

புவென்றஆயிரத்தெண் மலர்ப்புவைத்தான்
போத்தியேதீமூட்டப் புரியட்டம்போமே.

127

பசியாதிருக்க

போமென்றபுரியட்ட மெட்டினாலப்பா
போகாமலடங்கினால் பிறவிபோச்சு
சாவென்றசொல்லேது லபிதானேது
சாயுச்சியமானதொரு ஞானவானே
யாமென்றவமுர்தமது வுண்டாயானா
லப்பனேபசிபோச்சுச் சித்தியாச்சு
நாமென்றவாணுவமு மப்போபோச்சு
நலமானசிவசித்தன் ஞானியாமே.

128

தேகவாசனை

ஞானியென்று வொருதலையில் காய்த்ததோசொல்
நரஜென்மங்கோடியிலே யொருவனப்பா
யொனிவாய்ப்பட்ட சடமாகையாலே
யுத்தமனேகாயசித்தி யாகவேனும்
ஊனென்றதேகமது கற்பதேக
முத்தமனேகயிலாய தேகமானால்
மானிலத்தின்மனிதனல்ல தேவனாச்சு
மைந்தனேபற்பமடா மனிதர்வாழ்வே.

129

பூந்நறுக்குரு

வாழவேயின்னமொரு வரிசைகளாய்
வளமானபூநீற்றை வாரிக்கொண்டு
தாளவேசாறுவராத் தழைகளெல்லாஞ்
சாதகமாய்ப்போட்டிடவே தண்ணீராகுஞ்
குழவேகாரத்தைச் சிறுநீருப்பில்
தோய்த்திடவேகாரமது சுண்ணமாகுங்
கூழவேசோறுகளில் போட்டுச்சற்றே
குருவென்றகற்கன்னத் துப்புச்சத்தே.

130

பாஷாணக்கட்டு

சத்தானசாறுவகை சொல்லக்கேளு
சம்பீரச்சாறுதான் படிதானொன்று

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

வித்தானமுன்சொன்ன குருவகைதானொன்று
 விளங்கவேவகையொன்று வராகனொன்று
 முத்தாகப்போட்டதனைக் கலக்கிவைத்தால்
 முறிந்துமேயொருநாளில் தண்ணீராகும்
 பத்தானதெளிவதனை யிறுத்துக்கொண்டு
 பாஷாணங்கழஞ்சுக்குச் சுறுக்குப்போடே

131

அயமணி

போட்டிடவேபாஷாணங் கட்டிப்போகும்
 புகழானசெம்பிலிட வெள்ளியாகும்
 ஆட்டிடவேயரப்பொடியில் விட்டரைத்து
 அளவாகவுணந்திடவே மணியுமாகும்
 நீட்டியதோர்தங்கமதிற் சேர்த்துறுக்கி
 நிசமாகவெள்ளிசெம்பி லீயந்தாயானால்
 நாட்டிடவேயாறேழு வரைக்குங்காணும்
 நலமானஇரும்பிலிட வேதைதானே.

132

தாம்பீரவேதை

இரும்பைவிட்டுச்செம்பதனைச் சொல்லக்கேளு
 எழுத்தாணிப்பச்சிலை யின்சாறுநாழி
 முருங்கையுடபட்டை சார்நாழிகூட்டி
 முந்தினதோர் குருவகைக்கு வராகன்போடு
 அரும்பவேயருபது நாழிகைகடந்தா
 லதனுடையதெளிவதனை யிறுத்துக்கொண்டு
 துரும்பானசெம்பதனை யுருக்கிச்சாய்த்தால்
 சுகமாகவீரஞ்சு துய்யாணாமே.

133

பாஷாணக்கட்டு

துய்யானிலிடைக்கிடைதான் சேர்த்தாயானால்
 துய்யாணாஞ்சொல்லரிது சொல்லிவிட்டேன்
 மெய்யாகச்சொல்லுகிறேன் சதிரக்கள்ளி
 விதமானபாலதனைக் கறந்துவந்து
 அய்யாகேள்முன்குருவில் வராகன்போட்டு
 அறுபதுநாழிகையிருக்கத் தெளிந்துபோகும்
 உய்யவேயொருகழஞ்சு வெள்ளையப்பா
 வழக்குநீர்ச்சுருக்குடுக்கக் கட்டிப்போமே.

134

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

நாகக்கட்டு

போகின்றபாஷாணந் தன்னைவாங்கி
 புக்கிடவேகழஞ்சுக்கு மஞ்சாடித்தான்
 ஆகின்றநாகமது கட்டிப்போகும்
 அந்தயிடைதங்கத்தை யதனிற்றாக்கி
 ஏகின்றவெள்ளிசெம்பி லீய்ந்தாயானால்
 யேழரையாமிதன்பெருமை யியம்புப்போமே
 வாகுடையவமுறியது படிதானொன்று
 மைந்தனேமுன்குருவும் வராகனென்றே.

135

சூதக்கட்டு

ஒன்றாகப்போட்டதனை வைத்தாயானா
 லுத்தமனேகல்மசந்தா னுரைந்துகாணும்
 பன்றாகத்தெளிவிறுத்து ரசத்திற்குத்த
 பாலையாம் ரசமதுதானட்டைப்போலாம்
 நன்றாகவந்தையெடுத்துக் கருவூமத்தை
 நலமானகாயதனிற் புடத்தைப்போடு
 வென்றாகவோர்புடந்தான் கோழியாகும்
 விதமாகக்கட்டிப்போம் வெள்ளியாமே.

136

சூதச்செந்தூரம்

வெள்ளியென்றசூதத்தைத் தின்றாயானால்
 வெள்ளையென்றநரைக ளெல்லாம்வண்டுபோலாய்
 தெள்ளியதோர்தங்க மிட்டுகெந்தியிட்டு
 செந்தூரஞ்செய்திடவே சொர்னமாகும்
 வள்ளியதோராசவெள்ளி கெவுனமாகு
 மப்பனேசாரணையைத் தீர்ந்தபோது
 உள்ளியென்றகாட்டுள்ளி யிடித்துக்கொண்டு
 வுத்தமனேமுன்குருவைப் போட்டிடாயே.

137

வெள்ளியம் நீர்வாங்கல்

போட்டதனைப்பிழிந்திடவே தண்ணீராகும்
 புகழானமுன்குருவைப் பின்னுமிட்டு
 ஆட்டிதனைவைத்துவைக்கத் தெளிவதாகு
 மத்தெளிவில்வெள்ளிய முறுக்கிச்சாய்க்கப்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

பூட்டிதனைப்பத்துமுறை சாய்த்தாயானால்
புகழாகக்கட்டிப்போம் பூண்டுபாரு
நாட்டதனில்சாங்கட்டுஞ் சுருக்குப்போட
நலமானகுளிகையது கெவுனாமே.

138

லீங்கக்கட்டு

ஆமப்பாமுன்குருவை யிலைக்கள்ளிப்பாலில்
அப்பனேயிட்டுவைக்கத் தெளிந்துபோகும்
வேமப்பாவந்நீரில் சாதிலிங்கம்
விதமாகச்சுருக்கிடவே கட்டிப்பேரகும்
நாமப்பாவெள்ளியிலே வேதையாகும்
நலமானதங்கத்திற் சேர்ந்துஆடும்
வோமப்பாயிக்குருவை யண்டத்துள்ளே
யுருக்கவேவகைக்குக் கால்வராகன்போடே.

139

போட்டிதனைவெளியில்வைக்க மெழுகுமாகும்
புகழானபாஷாண மெல்லாஞ்சாகு
மீட்டமுள்ளலோகமட்டில் வேதையாகும்
இதுபோலஇச்சுறுக்குள்ளபோக்கொன்றில்லை
காட்டமுடன்திக்குருவை வைக்கவேண்டாம்
நலமானபச்சையடா பூநீர்ச்சுண்ணத்
தேட்டமுடனித்தொழிலை முன்னேசெய்து
செயமானலோகத்தி லிருந்துகேறே.

140

லீனையகத்தல்

தேறுதற்குயின்னமொரு கருவைக்கேளு
செப்பாதகருவையெல்லாஞ் செப்பினேன்கேள்
யேறுதற்குமலையொன்று மில்லையப்பா
யிறந்துநீ பிறவாதேநீ
சூறுவதுசத்தியமே பொய்யாகாது
கொலையொன்றுமாகாது கொடுமையாகா
வேறுதுறையேதுமில்லை வழலையாதி
வேதாந்தக்கருவுக்கு மனமதாமே.

141

தீட்சைமீரண்டுக்குங்காலம்-சூரியகிந்தோற்றம்

ஆமப்பாமனமுருகச் சித்தியாச்சு
அறிவுகொண்டுசிவயோகத் தடுத்துநோக்கித்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

தாமப்பாசிவதிட்சை சத்திதிட்சை
 சாதகமாய்காலை சிவமாலைசத்தி
 போமப்பாயிரண்டுக்கு மிடைகலைதான்சித்தி
 போக்கோடேமவுனமுத்திப் பூண்டுநோக்க
 வேமப்பாமுலத்தி மேலேசாடு
 மொளிகோடிகுரியன் போலுள்ளேகாணும்

142

சிவத்தின்கூறு-சத்திகூறு

காணுதற்குமவுனமுற்றுப் பாருபாரு
 காசினியில்விசாரமெல்லாந் தள்ளுதள்ளு
 வீணப்பாவிசாரமென்ன சமுசாரமென்ன
 வெட்டவெளியொன்றுமில்லை சிவத்தின்கூறு
 தோணுகின்றரூபமெல்லாஞ் சத்தியாகுஞ்
 சுருதிமுடிவிதிரண்டு மல்லாதுண்டோ
 வுணுகின்றபஞ்சகர்த்தா வெல்லாமாச்சு
 வறுதியிந்தக்கருவின்றி வேறோதாதே.

143

சடவாழக்கை

ஓதுவதுவேதமே யோதவேணு
 முலகத்தில்வேதமில்லாதொன்றுமில்லை
 மாதாமக்களென்று தாமெண்ணியெண்ணி
 மாள்வதற்கும்பிறப்பதற்கும் வைத்தாநீமச
 தீதுவென்றதியினிலே விழுந்தாயானால்
 செடம்விழுந்துபோகும்டா ஞானமேது
 தாதுவென்றசடமிருந்தால் ஞானம்வாய்க்குஞ்
 சகலகலைத்தியானமெல்லாந் தருகும்பாரே.

144

நூலின்மகத்துவ முறைத்தது

பார்ப்பதற்கு இந்நூலேபார்க்கவேணு
 பரிபூரணகுத்திரமாய்ப் பாடினென்னான்
 தீர்ப்பதற்குவினைகளெல்லாந் தீட்சைசொன்னேன்
 செயமானகற்பமது தெளியச்சொன்னேன்
 கூர்ப்புடனேவாதத்தின்விபரஞ்சொன்னேன்
 குரைகளெல்லாந்தீர்த்துவிட்டேன் கூர்ந்துபாரு
 குர்ப்பனகியாசைகொண்டே யெல்லாம்போச்சு
 சுருதியுள்ளகெடியனென்றா லெல்லாமாச்சே.

145

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

லோகத்தோடொத்து வாழ்த்தல்

ஆச்சிந்தலோகத்தி லிருக்கும்போது
 அசலருடன்கூடாதே யாணவம்பேசாதே
 நோச்சிந்தவுலகத்தில் நடக்கலாகா
 நடந்தாலுமவுனத்தே தூங்குதூங்கு
 காச்சந்தமவுனத்தை விட்டாயானால்
 கருவிகடான்கொல்லுமடா தியானம்போச்சு
 மூச்சென்றயோகமுதல் ஞானம்போச்சு
 முறையோடேயிருக்கவென்றால் குகையைக்காரே. 146

சித்தரென்போர் நெறி

கார்ப்பதுகான் பூரணத்தைக் காக்கவேணும்
 காரென்றுபுருவமையத் திருக்கவேணும்
 தீர்ப்பதுதான்வாசனையைத் தீர்க்கவேணும்
 செகமெல்லாமொன்று மில்லையெண்ணவேணும்
 ஆர்ப்பனத்துக்கழிவில்லா திருக்கவேணு
 மப்பவல்லோசித்தனென்ற ஆண்மையாச்சி
 நாற்பதுக்குள்கற்பமுண்ணக் கோடியாச்சு
 நரைத்தாக்கால்நாளதிகஞ் செல்லும்நன்றே. 147

வருடநிலை

நன்றாகநாளதிகஞ் சென்றாலென்ன
 நாட்டிப்பார்வருட மொன்றில்சித்தியொன்று
 பன்றானஆண்டதுதான் பத்துக்குள்ளே
 பரிவானகாயசித்தி யோகசித்தி
 யுன்றானகெவுனித்தி ஞானசித்தி
 யுரப்பானசட்டை தள்ளிக்காந்தியாகும்
 ஒன்றானதேகமது வருபமாகு
 முத்தமனேகத்தினடு வோடும்பாரே. 148

சட்டைகழுவ மாற்கம்

ஒடுகின்றதத்துவந்தான் தொண்ணூற்றாறு
 மோர்கருவிக்கோர் சட்டையுரிந்துதானால்
 சாடுகின்றபிறவியெல்லாந் தள்ளிப்போச்சு
 சாயுச்சியபதவியிலே சார்ந்துபோச்சு

பாடுகின்றவேதாந்தம் வெளியாய்ப்போச்சு
 பரிபூர்ணந்தானாச்சு பகலுமாச்சு
 வேடுவன்றானெடுத்தபுழுத்தன் ரூபங்கொண்ட
 விதமாச்சுமாய்கையெல்லாம் வெளியுமாச்சே.

149

ஆச்சப்பாவரதத்தின் கருவைக்கேளு
 அப்பனே ஆயிரத்திநூறுக்குள்ளே .
 பேச்சப்பாசகலகலை செய்தியெல்லாம்
 பேசாதகருவையெல்லாம் பேசிவைத்தேன்
 போச்சப்பாபேசிவைத்த கருவேதென்றால்
 புகழானசவுக்காரப் போக்குத்தாக்கு
 மேச்சப்பாமுப்பூவின் தீட்சைமார்க்க
 மியலானகடுங்காரச் செயநீர்போக்கே.

150

நூல்தொகை விரிவுரைத்தல்

போக்கானகண்ணத்தின் கருவுஞ்சொன்னேன்
 புகழானசெயநீரின் கல்லுஞ்சொல்லி
 வாக்கானகளங்கோடு செந்தூரங்கள்
 வகையானதிராவகமுஞ் சரத்தின்வைப்பும்
 தாக்கானகருவோடு குருவுஞ்சொல்லி
 சாதகமாங்கைபாகஞ் செய்பாகங்கள்
 தூக்கானஇடைபாகம் பாசைபாகஞ்
 சுறுக்காகுந்தேகமொடு தேகமெண்ணே.

151

எண்ணவேஞானமொடு மூலிகையின்கூறு
 மியல்பானகைபாகமெல்லாஞ் சொன்னேன்
 வண்ணமாமெந்தெந்த நூல்களெல்லாம்
 வாகானநிகண்டுமது மருவிப்பாரு
 பொன்னானபொன்னது போலிந்நூலுந்தான்
 போக்கொன்றுந்தப்பாது மறைக்கவில்லை
 நன்னயமாஞ்சாத்திரத்தில் மறைப்பேனென்று
 நாட்டினேன்வெளியாக காட்டினேனே.

152

கயவர் நிலமை

நாட்டிலேயிப்படிதான் வெட்டவெளியாக
 நாட்டியுந்தானறியாட்டா லென்ன செய்வோம்
 பாட்டிலேசொன்னதென்றும் பலியாதென்றும்
 பாவிதடானெடுத்துறைப்பார் பழமையல்லால்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

வீட்டிலேயிருந்துகொண்டு வீண்வாய்ப்பேசும்
 வெள்ளாட்டிப்பயல்களுக்கு சாத்திரமெய்யாமே
 தேட்டிலேசாத்திரத்தைத் தேடவேணுந்
 திரவியிலேமனமிருக்கச் சித்தியாமே.

153

பூசைமீல் தாயைநினைத்தல்

சித்திக்கவேனுமென்றால் சொல்லக்கேளு
 ஜெகஜாலமாகிற தாயைக்கேளு
 புத்திக்குமவள்பதத்தைப் பூசைபண்ணு
 போக்கொன்றுந்தப்பாது பொய்போகாது
 முத்திக்கும்பூசைமுறை தன்னைக்கேளு
 மூண்டதொருசமாதிக்கு ளகிரிவேணும்
 பத்திக்குமுதண்ட லேகியந்தான்
 பாங்கானலகிரியப்பா சட்டமாமே.

154

தாய் வரமீயதல்

சட்டமாங்கற்பத்துக் குறுதியாகுந்
 தாயோடுதந்தைக்குப் பிறிதியாகு
 மிட்டமாம்வாமத்தைக் கொண்டாயானா
 லெடுத்ததொருதுறையெல்லா மிடறிப்போகுந்
 தொட்டதொருபூசையிலே வாமம்வைத்து
 சுகமாகப்பூசிக்கச் செலமதானால்
 அட்டமாசித்தியது வாச்சுதப்பா
 ஆத்தாளாமப்பனுக்கு மாச்சுதெண்ணே.

155

விவேகதாட்சி

ஆச்சுதேயோகத்துக் கேணியாச்சு
 வப்பனேகற்பத்துக் காகாதாகும்
 வாச்சுதேயென்றுசொல்லி வாமங்கொண்டு
 மதிமயங்கிவாய்புலம்பி மயங்கிப்போனால்
 யேச்சுதேசாபமது தீரவில்லை
 மேயமென்றவிதையது யெய்தவில்லை
 காச்சுதேயறிவென்ற ஞானம்போச்சு
 சுகமாலவாதியென்ற கமுதைதானே.

156

பச்சைப்பூ வைப்பு

தானென்றகற்பூரஞ் சொல்லக்கேளு
 சாதகமாய்பரங்கிவைப்புக் கிடையாதப்பா

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

யேனென்றகுடனது பலந்தானன்று
 யியல்பானவெடியுப் புப்பலமுங்கால்தான்
 சேனென்றவுவர்ப்புவும் பலமதொன்று
 சேரதிலேகளஞ்சியொன்று புழுகூட்டி
 வானென்றஆவினெய் விட்டரைத்து
 வைத்துநீகுப்பியிலே சீலைசெய்து.

157

செய்துமேவாலுகையில் தீயைமூட்டு
 சுகமாகமுத்தீயு மூன்றுசாம
 மெய்துமேதீயாற்றி யெடுத்தாயானா
 லிளந்தேங்காய்ப்போலவுந் தானிருக்கும்பூரம்
 கொய்ததொருகுங்குமப்பு வாசம்போலக்
 குணமாகும்பச்சை யென்றபூரந்தானு
 மெய்துமேயளப்பாகும் வாதத்துக்கு
 மிதுவாதிகுருவாகு மிசைந்துபாரே.

158

சுவ்வீரவைப்பு

பாரப்பாயின்னமொரு சேதிகேளு
 பரிவானவீரத்தின் வைப்பைக்கேளு
 நேரப்பாகடைதனிலே விற்கும்வீரம்
 நேராகப்பலமொன்று யெடுத்துக்கொண்டு
 சேரப்பாவதினோடு துரிசிசினஞ்
 செய்ததொருநவாச்சார மன்னபேதி
 யூரப்பாகறியுப்பு யுருப்போடு
 யுறவானவெடியுப்புப் பலமுங்காலே.

159

காலாகஇதுவெல்லாம் பொடித்துக்கொண்டு
 கருணைபெறவேணுமென்று குப்பிக்கேற்றி
 நாலாகமுத்தீயு மாறுசாமம்
 நலமாகவெரித்ததனை வாங்கிக்கொண்டு
 பாலானதேங்காய் போலிறுகிநிற்கும்
 பண்பாகவுடைத்தனை வைத்துக்கொண்டு
 சேலாகமுன்போலே நிறுத்துக்கொண்டு
 சேர்த்துநீபொடித்தெடுத்துக் குப்பிக்கேற்றே.

160

வீரத்தின் மகத்துவம்

ஏற்றியேமுன்போலே எரித்துவாங்கு
 இப்படியேமும்முறையி லிருக்கும்வீரம்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

கேற்றியேயிவ்வீரஞ் சகலத்துக்குந்
 திறமானகுருவடா வீரராசன்
 நீற்றினமுமுருக்கினங் கட்டினமுங்கோடி
 நேரானசெந்தூரக் களங்குகோடி
 வீற்றியேசெயநீருந் திராவகமுங்குருவும்
 மேலானசாரணையும் வீரமாமே.

161

சித்தருக்குண்டான நாலுவித்தை விபரம்

வீரமாஞ்சித்தருக்குச் சொல்லக்கேளாய்
 வித்தையிலேநாலுவித்தை மெலாம்வித்தை
 வாரமாம்வாதமொடு வசியமாற்றம்
 வளமானஅஞ்சனமும் வரவும்வேணும்
 ஆரமாமிதுநாலு மில்லாவிட்டா
 லலைவாகுஞ்சித்தருக்கு ளடுக்கமாட்டார்
 பாரமாம்வாதமொடு வசியஞ்சொன்னோம்
 பார்ப்போர்க்கு அஞ்சனமுமாற்றம்பாரே.

162

மாத்த மை

மாற்றமென்றவித்தைக்கு வகையைக்கேளாய்
 வால்நீண்டகருங்கு ருவியில்லாவிட்டால்
 தோற்றுகின்றகாமரூபி பிணைச்சல்பார்த்துச்
 சுருதியாய்ப்பிடித்துவந்து சொல்லக்கேளாய்
 ஏற்றுகின்றவெவ்வேறே சட்டிற்போட்டு
 வெரித்துநீவறுத்திடுவாய் கருகமட்டும்
 போற்றுகின்றயழிஞ்சிலின் வேர்கொண்டுகிண்டி
 பொடியாக்கிக்கரிப்போலே வறுத்துக்கொள்ளே.

163

அழிஞ்சில் தயிலம்

வறுத்தகரிதனையரைப்பாய் தயிலங்கொண்டு
 வாகானதயிலத்தின் வளமைகேளாய்
 பொறுத்ததொருயழிஞ்சில் விரைத்தயிலஞ்செய்து
 புதுமையுள்ளதயிலமது விட்டுமத்தி
 செறுத்தவிதைப்பொடி செய்துக்கலசத்திட்டுத்
 தீயானகூரியன்றன் முகத்தில்வைக்க
 கறுத்ததொருதயிலமது விறங்கும்போது
 கரியுடனேசேர்த்தரைத்துச் சிமிழில்வையே.

164

வசியம்-கருங்குருவி மை-குழியானை மை

வைத்ததனைத்திலதமிட வசியமாகு
 மாற்றமாந்தேகமது ஆர்க்குங்காணா
 வுற்றதொருகருங்குருவி யிதுபோற்பண்ண
 வுறுதியாந்திலதமது வுண்மையாகுஞ்
 சித்தியுள்ளகுழியானைச் சிறங்கையொன்று
 செய்திடவேமுன்போலே சித்தியாகுந்
 புத்தியுள்ளபேர்களுக்குப் பிழைக்கச்சொன்னேன்
 புதுமையுள்ளவஞ்சனத்தைப் புகலக்கேளாய்.

165

அஞ்சனமை

கேளப்பாஅஞ்சனத்துக் கஞ்சனப்பாஷாணங்
 கிடையாதுபறங்கிவைப்புக் கொடுக்கமாட்டான்
 நாளப்பாநாட்டிலுள்ள கருவைக்கொண்டு
 நாட்டுகின்றேனஞ்சனத்தை நன்றாய்க்கேளு
 வேளப்பாகருங்குருவி சிவந்ததொன்று
 விதமானபச்சோந்தி யுடும்புகாக்கை
 குளப்பாபச்சைப்பாம் பரணைபூநாகஞ்
 சோதியொத்தயிந்திரமாங் கோபப்பூச்சி.

166

மணத்தவளைத் தயிலம்

பூச்சியென்றவகையெல்லா முழுதுமாகும்
 புகலுகின்றமதத்தெல்லாந் தலைகளாகும்
 ஆச்சியென்றதிதுவெல்லா முணர்த்தித்தூளா
 யாக்கியேபரணியிலே யடைத்துக்கொண்டு
 வாச்சுதென்றமணத்தவளைத் தயிலஞ்சொல்வேன்
 மைந்தனேநூறுதா னெடுத்துவந்து
 காச்சுதென்றவெய்யலிலே யுலர்த்திக்கொண்டு
 காட்டினாமணக்கு முத்துக்காரெள்ளோடு.

167

திரிசெயனிதம்

எள்ளோடு அழிஞ்சில்விரை யிடித்துக்கொண்டு
 யிதமாகக்குழித்தயில மிறக்கியேதான்
 விள்ளாதேபரணியிலே யடைத்துக்கொண்டு
 மேன்மையாம்பெண்ணுடைய விலக்கச்சீலைத்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

தள்ளாதேசாணிகளாஞ் சதிரமாகத்
 தானெடுத்துவதனில் முன்றூள்பரப்பியேதான்
 கொள்ளமட்டுந்திரிபோலே யுருட்டிக்கொண்டு
 குணமானவெள்ளெருக்கின் நூலைச்சுற்றே.

168

மை வாங்கும்வகை-மை பார்க்கும்பருவம்

சுற்றியதோர்திரியதனை விளக்கிவிட்டுச்
 சுகமானமுன்றயில மதனில்வார்த்துப்
 பத்தியாங்காராமை யோட்டுக்குள்ளே
 பத்துகின்றமையதனைப் பறண்டிக்கொண்டு
 வெற்றியாமுன்றயிலம் புத்துத்தேனும்
 விதமாகச்சரியிடையாய் கூட்டிமத்தி
 சித்தியாம்பதினாறு வயதுசென்ற
 செல்வர்கையிலிட்டிடவே தெரியுந்தாரம்.

169

அஞ்சனத்தின் குணம்

தூரமதுநாழிகைக்குள் பாதாளத்திற்
 சூட்டிவைத்ததனங்களெல்லாந் தோணலாகும்
 காரமது ஆர்கையி லிட்டாலுந்தான்
 கைகடந்துகாணுமடா அநீதமைதான்
 வாரமதுவானபேய்க் கணங்களெல்லா
 மாறிவிட்டமந்திரங்க ளொன்றும்வேண்டாஞ்
 சூரையாம்பேய்களுக்குக் கருவதொன்று
 சொல்லுகிறேன் கழுதைநெய்யின் சுறுக்குத்தானே.

170

புதனிலக்கத் தயிலம்

சுறுக்காகவிருக்கவென்றால் சொல்லக்கேளாய்
 சுருதியாங்கமுதையுட கொழுப்பைவாங்கி
 யிறுக்காகஉருக்கிநெய்யை யெடுத்துக்கொண்டு
 யிதமானதலங்களிலே தீபமேற்று
 உறுக்கானபேய்ப்பூத மோடிப்போகு
 முண்மையிதுசொல்லிவிட்டே னுலகுள்ளோர்க்குச்
 சுறுக்கானவாதவித்தை வருமுன்னாகத்
 தாரணியிற்செய்துகொண்டு தபசுபண்ணே.

171

தளங்களிருக்குந் தலம்-அழகர்மலை

பண்ணயிலேதனங்கிடைக்குந் தலங்கள்சொல்வேன்
 பாரிலேயலையாதே பாங்குகேளாய்
 உண்ணியதோர்மதுரைக்கு வடமேற்காக
 வுரைக்கிறேனளகர் மலையுயரத்தானும்
 நண்ணயிலேசுனையருகில் விருசுடிமொன்று
 நலமாகவதின்கீழே சுனைதானென்று
 வுண்ணயிலேயருவி யிடலுறலப்பா
 வுலகத்தோராடுவார் தீர்த்தமென்றே.

172

சீத்தர்வைப்பு

தீர்த்தமென்றவச்சுனையில் கிடாரமொன்று
 செயமானஆயக்கால் தன்னிற்றாங்கும்
 நீத்தமென்றவோராளுக் குள்ளேயப்பா
 நேரானசித்தர்வைப்பு நெடுங்காலமாச்சு
 காத்தமென்றகாயசித்திச் செய்யவேண்டில்
 காசினியிலதையெடுத்துச் செலவுசெய்து
 வாத்தமென்றகற்பமுண்டு வாழ்வோர்க்காகும்
 வையகத்தோராசைவைத்தால் வாயாதென்னே.

173

மயிலாடுமலையில் கார்த்திகை வீரவாச்சுனாவைப்பு

வாய்க்கவின்னஞ்சொல்லுகிறேன் மதுரைக்குமேற்கே
 மலையொன்றுமயிலாடும் பேர்த்தையென்பார்
 பாக்கியமாமம்மனாயிற் கிணறொன்றுண்டு
 பாரப்பாவதிலிறங்கிப் பாருநீதான்
 தாக்கியதோரிரண்டாளின் தாழப்போனால்
 தங்கமென்றபாளமது நிறையவுண்டு
 தாக்கியதோர்பாளத்தை எடுத்துக்கொண்டு
 கார்த்திகைவீரவாச்சுன்னன் றான்வைத்தவைப்பே.

174

மீமநாகமலையில் சீத்தர் வைப்புச்செந்தூரம்

குகை கதவுதிறக்க

வைப்பானபவனாச மலைக்குமேற்கே
 மைநாகமலையென்று அதர்க்குப்பேரு

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

செப்பானகுகையொன்று வதிலேயுண்டு
 செந்தூரக்காடப்பா சித்தர்வைப்பு
 மெய்ப்பானகுகைவாசல் திறப்பதற்கு
 விதமொன்றுசொல்லுகிறேன் விரும்பிக்கேளாய்
 ஒப்பாகச்சொன்ன உச்சாடனஞ்செபித்து
 உணர்வாகநூற்றெட்டு உருத்தான்சார்பே.

175

செந்தூரப்பதம் - பக்குவம்

சாற்பாகச்செபித்திடத் தாள்திரக்கும்பாரு
 தயவாகவதினுள்ளே சென்றாயானா
 லார்வாகக்கோடிசெப்பில் செந்தூரங்க
 லட்டலோகபழுக்கும் வேதைமார்க்கம்
 பேராகமண்டலங்கொள காயசித்திப்
 பிணியானதனுக்காது வயித்தியத்தின்மார்க்கம்
 ஆர்வானகெவுனசித்திக் குளிகைசித்தி
 யட்டமாசித்திமுத லாடும்பாரே.

176

கதவடைக்க - கருமலை

பாரப்பாவதிலிருக்குஞ் செந்தூரத்தைப்
 பரிந்துனக்குவேணமட்டு மெடுத்துக்கொண்டு
 சேரப்பாகதவதனை யடைக்கவேண்டிச்
 செபித்திடுவாய்நூற்றெட்டு தம்பனந்தான்
 ஆரப்பாகதவதனைத் திறக்கப்போறா
 ரறையுகிறேனின்ன மொருவதிசயந்தான்
 காரப்பாகளக்காட்டின்மேற்கதாகக்
 கருமலையொன்றம்மலையில் சுனைதானொன்றே.

177

கருமலையில் தமீலவைப்பு

ஒன்றானகனையருகிற் கிணறொன்றுண்டு
 உத்தமனேதயிலமது நிறையனிற்குங்
 கன்றானதயிலத்தைக் கலசந்தன்னில்
 காணப்பாழுகந்துகொண்டு கருவைகேளாங்
 கன்றானஇரும்புசெம்பு லோகமெட்டில்
 நாட்டினால்தங்கமது நலமதாகும்
 உண்டானசெய்தியிது யின்னங்கேளாய்
 உரைக்கின்றேன்வெளியாக வுரைக்கின்றேனே.

178

நம்பீமலையருகில் விபூஷணர்வைப்பு தங்கக்காசு

உரைக்கின்றேனம்பிமலை நம்பிக்கோவி
 லுற்றதொருசந்நிதிக்குக் கிழக்கதாக
 நிரைக்கின்றேன்மலையருகில் குத்துக்கல்லு
 நிற்குதடாவதனடியில் தங்கக்காசு
 கரைக்காசங்கற்குழி தானொன்றுக்குள்ளே
 கனகமென்றகாசதுதான் கோடியுண்டு
 நிரைக்கின்றேன்முடிக் கல்செய்துமுடி
 திறமாகஇருக்குமடா திறக்கொணாதே.

179

கதவுதிறக்கத் தியானம்

ஒன்றானகல்திறக்கும் வகையைக்கேளாய்
 உற்பனமாய்வயிரவரைப் பூசித்தேதான்
 நன்றானவயிரவன்றன் தியானமோத
 நலமானமுடிக்கல் திறந்துபோகும்
 பன்றானகனகத்தை யெடுத்துக்கொண்டு
 பரிவானமுடிதன்னை யடைத்துப்போடு
 வின்றானவிபூஷணர்தான் வைத்தவைப்பு
 மேதினியில்நடவாதே மனையிலேறே.

180

மருந்துமலை

ஏறுதற்குஇன்னமொரு வகையைக்கேளாய்
 இயல்பானகுமரிக்கு மேற்கேயப்பா
 கூறுவாருலகத்தோர் மருந்துமலையென்று
 குறித்துவைத்தமருந்துதனை யரியமாட்டார்
 தேறுவாயம்மருந்தை யறிவதற்கு
 செய்தியென்றுசொல்லக்கேள் மேற்கதாக
 ஏறுவாயம்மலையி னுச்சிதன்னி
 லிருக்குதடாகனையொன்று யிருக்கும்பாரே.

181

பனைப்பாஷாணவேதை

இருக்கின்றகனைக்குள்ளே பாஷாண
 மியல்பானபனங்குலைபோல் கிடக்கும்பாரு
 அருக்கின்றகுலையதனை யெடுத்துக்கொண்டு
 அழகானதியிலிட்டுச் சிவக்கக்காச்சிப்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

பருக்கின்றவெள்ளாட்டின் பாலிற் போட்டால்
 பாதியிருகூறாக வெடித்துப்போகுங்
 குருக்கொண்டபாஷாணங் கவுரிபோலக்
 கோழிமுட்டைகருப்போன்ற கொள்கைகாணும்.

182

மருந்துமலையில் தயிலிருப்பீடம் அனுமார்வைப்பு

காணுகின்றபாஷாணங் கழற்றிவாங்கி
 கால்ப்பணமாயேற்றி விடுகற்பமாகுந்
 தோணுகின்றபாஷாண வகையிற்றோய்த்து
 சுகமானகாரமிட்டு உருக்கிவாங்கிப்
 பூணுகின்றநவலோகந் தன்னிற்பூட்ட
 பொன்னாகும்பத்தரையும் பொய்யாதப்பா
 கோணுகின்றவதனடுக்கக் குகையொன்றுண்டு
 குகையினிடபாகத்தில் வாசலுண்டே.

183

வாசல்திறக்க-நவகோண-வாலைபூசை

வாசலதுகாணாமலடைத்துப் போட்டார்
 மகத்தானசித்தரிட மாய்கைமாய்கை
 ஊசலென்றகதவதுதான் திறப்பதற்கு
 உபாயமொன்றுசொல்லுகிறே னுண்மையாகக்
 காசலையாயும்மலையி லிருந்துகொண்டு
 கருதியேநவகோண வாலைப்பூசை
 யேசலுடனாற்பதுநாள் பூசித்தக்கா
 லீஸ்பரியாள்கிருபையினால் வாசற்காணும்.

184

கிருபையினால்வாசலது திறந்ததானால்
 கேளப்பாவதனுள்ளே நுழைந்துபாரு
 உறுதியுள்ளவீடதுபோல் விலாசங்காணு
 மொருபக்கத்தொருகிணற்றில் தயிலம்நிற்கும்
 பொறியென்றஅத்தயில மொண்டுகொண்டு
 பூரணமேயென்றுசொல்லி பூசித்தேதான்
 மறுபடியுங்கதவைத்தான டைத்துப்போட்டு
 வந்திருந்துசெய்யுகின்ற மார்க்கங்கேளே.

185

தயிலம் வந்த மார்க்கம்

மார்க்கமந்தத்தயிலம்வந்த வகைதான்கேளாய்
 மாருதிதான்மருந்துமா மலையிற்சென்று

சேர்க்கையிலேகொண்டுவந்தார் ஸ்ரீராமர்போரில்
 செத்தவர்கடனையெழுப்புஞ் செய்கையாலே
 போற்களத்தில்மடிந்தவர்கள் பிழைத்தபோது
 போகாதேவாங்கிவைத்தார் புதுமையாக
 மாற்கமுள்ளதயிலமது கொண்டபேர்க
 ளளிவிறந்தசித்தரடா ஆதியாமே.

186

ஆமிந்தத்தயிலத்திற்பண விடைதான்கொள்ள
 ஆதிசதாசிவன்வரைக்கு மிருத்தும்பாரு
 ஒமிந்தத்தயிலமிது வார்க்குங்கிட்டு
 முறுதியுள்ளசித்தனென்றால் பிலக்கும்பாரு
 வாமிந்தச்சாத்திரந்தான் கிடைத்தபேர்க்கு
 மறுபிறவியில்லை மகத்தானசித்தன்
 சோமிந்துதரித்தசிவன் சொன்னமார்க்கஞ்
 சொல்லிவிட்டேன்வெட்ட வெளியாகத்தானே.

187

தோற்றமெய்தல்

வெளியாகத்தோணுதற்குக் கருவைக்கேளாய்
 வேதாந்தநூல்களெல்லாம் விரைந்துபாரு
 ஒழியாதஆசையெல்லா மொழித்துப்போடு
 ஊடுருவச்சுழிமுனையை யுணிப்பாரு
 வழியோடேகற்பமுண்ண வகையைப்பாரு
 வாதவித்தைசெய்வதற்கு வகையைப்பாரு
 தெளிவாகவேறுதற்குத் தீட்சைபாரு
 ஜெகஜாலக்கூத்தெல்லாஞ் சேரப்போக்கே.

188

கொங்கணர் பெருமை

போக்கானசரத்திரங்க ளொன்றுமில்லைப்
 பூரணத்தினுல்போலே சொல்லாதொன்றும்
 நோக்கானகொங்கணர்சொல் கடைக்காண்டத்தில்
 நுணுக்கங்களதிகமுண்டு கண்டபாரு
 வாக்கானவிந்நூலுமந் நூலும்போல்
 வகைவிபரமானதொன்றும் விளங்கவில்லை
 தூக்கானதூக்கெல்லாஞ் சொல்லிவிட்டேன்
 சோதித்தால்தெரியுமடா சுருதிச்சொல்லே.

189

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

நூல்மகத்துவம்

கருதிகண்டால்கருதிகொண்டு யேறவேணுந்
 துன்மார்க்கர்க்கிந்நூலைச் சூட்டலாகா
 பருதிகண்டபனிபோலே வினைகள்நீங்கும்
 பாரிலுள்ளோர்க்கிந்நூலைப் பகரவேண்டாம்
 கருதாமலிந்நூலை யீய்தாயானால்
 கயிலாயச்சித்தர்வந்து சபிக்கச்செய்வார்
 ஒருத்தராய்க்கண்டுகொண்டு மனத்துள்வைத்து
 வுரத்துடனேவந்துவிடு மலையின்மீதே.

190

மீதானமலைகளிலே யேறினாலும்
 விருதாகுமிந்நூலைக் கைவிடாதே
 வாதாடுஞ்சித்தர்வந்து யெதிர்த்தாரானால்
 மறவாமலிந்நூலை யெடுத்துப்பேசு
 ஓதாமல்வாய்பிதற்றி யோடுவார்கள்
 ஞானக்குத்தானெதிராரு வுண்டோவென்று
 ஆதாரமானதொரு கருவெல்லாந்தா
 னறைந்ததனாற் பூரணநூலானவாறே.

191

குழிக்கல்லளவு

வாறானகுழிக்கல்லின் மார்க்கங்கேளாய்
 மைந்தனேபிர்ம்மாவின் சிரசுபோலே
 கூறானவகலமணிவிரல் முப்பத்துங்
 கொள்கையாம்நிகளமணி விரல்நால்பத்து
 வீரானவிளம்பதுதான் விரலிரண்டு
 வீதியிலேயாழமிது விரலிரண்டு
 பேறானஇருபுறமு மூக்குமாகும்
 பெரிதானகுழுவியைத் தான்பேசுவேனே.

192

நுழைக்கல்லளவு-பிரம்பளவு-செபமாலைக்கனக்கு

பேசுகிறேன்பதினாறங் குலமாம்நீளம்
 பெரிதானமுகவட்ட மணிவிரல்நால்வீதி
 பாசுநேரிம்மிடியங்குலம் பத்தாகு
 மரவிடையுஞ்சிவ லிங்கமானவாறும்
 வீசுகின்றபிரம்பதுதான் மொழியைந்தாகும்
 வேதாந்தநீளமது விரல்பத்தொன்று

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

ஈசுரன்றான்வகுத்தருளுங் கணக்கிதப்பா
யேற்றசெபமாலை பதினாறுமுகமஞ்சே.

193

சித்தர்வேடமறிக-யோகதண்டுப்பிரமானம்

குண்டலப்பிரமானம்-யோகவெட்டி

அஞ்சாகுமாராகு மதீதமாகு
மணிவிரலால்யோக தண்டாறாறுமாகும்
யஞ்சாகுரக்கவச குண்டலந்தான்கேளு
பரியினுடசெம்பதிகம் பளிங்கதிகமாகும்
மஞ்சாடிபதினொன்று பதினாறாகு
மக்களேயிருப்புறமு மகிழ்ந்துகொள்ளு
நெஞ்சாறுகச்சாகிறயோகவெட்டி
நெடுநீளந்தொண்ணூற்றா றங்குலமாம்நேரே.

194

கமீலாயவர்க்கம்-ஆசனம்-லிங்கம்-கோவணம்

மணி-கைச்சவம்

நேரானவீதினால் விரலேயாகும்
நிஷ்டைக்காசனம்புலியாசனமுமாகும்
கூறானரசலிங்கம் பூசையாகும்
கோவணந்தான் பூங்காவிக்கடங்கையிற்
சீரானரசக்குளிகைச் செபமாலைக்குச்
செகமதனில்கிடையாது செபம்விசேடம்
பேரானகைச்சரந்தான் உப்புமணியப்பா
பேசரியகயிலாய வற்கத்தோற்கே.

195

வற்கத்தின் பெருமையற்தல்

வற்கத்திலதிகமடா சிவயோகந்தான்
வணமையுள்ளமெய்ஞ்ஞான மார்க்கம்ரெண்டு
சொர்க்கத்தில்சொர்க்கமென்ற பேர்பெறவுனக்குத்
தொல்லுலகில்மனிதரோ டுறவுமுண்டோ
கர்த்திக்கக்கர்க்கமென்ற கசடர்தங்கள்
கையிலேயேற்பதுதான் மிகவுங்கொஞ்சம்
மார்க்கத்திலாகவுன்னை வணங்கவேணும்
வணங்காமற்போனதென்ன வறிந்துகொள்ளே.

196

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

சீவயோகம் - மெஞ்ஞானிமார்க்கம்

அறிவானபேரின்பத் தடுத்தானாகி
 லசைவையென்றதீட்சை பத்துமறிந்தானாகில்
 குறியானசிவயோகங் குறித்துக்கண்டார்
 கோமனையாம்பராபரை நிர்க்குணத்தைக்கண்டார்
 பிரியாமல்சிவனுடைய வொளியைக்கண்டார்
 பேரானசிவயோக ரிஷிமெஞ்ஞானி
 நெறியானவிதர்க்கெல்லா மறிவேயாசா
 நினைத்துமக்காளொரு மனதாய்நிலைத்திடரே.

197

யோகத்துக்கதிகாரி

நிலைத்திடரென்றாலும் நிலைக்கமாட்டான்
 நீடுலகில்கோடியிலே யொருவனப்பா
 கலைத்திடரென்றாலுங் கலைக்கப்போகா
 கனத்தநலமுள்ளதொரு ராசிசேர்ந்தோர்
 மலைத்திடரென்றாலு மலைப்பானோதான்
 வச்சிரம்போலறிவுடைய மக்காள்மக்காள்
 உலைத்திடரென்றபத்தி யுலகிலுள்ளோர்
 ரோகோகோவொருகோடி வலுத்தகானேர்.

198

கறிய் பொய்வேடர் நிலை

காணுவேன்வாதமென்பார் யோகமென்பார்
 கற்பமுண்ணப்பேற்றெனன்பா ருண்டேனென்பார்
 பூணுவேன்றீட்சைபத்தும் பெற்றேனென்பார்
 பூரணநூல்பாராத புலையரப்பா
 தாணுவாய்நின்றபரஞ் சோதிகாணார்
 சதாசிவன்றான்வந்தாப் போல்புசைசெய்வார்
 ஆணுவத்தாலலைந்துகெட்ட மட்டைப்பேச்சை
 யடுத்துநிற்குகளாதே யகலப்போவே.

199

சீத்தர் மரபுளோர்க்குரைத்தல்

போவென்றுசொன்னது தானாரைமைந்தா
 புகழ்பெரியசித்தருட மரபுள்ளோரைக்
 கூவென்றுதர்க்கமிடு முலகமான்பர்
 கூட்டுறவைவிட்டுவிடு குன்றிலேறு

தேவென்றுசித்தருடன் சேரவேணுஞ்
 செப்புவார்வேதாந்தந் திறந்துசொல்வார்
 ஆமென்றுவலையாதே கற்பங்கொள்ளாய்
 அப்பனையோகமுற்றா லதீதப்பேரே.

200

பேறறிதல்

பேறென்றுசொல்வதுதான் ஞானப்பேறு
 பேசரியவேதாந்தம் பெற்றபேறு
 நூறென்றுபூரணநூல் பார்த்தபேர்கள்
 நுண்மையென்றுஞ் சிவயோகத்திருந்தபேறு
 வாறென்றகாயசித்தி யானபேறு
 மகத்தானதீகைஷிதி யறிந்தபேறு
 வுறென்றவமுர்தமதை யுண்டபேறு
 யோகோகோகெவுனசித்தி யுறுதிப்பேறே.

201

வமீராக்கியம் பூனல்-ஆக்கை நிலையாமை

உறுதியாமித்தனைக்குங் கருவேதென்றா
 லுத்தமமாமனமல்லோ விதற்குமுலம்
 பொறுதியங்குணம்வந்து சார்ந்தமானால்
 பூலோகமாய்கையெல்லாம் விட்டதானாற்
 சுருதியாமனமுருகி நிராசையானால்
 சொல்லொன்றுந்தப்பாது சித்தியாச்சு
 விறுதாவிலலைந்தலைந்து ஞானம்பார்த்தால்
 வேரற்றமரம்போலே விழுந்துபோமே.

202

பெரியோர் பெருமை

வீழ்ந்திரந்துபோகின்ற பேரேயல்லால்
 மெஞ்ஞானம்வந்தவர்கள் காணாரப்பா
 குழ்ந்திருந்தவண்டமெல்லாஞ் சோதித்தாக்கால்
 சகுர்தவான்கோடியிலே யொன்றுகாணும்
 வாழ்ந்திருந்தவுலகத்தே யிருந்தாலுந்தான்
 மானிடரிலொருவனடா வறியப்போகா
 தாழ்ந்திருந்ததன்மையுற்றுப் பெரியோர்போலத்
 தாரணியிலேயிருப்பார் பெரியோர்தானே.

203

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

சமயக்கோள்

தானென்றகலைக்கியான மறிந்தாதென்ன
 கற்கமொடுமாயையுற்றால் தவறிப்போகும்
 வானென்றநிராசையுற்று மாய்கைபோக்கி
 மனமுருகிப்பூரணத்தி லன்புசேர்ந்து
 கோனென்றுயிருந்தவற்கு யித்தனையுமெய்துங்
 குவலையத்திலறுசமயக் குருடர்கேட்டார்
 தேனென்றசிவபூசை சத்திபூசை
 தெரிந்தவனேசிவயோகி சித்தனாமே.

204

இந்நூலின் தொகைக்கியன்ற நூலின்பெயர்

ஆமென்றசித்தருக்கு மிந்நூல்வேணு
 மப்பனேபூசையிரு நூறும்வேணும்
 தாமென்றதீகைசுயிரு நூறும்வேணும்
 சாதகமாய்ஞானத்தி நூறும்வேணும்
 ஏமென்றவாதமிரு நூருவேணும்
 இயல்பானகொங்கண ரஞ்ஞாறும்வேணும்
 வாமென்றசார்வுக்குச் சட்டநாதர்
 வைத்தாரேவெளியாக வாதந்தானே.

205

கல்லியொழுக்கம்

வெளியாகச்சொல்லுவரோ வேதநாலும்
 வேதாந்தியானாக்கா லடக்கம்வேணுங்
 களியாகவுலகத்தே கருவைச்சொன்னால்
 கழுதையவன்கரையேற மாட்டான்போபோ
 சுளிவாகமனதுள்ளே யடக்கமானால்
 சுருதியாஞ்சித்திக்குஞ் சித்தனாவான்
 தெளிவாகப்பேசுவதார் சித்தர்பேசார்
 திறப்பதார்செடமழிந்த ஞானிதானே.

206

ஏகபாத விளக்கம்

ஞானமென்னயோகமென்ன இரண்டுமொன்று
 நலமறியாமாடுகடான் வெவ்வேறென்பார்
 பானமென்னவமுர்தமென்ன இரண்டுமொன்று
 பண்பறியாப்பாவிடான் சுத்தமென்பார்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

மானமென்னநமென்ன ரவிமதிதானென்ன
வையமென்னவானமென்ன ஆண்பெண்ணெண்ண
தானமென்னவுலகமென்ன சாதியென்ன
கருதிப்பாரொன்றாகுங்காணுங்கானே.

207

அறம்பலம்-பவம்பலன்-சீவயோகம்

பூசைபலன்

காணுகின்றதர்மமது செய்வானாகில்
காசினியிலவனுக்காமவன் பிதிர்க்குமாகும்
கோணவேபாவத்தைச் செய்வானாகில்
சொன்னவற்காமல்லாட்டல் சுத்தத்தார்க்காம்
ஊணவேசிவயோகஞ் செய்வானாகி
லுயிரதுதான்மோக்ஷமெய்து முண்மையுண்மை
பூணவேபூசைசெய்தால் சிவத்துக்காகும்
பூசையென்னமனங்கனிந்தால் புகழுமாச்சே.

208

அன்பிலார் ஞானக்குறீ

ஆச்சப்பாகனிலவல்லோ பூரணந்தா
னரகர மனமுருக வருமைமெத்த
காச்சப்பாநின்றதொரு கன்னெஞ்சர்க்குங்
காயசித்திஞானசித்தி கடினமாகும்
பூச்சப்பாஞானிகடான் பூலோகத்தில்
பூரணமேதெய்வமென்பான் பூசையென்பான்
பேச்சப்பாமெத்தவுந்தான் படித்துச்சொல்வான்
பேசாமல்மனமுருகாப் பெரியமாட்டே.

209

உலகாதியந்த முடிவறிதல்

பெருமையென்னவாழ்வென்ன கீர்த்தியென்ன
பேச்சென்னமகிழ்ச்சியென்ன பிதிர்க்களென்ன
அருமையென்னசுகமென்ன கோவிற்குலமென்ன
அதீதமென்னஅரகரா சிவாயமென்ன
உரிமையென்னவறவென்ன சங்கற்பமென்ன
வுலுத்தமென்னநவென்ன கற்பமென்ன
கருமையென்னசெம்மையென்ன கலவியென்ன
காசினியில்நரகமென்ன சொர்க்கமென்ன.

210

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

என்னவேகுருவென்ன சீடனென்ன

இயல்பென்னவியல்புகெட்டுப் போனதென்ன
வன்னமிகுஞ்சாதியென்ன நீச்சமென்ன

மாய்கையென்னகற்பமென்ன அழிவதென்ன
பொன்னென்னமனமென்னச் சீர்தானென்ன

பொல்லாததாயென்ன பிறப்பதென்ன
முன்னென்னபின்னென்ன முறைதானென்ன
முடிவறிந்தோன்சிவயோகி மூர்த்தியாமே

211

மூர்த்தியென்றுமுத்தியென்று மிரண்டுஞ்சொல்வார்

முக்கியமென்பார் சிலதெல்லமூடர்மூடர்

ஆர்த்தியென்றபூரணந்தா னல்லாதுண்டோ

யதிற்பிறந்ததைந்துவகை யல்லாதுண்டோ

கீர்த்தியென்றவகையறிந்து சித்தரானார்

கிலேசமில்லாஞானியென்று சிலபேரானார்

தீர்த்தியென்றரிஷியோடு முனிவரானார்

சிவயோகியென்ற திருநாமந்தானே.

212

ஒடுக்கமுனார்வறிதல்

திருவுடையநாமமென்ன சிவயோகந்தான்

செகத்திலுள்ளோர்செய்வதொன்றுஞ் செம்மையல்ல

அறிவுடையதாயினுட ஆட்டுஆட்டு

ஆதியென்றசிவனாட்டு ஐவராட்டு

கருவுடையோரறிந்து கொள்ளுமீதல்லாமல்

காசினியோர்சொல்வதிலே கதையொன்றில்லை

மருவுடையபூவினிட வாசம்போல

மனமுருகிப்பூரணத்தில் மாளுமானே.

213

ஆதிவஸ்து-அனாதிவஸ்து

மாளாமலாண்டிருந்தால் யோகியாச்சு

மார்க்கமந்தப்படிதானே மெய்ஞ்ஞானிக்கும்

ஆளாமலாண்டிருப்பா ராணுந்தாயும்

ஆதிவஸ்துஅனாதிவஸ்து ரெண்டுந்தானாங்

கேளாமற்கேட்டிருப்பார் நடனவோசை

கிரிகையென்றமனமங்கே புக்கிப்போகும்

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்-216

வாளானவாழ்வுசிவ யோகவாழ்க்கை

மற்றதெல்லாமாய்கையென்ற வாழ்கையாமே.

214

நூலின்தொகை வகையின்பம்

ஆமிந்தநூற்றுப் பதினாறுக்கு

எடக்கிவைத்தபொருளெல்லாம் வெளியாச்சொன்னேன்
ஓமிந்தவுலகத்தி லிந்நூல்கிட்டி

லுலகத்திற்சித்ததிக முண்டாய்ப்போச்சு

தாமிந்தகுத்திரத்தைக் கெணியாதீந்தால்

தலைதெறித்துப்போகுமடா சத்தியஞ்சொன்னேன்

நாமிந்தப்படிசொன்ன யோகிக்கீய்வாய்

நலமானபூரணகுத்திரந்தான்முற்றே.

215

அகஸ்தியர் பூரணகுத்திரம்

முற்றிற்று

உ

கடவுள் துணை

அகஸ்திய மகாமுனிவர்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய

குருநாடி சாஸ்திரம்

இருநூற்றுமூப்பத்தைந்து

இஃது

கோகுலாபுரம்

அருணாசல முதலியாரால்

பார்வையிட்ட பிரதிக்கிணங்க

திருப்பதி

இரத்தின முதலியார்

அன்டுஸன் அவர்களது

கலைக்கியானமுத்திராகுரசாலைமீற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1910

உ

கடவுள் துணை.

அகஸ்தியமகாமுனிவர்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய

குருநாடி சாஸ்திரம்

இருநூற்று முப்பத்தஞ்சு

காப்பு

ஒங்காரங்கொண்டெழுந்து பிரணவத்தின்செய்கை
 யுற்றமிகச்சூத்திரமா யுரைத்தவாறு
 ஆங்காரங்கொண்டதோர் மனதைத்தேர்ந்து
 அறிவுருவசொருபமென்று மாந்தர்நேர்மை
 பாங்கானநாடிநரம் பானவாறு
 பழமறைதானாராய்ந்து பாடிவைத்தேன்
 நீங்காதகணபதியுங் கந்தன்றானும்
 நிசமாகவந்துதவுங் காப்புத்தானே.

1

தானானநாடிநரம் பானசெய்கை
 தாரணியில்மானிடர்செய் தர்மகர்மம்
 ஊனானவுடலுயிராய்த் தேகமான
 வுரையறுந்துவுதித்துநின்ற ருண்மைக்கியானம்
 வானானநாடிவகைக் கெல்லாந்தன்னில்
 வளம்பெறவேயொருநாடி மார்க்கங்கண்டு
 தேனானகுருநாடி யாய்ந்துசொன்னேன்
 தேவிமுதல்சிவனுடனே தெளிந்தகாப்பே.

2

வேறு

சீர்பெறுமுனிவர்வேதந் தெளிந்துபின்னுலகத்தோர்கள்
 பேர்பெறுங்கருவிலுற்ற பிணிபலவுணர்ந்துதோய்ந்து
 ஊர்பலநாடிக்கெல்லா முயர்பெருநாடிமுன்றில்
 சேர்குருநாடிநேர்மை செயலுடன்கூறலுற்றேன்.

3

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

உற்றிடுநாடிமுன்றி லுயர்நிலைக்குருவைப்பற்றி
நற்றிடுநரம்பின்செய்கை நன்மணிதாக்குப்போலே
பற்றிடுஞ்சுழினைதாக்கிப் பதிபசுபாசத்துற்று
மற்றுமுள்ளமண்டலங்கள் மூன்றையுமருவிநீளும்.

4

நீளுமேவாதபித்த சிலேற்பனமூன்றுமேவி
வாளுமையாக்கைகோத்து வளர்ந்திடுங்குருவாநாடி
கோளுமேவிளைந்துநோய்கள் கூடழிவாகச்செய்யும்
நாளுமேநடத்துஞ்செய்கை நவிலுறேநாடிக்கேளே.

5

கேளெனச்சொன்னீரையா கிருபைவைத்தடியேன்கேட்கக்
கோளெனமருவிநிற்குஞ் சூட்சத்தைதொட்டுக்காட்டி
ஆளுமாநாடிக்கெல்லா மருள்பெறுங்குருவாநாடி
சூளுமேவகைதானன்றாய்ச் சொல்லிநீர் துலங்குவீரே.

6

வாததோற்றம்

உற்றிடுமூலகத்தோர்க்கு வறுபலவியாதியெல்லாம்
பற்றிடுங்குணங்கடன்னைப் பகர்ந்துரைசெய்யவேண்டில்
ஒத்திடுஞ்சனனவாறு முடலுயிரானவாறு
மத்திமாமலையில்வாழு மாமுனிவகுத்தார்தாமே.

7

தானெனுநாடிபத்தில் தரித்திடுநாடிமுன்றில்
கோனெனுங்குருவாநாடி கருவினில்தரித்துவோங்கி
யூனெனுநிணமுநெய்யு முதிர்முஞ்சலமுமாகித்
தேனெனுந்தெளிவாயாடிச் செயலுடன்சூறலுற்றேன்.

8

துலக்கவேநாதன் தூண்டினைசுழினைகாட்டப்
பெலக்கவேயிடைதான்வாதம் பிங்கலைபித்தமாகும்
நலக்கவேசுழிதான்சேத்மம் நலமுடன்வலமேவாதம்
கலக்கிடுநதியேபித்த மையதுநீரதாமே.

9

ஆமிந்தப்பூதங்கேளு மமர்ந்திடுவாதம்வாய்வு
ஓமிந்தப்பித்தந்தேய்வு வுற்றநல்லையந்தன்னில்
வாமிந்தவபானவாத மருவியபிராணன்பித்தம்
தாமிந்தச்சமானன்சேத்மஞ் சாற்றினேன்சாரந்தானே.

10

சாற்றினேனிவர்கள்முன்றா லாக்கவுமழிக்கலாகும்
தோற்றிடும்வாதத்தாதி சுருதியாய்க்கருவிக்கெல்லாம்
மாத்திரையாகத்தானே வாசல்காப்பதுவேயாகும்
தோற்றிடுதொழிலுக்கெல்லாஞ் சித்துடன்சத்துமாமே.

11

வாதபீத்தம்

ஆமிந்தநாடிதானு மறியெழுபத்தீராயிரம்
தாமதுள்நாடிபத்துச் சகலவாதாரமாகி
நாமிந்தநாடியேழாய் நற்றசைதோலெலும்பு
ஓமிந்தரந்தமுனை சுக்கிலமுன்றுமொன்றே. 12

ஒன்றதாநாடிதானு முடலுயிருணர்வதாகி
நின்றதாம்வாதபித்தஞ் சிலேற்பனமுன்றுமொன்று
ஒன்றதேயுறுப்புத்தோறு முறுபின்னலாகிப்பின்னி
நின்றதேயிடைபிங்கலையாஞ் சுழிமுனைநடுவுமாமே. 13

சுழிமுனைநடுவாய்நின்ற சிலேற்பனத்தொழிலைக்கேளு
வழிவழியாகப்பித்தஞ் சிலேற்பனநெருக்கும்போது
அழிவதுபித்தநீங்கி வாதத்தைநெருங்கிக்கொள்ளும்
பொழியவேவாதஞ்சென்று பிராணனைநெருங்கிக்கொள்ளும். 14

தள்ளுமேவியானன்சென்று வேரினையலைத்துமோதிப்
புள்ளுமேபழுத்துச்சாய்ந்தாற் போமதுசீவனங்கே
கொள்ளுமேமுன்செய்தர்ம கர்மத்துக்கீடாய்ச்சாகும்
தெள்ளுமேநாடிகூர்மை யின்னமும்புகலக்கேளே. 15

வேறு

ஓகழிந்தவுடலெடுக்குங் குறிப்புச்சொல்லே
னுறுதியாந்தேகமுறி யுப்புதன்னை
வாகழிந்தமண்டலங்கள் மூன்றுக்குள்ளே
மருவிநின்றபதிபகவும் பாசமாகி
குதழிந்தபிராணனொடு அபானங்கூடிச்
சுபமானசமானனுமாய் மூன்றுபேரும்
நாகழிந்தவிதங்களிலே யெடுத்துவாக்கை
நயசகமுந்துக்கமுட னெடுத்தசென்மம். 16

சென்மமதுசெனித்தவுடன் முப்பாவந்தான்
தீவினைக்குமீடாகிச் சென்மமாகிக்
கன்மமென்றுந்தர்மமென்றுங் கருவிப்புக்கிக்
கலந்துநின்றவன்னியொடு காலுநீரும்
உன்மமெனுவாதபித்த சிலேற்பனமாகி
யூடுருவிப்பிராணனோ டபானன்றானும்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

தன்மமெனுஞ்சமானனுமாய் மூன்றுபேறுந்
தாரணியில்பானனுமா யானுமாச்சே.

17

அச்சதேயபானனது வாய்வுமாச்சு
அதன்மேலேபித்தமது கண்ணோயாகி
வாச்சதேசிலேத்மமது சுபநீராகி
வகைமூன்றுவாழ்ந்தங்கே தொந்தமாகி
ஏச்சலேபலபிணியும் பிரளிகணைகபநீர்
எழுந்தபலனோயாகி யீடுமாகி
நாச்சுநாலாயிரத்து நானூற்றுசொச்சம்
நவிலக்குணம்புவியோர்க்கு நாட்டினாரே.

18

நாட்டினார்வாதத்தி லெழுந்தரோகம்
நலமுடையவாதமொடு வாய்வுகுணம்
கூட்டியேயுதிரத்தி லண்டவாய்வு
குடல்சடலவாய்வுபுக் கெழுந்துசுற்றம்
காட்டினார்விஷகடிகள் திமிருட்சை
காதடைப்புப்புற்றுவகை கிராணிதோஷம்
முட்டினார்கெர்ப்பத்தைக் கெடுத்தவாய்வு
மூன்றுவகைவிபரமறிந்தவன் வயித்தியனாமே.

19

ஆற்றவாதபித்தம் சேத்மதொந்த
மதனவிபரவகைதெரிந்து நோய்க்குணமறிந்து
கோதற்றவாதிமகன் வயித்தியமேசெய்யில்
கூறுகண்டுசெந்தூரங் களங்குபற்பம்
தேதற்றதிராவகங்கள் செயநீர்செய்வான்
திற்முடனேநோய்தீர்த்துத் தொந்தஞ்செய்வான்
தாறுற்றபித்தத்தா லெழுந்தரோகஞ்
சாற்றுகிறேன்கருவரிந்து சார்ந்துபாரே.

20

பீத்தத்தினால் பிறக்கும் வீபரம்

பாரிந்தபித்தத்தா லெழுந்தரோகம்
பதமுடையகணையாலே யெலும்பைச்சார்ந்து
நேரிந்தகிரைக்குலை சோகைபாண்டு
நெற்றியின்கண்ணோயை நெடும்பாடோட
சரிந்தகிறுகிறுப்பு வழலைதாகம்
கிராணியொடுபிரமேகம் கிருமிதோஷம்

சாரிந்தவுள்ளோகம் வெட்டைகுடு
சலக்கடுப்புமுளைமூலம் பவுத்திரமுந்தானே.

21

கபரோகம்

தானென்றகபத்தாலே யெழுந்தரோகஞ்
சாற்றக்கேள்சிலேத்மமென்னுந் தொண்ணூற்றாறும்
தேனென்றவிருமலொடு ஈளைகாசம்
சிரரோகங்கிரணிகங்கள் மண்டைரோகஞ்சூலை
ஊனென்றவாய்வலிப்பு மூக்குநீர்கள்
உற்றசயங்கண்ணினீர் புல்லங்காசம்
வானென்றமண்டையினோ யனேகமுண்டு
வகைவிபரம்மூன்றும் வகுத்ததாமே.

22

வாதபித்தசிலேத்பனம்

வகுத்ததொருவாதத்திற் பித்தங்கூடில்
வாயுவொருசிரச்சூலை வழக்கமாகும்
மிகுத்ததொருபித்தத்தில் சேர்ந்தவாய்வு
வேகமுள்ளசலக்கழிச்ச லிரைச்சல்வாய்வு
எருத்தமிகுவாதமொடு காந்தல்குத்து
இளம்பிள்ளைவாதமொடு காந்தல்குத்து
சைத்தியமுமிருமல்சய ஞ்சன்னிவாதம்
தலைதனிலேபல தோஷஞ்சாருந்தானே.

23

தானென்றவாதபித்த சிலேற்பனந்தான்
தலங்களிலேதொந்தித்தால் கூறுகண்டு
வானென்றமுவரினாற் றொந்தமேறி
வருங்குணத்தையாய்ந்துணர்ந்து மனதிற்கண்டு
பானென்றவவிழ்தத்தின் பதங்கள்கண்டு
பார்ப்பவனேவயித்தியனாம் பாருபாரு
தேனென்றநாடிகண்டு குணமுங்கண்டு
தெளிந்துணர்ந்துசெய்கைகண்டு செய்துபாரே.

24

பார்க்கையிலேபிணியதனை யறியாவிட்டால்
பரிவானமருந்தினுக்குப் பிணிதான்றிரும்
நோக்கையில்பிணியதனை யறியாவிட்டால்
நோய்தீரமாட்டாது மருந்தேறாது

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

தாக்கையிலேகுருவினிட மனதுநொந்தால்
சண்டாளனாகியவன் தவறிப்போவான்
சேர்க்கையிலேகுருவுக்கு மனந்தான்மிக்க
செய்தவனேவயித்தியனாந் தெளிந்துபாரே. 25

பார்க்கையிலேசெனனமெடுத்த தாக்கையாலென்
பதியவர்முன்செய்த தர்மகர்மம்
ஏற்கையிலேபெண்ணோடு புருஷன்சேரி
லிக்காயநிலைக்குதன்றே புரியட்டகத்தூடு
காக்கையிலேயிடகலைக்குச் சோடசமேபாயுங்
கருவானபின்தலைக்குப் பின்னிரண்டாம்
தீர்க்கையிலேயிடகலைக்குச் சோடசமேபாயுந்
திறமுடனேயுடலுயிரா முறுதியாமே. 26

ஆமிதுவேசுக்கிலமே பெருத்ததானால்
ஆணாகுமதுகுறைந்து சுரோணிதந்தான்மீறில்
ஓமிதுவேபெண்ணாகு மிறுதியாக
ஓகோகோமுன்செய்த கன்மத்தாலே
பூமிதுவேநோய்களெல்லாம் பூண்டுகொண்டு
புகுர்ந்துணர்ந்துபிறப்பிறப்பு பூனுங்காயம்
நாமிதுவேகருக்குருவு முவர்ந்தநேர்மை
நாடறியவெல்லார்க்கும் நவின்றவாறே. 27

கெற்பமழியக் காரணம்

வாறுகேள்மடலான செய்கைதானும்
வகைவிபரமுன்செய்த கன்மத்தாலே
கூறுடனேயெறிகலையாற் கிருமியாலும்
கொஞ்சியதுவாயுவுடன் கலைத்திரவிமீறி
வீறுடனேவெட்டையினாற் பசியினாலும்
வேறுடனேகெர்ப்பமது வழிந்துபோகும்
வாறுடனேமலடாகுங் கர்மத்தாலே
வந்தவகையிதுவென்ன வகுத்தார்தாமே. 28

ஜெனன விபரம்

தானங்கேசுக்கிலந்தானறுகு நுனிப்பனிபோல்
தங்கியதுபதினைந்தில் பலத்துக்காணும்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

ஏனங்கேயிருபத்து ஐந்தாநாளி
 லியல்புடனோர்திங்கள்தனிற் றலையுண்டாகும்
 வானங்கேரண்டுதிங்க ணிற்றுமுடிவாகும்
 வளர்முன்றுதிங்கள் கைகாலுண்டாகும்
 வேனங்கேயைந்தாறில் விரல்நகங்கள்தோன்றும்
 வேதாந்தம்பிண்டம்வளர் விபரமதுதானே.

29

தானேதானன்னையுண்ட வன்னமுந்தண்ணீருஞ்
 சாந்தமாய்த்தொப்புள்கொடி யூடேபுக்கி
 பானரசவமுதமெனச் சேயுந்தோற்றும்
 பாங்குடனேழாமாதங் குடலுதிரஞ்சேரும்
 மானேகேளிந்தவகை வளர்த்தியான
 வகைவிபரநன்றாக மானிடர்க்கு
 வானவர்கள்முனிதேவர் கிருபையாலே
 மதலையுருவானவகை மாதஞ்சேரே.

30

வேறு

சேருமேயெட்டாமாதந் திறமுடன்சிறந்துமோதி
 ஊருமேயுண்பதனா லுள்ளறிவுவுண்டாமப்பால்
 காருமேயொன்பதானாற் கருணையாம்பத்தில்நாடும்
 தோருமேபத்தாமாதம் பூமியிற்றொழுதுவீழும்.

31

தொழுதுடன்வீழ்ந்தபோது தத்துவந்தொண்ணுற்றாறு
 முழுதுடன்யாக்கையாகி முற்றுமேகநரம்புநாடி
 பழுவுறுதசையெலும்புத் தாதுவும்பதிவாயொத்து
 கொளுமதுதேகந்தன்னிற் கூறுநானுரைக்கக்கேளே.

32

நாடிநிலையறிய

தோட்டிடுநாடிதானுமிருநாற்று நாற்பத்தைந்தில்
 நாட்டிடுநாடிபத்து நயம்பெறுமேழுதானு
 மூட்டிடுபஞ்சநாடி முற்றுமேபார்க்கும்போது
 சாட்டிடுநாடிதானு மூன்றெனச்சாற்றலாமே.

33

சாற்றுறேனிடையேவாதம் பிங்கலைபித்தமாகும்
 தேற்றுறேன்கழினைதானுஞ் சிலேத்பனமென்னலாகும்
 மாற்றுறேன்வலமேவாதம் வளர்ந்திடும்பித்தந்தியாம்
 போற்றுறேனையந்தண்ணீர் பொருந்திடும்பர்னவர்தம்

34

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

வாதமென்றுரைத்தபின்பு மருவியபிராணன்பித்தம்
சாதமென்றுரைத்தசிலேத்பனஞ் சமானனுநோயதாகும்
போதமென்றவர்கள்முன்றா லாக்கவுமிழிக்கலாகும்
வேதமென்றுரைத்தசெம்கை விளம்பினேன்புவியில்மாதே. 35

மாதவர்முனிவர்தேவர் வளர்ந்திடும்வானத்தோர்கள்
வேதவர்பத்தர்சித்த ரிருடிகண்மேல்நோய்சாராது
பாதகர்பிறவியெல்லா நோய்தணிந்தமுக்கிமாள்வார்
காதலாலயோனியாசைத் தீமையாலிறப்பர்தாமே. 36

தாமதுகவைகளாகுந் தருக்கியபோகத்தாலும்
போமதுபிறந்திருந்து புகுந்திடுநோய்க்கூட்டுள்ளே
சோமதுகாமத்தாலே செனித்திடும்பிண்டஜென்மம்
நாமிதுவறியச்சொன்னோ நாடிநீதெளிந்துதேரே. 37.

தேறுவீர்கற்பங்கொண்டு சிதம்பரபூசைசெய்து
வாறுநீசத்திபூசை வைரவன்வீரவாகு
சேருநீகணேசன்கந்தன் சிறப்புடனிவர்ப்பூசை
வேறுகேளுரைத்தமுன்னு லாய்ந்துமேசெய்யநன்றே. 38

4448 வியாதிதொகுப்புப்பெயர்கள்

நன்றெனவியாதிதானு நவிலுறேனாகமத்தில்
குன்றெனவளர்த்தநோய்கள் சகலமுந்தொகையாய்ச்சொல்வேன்
அன்றெனவெழுந்தநாடி யெழுத்தீராயிரந்தான்
கன்றெனநாடிபத்துக் கருத்துறுமேமுகாது 39

தாதுவேபஞ்சபூத மதிலுறுநாடிமுன்று
கோதறுகுருவாநாடி குறிப்புடன்மேவிநின்று
தாதுறுசத்தத்தாது தசைநரம்பெலும்புதானும்
வேதுறுரோமமச்சை சுக்கிலநெய்யாம்பித்தம். 40

பித்தநாற்பத்துநான்கு பெருவயிறெட்டதாகும்
உற்றதோர்பீலியெட்டு மோசியுமுன்றதாகு
மெத்தவேசிலேற்பனந்தான் மிகுத்திடுந்தொண்ணூற்றாரு
மற்றுமேவாதரோகம் வகையுமெண்பத்துநாலே. 41

சன்னியும்பதினெட்டாகுந் தான்வலிநேத்திரந்தான்
உன்னியதொண்ணூற்றாரு முழுவையுமுன்றதாகு

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

- மின்னியபக்ககுலை மேவிடுமேழதாகும்
சென்னியில்வீக்கந்தானுஞ் சேர்ந்திடுமைந்துதானே. 42
- பிளவையில்சிலந்திதானும் பெருத்துடனைம்பதாகும்
அளவிலாச்சுரமேகேளு மறுபத்துநாலதாகும்
களமிகப்படுத்தும்பாண்டு தானுமேயஞ்சதாகும்
இளகியகுன்மமெட்டு மேந்தியவிக்கலாமே. 43
- இந்திரகோபதோஷ மிருபதுமெழுபத்தாறும்
அந்திரவாயுசங்கை யாயிரத்தெட்டேயாகும்
தந்திரப்பார்வைதோஷந் தானுமேநூறதாகும்
மந்திரக்குமிழியெட்டு மகோதரமீரெட்டாமே. 44
- படுவன்முப்பத்திரண்டு பருவொருநாற்பத்தொன்று
முடுகிடும்விஷபமாறு முற்றுமேமவுசிமுன்றுந்
திடுகிடும்பீலிமூன்று சிரசினிற்கிலந்திசொல்லில்
கடுகிடுமைப்பத்தாறு கரப்பானுமெண்பத்தைந்தே. 45
- திருக்குறையெண்பதாகும் திரளும்விப்புருதிபத்தாம்
மறுக்கவேகிராணிதோஷ மற்றுமேயிருபத்தொன்று
மிருக்கிடும்பிளவைதானு மேழெனுமிவையேசொல்லில்
கருக்கிந்ததோஷந்தானுங் காணுமேநாற்பத்தாறே. 46
- குட்டமும்பதினெட்டாகுங் குறைநோவுமெட்டதாகும்
திட்டமாஞ்சூலையெட்டுச் சித்தியலாறதாகுந்
தட்டுநீரிழிவுசொன்னோந் தானுமேயிருபத்தொன்றும்
திட்டமாம்விஷபமைந்துஞ் சேருங்காமாலைபாரே. 47
- மேகருமிருபத்தொன்று மிகுயோனிச்சூலையெட்டுந்
தாகமுமாறதாகுந் தனிரத்தபித்தமூன்றுஞ்
சோகையுமுன்றதாகுஞ் குசிகாவாய்வுபத்தும்
ஆகத்தில்வீக்கமொன்பா னரையாப்புமுன்றதாமே. 48
- ஆனதோர்நரம்புறோக மாயிரத்தொருநூறென்னும்
ஈனமாங்குதிரந்தானு மிருபதுபன்னிரண்டு
தானமாந்தண்டில்ரோகந் தானொருமூன்றதாகும்
கானமாங்குழலினாளே கசரோகமூன்றதாமே. 49
- எலும்பினிற்பத்துரோக மீறொன்பதென்றுசொல்லுங்
கலங்குமேபெருவயிற்றில் கலந்திடுநூறெட்டென்னுங்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

குலங்குமேமலைநோக்காடு குறித்திடுமைம்பத்தொன்பான்
நலங்குசேர்தலையின்முளை நாற்பதுரோகந்தானே. 50

முற்றுமேயுதரரோக நூற்றெட்டுநாற்பத்தென்னும்
பற்றியநாக்கில்ரோகம் பன்னிரண்டாகுமென்னச்
சுற்றியகண்டமாலை சொல்லியவெட்டதாகும்
மற்றுமானேத்திரரோக மைந்துடநாலதாமே. 51

காதினில்லியாதிதானுங் கருதிடுமிருபத்தெட்டும்
மார்பினிநோயைந்தாகு மற்றொருநாலதாகும்
மாதியாநெற்றிரோக மஞ்சனுமோரிரண்டு
சோதியேயுதிமண்டெலி சொற்படிசெண்டதாமே. 52

புண்ணினிற்கன்னியைந்து பொருந்தியவாழ்நீரைந்து
நண்ணியநாசிரோக நாலதுமூன்றுமென்னத்
திண்ணியவாதமெட்டுஞ் சிரங்கணநாலதாகும்
பண்ணியரோகஞ்சூழ்ந்து பாரிக்கும்வாறதாமே. 53

காயாச்சவாசமைந்து கதித்திடும்பவுத்திரமெட்டு
மாயமாய்வெள்ளோக்காளம் வந்திடும்ரோகமைந்து
சாயங்குட்டச்சிலந்தி தானொருமூன்றதாகும்
மாயமாமுனிவன்சொன்ன மூலமுமாறதாமே. 54

தேகத்தில்கழிச்சலைந்து திகழ்முலைகுத்துநாவும்
வகுத்தினில்புழுவேகேளு வளர்ந்திடுமிருபதென்ன
மெகத்திடுமூச்சுவாத மெய்யதேநாலாமென்ன
பகைத்திடுபதமிரண்டு பாய்ந்தபீநசமுநாலே. 55

முத்திரக்கழிச்சல்நாலு முந்துநீரடைப்புநாலு
மாத்திரைப்பாதசக்கரம் வந்திடுநாலாமென்னச்
சாத்திரப்படியேசொன்னோந் தந்தத்தில்வாயுவெட்டு
குத்திரப்படியேயண்ட வாயுவுமேழதாமே. 56

மாந்தமுமெட்டதாகு மயக்கிடுமூர்ச்சையாரு
சேர்ந்திடுபிள்ளைதோஷஞ் செப்பிடில்நூற்றெட்டாகும்
வார்ந்திடுமடந்தாய்வாத சுறோணிதமேழதாகும்
தாழ்ந்திடுங்கன்னறோகந் தானொருவைந்தேயாகும். 57

அட்டையின்கடியின்மூன்று மரணையின்கடிகள்மூன்று
நட்டுவக்காலிரண்டு நல்லதோர்விஷமுநாலு

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

தட்டிடுஞ்செந்நாய்தானுந் தாக்கிடும்விஷமுமைந்து
மிஷ்டமாமெலிவிஷங்க ளீரொன்பதென்று சொல்லும்.

58

வேறு

கேளாக்கடிவிஷமுமுன்று சேர்ந்தமானாய்விஷமுமுஞ்சு
நாலாய்நரிகடியொன்றாகு நலமாங்கருவாய்விஷமுமுன்று
கேளாயெறும்புவிஷமைந்து யெருவாரக்கடியுமுன்று
தேளாஞ்சுந்தரிவிஷமுமுன்று திரித்தபுலிவிஷமைந்தாமே.

59

வேறு

எரிபுலிகடிபேயெட்டு ஏனத்தின்விஷமிரண்டு
கரியநீர்க்கரடி தானுங் கடித்திடுவிஷமிரண்டு
பரிவுள்ளகுரங்குமந்திப் பலகடிவிஷமுமுன்று
விரிவுள்ளசிறுபாம்புதானு மேவியேவிஷமுமுன்றே.

60

பூனையின்கடிகளரண்டு பேய்நரிவிஷமிரண்டு
சேனையிலுயுத்தஞ்செய்து தெரித்திடுங்குண்டுங்காயம்
மானையேவென்றகண்ணாய் வல்லயக்குத்துக்காயம்
மீனையேதேளியொன்று விலாங்கதுமொன்றதாமே.

61

பீரங்கிக்குண்டுக்காயம் பெரியதோர்குத்துக்காயம்
கூரம்புபட்டகாயங் குலைப்படுவெட்டுக்காயம்
பாரங்கந்தன்னிற்சென்று பறைபெறக்குடலைப்பீறி
குரங்கன்பண்ணிப்பீறிச் சூரியால்வகுத்தகாயம்.

62

இப்படிமுசல்வலிப்பு எழில்முன்றும்வகையாய்ச்சொன்னேன்
சொற்படிகழித்துசெய்யி லதுவகைநாலாயிரந்தான்
ஒப்படிநாடிதானுங் குணங்களும்வருகும்வாறுஞ்
செப்படிரண்டுங்கொள்ளத் திருவுளமருளிச்செய்தார்.

63

நாடிதானியம்பக்கேளீர் நயமுடன்றிந்துநீயும்
வாடியமண்ணுள்ளோர்க்கு வரும்வினைவியாதியாகிக்
காடியவியாதிதானுங் கதித்திடுங்கடினஞ்செய்யும்
கூடியவுலகோர்செய்கை தொகுத்துநானுரைக்கிறேனே.

64

உற்றதோருடலிற்கூறி வறுப்புடன்விரவிநின்று
முற்றுமேநோய்களெல்லா முதிபெறத்தோன்றும்போது
பற்றுமேவாதபித்த சிலேற்பனந்தன்னிலொன்றை
பற்றியேதோன்றுமென்று பகர்ந்தனர்முனிவர்தானே.

65

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

குருநாடி

கூறுவார்வேதந்தான் குருநாடிநேர்மையெல்லாம்
வீறுசெய்யுடலில்வாத பித்தமேசிலேற்பனமுன்று
வாறுகண்டறியும்வண்ணம் வழுவாதநாடியொன்று
பேறுகொண்டெழுந்தநேர்மை பிரித்துடனுரைத்தார்மேலோர். 66

ஒருயிரைச்சேர்ந்துவுட லிடைவம்பைத்தோற்றி
ஒரெழுபத்தீராயிரநாடியே யிசைந்துபின்னுங்
கார்செரிமேகம்போலே கதித்திடும்வியாதியெல்லாம்
பேறுகொண்டெழுந்தநேர்மை பிரிதியாய்க்கேழ்க்கின்றேனே. 67

கேட்பதோர்வசனந்தன்னைக் கிருபைவைத்தடியார்க்கின்னம்
தாப்புரவகைகட்கெல்லாந் தனித்தனிகுணம்வெவ்வேறு
கூர்ப்புறவின்னதென்று குருவருள்செய்யவேண்டும்
ஆர்ப்பனதெளிந்துநன்றா யருள்செய்வீரமார்கோவே. 68

வேறு

நண்ணுவதோர்பிணிகள் வந்தவகைதானேது
நாடிசைந்திருந்தவிதம் நடுத்தானேது
அணுகியிருந்தெழுந்துவரும் வகைதானேது
ஆகவொருமுடிப்பிருந்த தலந்தானேது
பணிதியொ டுவேரிருக்க பதிதானேது
பார்வைகுருடானபின்பு விருள்தானேது
தணியுடனெப்பொருளிதனைக் குறித்துச்சொல்வீர்
சண்டாளப்பிணிகள்வந்த தலத்தைக்கூறே. 69

நணுகியதோர்பிணிகள்வந்தவகையேதென்னில்
நாடிவெகுபுசிப்பருந்தல்நயத்தினாலே
சினுகுபெருந்தாபமுறும்பிணிகள்மீறுந்
தீனதித்துதின்பீராயில்பிணியோயில்லை
நொணுகுடனேஸ்திரீபோகஞ்செய்வீராகில்
கொடியபிணிமிகுதிவருங்குறையுந்தந்து
வணிவறிந்துபொசிப்பருந்திப்போகஞ்செய்தால்
வல்பிணிகளவரிடத்தில்வாராதென்றே. 70

நாடியிருந்தசைந்தவிடந்தசைநீர்கூடி
நாட்டமிடைபின்கலையுஞ்சுழினையும்பற்றி

தேடுபுனற்றீயோடுகாற்றுங்கூடிச்
 சேர்பித்தவாதமெனச்சேருமூலர்
 ஆடியதோர்மாலயனுமா குமப்படியே
 வாதபித்தசிலேற்பனமும்நேர்மையாடும்
 ஒடிவருங்கரங்கடன்னிலுறுதியாக
 வுற்றுநிற்குநாடியொன்றுகந்துபாரே.

71

மூலமுதலாதாரமா றுஞ்சுற்றி
 மூர்த்திநின்றுபரவெளியில்தன்மையாகி
 பாலமிதும்தேறிச்சுழினையுதி
 பாதாளநாடியங்கிபதியும்வேறு
 காலமதுவரும்போதுகவரும்வீசம்
 கத்திரிக்காய்போன்றிருக்கும்காளைப்பற்றி
 சீலமுடனொடுக்கம்வருங்காலந்தன்னில்
 தெசவாயுபாரித்துஅலைக்கும்வேரை.

72

அய்யாறுமாறுமங்கேயசைந்துபேர்ந்து
 அண்டபகிரண்டமெல்லாமதிர்ந்துசாய்ந்து
 மெய்யாறுதட்டுமங்கேயிடிந்துவீழும்
 வேரிளகிப்போம்போதுபிராணன்போகும்
 பய்யாறும்பரவெளியுமிரண்டுபோகும்
 பரமனாரங்கிருந்துபகரும்போது
 வெய்யேறுபுரவியும்போமிருளுமாளும்
 வேரிழந்தவகையிதென்றுவிளம்பலாமே.

73

விளம்பலாம்வேரிருந்ததளத்தினூடே
 மேவிநின்றபரவெளியிற்சமானமாகத்
 தளம்பறவேகட்டிவைத்தமுடிப்புமங்கே
 சர்க்குருவின்வைப்பெடுத்ததலமுமங்கே
 வளம்பெறவேவேரிருந்தவிடத்தைக்கண்டால்
 மன்னுகுருபரனருளேமருவுங்காலம்
 மளம்பாசபசுபதியுமொன்றாங்காலம்
 மார்க்கண்டநாதனென்றுவகுக்கலாமே.

74

வேறு

விளம்புறேன்விபரமாக வினவியகிரந்தத்தாலே
 வளம்பெறுமுப்பாவத்தால் மருவியபிணிகளமீரும்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

உளம்பியமனத்தார்சிந்தை உயர்பெறும்பெரியோர்தன்மை
களம்பெறுநிந்தைசொன்னாற் சார்ந்திடும்பிணிகடானே. 75

குருவருள்விளம்பச்சென்று குவலயத்துள்ளமாந்தர்
திருவுளமனதிற்கற்றுத் திருத்தியேவேண்டிக்கொண்டு
கருவினையறியாமுடர் கற்றோரைத்தூஷணித்தல்
குருவினைநிந்தைசொல்லக் கொடும்பிணியாலேமாள்வாய். 76

கற்றதோர்வித்தைபோச்சு கருத்ததுமயங்கிப்பின்னும்
உற்றதோர்வறுமையாகி யுலகுளோர்நகைத்துப்பேசி
பித்தமும்பிரமைகொண்டு பேருலகந்தனிற்சென்று
சித்தமுந்தெளிவுமாறித் தெருவினிற்கிடப்பர்தானே. 77

குருவினைவணக்கஞ்செய்து கோணாமற்பொருளையீந்து
இருவினையறுக்கவேண்டி யென்குருதெய்வமென்று
ஒருவனாங்குருவையெண்ணி யுற்றனகொள்ளும்போது
அருவினையகன்றுநீங்கி யமருலகடைவர்தானே. 78

என்றதோர்சொல்லைக்கேட்டு மின்னமுமியம்பவேண்டும்
நன்றுதானடியெனொன்று நவிலுலகுள்ளோர்க்கெல்லாங்
குன்றுபோலெழுந்தறோகங் குலைந்திடவகைதான்சொல்வீர்
கன்றுதான்பகவைத்தேடிக்கருதிடுமார்க்கஞ்சொல்லே. 79

வேறு

நாடியென்றால்தசநாடி பத்துண்டாகும்
நலமுடனேஓர்விரலுக் கைந்துகாணும்
கூடியங்கேகைவிரலுங் குவிந்துநிற்குங்
குறிப்பறிவீரொருநாடி குசல்களெல்லாம்
ஆடிநிற்கும்விரலைந்து ஒன்றுக்குள்ளே
அதனுடையகுட்சினை வாதவீட்டில்
சாடிநிற்குமூவிரலு முருவிப்பாய்ந்து
சாதகமாநிற்குநிலை தன்னைப்பாரே. 80

மூலமுதலாதார மாறுஞ்சுற்றி
மூர்த்திநின்றபரவெளியில் முனையினுடே
பாலமெனுமீதேறிச் சுழினைபற்றிப்
பதிந்துநிற்குங்கத்தரிக்காய் மாறல்போல
சீலமுடன்தசநாடிப் பத்துமொன்றாய்ச்
சேர்ந்துநிற்கும்நாடிநிலை தேர்ந்துபார்க்கின்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

ஞாலமதிலின்னதென் றறியலாகும்
நாதாந்தகுருவருளை நாடிப்பாரே.

81

அணுகிவரும்பிணியேதென் றறியவேண்டி
லாதாரமென்றதொரு சிரசில்வேரு
பணுகியேயீரலிட வகுப்புதன்னில்
பற்றியுதோர்வேரதினால் பதியும்நோய்கள்
மணுகியேமூலமதிற் குடலிற்பற்றி
மறுவியதோர்வேவுகொண்டால் பிணிதான்மீறும்
நணுகியதோர்வாதபித்த சிலேற்பனத்தாலே
நவின்றகுணமும்முன்றால் நாடுங்கானே.

82

தண்ணீரால்நெருப்பதனாற் கணத்தினாலுஞ்
சார்ந்தபிணியின்னதென நம்பிப்பார்க்க
உண்ணீராலமுதநிலை தன்னைச்சார்ந்து
யுற்றுநிற்குஞ்சிலேற்பனந் தானுறுதியாக
இண்ணீராற்கூர்மமென்ற ஈரல்தன்னில்
இசைந்துநிற்கும்பித்தத்தின் சுரங்கள்குலை
பண்ணீரால்மூலமென்ற குதத்தைப்பற்றிப்
பரவியேநிற்குமது வரவுமாமே.

83

ஆதாரமாறுக்கும் நடுவேநின்ற
வப்பற்றி அலம்புருடநாடியங்கேயசைய
கேதாரமூலத்தே தயிருந்தநாதங்
கிளர்ந்துமெள்ளவூடுருவிமேலேசென்று
பாதாரவிந்தமங்கே சுழினைதாக்கிப்
பற்றிநின்றதசவாயு மொன்றாய்ச்சேர்ந்து
குதானவீடுதான் தன்னிற்சென்று
குட்சநிலைநின்றவிட முடிச்சதாமே.

84

முடிச்சென்றநரம்பெல்லாம் பிடரிகுற்றி
மும்மண்டலங்களுக்கு முதலாய்நின்று
துடிச்சவகைபிராணனோ டபானன்றானுந்
தோன்றிடுமேலாதார மாறுஞ்சுற்றி
வடிச்சிநின்றவாய்வங்கே யபானன்பற்றி
மார்க்கமதுபலவிதமா யலைக்கும்வேரை
தடுத்திருந்தபிராணனங்கே யேகுமென்று
சாற்றினார்மறைமுனிவர்தரணியோர்க்கே.

85

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

வாதமிருந்தெழுந்துவரும் வகைதானேது
 வரிசையுடன்தாதுநிலை வகைதானேது
 பேதமுடன்பயித்தியங்கள் பிறந்தவேது
 பிரமேகம்நீர்க்கடுப்புப் பொருள்தானேது
 தாதுவுருஞ்சயித்தியங்கள் பிறந்ததேது
 சாதுரியமகாதோஷம் வாய்த்ததேது
 ஒதிவெகுசாத்திரங்கள் படிக்கும்பேரை
 யுறுதியுடன்பொருளினதென் றுரைதான்சொல்லே.

86

வாதபித்தத்துக்கு விபரம்

வன்னியொடுகாலகுடிமண்ணைச்சார்ந்தால்
 வாதமிகுமண்மிசையில் வாயுமீறும்
 தின்னமுடன்வானதிலே காற்றுந்தீயும்
 சேர்ந்திடுமேல்பித்தமிகுஞ் சீரைப்பாரு
 உன்னியெழுசிலேற்பனந்தான்தண்ணீர்காற்று
 உறுதியுடன்கழிமுனையி லுற்றுவாங்கும்
 சென்னியருள்புகழ்முபடைத்த முன்வன்சொன்ன
 சித்தாந்தமதுரகவி தெளிந்துகொள்ளே.

87

வேறு

சுழினையும்பிராணன்தானுஞ் சுழன்றுதான்கலையைச்சாரில்
 நளினமாந்தாதுவிட்டு நற்கயிறாகவீசும்
 கொளுமுனைபோலேகம்ப மெழுகடலுச்சியேறில்
 சுமுனையாந்தாதுநின்ற மார்க்கமென்றறிந்திட்டாயே.

88

இருகரங்கால்பெருந்து வருப்புகள்தன்னிற்சேர்ந்து
 பருவமாம்பிராணவாயு பற்றியேயிடையுங்கூடிக்
 குருவெனப்பணிந்துபாணி தன்னையுமேக்கொண்டேதான்
 மருவியசிலேற்பனசீதம் வருமெனவகுக்கலாமே.

89

அக்கியவுள்ளநாடி யபானனோடொத்துவாங்கில்
 புக்கியமலசலாதி போக்கியமாகநின்று
 வெக்கியமந்தந்தானு மிருந்திடுபசியினாலும்
 அக்கினியெழுந்தபித்தம் வளர்ந்திடும்வகையிதாமே.

90

சன்னிப்பிறக்கும் விபரம்

வேறு

சன்னியிருந்தெழுந்துவருந்தலந்தானேது
தாதுவிழுந்தெழுந்திருந்ததன்மையேது
உன்னியொருசுரமிருந்தவகைதானேது
உட்காச்சல்பிரமேகவுகமையேது
பொன்னியொருபருப்பிளவையுடைத்ததேது
புரையிருந்துசலமிருந்தபொருள்தானேது
இன்னதெனப்பண்டிதரேவகைதானாய்ந்து
இயம்புவீரிப்பொருளையியம்புவீரே.

91

சன்னியிருந்தெழுந்தவகைவிபரமென்னில்
சாரமுடன்சிங்குவைதான்முலஞ்சேரில்
வன்னியொடுதண்ணீரும்வாயுங்கூடி
வழுதசிங்குவையோடொத்துச்சார்ந்து
பின்னியெழுந்தடுவதுதான்சன்னியாகும்
பிரிவுடனேகாந்தாரிகுமுனைபற்றித்
தன்னிலதுதணலெழும்பித்தாதுவிம்முஞ்
சுடத்துக்குப்பலங்குறையுந்தாதுதானே.

92

ஏற்றமுள்ளவிடைநாடிகலையுஞ்சேர்ந்து
ஈடானவிஷநரம்புதன்னைச்சாரில்
வார்த்தவுடன்மாங்கிஷத்திலவேவுகண்டு
வகையானவிஷநரம்புமடங்கும்போது
சித்தமுடன்பவுப்பிளப்பையுடைத்துப்போகும்
திருமானவிஷநரம்பில்தமருமுண்டாய்
சாத்தமுடல்சீயுமரத்தஞ்சலமுமேவுஞ்
சங்கையில்லாவெகுவாறுசலமும்போமே.

93

சூலைவருங்குறி

நாடியிருந்திருந்தவிதநீர்கூடி
நாட்டமிடைபிங்கலையுஞ்சுமுனையும்பற்றித்
தேடியதோர்புனற்றியுங்காற்றுங்கூடிச்
சேர்பித்தவாதமென்றுசேருமுவா
ஆடியதோர்மாலயனாமரணமாகு
மப்படியேவாதபித்தசிலேற்பனநேர்மை

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

ஒடிவருங்கபமென்னிலுறுதியாக
உற்றுநிற்குநாடியொன்றுவுகந்துபாரே.

94

சயரோகம்

மாயமாய்ச்சயரோகம்வரும்வாறேது
மாற்றுமொருமீசனங்கள்வகைதானேது
வியனாகச்சூலையிருந்தெழுந்தபோது
வீறுடனேநீசச்செறிப்புவிதுனமேது
பயமாகக்கனவுநினைவுத்தேது
பார்த்திருக்கக்குணமெழுந்தபகைதானேது
நயமாகப்பொருளதெண்ணும்வகைதானேது
நன்மையுடன்பண்டிதரேநடுவதனைச்சொல்லே.

95

சயரோகமெழுந்தவகை சொல்லக்கேளீர்
தலைதனிலேகனலெழும்பிநீர்தான்சுற்றி
மயமாகவிரிபுறமுந்தமருண்டாகி
மதுரமென்னுருசியறிந்துவாய்நீருன்றிச்
சுயமாகமண்டையில்நீரிற்றங்கிச்
சுவாசமதுநெஞ்சில்வந்துகதறியேங்கும்
நயமறியச்சயரோகம்நடுங்குங்காலை
நன்மையுடன்பண்டிதரேநாடிப்பாரே.

96

பீனசந்தான்வரலாறுபொருளேதென்னில்
பேதமுற்றகனலெழுந்துவாயுசேர்ந்து
ஊனுருவிமண்டையிலேடொக்குபட்டு
உறுதியுடன்வாயுவங்கேயொத்துப்பின்னும்
பீனமுடன்நெருநீருஞ்சீயும்ரத்தம்
பிடித்துவருங்காற்றோடுமூக்கினோடு
கானுருவிவந்ததுபோல்சலங்கலங்கிக்
காய்விழும்பீனசத்தின்செய்கைதானே.

97

குலை

குலைவரும்வாறதனைச்சொல்லக்கேளுஞ்
சுற்றியதோர்விசைநரம்பில்வேவுகண்டு
காலையுமேயுடுருவித்தமர்தான்விம்மிக்
களிப்பதுபோலம்மாசுற்றயிரத்தம்வற்றி

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

மாலையதுபோல்தொடுத்துநரம்பின்மீதே
வகையானவிசைநரம்பைமடக்கிக்கொள்ளும்
கோலைவிட்டகுருடரைப்போல்தட்டழிந்து
குடிகெடுக்குஞ்சூலையதுகுறிகண்டரே.

98

குன்மம்

குன்மமதுதானெழும்பும்விபரமென்னில்
குடல்தனிலேகல்லுமிகநெல்லுமூக்கும்
பின்னமுடன்வயிறுப்பிச்சோரைச்சார்ந்தால்
புரளுவதுகுடலோடேமாடுபற்றும்
அன்னமதுசெரிக்காதுமாசினாலே
அதுவுயரம்உமிழுக்குக்கிருமிபுக்கும்
வன்னமலைக்குயிலாளேகுன்மரோகம்
மாசற்றால்குன்மமறும்வகைதான்பாரே.

99

சீர்பெறவேநீரிழவுதிரந்தானேது
சேர்க்கையுந்தான்தொந்தத்தில்வியாதியேது
பாரறியக்கலுமியினாற்புழுக்களேது
பண்புடனேவாதங்கட்பகைத்ததேது
பேர்பெறவேமூலத்தின்கடுப்புமேது
பிலமாகக்காமாலைபாண்டுவேது
சூர்பெறவேகுறிப்பறிந்துசொல்வீரென்னக்
கோமானேயிதுபொருளைக்கூறுவீரே.

100

சங்கையில்லாத்திரியோகஞ்சார்ந்துயோசை
தானுருவியஸ்தியிலேதொங்கிப்பின்னை
பொங்கியதுஊனுருவித்தசையைச்சார்ந்தால்
புரைசித்துநாவமெல்லாம்பிரமைகெட்டு
கங்குலித்தபுழுப்போலேதேகமெல்லாங்
காரியங்கேளுள்ளுலர்ந்துகார்ப்பரேல்நீரைப்
பங்கிலங்கேபவுரியிட்டநீரையெல்லாம்
பாழானவிஷநரம்பைப்பற்றிச்சாயம்.

101

திரிபோகஞ்செய்ததினால்வேவுகொண்டு
சிரசுமட்டும்வெந்துருகக்கனலேமீறிக்
குறியுடனேமேகந்தான்கொடுமைசெய்து
குறைந்துவருந்தாதுவெல்லாங்குன்றிப்போகும்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

நெறியுடனேபால்நெய்களிறைச்சிமின்தான்
 நெய்ச்செத்தால்மிகுதிக்கொண்டால்நெருங்குமேகம்
 அறிவுடனேதயிருமாமிசங்கடானு
 மடிக்கடியுண்பதுமேகந்தானே.

102

சோகைவரலாறதனைச்சாற்றக்கேளு
 தருசுரத்தில்வாய்வெழும்பியீரல்வெந்து
 ஆகமெல்லாம்வெருப்பேறியிரத்தம்வற்றி
 அடிவயிற்றிற்கனத்துமெள்ளக்கூம்பின்மீதே
 மோகமுடன்தாதுகெட்டுளமாந்தைபோல
 மூட்டிவருங்கும்பதிலேவேவுகொண்டு
 தாகமுறும்பசிதணிந்துகைகாலோயுஞ்
 சண்டாளகுணங்கள் செய்யுஞ்சோகைதானே.

103

சோகைக்குணம்

ஆதாரமாறுக்கும்நடுவேநின்ற
 அலம்புதசநாடியங்கேயசைவைப்பற்றிக்
 கெதூரமூலத்தேநோக்கும்போது
 கிரிச்சனமாம்வாயுவங்கேகீழேநோக்கும்
 குதரத்தில்வேவுகண்டுசுமுனையூடே
 சுக்கிலத்தின்மலங்கனிந்துஊனு்வெந்து
 பாதாரமூலத்திலடுக்கும்பின்னே
 பலவிதமாய்சீமூரத்தஞ்சலமும்வீழும்.

104

குருநாடி

அந்தமாயிடைநாடிசிரத்திலேற
 அப்பசுத்தூடுசென்றுபத்தைமேவி
 சுந்தரமாய்வாய்வங்கேசிரத்தினூடு
 சுறுக்கெனவேயிடையினொடுநாற்றங்கொண்டு
 தந்திரமாய்த்தொந்தத்தில்பதியும்நோய்கள்
 சலமுடனேசீயும்ரத்தந்தொந்தமாக
 குந்திரமாய்ப்புகுந்து நோய்கள்செய்யுங்
 குறிப்பறிவீர்குலைகுணமென்றோதே.

105

சீர்பெருகுநாயகனேவாயுபுத்திரர்
 திரமானஅத்தியென்றேநாடேயோடே
 பாரறியக்கடினமுறும்வன்னியோடும்
 பண்புடையசிரசங்கேபதிந்துபோகும்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

வார்பெரியவாயுவங்கேகபாலத்தன்னில்
வகையானவிசைநரம்பைவளைத்துப்பற்றிக்
கார்பெருகிவரும் போலேயுனுருவிக்
காற்றதனில்வந்தடைக்குங்குருதிப்பாரே.

106

நாயென்றால்தசநாடிபத்துண்டாகும்
நலமுடனேயோர்விரலிலிரண்டுநாடி
கூடியங்கேயைவிரலுங்குவித்துநிற்குங்
குறிப்பறிவீரோருநாடிகுசல்களெல்லாம்
ஆடிநிற்கும்விரலைந்துஒன்றுக்குள்ளே
அதனுடையகுட்சநிலைவாதவீட்டில்
தாடிநிற்கும்மாவிரல்முன்றுருவாய்ப்பாய்ந்து
சாதகமாய்நின்றநிலைதன்னைப்பாரே.

107

நாடிநிலையறிய

பாரென்றாலைந்துக்கும்நடுவதாகப்
பற்றிலன்றுவரலாறு தன்னைப்பார்க்கில்
சீரொன்றேபித்தத்தின்முன்னேநிற்கும்
தெசநாடிபத்துக்குந்தானாய்நிற்கும்
மோரென்றால்வாதமென்றுசொல்வார்முடர்
மேவியங்கேபார்ப்பளவில்வேறாய்நிற்கும்
தார்கொண்டகுருநாடிதன்னையாய்ந்தால்
தன்வந்திரியவனென்றுசாற்றலாமே.

108

பேர்பெரியகுருநாடிகுணமேதென்னில்
புரண்டுவரும்வாதத்திலட்டைபோலே
சீரியமிருமலிருபத்தொன்றும்
தினவுசொறிமிருதியுண்டாந்தேகம்வாடும்
குர்தெரியபித்தத்திலாமைபோலே
தோன்றிடுமேல்கரமிருக்குஞ்சுற்றும்வாழ்நீ
கார்பெருகிவருவதுபோல்வேர்வைதோன்றுங்
கதித்திடுமேல்நீர்கடுக்குங்கைகாலோயும்.

109

சிலேற்பனத்திற்குருநாடிசிங்கம்போலச்
சீறிநிற்குமாமாகில்சன்னிதோன்றும்
ஆர்ப்பனத்தையுருவித்தோன்றுமாமிகல்
ஆபாத்தியமானகுறிதப்பாதப்பா
கார்ப்பெனவேகுன்றானபோல்குன்றிப்போகில்
கழியும்வயிர்கடுப்பெடுக்குங்கைகாலோயும்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

தேர்ப்பதுவுமுல்லையில்லைதிட்டஞ்சொன்னோந்
தேர்ந்தகுருநாடிநிலைதோய்ந்துபாரே.

110

ஏற்றமுள்ளகுருநாடிதன்னைப்பார்க்கில்
இடைகளையும்பின்கலையுமிசைந்துமாறி
மாற்றமில்லாச்சுமுமுனைதான்தன்னைப்பற்றி
மாறிநிற்குங்கத்தரிகைமாறல்போலே
சீற்றமடன்வாதபித்தசிலேற்பனமொன்றே
தெசநாடிபத்துக்குந்தானாய்நின்று
கோத்தசிருகுருநாடிநிலையைப்பார்க்கில்
கோமானற்றன்றிருக்கூத்தைக்கூறலாமே.

111

குருநாடி குபதேசம்

அகாரமுதலைம்பத்தோரெழுத்துந்தானாம்
அஞ்செழுத்துமெட்டெழுத்துமதுவேயாகும்
விகாரமுதனிளையொளிவதுவேயாகும்
விதமுடனையாதாரமாறுமாகும்
உதாரமுடனத்தவங்கடொண்ணூற்றாறு
மூர்ந்துநிரகுருநாடியொன்றுபோமே
சிகாரமெனுமட்சரத்தைநாடிவாசி
சிவமென்றநிலையறிந்துதெளிந்துபாரே.

112

குருபதேசம்

பார்க்கையிலேஐயங்கிலியும்வசியமென்று
பற்றிநின்றமூலத்திலுன்றிநின்ற
ஏற்கையுடனெட்டெழுத்த-ஓ-ம்-அங்-உங்-ரங்யநம்ச்சிவாவென்
இடைப்பின்கலையின்கமுனையுடே
தாக்கையிலேசூரியன்போலவட்டங்காணுந்
தாடனையாய்நடனமிடுத்தவத்தைக்கண்டு
ஆக்கமுடனவிழ்தங்களீவாயானால்
அரகாரசிவசிவா அறிந்துநோக்கே.

113

அஞ்செழுத்தைமாறியங்கேமாறியாறி
அஞ்செழுத்தைநெஞ்சில்வைத்துஅருளைப்போற்றி
அஞ்செழுத்தைச்சடத்திலங்கே நிருத்திக்கொண்டு
அருள்பெறவேயாயிரத்தெண்ணுருத்தானோதி
அஞ்செழுத்தையுருவேற்றச்சித்தியாச்சு
அவுஷதமுஞ்சித்தியாமறிந்துநோக்க

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

அஞ்செழுத்தாற்கற்பமுண்ணயாக்கையழியாது
அரகராவிப்புதுமையருமைதானே.

114

இந்தமுறைசெய்தவர்க்குமருந்துசித்தி
இயல்பாகசடத்துக்குச்சத்தியாச்சு
முந்தவேமந்திரத்தைவெளிவிடாதே
முன்னுரைத்தநூலைப்போலகொடுக்கவேண்டாம்
அந்தரத்திலெழுநரக்கில்வீழாதேநீ
ஆருக்குமுந்நூலையீயவேண்டாம்
வந்தவந்தசீஷருக்குக்கொடுக்கவேண்டாம்
வார்த்தையினாற்பகர்தானமெத்தவுண்டு
தொந்தமுடனுன்வயிற்றிற்பிறந்தபிள்ளை
தொடுகுறியுஞ்சொல்லியுடன்கொடுக்கநன்றே.

115

ஒன்றானசீஷனுக்குநூல்தானீய
ஒருதரம்போல்நூறுதரமனதைச்சோதி
தன்றாகமனதிருந்தால்தனத்தைக்கேளு
நமுகியவர்போவரென்றால்நூலீயாதே
குன்றாகச்சொன்னத்தைத்தருவானாகில்
கொடுத்திடுநீநூல்வாங்குநாலத்தொன்று
மன்றானசீஷனுக்குமந்திரமீயாதே
மனந்தெளிந்துகசடற்றால்மந்திரமீயே.

116

அடுக்குமுதல்பொன்றருவேனென்பர்கள்ளர்
அவனுடையகள்ளமெல்லாம்அறிந்துகொண்டு
முடுக்கமுடன்வித்தையெல்லாங்கற்றுக்கொண்டு
முகம்பாரான்பொருளீயான்முன்னேநில்லான்
கடுக்கெனவேவார்த்தைசொல்வான்வயித்தியங்கைவந்தால்
காலன்வலைக்குள்ளாவார்கசட்டுமாண்பர்
துடுக்குடனேயவனிடத்தில்சொல்லவேண்டாம்
துரோகியவன்படித்தவித்தைதூளாய்ப்போமே.

117

சீஷனென்றால்வகைகேளுதேன்போல்நெஞ்சந்
தெண்டனிட்டுப்பணிந்துமேகையுங்கூப்பிப்
பாசமுடன்குருவெனக்குத்தெய்வமென்று
பணிவிடைகளனுதினமும்பண்பாய்ச்செய்து
நேசமுடன்களவிலுமேநினைவைவைத்து
நிலைமையுடன்தான்சொர்னங்குருவுக்கீந்தோன்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

- வாசமுடன்குருகற்றவித்தையெல்லாம்
வளர்ந்துமங்கேமலைபோலேசெல்வமாமே. 118
- செல்வமுடன்வித்தையுண்டாஞ்சிறப்புண்டாகுஞ்
செகத்திலேகண்டவர்க்குச்செல்வனாவான்
சொல்வதென்றால்வானவர்க்குஞ்செல்லுந்தூது
தொல்லுலகிலவனெனவுஞ்சுருதியாகும்
கல்வியென்றகல்வியெல்லாங்கருத்திற்றோன்றுங்
கனியில்வைத்தியமுங்கைக்குள்ளாகும்
நல்லவனென்றுலகமெல்லாஞ்சொல்வார்சொல்வார்
நற்குருவின்மனந்தெளிந்தால்நன்மைதானே. 119
- திருட்டினால்வந்ததொருசீஷன்றானுஞ்
செகத்திலேபொய்யுரைத்துமெய்பேசாமல்
மருட்டினால்குருதேடிவருவான்மட்டி
வார்த்தையினால்வாய்ஞானம்பேசிக்கொண்டு
உருட்டதனால்குருமனதைமருட்டிக்கொண்டு
ஓகோவித்தையெல்லாங்கைக்குள்ளாக்கி
குருட்டானமாபாவிசுருவுக்கென்று
கொடுக்காமல்மனதெரியக்கொட்டினானே. 120
- வித்தைதனைதிருட்டாலேவேண்டிக்கொண்டு
விதமறியுங்குருவாசான்மனதுநோக
சத்தியந்தான்மறந்துவிட்டசண்டாளன்றான்
தாரணியில்மானிடர்க்குமருந்தையீந்தால்
சித்திதான்வாராதுபிணிதான்மிஞ்சிச்
செகத்திலுள்ளபேர்களெல்லாம்நகைப்பார்தானும்
முத்தியாம்வாராதமகானோய்கொண்டு
முறையானவவன்குடும்பமுமுதும்போமே. 121
- நாடியிடகுட்சநிலைபகுந்துசொல்வே
நன்மணிக்கடைநாலுவிசைதொட்டு
கூடியதோர்மணிக்கட்டில்விரல்தான்போட்டு
கூறுடனேமுவிசைவங்குவித்துப்பார்க்கில்
தேடியதோரானுக்குவலக்கரமேயாகுந்
றிருமுடையமங்கையர்க்குஇடக்கரமேயாகுந்
கூடியதோர்வாதபித்தசிலேற்பனத்துள்ளே
கொட்டிநிற்குங்குருநாடிதுறந்துபாரே. 122

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

ஒன்றுக்குமெட்டாதநாடிநேர்மை

யீடுருவித்தாண்டிநிற்குமுண்மைகேளு

வண்டுதான்மதுவருந்துநேர்மைபோல

வாதபித்தசிலேற்பனத்தில்மதுவுண்டார்போல்

என்றைக்கும்வாதபித்தநடுவேநிற்கு

மேறுவதுங்குறைவதுவுமில்லைசொன்னோங்

கன்றுக்குப்பால்சுரக்கும்பசுவைபோலே

காத்திருக்குங்குருநாடிக்காலைப்பாரே.

123

குருநாடிநிலையரியாக்குருடரெல்லாங்

கூட்டமிட்டுச்சாத்திரம்பேய்க்குசங்கள்சொல்வார்

மருநாடிவாதபித்தசிலேற்பனமூன்று

மத்திமமேதானறியார்வார்த்தைசொல்வார்

கருநாடிக்குருநாடியாகக்காணும்

கைம்முறையாய்க்கருத்தொருகாட்டக்காணும்

பெருநாடிசாத்திரத்திலேமயங்கிப்போவார்

பித்தரேகுருநாடிபின்னல்பாரே.

124

வாதபித்தமிரண்டுக்கும்நடுவேபார்க்கில்

மதுவுண்ணும்வண்டதுபோல்மத்தியத்தில்

போதமுற்றமூவிரலுமுருவிப்பார்த்து

பூரணமாய்மூலமுதலுருவித்தாண்டிச்

சாதமுற்றவிஷநரம்பினூடுசென்று

சந்திரமண்டலமேவிச்சார்ந்துபின்னும்

நாதமுறைகுருநாடியெங்குஞ்சுற்றி

நடுவில்வரும்நேரதனைநாடிப்பாரே.

125

நூலொன்றுந்தப்பாதுகைகாட்டிக்கொண்டால்

நூதனமாய்ப்படித்தவர்கள்நுழையமாட்டார்

வாலென்றுந்தலையென்றுமறியாமுடர்

வார்த்தையினால்மருட்டிவைப்பார்மற்றபேரை

சேலொன்றுமறியாதபுத்தகப்பேய்

சிங்கத்தைநரியெதிர்த்தசெய்கைபோல

மால்கண்டகுருநாடியாசான்சொல்லும்

மற்றொருவரெதிரில்வழுத்துங்காலே.

126

குருமுறையாய்க்குருநாடிதொட்டுக்காட்டிக்

கூறாகக்குருநாடிகுலுகஞ்சொல்லித்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

திருமுறையாய்மூவிரலுஞ்செய்கைசெப்பிச்
 சித்தாந்தவேதாந்தஞ்சுடத்திற்காட்டி
 மருள்நாடியிருள்நாடியிரண்டுந்தாண்டி
 மாசற்றமில்லாக்குருநாடிமதியுங்காட்டி
 ஒருநாடிமூவிரலுமருவிநின்ற
 உண்மையறிந்தவர்க்குநீயுரைக்கொணாதே.

127

பராபரமாய்க்குருநாடிபன்னிப்பார்க்கில்
 பங்கமிடக்கீழ்மேலும்பாய்ந்தநேர்மை
 தராதரமாய்விரல்முன்றுந்தன்னைப்பார்க்கில்
 சாதகமகாயோர்விரலுக்கைந்துகாணும்
 நிராமயமாய்விரல்முனையுமிடமும்வாதம்
 நின்றநடுபித்தமெனநிறைந்துகாணும்
 வராயகமேலேற்பவதுவலமும்பின்னும்
 வகைபார்க்கில்மூவிரலுஞ்சீரைப்பாரே.

128

வேறு

மன்னியமுன்கைகீழே மணிக்கடையதினுமப்பால்
 பின்னியேபிரிமுறுக்காய்ப் பெலத்துமுக்கணமுந்தோன்றிற்
 சென்னியும்பிடிரிசுற்றித் திசைதொறுங்கடர்போல்வீசும்
 உன்னியேயெழுபத்திரா யிரமுருமுற்றதாமே.

129

உற்றதோர்வாதந்தன்னி: லுறுதியாய்க்கீழுமேலும்
 நத்தியநாடிதானு நயம்பெறுமன்னங்கோழி
 பற்றிடுமயிலும்போலப் படருநன்னாடியோடுஞ்
 சித்துருமாமையட்டை தெண்டுடனோந்திபோலாம்.

130

சிலேற்பனநாடிதானுந் திரளுடன்சில்லார்ப்பாம்பு
 தாற்பெனத்தவளையுணி தயவுடன்சாடுமாப்போல்
 காற்பெறுமிவைகள்மூன்று நாடியின்குறிப்புக்கண்டு
 ஆர்ப்பனந்தெளிந்துநீயு மறிவுடன்மர்ந்துநோக்கே.

131

திருநாடிநேர்மைசொல்லச் சிவனயன்மாலுமாகுங்
 குருநாடியானவாறுங் கூர்ந்திடுகருவிறோன்றி
 வருநாடியைந்துதானே வகுத்திடும்புதமஞ்சு
 உருநாடிபத்துந்தானே யுறுபிணியேறிநிற்கும்.

132

எழுந்திடுஞ்சத்ததாது இயல்புடன்சொல்லக்கேளீர்
 வழுத்திடுந்தோலெலும்பு தசையொடுநரம்புபச்சை

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

- அழுந்திடும்யாக்கைமுற்றி மானதோர்தாதுநேர்மை
குழிந்திடும்யிர்நெய்யோடு சுக்கிலஞ்சிறுநீராமே. 133
- இப்படித்திசையினாடி யெழும்பியேயிடையனோடு
சொற்படிகலையுமாறிச் சுழிநையுஞ்சுற்றிமாறி
முற்பனவீணையோடே மண்டலமுட்டியேங்கி
அப்படியத்திசிங்கி யலம்புடைபுருடனாமே. 134
- ஆக்கியநாடிதானு மறுநான்குமொன்றுமாகில் .
தாக்கியகருவிலாகித் தத்துவந்தென்னைச்சேர்ந்து
ஏக்கியவெழுபத்திராயிரம் நரம்பைச்சார்ந்து
கூக்கியபம்பரம்போல குறுகிடுமசைவைப்பாரே. 135
- பம்பரமீதிலந்தக் கயிறுதான்வீசித்
தம்பரமாகத்தானே கிறுகிறாய்குற்றிநிற்கில்
அம்பரமானவாத மதுவெனவறிந்துகொள்ளு
நம்பரப்பித்தந்தானு நடுநாராய்ச்சுற்றியோடும். 136
- உன்னியேயெறிந்தபோது ஒருசுற்றுருண்டுசுற்று
மன்னியேசுற்றிவீழ்ந்தால் சிலேற்பனங்குருதியாகும்
நன்னியமரணம்பார்க்கில் நழுகிடுமுடனேவீழும்
மன்னியவயிறுபார்க்கி லப்படிவிசையைப்பாரே. 137
- வயதுதானூறேயானால் மங்கையைமருவுநேரம்
சுகமதாய்சுக்கிலந்தான் சுறுக்குடன்முறுக்கியேறும்
கயிறெனத்தொய்யவீழிற் கண்டிடும்பித்தஞ்சாகும்
வயதிதுவிருபத்தஞ்சி வகுத்தறக்குறித்துப்பாரே. 138
- ஒன்றுக்குமுக்காலாகி லுரமதுகுறைந்துசாடும்
மன்றுக்குள்தனிலத்தாளில் வயதுமிப்படியேயாகும்
துன்றுக்குள்பாதிக்குள்ளே தொய்யவேயருகிவீழில்
புன்றுக்குமாரத்தொன்றும் வயதெனக்குறித்துப்பாரே. 139
- இப்படிபம்பரந்தா னேற்றமுந்தாழ்ச்சிகண்டு
அப்படிநாடிதானு மமர்ந்திடுஞ்செய்கையாகும்
முற்படிமுன்னும்பாய்ந்து முழுதுமேகுறித்துப்பார்த்து
சொற்படிசெய்வாயானால் நாடியின்றொகுப்புத்தோன்றும். 140

வேறு

குருநாடிதிருநாடி குறிதான்மேலும்
கொண்டபஞ்சநாடியென்றுஞ் சத்ததாது

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

திருநாடியானதுவே திறமாய்த்தேர்ந்து
 சித்தாந்தகுருநாடிச் சீரைப்பார்த்தால்
 வருநாடிபஞ்சபுத நாடியென்றும்
 வகுக்கலாந்தசநாடி வகுப்புமெத்த
 கருநாடிகுருநாடி யாகக்காணும்
 கண்டவர்க்குமெஞ்ஞானங் கறுதலாமே.

141

பம்பரம்போற்குருநாடி கிறுகிறென்று
 பற்றிநிற்கும்வாதபித்த நடுவிற்றானே
 அம்பரம் போற்குமிழியெனும் வாதபித்த
 மையமெனுநாடிமுத லியாவுமோடிக்
 கம்பமுதல்மண்டலங்கள் மூன்றுஞ்சுற்றி
 கத்தரிகைமாறலெனக் கட்டிச்சேர்ந்து
 தம்பமுடன்வாதபித்தங் கருவிற்பாய்ந்து
 தமரகம்போலோடிநிற்குந் தண்மைதானே.

142

தொண்டையிலேசோற்றிறங்குங் குரலைநோக்கிச்
 சூட்சமுடன்கையைவைத்துச் சுகமாய்ப்பார்க்கில்
 கொண்டெழும்வாதமெனும் நாடிதானே
 கோழிகுரல்போல்பார்த்தாலு மதுபோல்வாதம்
 மண்டையிடக்காரர்தலை கையைவைத்து
 வகையுடனேதரிப்பதுபோ லதிரும்பித்தம்
 ஒண்டையிலேதவளை தனைப்பாம்புசென்று
 உறுதியுடன்தின்றாற்போ லொக்குஞ்சிலேற்பம்

143

முன்னுரைத்தநூல்களெல்லா மனைத்துஞ்சொன்னோம்
 முதுமொழிதான்கற்றவர்க ளறியலாகும்
 நன்னூலாங்குருநாடி தேர்ந்தபேர்க்கு
 நடுவெளிபோற்றேர்ந்துசொன்னோம் நாடியெல்லாம்
 கன்னல்மொழிமாதுனக்கு எடுத்துசொன்னோங்
 கருதியேபார்ப்பளவில் கடினமெத்த
 பின்னலாய்வெகு கோடி பிரித்துச்சொன்னோம்
 பாருடனைநீராய்ந்து போற்றிக்கொள்ளே.

144

குருநாடிவாதத்தில் நிற்கும்போது
 கொம்பசைந்துவாறொக்குங் கூர்ந்துபாரு
 குருநாடிபித்தத்தில் நிற்கும்போது
 குயில்போலேவெதும்புமது குறிப்பைப்பாரு

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

குருநாடிசிலேற்பனத்தில் நிற்கும்போது
 குளிர்ந்தசலம்போலிருக்குங் கூர்மைபாரு
 குருநாடிமூன்றுக்குஞ் சரிபோலநிற்கில்
 கோகோவெனக்குமுறுங் குணத்தைப்பாரே.

145

மரணக்குறிப்பு

மரணமது அறிவதற்குக் குறிப்பைச்சொன்னோம்
 வழுவாதவிசைநரம்பு குலைந்துதானே
 விரணமென்னும்பொறிக்கெல்லாந் தளர்ந்துமெத்த
 விசைநரம்புதான்குலைந்து விரைந்துவாங்கி
 நாணமெனப்பற்கடித்து மணியுநட்டு
 நாவுலர்ந்துமூச்சடர்ந்து நடுங்கிக்காணும்
 துரணமெனவாதபித்த சிலேற்பனமெல்லாந்
 துடித்துவரும்விட்டிலைப்போற் றுடிக்குந்தானே.

146

சன்னியெழும்போதிலந்த நாடிமூன்றுஞ்
 சாதகமாஞ்சுழல்வண்டு தண்ணீர்மீதே
 உன்னியதுசுற்றிவரும் போலேயோடி
 உள்ளிறங்கிப்படபடென முட்டியேறும்
 மன்னியசிலேற்பனத்தில் நாடிதானும்
 வழுவாமலெதிரேறி வாதவீட்டில்
 பின்னியதுவாதத்தை யழுத்தித்தாழ்ந்து
 பேதிக்கில்மரணமென்று பிரித்துச்சொல்லே.

147

வேறு

சூத்திரநடுவேதோன்றி விலங்கியெய்கலும்சீவன்
 மாத்திரைமணியீயம்போ லதுதோன்றிநிற்குஞ்சீவன்
 வேற்றுருக்கண்களரண்டு மணியதுநட்டுநின்றால்
 பாற்றிரைமூன்றினுள்ளே யகன்றுபோமெல்லிநல்லாய்.

148

நெற்றியில்நரம்புரெண்டும் நீலமாய்க்கவர்போலதோன்றில்
 அற்றிடுந்தேகம்விட்டே ஆறுமாத்திரையிற்சாவு
 சுற்றியவளையம்போன்று சூழ்வரநுதலில்நீளம்
 பற்றியேகாணுமாகிற் பகரஞ்சுதிங்களேழே.

149

பத்தியாய்க்கண்டம்நொந்து பதைத்துமேதுடிப்புமுண்டாம்
 வற்றியேவெளுத்துக்காயும் வரையதுசுருங்கலாகி

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

இற்றியபுருவந்தாழ்ந்து புருவத்தின்மையம்நீளிற்
சத்தியமாதம்நாலில் தருணத்தில்மரணமாமே. 150

பெறுக்கவேமுகங்கறுக்கிப் புலால்போலாய்முத்திரத்தில்
திருக்கைபோல்மடநல்லாளே திங்கள்முன்றதனிற்சாவு
வருக்கவேமுகம்பெறுத்து வகையுடன்வெளுக்குமாகில்
மருக்கவேதிங்கள்தன்னில் மரணமுங்காணுங்கானே. 151

முகத்தடிபெருத்துக்கண்டு முகமெலாம்வெளுப்புமாகி
நிகத்தமாய்ப்புருவங்காணில் நெறியானமாதமாண்டாய்
அகத்தினிலுணர்வுமுற்று மடிக்கடிசுவாசமுட்டில்
செகத்தினிலறியச்சொன்னோம் சீவனுமகலுந்தானே. 152

நாசியின்சுழியிரண்டில் நடுச்சுழியோங்குமாகில்
பேசியசீவன்விட்டுப் பிரியநாள்முப்பத்தொன்றே
மாசதுவிழிகள்குக்கு வற்றியேகருத்துக்காணில்
ஊசலிலெதிர்த்தாற்போல உடம்பைவிட்டுயிருப்போமே. 153

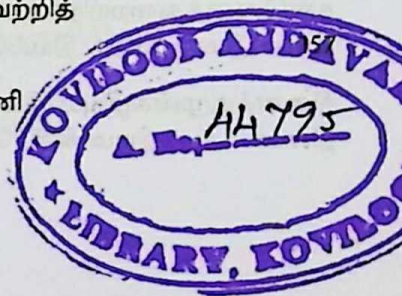
வார்த்தைநான்சொல்லும்போது மார்புக்குளடைத்தாற்போல
ஊர்த்தமாயெழும்பாதாகி லுயிர்விடுமாதமுன்றில்
சேர்த்துறைசெய்யிலற்ற திடிமன்னாதங்கள்போலச்
சார்த்தினேன்மாதமரண்டிற் சடத்துயரகலுந்தானே. 154

சொல்லிலோநாத்தடித்துச் சொற்றடுமாறுமாகில்
கெல்லநாவரட்சிகாணில் வீழ்வதுமாதமுன்றில்
மல்லெனவுரைக்கவுந்தான் மந்தமாய்மயக்கமாகில்
அல்லிலுங்குழலாமென்றே யடைந்திடுமரணந்தானே. 155

மேனியுமிகப்பெருத்து விம்மியேகழிந்துபின்னும்
யூனிலாச்சோகமாகில் ஒருவருஷத்திற்சாவான்
பானநீருடலிற்றாவிப் பாவையினுடல்போற்காணில்
ஆணியாமாதம்பத்து வறுமாதமொன்றுகூறே. 156

மெய்யெலாம்பசுமையாகி யிறைந்திடுமயமுமாகிக்
கையடிசுருங்கிக்காணிற் கருதுமெண்மாதஞ்சாவான்
நெய்மயம்வேர்வைகண்டு நெஞ்சயர்ந்திருபால்வற்றித்
துய்யதோர்ருபமாறில் துயர்வருமாதமாறே.

யிருவிரல்மேலெலும்பு மிரண்டுமேயுன்னிக்காணி
உரைசெய்யுமாதமுன்றி லுயிரதுமரணமாகும்



அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

மருவியகண்டம்நீண்டு வற்றியேமிடருந்தாழ்ந்து
திரையெனத்தோற்குங்கில்செப்புவர்மாதம்ரண்டே. 158

பொருத்தெல்லாம்நெகிழ்ந்துகாணில் போர்கழன்றிருக்குமாகில்
துருத்தம்போலெய்ப்புகாணில் துஞ்சுவர்மாதமொன்றில்
குருத்திகள்தத்தல்தன்னில் எழும்பவத்தியக்கங்காணில்
வருத்தமாய்த்துயரங்காணில் மரணம்பத்திருநாளென்றே. 159

காயத்திலடிகருண்டு கருத்துத்தோற்குங்கிக்காணில்
பேயொத்தநிறமுமானால் பிரியுநாள்பத்திற்சீவன்
நோயற்றோரெனினுமேனி நுடங்கியேமாற்புதாழ்ந்து
ஓய்உற்றுப்பதறிக்காணி லொடுங்குமேயுயிர்காளஞ்சில். 160

கண்டத்தில்நரம்பிரண்டுங் கதிக்கவேவிரைக்குமாகில்
பிண்டத்தில்சீவன்விட்டுப் பிரியுநாளாறாமென்க
தண்டொத்துக்காரையேழுந் தடித்ததுவுயர்ந்துகாட்டில்
பண்டொத்ததருணத்தாலும் பகரிருநாளில்வீழ்வார். 161

உடம்பெல்லாம்பதரிநாணி லுன்னடியுன்னித்தாளில்
கடந்திடில்கால்பின்சாயில் நாளொன்றிற்சாவாந்திண்ணம்
திடம்படவிருக்கிலுந்தான் தேகமேகுறுகிக்காணில்
விடம் 'பில்கண்ணினாளே வீழும்நாளஞ்சுதானே. 162

மலத்துடனெய்தான்போல வரிநீலம்போலேவீழ்ந்தால்
உலத்தியசடத்தைவிட்டு உயிர்நீங்குமாதமாறில்
கொலக்கொடியணங்கிநல்லாய் குமுத்தெனச்சோரைவீழில்
சலத்தகுமாதமஞ்சில் சாவதுஉண்மையாமே. 163

அரைத்தசோரதுபோல்வீழி லவிழ்தமுஞ்செய்யிற்றீரா
திரைத்திடுந்திங்கணாலி லேகிடுமரணமென்க
கரைத்திடுங்கூழ்போல்வீழ்ந்து கலங்கியேபொருமுமாகில்
உரைப்பதுமாதமுன்றி லொடுங்கிடுமுயிருந்தானே. 164

வெள்ளைதானிரைந்துவீழ்ந்து விலாவுள்ளேசொருகிக்குத்திச்
கள்ளெனநெஞ்சிற்றாவில் துருவறமாதம்ரண்டில்
கள்ளெனத்துறையிற்கம்பங் கஞ்சிபோற்கழியுமாகில்
எள்ளிடுமாதமந்தத் தியல்பென்றுசொல்லுவாரே. 165

நினைக்குமுன்கழியுமாகில் நீர்நிறங்கரியைப்போலத்
தினைப்படிகழியுமாகில் செய்யுநாளிருபதென்க

பனிச்சலமன்னவீழ்ந்து பன்றிறெய்படர்ந்ததொத்தால்
மனத்தினிலெண்ணவேண்டா மரணநாள்பதினாறென்றே. 166

குக்குடத்தேசம்போன்று குருந்தனையரிசிபோலும்
ஒக்கவேயிரத்தஞ்சீழு மோடிடில்நாள்பத்தாகும்
தொக்குளேசொருகிக்கொண்டு துருத்திநீரன்னமவீழ்ந்து
மிக்கதோர்மயக்கமாகில் வீழும்நாளேழாமென்னே. 167

எடுத்திடுங்கருச்சலற்று இறுக்கிப்பின்கழிந்துள்ளாகி
நடுங்கியேமயங்கிக் காணில்நவிலுவார்நாளஞ்சேதான்
உடைத்தகூழ்முட்டைபோல ஊன்வெடிநாற்றம்நாறில்
அடிக்ககுசுழியில்தானே யறுதிநாள்முன்றதாமே. 168

பச்சிலையரைத்தாற்போலப் பலபலநிறமதைப்போல்
நெச்சிடிநாற்றமாகக் கழிந்திடில்நிசமாய்ரண்டே
வெச்செனத்தும்பிக்கொண்டு மிதமலஞ்சுவாயம்போல
மிச்சலாவிசுற்பமாகில் வீழும்நாளன்றுதானே. 169

மண்டையில்சலம்போல்நாறில் மதுவெனநீர்தான்வீழில்
தண்டுளேயடைந்துவீழில் சாவுசொல்மாதமிரண்டில்
கெண்டியில்நீர்போல்வீழ்ந்து சிழ்நுரையற்றதாலே
கண்டுக்கொள்மாதமேழிற் சுழன்றிடுமரணமெய்யே. 170

குறிப்படிஆய்ந்தநீரில் குளிர்ந்துதானறியாதாகில்
அறிவொடுகழியுமாகி லகலுநாளாறாமென்க
வெறிகமழ்மலர்ப்பூங்கோதாய் விளங்குமப்பலகுணத்தால்
செழியுயிர்மாளுமென்னச் செப்புவார்புவிபுள்ளோரே. 171

இரும்பினில்மலர்ந்துகாய்ந்து எழில்முகங்கவிழ்ந்துகொண்டு
ஒருப்புறஞ்சாய்ந்துகால்க ளுண்டியேமடக்கிகொண்டு
விருப்பொடுகருகிமுக்கு விரைந்துகைவைத்துக்கொண்டு
திருப்பிலேதிரும்பிக்கொண்டு மருந்திடிற்சோவார்நோயில். 172

சேர்ந்திடவைத்துக்கொண்டு சிக்கெனக்கால்கள்கட்டிப்
சார்ந்துகால்முடக்கிக்கொண்டு சந்தடியூடுகையைச்
பாய்ந்திடுந்தவளைபோலப் பரிவுடனிருப்பானாகில்
காய்ந்திடுவார்கள்நோயி லென்றுதான்முன்னூல்சொல்லே. 173

நடக்கினிற்சொருபமன்றில் நடையதுதாழ்ந்ததாக
அடக்கமாய்நடப்பானாகி லகலினிற்றவர்வானாகில்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

சுடத்தொருபுறமேசாய்ந்து சத்தெனரிடப்பானாகில்
திடப்படத்தெளிந்துகொண்டு நடக்கிடுஞ்சேர்வார்நோயில். 174

மலர்ந்துதான்கைகள்ரண்டு மார்பில்வைத்துரங்கலாலும்
நிலந்தனிற்கவிழ்ந்துகைகள் நெற்றிவைத்துரங்கலாலும்
பலந்தரவிழித்தாற்போலக் கிடந்துரங்கதிதலாலும்
மிளங்கிளையனைத்தாய்நோயில் விழுந்திடுவார்கள்திண்ணம். 175

வாயினாலுதலாலும் வருந்திப்பற்கடிக்கையாலும்
தீயதோர்நெடுமுச்சிட்டுச் சேர்த்ததோராடிவன்னி
ஊயலாதுறங்கையாலு முருவகக்காலைமாலை
நேயமாய்த்துயில்வதாலு நிச்சயம்நோயிற்சாவார் 176

மாலையில்நிசிகாலத்தில் வளர்விசைக்கடிகைதன்னில்
சாலவேபசியாம்போது சகசமாம்வேளைதப்பிப்
பாலேனுமமிர்தமன்னம் பண்புடனருந்துவோர்கள்
தூலமாய்நோய்க்குள்ளாகிச் சுழன்றுழன்றலைவார்பாரே. 177

சுடலையிற்கழுப்பக்கத்திற் குழந்தபேய்கூட்டந்தன்னில்
இடமுறுகலவிசேரா ஷத்திரிசாரசஞ்சொல்லாம்
அடிமையாய்த்தெய்வமுற்றோர் மகத்துவமுள்ளோர்வார்த்தை
விடமெனத்தூஷித்தாலும் வீழுவர்நோயில்மின்னே. 178

மருண்டவர்போலப் பேசுஞ்சினத்தை

மனதினிற்குதையற்று வரும்பொறிகலக்கமாகி
நினைத்திடும்வெருட்சிகொள்ளில் நிறத்தசைவாயுவான
மனத்தைவைகுணங்கள்காட்டி லெழும்பலநோய்களென்ன
வனைத்தையுங்கருத்துஞ்சொல்லும் மகாமுனிகும்பன்சொல்வான். 179

உரப்பவமும்மலத்தி னுற்றதோர்மலத்தைப்பற்றி
நிரப்பவலத்திலாய்ந்து நிலைப்பிலாமாதராவார்
அதப்பவம்மும்மலத்தை யடுத்துமேவசமாய்நிற்பார்
முரப்பவமலத்தின்மேலார் முன்னில்லார்கோயிலன்றே. 180

ஆணவம்தனினாலு மறிவிலாமாய்கையாலும்
பூணுங்காமியத்தினாலும் பொதுப்பெருநோயில்வீழ்வார்
ஆணவம்பித்தமாசை யதுவாதமென்பார்மேலோர்
காமியஞ்சிலேற்பனமென்றுங் கருத்துடன்பகன்றதாலே. 181

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

சினத்தெழுங்கோபத்தாலுஞ் சிற்றின்பமிகுதியாலும்
கனத்திடுஞ்சுமைசுமந்து கருத்துவேறாகையாலும்
மனத்தெழுதுயரத்தாலும் வறுமைக்குளாகையாலும்
தன்வினைநோய்க்குள்ளாகி வேதனைபடுவார்நாளும். 182

அப்பங்கனமானநாளிலைப் பசியானபோது
வெப்புறுவெளியிற்சென்றே விரைந்துதான்வந்தநாளில்
செப்பியல்வார்போகங் கொள்ளவேகடந்தநாளில்
துப்பிதழ்மடவாரோடே தோய்ந்தவர்நோயிற்றோய்வார். 183

எண்டநீர்கொள்கையாலு முண்டபின்கொள்வதாலும்
தின்றலுண்குறைதலாலுஞ் சிறப்பிடுமெய்யினாலும்
நன்றியகலவிபோகம் நாளுமேகழித்தலாலும்
என்றுமேநோய்க்குள்ளாகி யிறந்திடுவார்களமாந்தர். 184

வியாதிக் கூற்றியநாடி

இப்படிவருநோயான வெண்ணிலாக்கடலுட்சென்று
குப்புறவிழுமுன்னோடிக் கொள்பவர்மனிதரோகஞ்
செப்புவர்முனிதாமுன்னாள் செய்தமிழ்மாறிச்சூழ்ந்து
வைப்பினிலுணர்ந்தோர்சேர்வார் சமரென்னும்விண்ணில்மாதே. 185

வேறு

நீர்மேகமானவர்க்கு நாடிதானும்
நிர்ணயமாய்நாடியெல்லாம் பொன்மைகெட்டு
கார்மேகம்போலவந்த பொறியின்மீதே
கழன்றுவிழும்பொறிபோனா லோட்டிதானுஞ்
சீர்மேகஞ்செறிந்ததென்றால் கருதுநூல்போல்
சீரிநிற்குங்குருநாடி சேர்ந்துதானும்
பேர்மேகங்கடுத்திடுகில் வாதபித்தம்
பின்னியதுதுடித்துவரும் பிரிவுதானே. 186

கெர்ப்பிணிக்குவரதபித்தங் கிளர்ந்துகாணும்
கிராணியதிசாரமென்றால் தளர்ந்துகாணும்
உற்பவித்தசடமீளை காசரோகம்
உற்றிடுசிலேற்பனந்தான் மீறிக்காணில்
நற்பிடித்தரோகமது நலிந்துகெட்டு
நாவுலர்ந்துசயமீளை நாற்றம்ரோகம்

மற்பிடித்தவிஷநீருஞ் சோகைதானும்
வந்திடில்பித்தமுடன் சிலேற்பனமதாமே.

187

சிரரோகமானாலும் வாதபித்தஞ்
செறிந்துநிற்கும்நாடியது சீறித்தானே
விரரோகங்கிரந்திகுஷ்ட மானபேர்க்கு
மீறிநிற்கும்பித்தம்ரண்டு வாதமொன்றும்
தரரோகஞ்சூலையொடு வாதரோகம்
சார்ந்திடுகில்வாதபித்தந் தழைத்துக்காணும்
வரரோகம்வாயுவென்றால்வாதங்காணும்
வாகாகவின்னதென்று அறிந்துபாரே.

188

உற்றதோர்கபந்தனக்குச் சேரும்பித்தம்
உறுதிபெறுவிக்கலுக்குச் சேரும்வாதம்
மற்றதொருசுரந்தனக்கு வாதபித்தம்
வகையானகணைதனக்குப் பித்தம்வாதம்
சித்தமொருமதகரிக்குப் பித்தமாகுங்
சீரானகௌசிரோகந் தனக்குப்பித்தம்
குற்றமில்லையிதுமுறையைப் பகுத்துச்சொன்னோம்
கும்பமுனியருடனநீ கூர்ந்துபாரே.

189

கரணிகத்தில்வாதமென்றால் சிலேற்பனவாதங்
கரணைசூலையானாலுஞ் சிலேற்பனவாதம்
விரணமுடன்நீர்ப்பாடு கோட்பாடானால்
விண்டிட்டுநாடியெல்லாந் தளர்ந்துகாணும்
தரணமுறும்பாம்புவிஷங் கொண்டபேர்க்குத்
துதாவெல்லாங்காணாமற் றளர்ந்துபோகும்
அரணானவடமொழிநூ லுறைத்தவாறு
அறிந்துரைத்தோம்வயித்தியரா மறிவுள்ளோர்க்கே.

190

சரணிகத்தில்கரோணிகத்தின் வாதமானால்
கதித்துநிற்கும்வாதபித்தம் ரண்டிற்சேரும்
விரண்டுமொருமண்டைவலி வெடிகூலையாகும்
விகற்பமுடன்விஷநீர்கள் வறட்சிகாந்தல்
தரணமுறுமூக்கடைப்புத் தந்தரோகம்
சதையடைப்புச்செவிப்புற்றுப் பற்பரோகம்
மரணம்வரும்போதளவும் போகாதென்று
வயித்தியரேயிந்நூலை மகிழ்வித்தோமே.

191

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

முன்னாளிற்செய்குறை காமத்தாலே

முறையானவெளுப்புவருங் கர்மத்தாலே

இந்நாளில்விஷப்பூச்சி செனனந்தானும்

இசைந்தவட்டையுடன் விஷமெறும்புதானும்

தன்னாளில்மிகுந்தபுழுக் குவிந்தசெங்கோன்

தான்கடித்தவிஷதோஷஞ் சாற்றக்கேளு

அந்நாளிற்புடையனோடு மண்ணுளியுஞ்சீண்டி

லதினாலேவருநோயை யறையக்கேளே.

192

கால்களிலேகடித்தாக்கால் திமிருண்டாகும்

கைதனிலேகடித்தாக்கால் விரற்குறுகும்

மேல்தனிலேகடித்தாக்காற் றடித்துக்காணும்

மேன்மையுடன்தலைதீண்டில் சிரங்குபுண்ணாம்

பால்சொரிந்ததாடைதொடில் பொரிந்துகாணும்

பாதத்தில்தான்தீண்டில் பலநோயாகும்

மேற்சிறந்தவிஷப்பூச்சி கடித்ததோஷம்

மெல்லியரே தறைநோயென்றறைகலாமே.

193

விஷப்பூச்சிதோஷம்

பாழ்முறையால்குறை முடிக்கவந்ததோஷம்

பாரிலுள்ளோர்பரிகாரஞ் செய்வதேது

ஊழ்வினையாலுடாடிக் கொல்லவந்த

உகமையதுவறியாமல் யுகஞ்செய்தாய்

காழ்வினைவூடறவதில்லை கடினமாகுங்

கற்றறிந்துபெரியோர்களுக்கண்டுகொள்ள

ஆழ்வினைகளறிந்துமெள்ள வகன்றுபோவீர்

அரனருளையாரறியப் போகாதாமே.

194

விரல்குறுங்கால்திமிராம் விஷம்போலேறும்

மெய்யருந்ததலைசுழலும் வியர்க்குமேனி

பால்போலத்தேகமெல்லாந் தடித்துக்காணும்

பதருபோல்வெளுத்துமிகப்புண்ணுமாகும்

சரசமுடன்பொரிகரப்பன் போலேதோன்றும்

சத்தைதரும்விந்துகெடுந் தடித்துவீங்கும்

நாருலகிற்பூசைசெய்ய வேண்டும்சொன்னேன்

நாடிவந்தகுறைநோவு நாவிற்றாமே.

195

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

கற்புடையமங்கையரை விருப்பமுற்றுக்
 கைம்மருந்திட்டுமிகக் காமத்தாலே
 முற்பிழையாற்குறைசெய்த கர்மத்தாலே
 முளுவதுபாவந்தான் சிலந்திபோலே
 துப்புடனேசிலந்திரண்டு கடித்ததோஷம்
 தொல்லுலகியாராலுந் தொலைக்கப்போகா
 'நட்புடனேயிதுவறிந்து பரிகாரந்தான்
 நன்மையுடன்பவந்தீரத் தவங்கள்செய்யே.

196

காகம்போல்தேகமது கறுத்துக்காணும்
 கனத்தநடுவுபலகுளிர்ந்து தடித்துச்சுற்றும்
 ஆகம்போலிரத்தமெல்லாம் வெந்துபோகும்
 ஆக்கையுறுமயதனில்மிக வசைந்துபோகும்
 கூசமதுகால்கரங்கள் நடக்கில்மெத்த
 கொடியநீர்விஷகரப்பன் கொள்கைபோல
 பேகமதுமுற்பிழையால் மிகுந்தபாவம்
 பெரியோரைத்தாடித்த பேதந்தானே.

197

நல்லோர்கள்பெரியோர்கள் நடத்துஞ்செய்கை
 நாட்டிலுள்ளதுஷ்டஜனம் நகைத்தலாலே
 பொல்லாதவிஷகடிகள் வந்துபுக்கிப்
 பொன்மையுள்ளதேகமெல்லாங் குஷ்டம்போலே
 செல்லாதவிஷகடிகள் விஷகுன்மம்பாண்டு
 தீராதகனம்வினை செய்தபாவம்
 எல்லாருங்கானவிது புவியின்மீதே
 இணங்கிவந்த கடிவிஷங்களியம்பலாமே.

198

ஆரறிவார்பெரியோர்கள் செய்கையெல்லாம்
 அம்புவியிலுபமானப் பொருளறிந்தால்
 ஊரறியப்பேரறிய வுலகமெல்லாம்
 உடனகைத்துச்சிரிக்கவென் றுலகம்பேய்கள்
 சீரறியச்சிரியோர்கள் பெரியோர்தம்மைச்
 'சிரித்துநகைத்திட வெகுபாவத்தாலே
 நேரறியாவிஷக்கடிகள் போலேவந்து
 நேர்ந்துபலவிதமான நீசந்தானே.

199

உலகதனில்செவிடுமை குருடந்தாமும்
 ஊக்கமில்லாச்சப்பாணி முசகலாதான்

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

நலகுமதுவிஷங்கடுநீர் குன்மம்பாண்டு
 கத்திவரும்பெருவயிறு கவுசியீளை
 இலகுமது பெரியோரைக் கற்புள்ளோரை
 ஏக்கமில்லாச்சிவஞானிப் பொருளுள்ளோரைத்
 துலங்குமவர்தன்னைமிகத் தூடித்தாக்கால்
 துர்ச்சனர்க்கிந்நோயைத் தொகுத்தார்தாமே. 200

வேறு

வன்னியேமிகுந்துகாணும் வாயுவைநெருக்கும்போது
 உன்னியேயுகரம்விம்மி யறுகுடல்வெந்துபின்னும்
 பின்னுமேயங்ககுலை பெருத்துடனுகரஞ்சார்ந்து
 துன்னியேவாயுவுபோதுஞ் சுரோணிதங்கெடுதியாமே. 201

கண்டத்தில்வாயுபுக்கிக் கபாலத்தைச்சூழ்ந்துகட்டித்
 துண்டத்தில்மேல்ரப்பை சோரமுபலவாராதுபின்னி
 அண்டத்திற்கனலாப்பற்றி கனலதுசிரசில்முட்டி
 கொண்டற்றகணிதத்ததின் சுரோணிதக்கறிப்பீதாமே. 202

நல்லதோர்நாடிதானு மிடையொடுசுழியும்பற்றிச்
 சொல்லிமகுத்தினோடுஞ் சூட்சமாய்வினையினோடும்
 வல்லபஞ்சேர்ந்துவன்னி வாயுவொடுகபமுஞ்சேரில்
 சொல்லியமருந்துசொன்னோஞ் சொக்கியபதவங்கண்டோமே. 203

மார்பினிலுகரந் தங்கிமருண்டுதான்கபத்தைச்சார்ந்து
 வார்வொடுகளாச்சியுந்தான் வறட்சியுமிகவேகாட்டிச்
 சீரோடுநரம்பொடு திசையொடுஎலும்புசார்ந்து
 போபெறுவனலில்ரோகம் பெருந்துறுவிதங்கண்டானே. 204

அக்கினியெரித்தகுடு ஆகாரமானும்பற்றுப்
 புக்கியேநரம்புதானும் பொன்மயங்கெடவேதானி
 தொக்கியேகபாலமுட்டித் துன்புறாம்பரத்துமேலிக்
 கக்குமாஞ்சோம்பல்ரோகங் கருத்துள்ளேகண்டுசொல்லே. 205

தாக்கியேமூலந்தன்னில் தருக்கியவாயுவோடே
 நோக்கியேவன்னிதானும் நூல்லிலேயுதரஞ்சார்ந்து
 தீய்க்குமாமலமுங்கட்டிச் சேரும்நீர்கவறிவர
 வாக்கியம்பேசஞ்சொன்னே மயக்கமாழர்ச்சையாமே. 206

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

விஷகரப்பான்

வேறு

சங்கையில்லாவிஷகரப்பான் வாலாறோதுஞ்
 சரசமுறுங்கிருமியுருந் தகைமையேது
 பொங்கியங்கேயுனுருவிக் கிராணியேது
 பூராயமானதொரு பௌத்ரமேது
 நங்கையர்கள்மோகமுறு மேகமேது
 நவிலவொண்ணாக்கிரந்தியேது ரோகமேது
 கங்குல்பகல்வருங் காந்தலேது
 கருத்துடனேயிருந்தவகைக் கருமங்கூறே.

207

உஷ்ணமேமிகுத்துவறும் ஸ்திரீபோகத்தால்
 ஊனுருவியஸ்தியிலே வேவுகொண்டு
 நட்டமாய்வந்ததொரு மச்சைதன்னில்
 நாட்டமுண்டாய்க்கிருமிதென்று நாணுகும்போது
 மட்டுறவேகிருமியெல்லாம் பறந்தங்கேறி
 வகையுடனேமாம்சத்தைத் துளைத்துமேவுந்
 திட்டமுடன்வினிகரப்பன் பரந்துமேவிச்
 தினவுடனேபரபரத்துத் தினவுண்டாமே.

208

சுக்கிலந்தானுட்டினத்தில் வேவுகொண்டு
 குதானமலக்கட்டுக் கட்டுப்பட்டால்
 அக்குலத்தின்மலமதிலே நாற்றமுண்டாய்
 அமுகியங்கேவெந்துருகி வாழும்போது
 சிக்கிலந்தான்புழுத்துக் கிருமியுண்டாம்
 தீபனங்கள்சென்றதினாற் கிருமியெல்லாம்
 புக்கியங்கேபகுந்தேறிச் சரீரமெல்லாம்
 பரபரத்தூர்ந்தேறும் பகமையாமே.

209

உயிறதனிற்பூநாகந் தன்னெச்சார்ந்து
 வருந்தியதுபுற்றுப்போற் பற்றிக்காணும்
 எழும்பியதுகிருமிதா னிடைந்துபுக்கில்
 இயல்பெருகுங்குழல்மடவாய் சொல்லக்கேளு
 கயிர்முறுக்கிவிட்டாற்போற் தேகந்தன்னில்
 கறகறத்துசொறியாகிக் காணுஞ்சீழ்நீர்
 உயர்பெறுகும்பண்டிதரே கரப்பான்செய்யும்
 உறுதிதனைநன்றாக வுணிப்பாரே.

210

அகஸ்தியர் குணவாகடம்

கிருமியினால்வருந்தோஷம் பெருகவுண்டு
 கேட்கில்தன்பிரிவுதன்னைக் கிரமமாக
 பொருமிவரும்வாயுவெல்லாங் கிருமியாலே
 புழுக்கடிபோலகாண்பதுவுங் கிருமியாலே
 செருமிவரும்பெளத்திரங்கள் கிருமியாலே
 தேகமதுசொறிகுட்டங் கிருமியாலே
 துருமிவருஞ்சரோணிதமுங் கிருமியாலே
 குட்சமுடன்கிருமியதைத் தொழில்செய்வீரே.

211

குஷ்டமதுவிஷகரப்பான் விஷநீர்க்கோவை
 கொடுஞ்சீலைசரோணிதத்தால் தாதுகெட்டு
 மட்டறவேகிருமியென்று மருவும்போது
 வகைவகையாக்கிருமியிட விஷநீர்சென்று
 துட்டனந்தத்தேகமெல்லாம் பார்க்கும்போது
 சுழிசுழியாக்கிருமிநீர் துன்னிக்கொள்ளுங்
 கட்டுறவேகிருமியிட நீரில்வந்த
 கருங்குஷ்டம்விஷகரப்பான் கருதிப்பாரே.

212

மலக்கிருமிநீர்க்கிருமி மஞ்சட்கிருமி
 வாற்கிருமிகருங்கிருமி மண்டைக்கிருமி
 துலக்கிருமிகுறைக்கிருமி சுரோணிதக்கிருமி
 துலக்கிருமிகணக்கிருமி தாதுக்கிருமி
 சொலப்பெரியவாய்க்கிருமி சிலக்கிருமியோடு
 சுக்கிலத்தைசென்றறுக்குஞ் சூதக்கிருமி
 புலக்கிருமிபுனக்கிருமி சூலைக்கிருமி
 புகழ்வொன்பான்குணத்தைப் பிரித்துப்பாரே.

213

மலக்கிருமிகுடல்தனிலே மருவிநிற்கும்
 மற்றதொருநீர்க்கிருமி விஷநீர்மேவுந்
 துலக்கிருமிநரம்பின்மேல் துள்ளிநிற்கும்
 சுக்கிலத்தின்கிருமியது தாதுகேடாம்
 வலப்பெரியவாற்கிருமி யுதட்டிசேரும்
 மண்டையினிற்கிருமியது சிரத்திலேறும்
 கலம்பெரியவாய்க்கிருமி யுதட்டிசேரும்
 நயனமதுபற்றிநிற்குஞ் சிருகிருமியாமே.

214

ரத்தாதுபொருத்துமந்த மஞ்சட்கிருமி
 யியல்பானகருங்கிருமி யெங்குமேவும்

அகஸ்தியர் குணவாகடம்

மத்தசிறத்தின்மேருஞ் சூதக்கிருமி
 பரிவாகமீறிவருஞ் சுக்கிலக்கிருமி
 அந்தணர்தம்பதம்போற்றி யறிவுள்ளோர்கள்
 ஆராய்ந்துகிருமியறிந் தவிழ்தஞ்செய்யில்
 சித்தியாம்வயித்தியரே தேர்ந்துபாரும்
 திகழ்கிருமியாவுமெழுந் தேகும்பாரே.

215

புலக்கிருமிமூலத்தி லறுக்குங்கண்டாய்
 புணங்கிருமிபுண்ணாக்கும் புகழ்ந்துசொன்னோம்
 சிலக்கிருமிராட்சதர்போற் சிருமியேறுஞ்
 சீரானகிருமியாவற்றுந் தேர்ந்துபார்க்கில்
 நலக்குறியுங்குணங்கள்முதல் நன்றாராய்ந்து
 நாதனிருதாள்போற்றி நன்மையாக
 திலக்குரியபண்டிதரே கிருமிதானும்
 இயல்பறிந்துபரிகார மேற்றுவீரே.

216

கிராணி வருமாறு

கேளுமினிகிராணிவந்த செய்கைதானும்
 கிருபையுடன் மூலத்தில்வேவுகண்டு
 நாளுமிதுகிருமியினாற் குடலேதினன
 நாற்றமுண்டாஞ்சுரோணிதந்தா னலமுங்கெட்டு
 மீளுவதுவாயுவங்கே விரவிநின்று
 மேவிடிற்குமியெல்லாம் விரைவில்தானே
 கோளமதுபலவிதமாய்ச் கழியும்ப்பால்
 குடி.கெடுத்தகிருமிசெய்த கிராணிதானே.

217

கிராணியதின்வரலாறு தரந்தன்னில்
 கிரிசனமாய்ப்புசித்துவரும் பதார்த்தத்தாலும்
 கிராணியிடகுடல்தனிலே யோடிநின்று
 கிலுகிலெனவாயுவங்கே யிறைச்சலாகிக்
 கிராணியதுகொண்டுதான் வயிறுவூதிக்
 கழியுமதுபொருமலமாய் விதம்வெவ்வேறும்
 தராணியிடந்துரப்பலமா யலைச்சல்பட்டுச்
 சலமலமும்பலவிதமாய்ச் சாயுந்தானே.

218

வேறு

சொல்லுயவன்குட்சநாடி கடரொளிபோராற்காணி
 வெல்லுவேன்புளியுள்ளோரை விதமுறுநூலினாலே

மல்லுவேன்சாஸ்திரத்தை வகைவகையாகப்பாடித்
கல்லதைக்கரைத்தாற்போல் நூல்களைக்கருதிப்பாரே.

219

வேறு

அகாரமுதலைம்பத்தோ ரெழுத்துந்தானாய்
ஐந்தெழுத்துமெட்டெழுத்து மதுவேயாகும்
விகாரமுடநினைவிலொளி வதுவேயாகும்
விகாரமுடனாதார மாறேழாகும்
உகாரமுடன்தத்துவங்கள் தொண்ணூற்றாரும்
உற்றுநிற்குங்குருநாடி யொன்றுபோலச்
சிகாரமெனுஞ்சடாட்சரத்தை மூலநாடி
சிவசிவாவென்றநிலை தெளிந்துபாரே.

220

ஒன்றுக்குமெட்டாத நாடிநேர்மை
ஊடுருவித்தாண்டிநிற்கும் முண்மைகேளு
வண்டுகருநேர்மைபோல் வருகும்பித்தம்
மருவியேசிலேற்பனத்தில் துவண்டார்போல்
என்றைக்கும்வாதபித்தம் நடுவேநிற்கும்
ஏறுவதுங்குறைவதுவு மில்லைசொன்னோம்
கன்றுக்குப்பாலிதங்கும் நேர்மைபோலக்
காத்திருக்குங்குருநாடிக் காலைப்பாரே.

221

வேறு

உற்றதோர்வாதந்தன்னி லுறுதியாய்க்கீழுமேலும்
பற்றியேழுன்று பின்னும்பதிந்துதான்மயணஞ்சார்ந்து
சுற்றியேவிசையனுர்டே சுழிமுனைதன்னைநோக்கும்
குற்றியேதம்பூருவீணை குறியெனக்கொள்கைபாரே.

222

நாடிடுத்தம்பூருதன்னில் நரம்பிசைகாளுந்தந்தி
கூடிடுத்தந்திதன்னைக்குறியெனத் தெறிக்குமாப்போல்
ஓடிடுமசையில்நாடி யுன்னியேபதியதொன்று
சாடிடுநாடிதானுந் தான்குருநாடியாமே.

223

தந்திக்குத்தந்திவெவ்வேறு நாதமும்பலதரம்போலக்
குந்திக்கும்வாதபித்த மையமுங்கொள்கைபோல
வந்திக்கும்விதங்களெல்லாம் வவையெழுதம்பூருவீணை
விந்தைக்கும்விங்கணாடி விவரந்தானறிந்துபாரே.

224

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

- மந்தமுஞ்சுருக்குஞ்சாந்தம் மதிதருங்கோபமேகம்
இந்துவைநாதம்போல விசைக்குமந்நாடிக்கண்டாய்
உந்தியவாதநாடி முழுதுமேகரந்தமாகும்
மந்தமாய்சேத்மநாடி மகிழ்சுரைப்பித்தமாகும். 225
- மாந்தமுஞ்சுக்கிலத்தான் வகையுடன்வாதபித்தம்
முந்தவேசாந்தமேகம் முற்றிடில்வாதஞ்சிலேற்பம்
அந்தமாஞ்சாந்தசீதம் அப்படிபதியுஞ்சிலேற்பம்
விந்தமாங்கோதுகோசம் விளங்கிடிற்பித்தஞ்சிலேற்பம். 226
- நளினமாஞ்சாந்தங்கோபம் நாட்டியசிலேத்மவாதம்
விளினமாஞ்சிறந்தசாந்தம் மேவிடிற்பித்தம்வாதம்
குளினமேகூருமேருங் குனந்தனைப்பிரித்துப்பார்க்கில்
தெளினமாம்நரம்பினோசை சென்னியிற்கூர்ந்துபாரே. 227
- இப்படியொன்றுமைந்து விசனுடனேமுமாகிச்
செப்பினோந்திசையில்நாடிச் செய்யடுபெறுங்குணங்களெல்லாம்
ஒப்புடனுரைகள்செய்தே னுலகினிலறியவேண்டி
வைப்புறுபொதிகைவாழு மருள்முனியுரைசெய்தீரே. 228
- குருநாடியென்றுதானே குறிப்புடன்பதிதானாகுந்
திருநாடிசொல்லக்கேளீர் சிவனயன்மாலுமாகும்
வருமோலபஞ்சநாடி வகையுடனெழுத்தஞ்சாகுந்
தெருமோடிகந்தநாடி சனத்தொளிர்சதமெலும்பே. 229
- சொல்லியநரம்புதானும் தோற்றுபின்கலையினோடு
வல்லிசிங்குவைகாந்தாரி வகுப்புடன்புருடன்தானும்
வெல்லியபிரமதேவன் விளக்கிடுமத்தியோடு
புல்லியசீதாங்கனோடு போற்றுறுகாடியாமே. 230
- இடையொருநாடிதானு மிசைந்திடும்வலதுகால்களில்
அடைவுடன்கற்றியேறி யமர்ந்திடும்வீணாய்க்கண்டில்
மடமயில்மானேயின்னு மிடதுகண்தன்னெநோக்கி
உடலெனவோடிநிற்கு முண்மையையறிந்துகொள்ளே. 231
- பின்கலையானநாடி யிடதுகால்தன்னைப்பற்றி
முந்தலேகற்றியேறி வலதுகண்தன்னைமுட்டும்
பின்கலைசுமுனைநாடி மூலத்தைப்பற்றிநின்று
அன்பெனக்குயிர்நிலையில் வயர்ந்துதானஞ்சுண்டாமே. 232

அகஸ்தியர் குருநாடி சாஸ்திரம்

அத்தியாயம்நாடிதானு மமர்ந்திடுமெலும்பைப்பத்தி
சித்தியாஞ்சிங்குவைநாடி சேர்ந்திடுநாவைப்பற்றி
முத்திரைக்காந்தாரிதானும் மூக்கினைப்பற்றிநிற்கும்
கத்தியேயலம்பூரி கணார்சதுரத்தில்திற்கும்.

233

பூமகள்புருடன்றானும் புறையலவுந்திவாறும்
நாமகள்பிரமன்றானும் நாடியபாம்புசேரும்
கோமகள்சீதாதேவி கொடுமுடிமேவிநிற்கும்
வாமகளிவைகட்கெல்லாம் பொருந்துருவகையைப்பாரே.

234

சொன்னார்நாடியிருநாறு தோற்றுமுப்பத்தைந்தினிலே
அன்னேதனக்குஅரனாரு மனமாயெடுத்துத்தானுரைத்தார்
முன்னோராயுள்வேதமிது முழுதும்நாடிதானுரைத்தார்
பன்னோமாந்தர்குறுதியுடன் பகர்ந்தார்முனிவர்முற்றாமே.

235

அ க ஸ் தி ய ர ரு னி ச் ச எ ய த

குருநாடி முற்றுப்பெற்றது

உ

கடவுள் துணை.

குணவாகடம்

திருமுலநாயனார்

அ க ஸ் தி ய மு னி வ ர்

தேரையர் இவர்கள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய பிண்டோற்பத்தியும்,
முதல்வந்தனுபவிக்கும் நோய்களின் குணங்களும்,
நாடிப்பரிட்சைகளும், கிஷாயவகைகளும்
ஆகிய பாடல்கள் 421.

இஃது

குயம்பேட்டை

வீ. இராஜமுதலியார் அவர்களால்

பார்வையிடப்பட்டது.

மதுரை புதுமண்டம் பூக்ஷாப்,

பி. நா. சி ஏஜண்டு

மு. கிருஷ்ணப்பிள்ளை அவர்களால்

சென்னை

வித்தியாரத்நாகர அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1928

உ

கடவுள் துணை.

குணவாகடத்திரட்டு

திருமுலநாயனார் அருளிச்செய்தது

விநாயகர் துதி

அந்திநிறத்தனை யானைமுகத்தனை
இந்துவிளம்பிறை போலுமெயிற்றனை
நந்திமகன்றனை ஞானவிளக்கைப்
புந்தியில்வைத்தடி போற்றுகின்றேனே.

தேவீ துதி

தாதாவைப்போலத் தண்ணருள்கொடுப்பவள்
வேதாகமத்தின் மெய்ஞ்ஞானமெய்ப்பொருள்
ஆதாரசத்தி வரியமனோன்மணி
மாதாவின்பாதம் வைத்தேனென்சென்னியில்.

1

கருப்போற்பத்தி

சென்னியில்வைத்தே திருநந்திதாளினை
மன்னியகாயம் வந்தவகையாம்
கன்னிவகுத்த கருப்பத்திருமந்திரம்
உன்னியுரைத்தே னொருநூற்றிருபதே.

2

உடலுற்றவாறு முயிருற்றவாறும்
மடையுற்றவொன்பமி வாயிலினாறும்
திடமுற்றதத்துவ சீவபுலன்களும்
கடலுற்றநீர்போற் கண்டகருவிதே.

3

கருவையொழிந்தவர் கண்டநான்முவேழும்
யுருடனுடலிற் பொழிந்ததுமற்றொன்றும்
தெரிவைகருக்குழி தேயுபுகுந்தே
உருவமிரண்டா யோடிவிழுந்ததே.

4

விழுந்ததிலிங்கம் விரிந்ததியோனி
ஒழிந்ததுமுதலைந் துயிரோடேறித்
தெழிந்ததப்புத் தேற்றுங்குணமும்
பொழிந்துபுகுந்தது புணர்கின்றபோதே.

5

போகின்றதெட்டும் புகுகின்றபத்தெட்டும்
ஆகின்றமுற்றினு மொன்பதுவாயிலும்
நாகனுமெட்டும் நான்கிரவிமதியும்
பாகடாவிடிற் படர்ந்தனலாமே.

6

ஏறவெதிர்க்கிலி னலயன்றானாகும்
நேரொக்கவாகி னிகர்போகந்தானாகும்
மாறவெதிர்க்கின் மறையவன்றானாகும்
பேறொத்தமைந்தனும் பேரரசாளுமே.

7

ஆண்மிகினாணாம் பெண்மிகிற்பெண்ணாம்
பூனுமிரண்டொன்றிப் பொருந்திலலியாகும்
தாண்மிகவாயிற் றரணிமுழுதாளும்
பாண்மைமிகுந்திடிற் பாய்ந்ததுமில்லையே.

8

வயது

பாய்ந்துமுன்னைத்தோடிற் பாராயுளுநூறாம்
பாய்ந்துபின்னைத்தோடிற் பார்வயதைம்பதாம்
பாய்ந்திடும்வாயுப் பகுத்தறிந்திவ்வகை
பாய்ந்திடும்போகிக்குப் பாய்ச்சலுமாமே.

9

அங்கனம்

பாய்கின்றவாயுக் குருகிற்குறளானாம்
பாய்கின்றவாயு வளையின்முடமாகும்
பாய்கின்றவாயு நடுப்படிற்சூனாகும்
பாய்கின்றவாயு மாதர்க்கிலைபார்க்கிலே.

10

மந்தன் ஊமை குருடன்

மாதாவுதர மலமிகின்மந்தனாம்
மாதாவுதரஞ் சலிமிகிலுமையாம்
மாதாவுதிரத்தி ரண்டொக்கிற்கண்ணில்லை
மாதாவுதிரத்தில் வந்தகுழவிக்கே.

11

ஆண் பெண் அன் இரட்டைப்பேறு

குழவியுமாணால் வலத்தாதேயாகில்
குழவியும்பெண்ணா மிடத்தாதுவாகில்
குழவியுமிரண்டாம் பானனெதிர்க்கில்
'குழவியுமலியாங் கொண்டகாலொக்கிலே. 12

கொண்டநல்வாயுவிருவர்க்குமொன்றிடில்
கொண்டகுழவியுங்கோமளமாய்விடும்
கொண்டவிலவாயுக்குறிப்பறிந்திவ்வகை
கொண்டடமில்லைகோலமுன்னாதே. 13

பஞ்சபூத பிண்டோற்பத்தி

உன்னியகர்ப்பக்குழியாம்வெளியிலே
பன்னியநாதம்பகர்ந்தபிருகிலி
வன்னியும்வாயுவுமாயுறுஞ்சுக்கிலம்
மன்னியசமனாய்வளர்க்குமுதகமே. 14

உதகமுதிரமுறுங்கனல்வாயுவால்
சிதகுறுமங்கங்கள்செய்துமுடித்திடும்
பதகுறுமுரோமம்பகர்தனசயத்தி
நிதகுறுமொன்பதுவாயிலுநீங்குமே. 15

நீங்கிடநீங்கிடநிமிர்ந்துவளர்ந்தோங்கு
ஒங்கிடவோங்கிடவுறுதியாம்வாயுவும்
வாங்கிடவாங்கிடவன்னி தலைக்கொளும்
பாங்கிடப்பாங்கிடப்பத்தாகுந்திங்களே. 16

திங்கள்பத்தாகிற்றேய்வொடுவாயுசேர்ந்
தங்கிமலர்த்தியமளியாய்க்கீழ்நோக்கிப்
பொங்கிப்பிறந்தநாள்புகழ்வார்வெறுவீணர்
தங்கிச்செனிக்கையிற்றானேயுமுற்றதே. 17

மூலநாடி-72000-த்தில் - தசநாடி

உற்றவிவரமுறுதியாமெந்நந்தி
பற்றியமூறம்பகர்ந்திடுநாடிதான்
எற்றியேயெண்டிலெழுபத்திராயிரம்
மற்றதிர்பத்துவளமானநாடியே. 18

தசநாடியில்-தசவாய்வும்-திரிநாடியும் 6-சக்கரமும்-1-மண்டலமும்

வளமானபத்தில்வழங்கும்சமவாயு
உளமாமிடையிற்கழியெனமுன்றுண்டு
களமானசக்கரங்காட்டியதாறுண்டு
தளமானமண்டலந்தான்முன்புநாருமே.

19

பாருமிடைகலைபிங்கலைமாறியே
தாரும்பெருவிரற்காலொடுதானேறி
காருங்கழுத்திற்கபாலவரைநின்று
வாருமிடவாய்வலக்கரஞ்சாருமே.

20

வலக்கரந்தன்னில்வளமானபிங்கலை
நிலைக்கவிடக்கரநின்றதிடைகலை
துலக்கநடுமையஞ்சுழிமுனையோடிடும்
பிலக்கவிவைமுன்றாற்பிறந்ததுதாதுவே.

21

முவகைநாடியில் முவகைத்தாது

வாதுமுறையேதனியிடைவாதமாம்
போதுபிங்கலைபுகன்றதுபித்தமாம்
மாதுசுழிமுனைவழங்கிடுமையமாம்
ஒதுமுறைபார்த்துணர்ந்தவர்சித்தரே.

22

முவகைவாயுநாடி

உணர்ந்தபானனுமந்தவாதத்தில்
புணர்ந்தபிராணன்புகுமந்தப்பித்தத்தில்
அணைந்தசமானடங்குங்கபத்தோ
டிணைந்திவைமுன்றுக்கெடுத்தகுறியொன்றே.

23

முவகைநாடியறியும் விவரம்

குறியாம்வலக்கரங்குவிந்தபெருவிரல்
மறியாவதன்கீழ்வைத்திடுமுவிரல்
பிறிவாய்மேலேறிப்பிலத்ததுவாதமாம்
அறிவாய்நடுவிரலமர்ந்ததுபித்தமே.

24

பித்தத்தின்கீழேபுரண்டதையமாம்
உற்றுற்றுப்பார்க்கவோர்நரம்பேயோடும்

பத்தித்தமுவரும்பாய்கின்றவேகத்தால்
மத்தித்தநாளம்போல்வழங்குநரம்பிதெ.

25

முவகைநாடியநீயுமாத்திரை

வழங்கியவாமமாத்திரையொன்றாகில்
தழங்கியபித்தந்தன்னிலரைவாசி
அழங்குங்கபந்தானடங்கியேகாலோடில்
பிறங்கியசீவற்குப்பிசுகொன்றுமில்லையே.

26

முவகைநாடிநடப்பு

இல்லையேவாதமெழினடைகோழியாம்
எல்லையேபித்தமெழும்புந்தவளைபோல்
ஒல்லையேயையமூர்ந்திடும்பாம்புபோல்
அல்லையேகண்டறிந்தவர்சித்தரே.

27

வாதபீத்தசீலேத்துமமிருப்பிடம்

அறிந்திடும்வாதமடங்குமலத்தினில்
பிறிந்திடுபித்தம்பேராஞ்சலத்தினில்
மறிந்திடுமையம்வாசிக்கும்விந்துவில்
உறைந்திடுமூன்றுக்குறவாந்தலமிதே.

28

வாதபீத்தகபவர்ணம்

உறவாங்கறுப்புஞ்சிவப்புறுநல்வாதம்
குறைவானபச்சைப்பசுமைகொடும்பித்தம்
நிறைவானவெண்மையால்நின்றதுநல்லையம்
அறைவானவர்ணமதாகுந்தலமதே.

29

தேவபஞ்சபூதம்

சலங்காட்டியிந்தச்சடமானவைம்பூதம்
நிலங்காட்டிநீர்காட்டிநின்றிடுந்தீகாட்டி
வலங்காட்டிவாயுவால்வளர்ந்தேயிருந்தது
குலங்காட்டிவானிற்குடியாயிருந்ததே.

30

இருந்தவிவ்வைந்தாடெடுத்தசடமிது
பிரிந்திடுமாமிசம்பிருதுவின்மயமாகும்
சொரிந்திடுமமிர்தநீர்சொற்குறியப்புவாம்
வரிந்தியவன்னிவளமாய்வெதுப்புவே.

31

வெதுப்பத்துடனேவிடுபட்டுநாசியில்
எதுப்புற்றுநிற்குமிதுகாணும்வாயுவாம்
கதுப்பொத்தேயெல்லாங்கவளித்திடமிட்டு
மதுப்பொத்துநிற்கும்வானின்வளப்பமே. 32

வளப்பங்கேள்பூமிவாசிக்குநாசியில்
களப்பமாம்வன்னிதானாறுங்கண்ணினில்
அளப்பமாம்ப்போவடங்கிடுநாவினில்
பளப்பநல்வாயுப்பரிசிக்குமெங்குமே. 33

எங்கியகாதிலிருந்துறுமாகாசம்
பொங்கியதைந்துக்குட்பொல்லாதிம்முன்றுதான்
தங்கியவாயுச்சமர்த்தன்மகாவாதம்
பங்கியவன்னியாற்பகுந்ததுபித்தமே. 34

பகுந்தசலத்திற்பரிசிக்குநல்லையம்
வகுந்தவிம்முன்றால்வளர்ந்ததுநோயெல்லாம்
அகந்தானறிந்தளவிட்டயோகிகள்
மகிழ்ந்தேயிதினின்றமயக்கமறிவரே. 35

வாதகுணம்

அறியவிம்முன்றினதாண்மைசொன்னார்நந்தி
எறியநல்வாதமெறிக்குங்குணங்கேளு
குறியெனக்கைகால்குளைச்சவிலாச்சந்து
பறியெனநொந்துடர்பச்சைப்புண்ணாகுமே. 36

புண்ணாய்வலிக்கும்பொருமுங்குடலோடித்
தண்ணாமலத்தைத்தம்பிக்கும்போக்கா
தொண்ணானவாசனமுறவேசருக்கிடும்
பண்ணார்குளிர்சீதம்புகுத்திடும்வாதமே. 37

பித்தகுணம்

பகுத்திடும்பித்தம்பலபலசிந்தையாம்
வகுத்திடும்வாந்தியும்வாய்நீர்மிகலுறும்
மகுத்திடுமேனியின்மாட்டியெரிப்பேறும்
மிகுத்துத்தவனிக்குமிகவிடங்கைக்குமே. 38

குணவாகடம்

ஐயக்குணம்

இடங்கியவையமேலிரைப்போற்றிடுந்
தடங்கியிருமிடுத்தனிவிலாவிரண்டுநோம்
அடங்கிற்சுரங்காயுமளவற்றகோழைநீர்
இடங்கியுடல்வற்றியிரத்தமுங்கக்குமே. 39

சுக்கியமூவர்களிற்பெலன்கேளு
ஒக்கியவாயுவுடல்சூடிடிற்பெலன்
தக்கியவாயுசகலத்துக்காதாரம்
சிக்கியநோயைச்சிறக்கவிளக்குமே. 40

தாபச்சுரமும் சீதளச்சுரமும்

விளக்கியவன்னியும்வாயுவுமேற்கொண்டால்
தளக்கியதாபச்சுரங்காணுந்தோஷமாம்
வளக்கியவப்புவும்வன்னியும்மேற்கொண்டால்
இளக்கியசீதளச்சுரங்காணிதென்பரே. 41

தோஷநிறக்குறி

பேரானதோஷம்பிறக்குமுறைகேளு
வாரானவாதமும்வன்னிகருந்தோஷமாம்
தாறானபித்தமுந்தழலாடில்வெண்மையாம்
சேறானவையமுஞ்சிவப்பேறும்வாய்விலே. 42

வாயுவடங்கினால்வளமானதோஷம்போம்
வாயுவெழும்பினான்மண்ணுநீரொன்றாகும்
வாயுவுநீரால்வழங்கியவன்னிசாம்
வாயுவுமாகாசமண்டலவோசையே. 43

ஓசையிலேழுமொளியினிலோரைந்தும்
நாசியின்முன்றுநாவினிலிரண்டும்
தேசியுந்தேசனுஞ்சேர்ந்துபிரிந்திடம்
மாசிலாநந்திமகிழ்ந்துரைத்தாரே. 44

ஓராண்டிலுயிர்ராண்டிலும் சாகுங்குறி

உரைத்ததுநாசியுறுதிக்குறிகேள்
விரைத்திடப்பிங்கலைவிடாதோடின்குன்றுநாள்

இரைத்தசடமாண்டிலெய்திடுமாகாசம்
பரத்திலிரண்டுநாட்பாயிலீராண்டெண்ணே.

45

முவாண்டிலும் ஆறுதிங்களிலும் சாகுங்குறீ

எண்ணியொருநாளியங்கிடிற்பிங்கலை
தண்ணியமுவாண்டிற்றப்பாதுமரணம்
ஒன்றியபயத்திலோடிடிற்பத்துநாள்
மண்ணின்மதியாறினமரிப்பாங்குறியிதே.

46

நாள்முன்றிலும் பதினைந்திலும் சாகுங்குறீ

குறிகேளுமூக்கன்றிக்குலவிவாய்வழியோடில்
மறிகேளுமுன்றாநாள்மரித்திடுவன்றப்பாது
தெறிகேளும்மலமுந்திரண்டுமிகக்குறைந்துவரில்
பரிவாகும்பட்சத்திற்பாருயிர்தான்றப்பாதே.

47

6-திங்களிலும் உடனேயும் சாகுங்குறீ

தப்பாதுவாய்நீர்தான்றாக்கிற்றன்மேல்விழிலே
ஒப்பாகத்தனுமறையவொழிந்திடுவன்மதியாறில்
செப்பாகத்தானிருக்கச்சேர்ந்தமிழலைந்திடினும்
அப்பாகேள்சாவுநிசமறிந்துகற்பங்கொண்டிடு.

48

கொண்டிடுத்தோஷுக்குறிசொன்னாரென்றந்தி
தண்டுமுதடுத்தனிப்பல்லுநாக்கொன்றாம்
மண்டிடுத்தாதுவளமாய்க்கறுப்பேறில்
ஒண்டிடுமாறாநாளுறு தியாய்ச்சாவானே.

49

உறுதியாம்பித்தமுடம்பிளைப்பதாகும்
பொறையாகத்தூலிக்கிற்போவான்மதியொன்றில்
அறுதியாமையநல்லத்தியுலர்ந்தே
உறுதியோர்மதியிலொடுங்கிடுஞ்சீவனே.

50

சாகாக்குறியும் சாகுங்குறியும்

சீவகளையாய்ச்சேர்ந்திடுநாடியில்
ஆவக்கரம்வைத்தமுத்திடினமேலேறும்
தாவொத்துமேனோக்கிற்சாகாநொருநாளும்
பாவொத்துக்கிழ்நோக்கிற்பதையாமற்சாவானே.

51

அமிர்தமுண்டும்சாகுதல்

பதைக்கின்றமூவரிற்பக்குவந்தப்பியே
நிதைக்கின்றவாதமும்பித்தமும்நீங்கிடில்
சுதைக்கொண்டிருந்தாலுந்தோற்றியவுயிர்விடும்
பிதைக்கொண்டவாதபித்தமும்பெலனாமே.

52

கைவிடுங்குறீமுதலியன

பித்தமடங்கினாற்பேசாதேபோய்விடு
எத்தியவையமெழும்பிபிற்கிட்டாதே
எத்தியவாதமெழும்பின்மருந்துசெய்
எத்தியிம்முன்றினியல்பையறிந்திடே.

53

சாகாக்குறீ சாகுங்குறீ

அறிந்திடும்முன்றுமடங்கியேமுட்டிலும்
எறிந்துமிகவோடிலுமெய்தாதேசாவுதான்
பறிந்துநற்றாதுப்பற்றற்றுக்கீழ்நோக்கில்
மறிந்தேயுயிர்சென்றுமறலிகைப்புக்குமே.

54

மகாதோஷக்குறீ

புக்கியுந்தியிற்கைபொருந்தவொருவிரல்
எக்கியுயரமெழும்பின்மகாதோஷம்
அக்கியவுந்திதானாதாரம்வாயுவிற்கு
முக்கியமறிந்துமுழுதும்சொல்வமே.

55

தசநாடிகளிருப்பிடம்

தாதுமுறைசேடனித்தகுதிச்சந்தோ
டோதுறுகாமியமுந்திநெடுமார்பு
காதுநெடுமூக்குக்கண்டங்கரம்புருவம்
போதுறுமுச்சிபுகழ்பத்தும்பார்த்திடே.

56

சாகாக்குறீ சாகுங்குறீ

பாற்கிற்றசநாடிபதைப்புண்டாய்நின்றிடில்
ஏற்கிற்சிலநாளிருப்பானிறந்திடான்
காக்கிடுங்காமியங்கழன்றுசுழித்தோடில்
ஆர்க்கிலெமனுலகடைவதுண்மையே.

57

உமிழீர்க்குறியாற்சாவு

உண்மைகளின்னுமுமிந்திடநோயுள்ளோன்
தண்மையாய்த்தாரம்போய்த்தாக்கிடிற்சாவில்லை
கண்மையாம்வாயுக்கழன்றிடிற்கிட்டிடும்
வண்மையாய்ப்பார்க்கவகுத்தனர்நந்தியே.

58

வாயு நோய் சுரம் திரீதோஷம்

வகுத்தமுறைப்பாடுமந்தத்தால்வாயுவாம்
மிகுத்தநல்வாயுவால்விளைந்திடுநோயெல்லாம்
பகுத்திவையிரண்டாற்பாரச்சுரமுறும்
முகுத்திவையுன்றான்முத்தோஷங்காணுமே.

59

மந்தம்வருதல்

காணுமேமந்தங்கவனிக்குமன்னத்தாய்
காணுமேமந்தங்கடுமாமிசமீறில்
காணுமேமந்தங்கலந்தமாப்பண்டத்தால்
காணுமேமந்தங்கருமேதிப்பாலுக்கே.

60

மேவியவன்னத்தால்விளங்கியதிச்சடம்
பாவியேகொன்றுபழியுறுமன்னந்தான்
ஆவின்மிதந்தப்பிலையுற்றுநோயாகும்
காவிலிவையெலாங்கண்டுகொள்ளன்னமே.

61

அன்னம்பிறந்தனைத்துவிதையிலும்
மன்னியவெட்டைமகாசீதமிரண்டினால்
பன்னியறிந்திதைப்பார்ப்பார்பெரியோர்கள்
கன்னிமயக்கத்தாற்கண்டிடுமேகமே.

62

மேகம்பிறக்கும்விதம்

மேகம்பிறந்தவிதஞ்சொன்னாரெந்நந்தி
ஆகமிளந்தைப்பருவமதில்மோகித்துப்
போகந்தினஞ்செய்யிற்புகழ்மந்தத்தேகூடில்
வாகப்பசியால்வழங்குஞ்சையோகமே.

63

சையோகஞ்செய்யத்தனித்தகழியோடும்
ஐயாவமிர்தமடங்கிக்கனலேறும்

மெய்யாகவிந்துவிழவிழப்புண்ணாகும்
மையானமேகம்வளருங்கிரந்தியே.

64

சீமேகம் வாயுச்சூலை பலமேகம் பலநோய்

கிரந்தியிரணங்கிளர்ந்திடுஞ்சீமேகம்
உரைந்திவையிரண்டாலுறுவாய்வுசூலையாம்
பரந்ததிவையுன்றாற்பலபலமேகங்கள்
துரந்திவையெதொட்டுச்சூழ்நோய்களுற்றதே.

65

இலங்கனமிடுதல்

உற்றகரத்துக்குமுறுதியாம்வாயுவுக்கும்
அற்றேவருமட்டுமன்னத்தைக்காட்டாதே
முற்றக்கனலரசமுன்வழியேவரில்
ஒத்தேநிறைந்தோடிலொன்றுக்குமஞ்சாதே.

66

காயசித்தி

அஞ்சியுகத்திலழியாமற்காயந்தான்
மிஞ்சியகற்பம்விளம்பினோநூற்றெட்டுத்
தஞ்சமுறவேதான்றின்னவல்லோர்க்குப்
பஞ்சநரைபோய்ப்பதிந்தோங்கிவாழ்வரே.

67

வளமானபித்தத்தின்மருவிக்கபங்கூடில்
தளமானவாயுவாற்றானேவெதுப்பேறிக்
களமானகன்னத்திற்கட்டியேமூலமாம்
உளமாஞ்சுரத்திலுறுகின்றவாயுவே.

68

மலசலக்கட்டு மேல்முச்ச இரண்டும் உருத்திரவாயு

வாயுவினாலேமலசலங்கட்டிடும்
வாயுவினாலேவாங்கிடுமேன்முச்ச
வாயுவினாலேமலருமிரணங்கள்
வாயுவினாலேவரும்ருத்திரரோகமே.

69

பேசிக்கொண்டிருக்கையிற்சாகுதல்

ரோகங்கபத்தினுழைத்தேறிவாயுதான்
வாகுற்சிநெஞ்சில்வலித்தேமயக்கிடும்
போகுற்றபித்தத்தைப்போகாமற்றம்பித்துப்
பாகுற்றுப்பேசையிற்பதையாமற்கொல்லுமே.

70

சுகசன்னி

பதமாஞ்சுகசன்னிபாயும்விதங்கேளு
நிதமாகமூழ்கிநிறையவேசாப்பிட்டுக்
குதமாகமந்தத்திற்கூடிடில்வாயுவால்
அதமமாமனுபோகமணைநிதிற்சன்னியே.

71

னியர்வை கண்சீவப்பு மகாதோஷம் காயமழிதல்

சன்னிககத்தினாற்றானேறும்வியர்வைதான்
கன்னிககத்தினாற்கண்கள்சிவப்பேறும்
வன்னிககத்தினால்வழங்குமகாதோஷம்
அன்னககத்தினாலழிந்திடுங்காயமே.

72

மூலம்

காயத்தின்மூலங்கண்டவிதங்கேளு
பாயொத்ததீபனம்பரிந்தேயடக்கினும்
மாயையக்கமலத்தையடக்கினும்
ஓயற்றகுண்டலிக்குட்புகும்வாயுவே.

73

முளைமூலம்

வாயுபுகுந்துமலத்தோடபானத்தைத்
தேயுவைக்கூட்டித்திரட்டிக்கருகிடும்
தோயமலவரிற்சருக்கிமுன்னேநின்
றாயுமுளைபோலபானனிறுக்குமே.

74

இரத்தமூலம்

இறுக்குஞ்சிலமூலமெழுமண்டலம்போல
மறுக்காணங்கொண்டுவருகுஞ்சிலமூலம்
உறுக்கியவாயுவாலுதிர்முந்தான்கூடித்
தறுக்கிவிழுக்காட்டுந்தான்ரத்தமூலமே.

75

பசீகெடும் விந்துநாசம் இரைச்சல் கழிச்சலாம்

மூலமெழுந்திடின் முன்னேபசிபோகும்
மூலமெழுந்திடின் முனைவிந்துநாசமாம்
மூலமெழுந்திடின் முழங்குமிரைச்சல்தான்
மூலமெழுந்திடின் முகியாக்கழிச்சலே.

76

கிராணிக்கழிச்சலில் ஆறுவீதம்

கழிச்சல்கிராணிக்கழியும்விதங்கேளும்
அழிச்சியபித்தமனல்வாதமையமாம்
செழுச்சியவாயுசேர்ந்திவைமூன்றால்
பழிச்செனப்பேதிக்கும்பார்பெலம்போகும்.

77

பெலமானமேகத்திற்பிறந்தொருபேதி
குலமானமூலத்திற்கொடியொருபேதி
சலமானவாயுவாற்சங்கித்தொருபேதி
வலமானவாறும்வகுத்தமுறையாமே.

78

பீத்தமேக நிறக்குறீ

முறையானமேகமுழங்குமிருபதும்
துறையானதெல்லாஞ்சொன்னாரெந்நந்தீ
கறையாகுஞ்சீலையிற்கண்டின்மஞ்சள்போல்
பறையானபித்தத்தாற்படுகின்றமேகமே.

79

வாதமேக வையமேக நிறக்குறீ

படுகின்றசீலைதான்பாங்காம்வெளுப்பாகில்
அடுகின்றவாதத்தாலாகுங்காணம்மேகம்
மடுகுங்கபீனத்தின்மயினிறம்போற்பட்டால்
விடுகின்றவையத்தால்விடுகின்றமேகமே.

80

தமரேரீமேகம் நீர்த்துளிமேகம்

மேகமிவைமூன்றில்வெவ்வேறுகுணங்கேளு
வாகியபித்தமும்வாயுவுங்கூட்டில்
தாகியநாளத்தமரிவெரிந்திடும்
போகுநீர்கட்டிப்பொசிந்துதுளித்தேவிமும்.

81

சீக்காநீரீமேகம் கல்லெரிப்புமேகம்

விமுகுஞ்சிலநேரம்விடுபட்டுநீரோடும்
ஒமுகியவாயுவுமொதுங்கினானேகாது
வமுகியமந்தத்தால்வாயுவந்தேபுகில்
கமுகிமுதிர்ந்திடுங்கல்லெரிப்பாகுமே.

82

மேகமீகமும் மேனிகருகும் தாதுநட்டமாம்

ஆகியவாதமும்வாயுவுங்கூட்டில்
தாகியவெள்ளைதடையற்றுமெத்தவாம்
பனிக்கின்றகள்ளுப்பதனிபோனீரோடும்
வாகியதாதுவுங்காதுநஷ்டமே.

83

வெளியாக்காணாதெலும்பாயிருமிடுமேகம்

வழங்கியவையமும்வாயுவுங்கூட்டில்
பிழங்கிப்பொசியாதுபிறவெள்ளைகாணாது
தழங்கியிளைத்துத்தானஸ்திபோலாவான்
இழங்கிப்புகைத்தேயிருமிடுமேகம்.

84

இருமியபித்தமும்வாதமுகூட்டில்
மருவச்சலமேகம்வாரிதிபோலாடும்
உருவம்வேறாக்குமுண்டவுடற்காய்ந்திடும்
உருகவேயுனோடுறிஞ்சிபினிக்குமே.

85

மதுமேககுணம்

இனிக்கின்றவாதத்திடைசேரிலையந்தான்
பனிக்கின்றகள்ளுப்பதனிபோனீரோடும்
கனிக்கின்றமேனிகரைந்துவெருப்பேறும்
தனிக்குமதுமேகந்தப்பாதேயையமே.

86

இரத்தமேகம்

ஐயமும்பித்தமுமணைந்டுங்காலத்தில்
கொய்புறுமிரத்தங்கொப்புளிக்குந்தண்டின்
மையறுங்கண்ணாட்குமகத்தாம்பெறும்பாடாம்
வையறுவேகம்வரிசைமுறைகேளே.

87

முறைகேட்கிலொன்பதுமுயற்சியால்வந்தது
துறைகேட்கிற்சர்ப்பத்திற்றுவுக்கியமேகங்கேள்
நறைபூத்தகொங்கையாணாயகன்மோகத்தால்
மறைபோற்றுங்கர்ப்பத்தில்வளர்ந்ததுமேகமே.

88

வளர்ந்ததுகர்ப்பத்தில்வகுத்தமுறையஞ்சாம்
உளர்ந்தியவுந்தியிலுற்பத்தியாமேகம்

குணவாகடம்

அழுந்திப்படும்வெள்ளையாகாச்சுரமேகம்
தளர்ந்திட்டவஸ்தியைத்தணலாயுருக்குமே. 89

தணற்காயுமேகந்தண்ணீர்ப்பகைமேகம்
உணக்கான்முழுக்கற்றாலுருஞ்சிலமேகம்
பிணக்காற்பசிகெட்டார்பெற்றபெருமேகம்
வணக்காற்சையோகத்தால்வருங்கடுமேகமே. 90

கடும்பசிதோணிடிற்காணுஞ்சிலமேகம்
விடும்பசிகாணிடிமேகங்கன்றுமே
அடுவுற்றிறையேருமஞ்சம்முன்னொன்பதும்
எடுவுற்றிருபத்தொன்றேற்றினார்மேகமே. 91

பீத்தகுன்மம்

ஏற்றியகுன்மம்எழுந்தவிதங்கேளு
தோற்றியபித்தமும்வாயுவுந்தொந்திக்கில்
சேற்றியவன்னஞ்செரிக்கில்வலிப்பேறும்
மாற்றியநீருரிலாத்தியாம்பாருமே. 92

வாதகுன்மம்

பாருமேவாதமும்வாயுவுங்கூடிடில்
ஒருமேகும்பியிலுழன்றுமிகநோகும்
கோருமேகுத்துங்குடலைமுறுக்கிடும்
வாருமேவாதத்தில்வழங்கியகுன்மமே 93

ஐயகுன்மம்

வழங்கியவையமும்வாயுவுங்கூடிடில்
தழங்கியவன்னத்தைச்சந்திக்கவொட்டாது
புழுங்கியவன்னம்புளிப்புக்கொடுத்தேறி
உழங்கிமுறுக்கிவுடலைவலிக்குமே. 94

மேககுன்மம்

வலிக்கியமேகமும்வாயுவுங்கூடிடில்
பலிக்கியமலசலம்பதையாமற்கட்டிடும்
இலிக்கியவிடப்புறமியல்பாம்வலப்புறம்
வலிக்கும்முறுக்கும்வருஞ்சுலைக்குன்மமே. 95

குணவாகடம்

குன்மமிவைநாலில்கூறினாரெண்விதம்
வன்மையாநோய்க்குமகாநோய்காண்பொல்லாது
கன்மமேசெய்தகடத்துக்கிதுவெய்தும்
நன்மையாந்தர்மஞ்செயநாட்டோர்க்கும்வாராதே.

96

பீத்தகுலை

நாட்டியபித்தமாஞ்சுலைமுறைகேளு
மாட்டியவன்னம்ருசிகெட்டுவாந்தியாம்
ஆட்டியகைகாலதன்சந்துபின்றண்டும்
நீட்டியவலித்துநிலையாயெரியுமே.

97

வாதகுலை

நிலையானவாதத்தினின்றிடுஞ்சுலைதான்
குலையானகைகாற்குளைச்செல்லாம்புண்போற்
கலையாய்வலித்துக்கனத்திடுங்கீழ்வயிறு
தலையானமேனிதானிளைத்திடுமே.

98

ஐயச்சுலை

இளைத்திடுமேனியிருமிவரண்டிடும்
குளைத்திடுகைகாற்குத்திமிகநோகும்
தளைத்திடும்மார்பிற்சளிமிகத்தாக்கிடும்
அளைத்திடுமையத்தாலாகாதகுலையே.

99

வாதபீத்தகுலை

ஆகாதவாதமும்பித்தமுஞ்சுலையாய்
வாகானகைகால்வளமாய்க்கரடேறும்
தாகானமேனிதனில்வெடிப்புப்புண்ணாகும்
போகாமனின்றிபுணர்ச்சியாய்க்கொல்லுமே.

100

ஐயபீத்தகுலை

கொல்லியவையமும்பித்தமுங்கூடில்
மல்லியெலும்பில்வளமாய்த்தொளைத்துநோய்
அல்லிச்சுரங்காயுமதிகதாபமுமாகும்
எல்லியிருமிடுமிதுகாணுஞ்சுலையே.

101

தனவாகடம்

ஜயவாதகுலை

காணுமேயையத்திற்கனவாதகுலைகேள்
பூணுங்கபாலம்புடைத்துவெடித்திடு
ஆணிமுளையாமடங்காக்குளிர்கரம்
பேணியெலும்பெலாம்பெலன்கெட்டுநோமாறே. 102

ஆறுவகைச்சுலையிலறுமுன்றுபேர்சொல்வார்
வேறுமிதையல்லால்வெவ்வேறுமொன்றில்லை
கூறுமிதனாமங்கோடிகுணஞ்சொல்லுவார்
பேறுமறுகுலைப்பேர்சொன்னாரெந்நதியே. 103

ஆறுனிதகர்ப்பநோயால் ஸ்ரீமலடு

நந்தியுரைத்ததுநலமானகற்பத்தில்
அந்தியநோய்தான்அறுவகைகேளு
புந்தியில்வாயுவுந்தேயுவுங்கூட்டில்
மந்திமலடாவாள்மரணவரைக்கென்னே. 104

மலட்டுப்புழுவால்மலடு

வரையானகர்ப்பத்தின்மலட்டுப்புழுவிருந்து
விரையாஞ்சுக்கிலத்தைவிரைந்ததுவுண்டிடும்
கரையாமடியாங்காணதைப்போக்கிடில்
துரையானபிள்ளைசுகமாய்ச்செனிக்குமே. 105

செனிக்கின்றபிள்ளைத்திறமாய்ப்பிறக்கையில்
கனிக்கின்றசீநீர்கலந்துள்ளேசிக்கிடில்
பனிக்கின்றகைகால்பாவியேகுத்திடும்
தனிக்கும்பசிபோகுந்தான்வயிறும்பாரிப்பே. 106

பாரியவாய்வுபரிந்துகுழிப்புதில்
தாரிக்கழிந்துசதநித்தங்கூப்பிடும்
வரியுடம்பெலாம்வலிக்குமிடைநோகும்
ஆரியன்சொன்னானரிந்தவர்சித்தரே. 107

சித்தானகர்ப்பத்திற்சேர்ந்திடுமிரத்தந்தான்
மாத்தாயுருண்டுவாயுபோலோட்டும்
உற்றபசிபோகுமுழன்றையிரைந்திடும்
வற்றாக்கழிச்சலாம்வன்குதகவாய்வே. 108

குணவாகடம்

குதானமாமிசஞ்சுழித்திடிற்கர்ப்பத்தில்
வாதானமேகத்தால்வழங்கிச்செனிப்பிக்கும்
போதாமுடம்பெலாம்புண்போன்மிகநோகும்
நீதாமயக்கமாய்நிர்ச்சீவனே.

109

ஆகின்றநோய்களறுவிதங்காண்கற்பத்தில்
பாகொன்றிநின்றாற்பலியாதுகர்ப்பந்தான்
வாகின்றதைப்போக்கில்மலடிபெரும்பிள்ளை
ஆகின்றநோய்க்கெலாமறைந்தமுறைபாரே.

110

கற்பசன்னிகுணம்

அறைந்திடற்சன்னிகளாகாதுகர்ப்பத்தில்
இரைந்திடுஞ்சீயினுட்புகும்வாயுவால்
விறைந்துமிகவெயர்க்குமெய்யின்மயக்கமாம்
துறந்திடுபற்கிட்டுஞ்சோம்பிக்கும்பாருமே.

111

பாருமேபெண்டான்பச்சுடம்பாங்காலம்
தாருமனுபோகந்தனிக்காடியுண்ணுதல்
அருக்குமாப்பண்டமாகாதுமாங்கனி
கோருமேகொண்டிடிற்கொண்டிடுஞ்சன்னியே.

112

கொண்டமலடிக்குக்கூறிடுஞ்சன்னிதான்
மண்டியிருக்கையின்மாத்தின்பாள்மோருண்பாள்
தண்டியணைவானிச்சுதக்காயதின்பாள்
ஒண்டியபெண்களுக்கோரெட்டுச்சன்னியே.

113

ஒரெட்டுச்சன்னியுழன்றதுபெண்ணுக்கு
வாரெட்டுமானுக்குமகத்தாஞ்சுகசன்னி
நேரிட்டுப்பார்க்கினிகழ்ந்ததுவெவ்வேறு
பாரெட்டுமெச்சப்பகுத்தமுறைபாரே.

114

கண்ணோய்

பாரேபொச்சுடல்பருவெயின்மேற்படம்
வாரேறுகொங்கையாள்மாயைமிகச்செய்யல்
காரேமுழுக்கறல்கண்ணாலனல்பார்த்தால்
சீரேறுபாஷாணந்தின்றதாற்கண்ணோயே.

115

குணவாகடம்

கண்ணோய்வருகின்றகாரணமின்னுங்கேள்
பண்ணானமேகத்தாற்பருவெட்டைவாயுவால்
தண்ணாமலக்கட்டல்தண்சலக்கட்டினால்
புண்ணாமிரணத்திற்போடுங்கரத்தாலே.

116

காரச்சுறுக்காற்கடுயிரசத்துமத்தால்
நேரொத்தகாரநிறைமூக்கின்வாசத்தால்
பாரொத்தபேதியாற்பலபலதண்ணீரால்
சீரொத்தகண்ணிற்சிறக்கும்வியாதியே.

117

குட்டநோய் பதினெட்டான காரணம்

வியாதியுண்முவாறுவிளங்கியகுட்டங்கேள்
சுயாதிக்கிரந்திசுழன்மேகத்தாலாறும்
பயாதியமண்ணுணிப்பல்வண்டினாலெட்டி
நியாதிப்புமுநாலாய்நின்றிந்தக்குஷ்டமே.

118

கண்ணோய் மருந்து

இந்துப்புத்திப்பிலியியல்பீதரோகணி
நந்திப்புசாற்றினயந்தேயரைத்திட
அந்தகன்கண்ணுக்கருந்ததிதோன்றிடும்
நந்திக்குநாதனயந்துரைத்திட்டதே.

119

சுரம் தோஷம் சன்னி வாயு கர்ப்பகுலை தீர்

உரைத்தசுரம்போமுறவானதோஷம்போம்
விரைத்திடுசன்னிபோமேலானவாயுபோம்
பரத்தியர்கர்ப்பத்திற்பாய்கின்றகுலைபோம்
குரைத்தநற்குதக்குருக்கூட்டிப்பார்த்திடே.

120

மேகநோயிருபத்தொன்றுந்தீர்

பார்த்திடுமேகம்பகரிருபத்தொன்றும்
போற்றிடுமப்பிரகப்பொலிவாளசிந்தாரம்
சேர்ந்திடும்சீந்திற்செவ்வாஞ்சருக்கரை
மாற்றிடுவெண்ணெயின்மாமேகம்போகுமே.

121

குன்மம் குஷ்டம் கிராணி மூலந்தீர்

போகுமேகுன்மம்புரட்டத்திராவகம்
போகுமேகுஷ்டம்புகட்டச்செயகெந்தி

போகுமேகிராணிபுகட்டநற்பூனாகம்
போகுமேமூலம்புகழ்சங்கைச்சேம்புக்கே.

122

சங்கைகேணோய்தான்றனித்தநாலாயிரம்
சங்கைகேணானூற்றினாற்பத்தெட்டென்பர்காண்
சங்கைகேளில்வளவுந்தானுடலிலுண்டாகில்
சங்கைகேளெல்லாந்தவிடுபொடியாமே.

123

சகலநோய்களுந்தீர குருச்சிந்தாரம்

பொடியானோய்போகப்புகன்றிட்டாரெந்நந்தி
மடிவானகுதமகத்தானதங்கம்
பிடிவானகெந்தியின்பேரானசத்துரு
குடியாய்சிந்தாரத்துக்கூட்டியேதின்றிடே.

124

தின்றிடநோயெல்லாந்திசைகெட்டேயோடிடும்
பன்றிடவாயுவும்பக்கத்திற்சேராது
தன்றிடலோகர்க்குத்தானாகாதிம்முரை
மன்றிடச்சித்தர்க்காமாவியாதிபோகவே.

125

வியாதிகள்போகவெகுநாட்சடமுறப்
பயாதித்திரைநரைபாங்காத்தவிர்ந்திடக்
கயாதிக்கவனங்கலந்தெங்குஞ்சுற்றிட
அயாதியுஞ்ஞான்மஞ்சாகுஞ்சித்தியே.

126

தீகுமுநநாயனார் அருளிச்செய்த
குணவாகடம் முற்றிற்று

உ

கடவுள்துணை.

அகஸ்தியமுனிவர்

அருளிச்செய்த

வைத்தியசாரம்

கணபதி துதி

வெண்பா

சொல்வயித்தியசார சுருக்கமுப்பத்தாறும்
அல்லும்பகலு மறிவுணர் - நல்ல
குணபதியாம்பூரணத்திற் கூடியேவாமும்
கணபதியின் பாதமலர் காப்பு.

மருந்துகொடுக்கக்கூடாதபேர்கள்

அன்னியதாரத்தாசை கொள்வோன்வஞ்சனான
கஞ்சாகள்ளு லொட்பி லுண்டோன்றிமை
துன்னியகுனியக்காரன் சண்டைக்காரன்
துரும்புகிள்ளி விருந்துண்பான் திருடன்துஷ்டன்,
குன்னிய நித்திரைமிகுத்தோன் கொடாதலோபி
குணமில்லான்மதியில்லான் மானமில்லான்,
பன்னியபண்டிதர்பகைஞன் செவிடனூமை
பாதி பதமறியானைப் பார்க்கொணாதே.

1

முன்னேபணம்வாங்கிக்கொண்டு பின்னே

வைத்தியஞ்செய்யவும்

கைச்சலிகையொப்புக் களவின்சுலி
கபடமனமுலைமாதர் வேசிகுலி
மெய்க்குலிகண் கூலிவித்தைக்கூலி
வியாபாரக்கூலி மிகவுடையான்கூலி
ஒப்பரியபிணிதிர்க்கு மொருவன்கூலி
ஒதுவிக்குமுபாத்தியாயன்றன்கூலி
அப்போதைக்கப்போதே வாங்காராகில்
ஆர்பெறுவாரார் தருவாரவனிமீதே.

2

துஷ்டர்களுக்கிம்மூன்றுஞ் சொல்லக்கூடாது

மந்திரமும்வாகடமும் பழையநூலும்
 வருவிக்கும்பெரியோரே வளமைகேளீர்
 தந்திரமாய்க்காந்த முகமூசிபெற்றுந்
 தன்மையது போற்றொடர்ந்துதரிப்பாராகில்
 சுந்தரமாம்புகழுடைய குலமானாலுந்
 துஷ்டர்களுக்கிம் மூன்றுஞ்சொன்னாராகில்
 அந்தரமாயெழு நரகிலமுந்திப்பின்னு
 மறிவலார்சண்டாள ராவார்பாரே.

3

இந்நான்குவகைகளும் அறியாமல் வயித்தியஞ் செய்பவர்களுக்கு நரகம்வரும்.

பார்க்கின்றசோதிடபிராயகாலம்
 பகரும்விபகாரமொடு பிராயச்சித்தம்
 ஏற்கும்வைத்தியமிவைகள் நான்கும்வல்லோர்
 இதன்வழியேசிகிச்சை ரெகைஷுசெய்வாராகில்
 ஆர்க்குமேதோஷமில்லை யிவைகளையா
 அறியாதார்சாஸ்திர வல்லவர்கள்போல
 தீர்க்கமடிபிடியாகச் செய்வாராகில்
 சேவபிரமத்திலதை சேர்வாரன்றே.

4

கல்கள்-3-தலைகள்-4-முகங்கள்-5-கைகள்-6- சரீரங்கள்-8-கால்கள்-10-இந்த ஆறுவீத குணங்களறியார் ரோகிகளைக் கொன்றதனால் நரகமடைவார்

வாதுகுறிவைத்தியரே சொல்லக்கேளீர்
 வாகாககண்மூன்று தலைகள்நான்கு
 நீதமுடன்முகங் களைந்துகைகளாறு
 நிலைசரீரங்களெட்டு கால்கள்பத்து
 வீதமிதன்பயனறிந்தார் வியாதிதீர்ப்பார்
 விதமறியார் மானிடரைப் பழியேசெய்வார்
 சேதமாஞ்செய்மருந்து பலித்திடாது
 செத்தபின்பு தீநகிற்சேருவாரே.

5

குணவாகடம்

கண்-தலை-கை-கால்-பிண்டநிலை-ஸீபரங்கள்

மருந்துசுத்திகுணம்நிகண்டு கண்கள்மூன்றாம்
 வாதசிலேத்தயிட்டும் தொந்தந்தலைகள்நான்காம்
 அருந்தும்அறுசுவையறிதல் கைகளாறாம்
 அஷ்டவிதக்குறியறிதல் சரீரமெட்டாம்
 இருந்ததசநாடி தசவாய்விரண்டும்
 இதமாகப்பார்த்திடிற் கால்கள்பத்தாம்
 பொருந்தியதோர் பிண்டநிலை முகங்களைந்தாம்
 பொதிகைமலையகஸ்தியனார்புகன்றவாறே.

6

வாகடத்தின்பயனறியார் நாடிகாணார்
 வளர்கையைப்பிடித்திழுத்து வார்த்தைசொல்வார்,
 ஆகடியமாகவேநல்லோர்தம்மை அசாத்ய
 நோயோரென்று அறைந்துபோவார்,
 பேர்கிடக்கப்பேர்சொல்வார் வியாதிகட்கு
 பிணிதீர்ப்போமென்றுசொல்வார் தீர்க்கமாட்டார்,
 ஓகோகோவைத்தியர் தாமென்றுசொல்வார்க்
 கொருக்காலுமோக்ஷமில்லை நரகந்தானே.

7

அச்சமறவைத்தியரேநோயுள்ளோர்க்கு
 அசாத்தியமுஞ்சாத்தியமு மறிந்து நன்றாய்,
 பட்சமறக்குறுகுண மெய்ப்பரிட்சைபார்த்து
 பரிகாரமாய்மருந்துபகராராகில்,
 தச்சமறக்கிளை குலங்குள்வேரோடற்று
 தரணிதனில் வெகுபாவந்தலைமேற்கொண்டு,
 இச்சைபெற யெழுநரகிவழுந்திப்பின்னும்
 ஈடேற்றமில்லாம லிருப்பர்தானே.

8

தரணிதனில்வுஷதத்தின் சுத்திகண்டு
 தகைமைபெறநோயாளி சரீரம்பார்த்து
 கரநியாசனவகையுங்கண்டுபின்னுங்
 கைப்பரிட்சை மெய்ப்பரிட்சைகருதும்நாடி
 திரநிகரில்குருமுகமாய்ப்புத்தியாகித்
 தெளிந்தோர்கள் யோசனையுஞ்செய்திகேட்டு
 முரணியினாலிந்தவகை செய்யாராகில்
 மூவேழுசுற்றமும் வேரற்றுப்போமே.

9

கருத்துறவேவாதிமகன் வைத்தியஞ்செய்யில்
 கசடறவே நோயாளிகுருவாயெண்ணி,
 கருத்துறவேமருந்துக்குப் பத்திவேணுங்
 கைகண்டவைத்தியரை யறிந்துநன்றாய்,
 கருத்துறவே மனதுவர நடக்கவேணுங்
 கமுதையைப்போலிருந்தவர்க்குப்பலியாதென்றுங்,
 கருத்துறவேயிவையறியச் சித்தர்தானுங்
 காட்டினாரவர்மனம்போல் நடந்துகொள்ளே.

10

நடந்துகொள்ளும்நோயாளிராஜாவாக
 நாட்டினாலவர்க்கங்கே மருந்தாணாது,
 தொடர்ந்துமேயவரிடத்திற் பத்திவைத்தால்
 துரும்பாகப்போகுமடா நோய்களேது,
 அடர்ந்துபோயவர்வாசற் கார்த்தாரானால்
 அக்கினியிற்பஞ்சதுபோல்நோய்கள்போகும்,
 சடந்தனக்கு நோய்வந்தால் குருவேயென்பார்
 சாதரியமாய்த்திரிந்தால் தம்பியாமே.

11

தம்பியென்பார்நோயெல்லாந்தீர்ந்தபின்பு
 தாய்தந்தைகுருவென்பார் தீருமுன்னே,
 வெம்பியதோருரோகங்கள் தீர்ந்தபின்பு
 வேணவுபசாரம்பின்னாகட்டென்பார்,
 கும்பியேகொதித்து மிகவுள்ளம்வாடி
 குருவானவைத்தியர்தன் மனதுநொந்தால்,
 தம்பியேமுகம்வாடித் தானவாரார்கள்
 சாற்றினேனியைவறிந்து மருந்துவாங்கே.

12

வஞ்சமற்றா ரென்றபிணி யாளர்தம்மை
 மகவதிலும்பதின் மடங்குமருந்து செய்யில்,
 நெஞ்சில்நோயாளியின்பிணி நிதானம்
 நிறுத்து மந்தவைத்தியர்க்குதிதிகொடாமல்,
 பஞ்சைமொழிபகருமரும்பாவியோரைப்
 பாழ்நரகிலமுத்தியெம்பாசத்தாலே,
 அஞ்சவிமுந்தேயடித்துத்தன் தானென்று
 அகஸ்தியருமுந்நூலி லருள்செய்தாரே.

13

பிண்ட வர்ப்பத்தி

கேளப்பாமனமானவாயுகடி
 கெடியானசித்தமகாகாயம்பொங்கி

குணவாகடம்

வேளப்பா ஆங்காரசிகாரமிஞ்சி
 மேவுதற்குப்பெண்மேலேமோகமாகும்
 நாளப்பாஐந்துக்கும்பலமேதென்றால்
 நலம்பெறவே சொல்லுகிறேன ன்றாய்க்கேளு
 தாளப்பாமனதோடேவியானன்கூடுந்
 தனியானநாதத்தில் பானன்றானே.

14

தானென்றவிந்துவினிற்சமானங்கூடும்
 தனியானசித்தமதில் வியானங்கூடும்,
 கானென்ற ஆங்காரங்காச்சிப்போடே
 கலந்துநிற்கும் உதானனப்பாகண்டுகொள்ளு,
 வேனென்றபத்துமொன்றாய்மனதுங்கூடி
 மேவியவன்கலந்துவந்துவிமுகும்போது,
 மானென்றமௌனபரவசமேயாவன்
 மருந்தின்றபெண்ணுக்கம்முறைதான்கேளே.

15

கருதரிக்கும்விதம்

முறையானபெண்ணானும்மௌனமுற்றால்
 மோசமில்லை கருவங் கேதரிக்கும்பாரு
 நிறையானவலத்தோடிலானேயாகும்
 நேராகயிடத் தோடிற்பெண்ணேயாகும்
 உறையானகருப்பையில் சுக்கிலம்பாய
 வுத்தமனேசுரோணிதந் தானுறைந்துகொள்ளும்
 கரையாகப்பாய்ந்த வெளிதமருபோலக்
 கழற்கொடிக்காய்ப்போற்றிரண்டுகிரக மாமே.

16

ஆமப்பாசிரசோடேகையுங்காலும்
 அப்பனேதத்துவங்கள் நரம்புமுளை
 ஓமப்பா அஸ்திமுதலுரோமத்தோடு
 வுத்தமனேபதினொரு வாசலுமேகாணும்
 காமப்பால்விழுந்தவழிசிரசினாலே
 கைமுறையாய்த் தாயுண்ட அன்னஞ்செல்லுஞ்
 சோமப்பாநடுமையத்தொப்புளாலே
 சென்ற தெலாமலமாகக்கழியுந்தானே.

17

தானென்றபதினொன்றாற்சடந்தான்முன்னே
 சாதகமாயெடுத்து வருமலடெவ்வாறு

ஊனென்ற பெண்ணுக்குமனதுவேறாய்
 உகுக்கமுற்றுமௌனம் உண்ணாப்பாவத்தாலே
 கானென்றமலடாவாள் புருஷனுக்குங்
 கைமுறையாயிப்படி தான்கண்டுகொள்ளு
 தேனென்ற மொழியாட்குப் பரனார்சொன்னார்
 செகமெலாமிப்படிதான்செனித்தவாறே.

- 18

தசவாயுகளின்பெயர் பிராணவாயுமிருப்பிடம்

பிலத்துநிற்கும் பிராணனோடபானென்னும்
 வியானன் பிரியாவி தானன் சயானனோடுகூர்மன்,
 நலத்துகின்றநாகனெழிற்கிருகரன்றானாகும்
 நற்றேவதத்தனோடு தனஞ்செயன்பத்தாகும்,
 இருக்கமுடன் பிராணநிலைமூலமதிற்றோன்றி
 யெழுந்துசிரசளவுமுட்டியிருவிழியின்கீழாய்,
 கலக்கமறநாவெழியோடும்ஈராரில்
 கடிகியெட்டுவுப்புருந்துக் கழியுமோர்நான்கே.

19

அபானன் வியானன் உதானன் சமானவாயுகள்

உந்தியெனுந்தலத்தின்கீழ்பானனின்று
 உறுமிமலசலங்களையுங் கழலச்செய்யும்
 விந்தையெழில்வியானன் தோளதனில்நின்று
 மிரக்களையுந்தவனமு முண்டாகச்செய்யும்
 பிந்தஉதானன்செயலுண்ட சனந்தன்னைப்
 பெருநாடிநரம்பு வழியூட்டல்செய்யும்
 இந்தவுடல் தனைவளர்க்குஞ்சமானன் தானு
 மியாவையுமேமிஞ்ச வொட்டாதிருக்கு மென்றே.

20

கூர்மனி-நாகன்-கிருகரன்-தேவதத்தன்-தனஞ் செயன்-வாயுகள்

கூர்மனிருவிழியில் நிமைத்திடுமேநாகன்
 கொட்டாவிவிக்கலெனுங் கொடுமைசெய்யும்,
 தீர்மைகிருகயனீட்டிமுடக்கிவைக்குந்
 தேவதத்தன் விழித்துமேவசனஞ்செய்யும்,
 பேர்மன்னுந்தனஞ்சயன் மேற்சிரசிரண்டாய்
 பிளந்திடும்போததுவோடிப்போவதாகும்,

குணவாகடம்

நேர்மையறிந்திடுவையினி நாடிபத்தின்
நிலைமைதெரிந்திடவிபரமுரை செய்வோமே.

21

**தசநாடிகளின்பெயர்கள்-சுழிமுனைநாடி
இடகலை-பிங்கலை**

சுழிமுனையாம் இடகலைபிங்கலைகாந்தாரி
தூயத்திசுகுவையலம் புடைபுருடன்றானாம்,
நெழுகுருவன்சங்கினி யோடரைந்தாக
நின்ற தசநாடிபத்தும்நிலைத்தநாமம்,
மொழிவதுகேள்சுழிமுனையென்பது மூலத்தில்
முளைத்துநடுவெழுந்துசிரசளவும்நிற்கும்,
பிழிவழியாச் சுழிமுனையிற்கலைகள்
தோன்றிப் பிறந்துயிருநாசியிடமோடிநிற்கும்.

22

**காந்தாரி-அத்தி-சீகுவை-அலம்புடை
புருடன்-குருநாடிகள்**

கண்டமதில்நின்றுகாந்தாரிநாவில்
கரைத்தநீர் பொசியவுபாயங்கள் செய்யும்
அண்டசெவிதனிலத்தி சிகுவைநின்று
அவத்தை யோர்நான்கினுக்கும் ஊஊஎன்னும்
விண்டஅலம்புடைபுருடன் இருவிழியில்நின்று
மெய்மறந்தபோது அரைவாசிநிற்கும்
கொண்டகுரு நாடியீரடிப்பற்றிக்
குடல்புரட்டிவாயினீர்கழற்றிநிற்கும்.

23

**சங்கினிநாடி விடையம் ஐந்தின்பெயர்கள்
வர்னவிடையம்**

சங்கினியென்பதுநாபிகுய்யம்பற்றித்
தானிருக்குமொன்றையுமை மிஞ்சொட்டாமல்
அங்கும்அதிகாரியனோ ரைம்பத்தொன்றும்
அறிவித்தோம்வசனாதியைந்துங்கேளாய்
இங்குவசனங்கமனந் தானத்தோடு
இருந்தஎழில்விசர்க்கம் ஆனந்தம்ஐந்தில்
பொங்குவசனாதியவன்வாக்கில் நின்று
பொருந்தவசனத்தையவன் பிறப்பிப்பானே.

24

குணவாகடம்

வீயாதிகளை அஷ்டனிதப்பரீகைகளாலும் நிச்சமித்தநீதல்

தரணியுள்ளவியாதி தனையஷ்டாங்கத்தால்
தானறியவேண்டும் துயேதேதென்னில்,
திரணியதோர்நாடிகண்கள் சத்தத்தோடு
தேகத்தினதுபரிசம்வர்னம்நாக்கு,
இரணமலமுத்திரமாமிவைகளெட்டும்
இதம்படவேதான்பார்த்துக் குறிப்புங்கண்டு,
பரனருளாற்பெரியோர்கள் பாதம்போற்றிப்
பண்புதவறாமற்பண்டிதஞ்செய்வீரே.

25

நாடிகன்றிற்குமிடங்களும் வாதநாடிநடையும் வருதலறிக

செய்கின்றநாடிபெருவிரலின்மேலாய்
திருந்திழைமுன்றங் குலத்தினடுவதாகத்,
தைகின்றகோதும்பையரிசிபோல
சர்வம்வியா பித்திருக்கு மதுதான்கூறில்,
கையடியுங்காலடியும் நாடிநிற்குங்
கன்னியருக் கிடப்புறமாங்கணவர்க்கங்கே,
மைகின்றவலப்புறமாம்வாதநாடி
வந்துமுன்னேநடக்குமப்பால்வகைசொல்வேனே.

26

பீத்தம் சீலேட்டுமம் வாதம் நாடி நடைகள்

சொல்லுகின்றபித்தநாடி தோற்றும்ப்பால்
தொடர்ந்துசீலேட்டும நாடிதோன்றும்ப்பா,
அல்லுநிறக்குழலானேநாடிநின்றால்,
ஆச்சரியநாடியென் றறிந்துசொல்லு,
மல்லுகின்றவாதத்தி னாடியங்கே
வக்கிரகதியாய்நடக்குந் தவளைபோல,
நல்லுகின்றமாமியட்டை தொட்டிலாட்டில்
நல்லாயிப்படிநாடி நடக்குந்தானே

27

பயித்தியநாடி நடை சீலேட்டுமநாடி நடைவாதமும் பீத்தமுந்தொந்திக்க நாடிநடை

நடக்கும்பயித்தியஞ்சவலப் பிள்ளைபோலும்
நடனமயிலன்னம் போற்காகம் போலும்,

குணவாகடம்

திடக்குஞ்சிலேட்டுமநாடி யிலங்கும்பட்சி
 செய்ய புறாலுர்க்குருவி கோழிபோல,
 அடக்கமாய்நடக்குமது மயிலேசொன்னேன்
 அவ்வளவேவாதபயித்தியத்தின்தோற்றம்,
 மடக்கின்ற காடைபோல் நடந்துப் பின்னை
 மஞ்ஞையெனநடக்குமது மதித்துக்கூறே.

28

**வாதசிலேட்டுமந் தொந்தித்தநாடி அசீரணநாடி
 மதீரதயநாடி ரீசங்கைநாடி மலபந்தநாடி
 சன்னிவாதநாடிகளின் வருகை**

கூறுகின்றவாதசிலேட்டு மமுங்கூடில்
 கோழியட்டையெனநடக்கும் அசீரணநாடி
 தூறுகின்றமந்திரி தயத்தினாடி
 தூங்குகின்றகாக நடையென்றுசொல்வார்
 தேறுகின்ற ஸ்ரீசங்கை இப்படியாய்நின்று
 தீபரமாய்நடக்கு மலபந்தநாடி
 ஊறுமன்னம்போல் நடக்குஞ்சன்னி வாதம்
 உயர்நாடிவிதிகளையு முரைக்கக்கேளே.

29

**குழலை சூட்சமவாயு சன்னிவாதம் சங்கினிகாந்தாரி
 நாடிகளினடைகளறிக**

உரைத்தவிறகின் கட்டுக்குள்முஞ்சுறு
 உலவுதல்போலே நடக்குங்குழலைவாயு,
 விரைத்தெழுந்தேமந்தமாயிருந்த பின்னும்
 விதமாக நடக்குமதுகுகுமவாயு,
 புரைத்தருமையிவ்வகையின் சன்னிவாதம்
 பொருப்பாகக்குவிந்தமுலைப் போலுங்கொங்கை,
 முரைத்தெழுந்தச் சங்கினிகாந்தாரிப்பின்னே
 முறைமையதாம் நாடியெனமுனைவர்தாமே.

30

**தேகங்களின் பரிசங்களும் நிறங்களும்
 வருங்குறியறிதல்**

முனைகின்றதேகபரி சத்தைப்பார்க்கில்
 முன்வாதத்தேகிக்குச் சரீரஞ்சற்றே,
 அணைகின்ற உஷணமாய்பயித்தியதேகிக்
 கதிகமுண்டாமப் பால்சீதளமாய்நிற்கும்,

கனைகின்ற சிலேட்டுமந்தான்குழ் தேகிக்குத்
தொந்தகுணம்நால்விதமாய் நிறந்தான்கூறில்,
மனைவாததேக நிறங்கருத்துநிற்கும்
பயித்யதேகநிறமஞ்சள்சிவப்பதாமே.

31

தாமேசிலேட்டுமதேகநிறம்வெளுப்பு
தான்தொந்ததேகமிந்நால் விதமாய்நிற்கும்,
மாமயிலேசத்தமதுமறியவேண்டில்
வாத்ரோகிசம தொனியாம்வார்த்தைபேசும்,
ஈமமுள்ள பித்தந்தானுரக்கக் கூறும்
இயம் பிடுஞ்சிலேட்டுமரோகிக் கீனச்சத்தம்,
நாமுரைத்தோம் தொந்தரோகிக்குத் தானிந்த
நால்விதமாய்மொழிந்தசத்தம்நடந்து கானே.

32

கானுகின்றவாதரோகிக்குக்கண்கள்
கருநிறமாய்நொந்துமிகத் தண்ணீர்பாயும்
பூணுகின்றபித்த ரோகிக்குமஞ்சள்
போலிருக்குஞ்சிவப்பு நிறப்பொலிவுதோன்றும்
பேணுகின்றசிலேட்டமரோகிக்குக் கண்கள்
பிளைகட்டிவெளுத்திருக்குஞ் சன்னிவாதம்
வானுகின்ற சிவப்புடைத் தாய்வந்துவீங்கி
வந்திடுங்காமாலையென வகுத்துச் சொல்வே.

33

வாதமலம் பித்தமலம் தொந்தமலம் வாதச்சிறுநீர் நிறங்கள்

வந்தமாவாதரோகிக்குத் தானும்
மலமிறுகக்கட்டுபட்டுக்கறுத்துத் தோன்றும்,
திந்துபித்தரோகிமலமஞ்சளாகில்
சிவப்பாகில் சேர்ந்திருக்குஞ்சிலேட்டமருக்கு,
சொந்தமலம் வெளுத்திருக்கும் மலக்கட்டானந்
தொந்தர்மலம்பலவிதமாய்த் தோற்றிக்கானும்,
விந்தமுளவாதரோகிச்சிறுநீர்தானும்
வெளுத்திருக்கும் பயித்திய நீர்விதஞ்சொல்வேனே.

34

பயித்தியர்ச்சிறுநீர் கபநீர் தொந்தநீர் வாதரோகநாவு பித்தரோகநாவு நிறங்கள்

விதமுள்ளபயித்தியர்தன்சிறுநீர்மஞ்சள்
விதமுடைத்தாயிருக்குமல்லாமல்சிவப்புந்தோன்றும்,

குணவாகடம்

நுதையுள்ள சிலேட்டுமத்தோர் நீர்தான்மெத்த
 நுரைகலக்குந்தொந்தநீர் நால்விதமாய்க்காணும்,
 சுதையுள்ளநாவிநிறஞ் சொல்லில்வாதந்
 தோன்றினர்க்குவெடிந்து முட்போற்கருத்திருக்கும்,
 சுதையல்லச்சிவந்தாலும் பசித்தாலுந்தான்
 கனமுள்ளப்பயித்தியர்நா கணக்குத்தானே.

35

கபரோகநாவு ஜன்னிரோகநாவு தொந்தரோகநாவு

தானமெடுவாய் வெளுத்துநீருண்டாகிற்
 றான்சிலேட்மநாவாகும் ஈயம்அற்றே,
 ஆனைமுற்போற்கருக்கில் சன்னிரோகநாவாம்
 அதமதொந்தநாநிறம்நால் விதமாய்த்தோன்றும்,
 ஆனவிவ்வகை யெட்டுமறிந்தபேரை
 அவனிதனிற்பண்டிதரா யறியச்சொல்வார்
 ஈனமிலாப்பொறியடக்கும் பெரியோரன்றி
 யெய்தாதுயாவருக்கு மியம்புங்காலே.

36

**அகஸ்தியமுனிவர் அருளிய
 வைத்தியசாரம் முற்றிற்று.**

#####

உ

கடவுள் துணை

அகஸ்தியமுனிவர்

அருளிச் செய்த

நோயின்சாரம்

கணபதி துதி

வெண்பா

கரிமுகக்கடவுளை கௌரிமைந்தனை
விரிகடல்வாயனை வேதவேதாந்தனை
அரிதிருமருகனை யாதிசோதியைப்
பரிவொடுதொழுதவர் பாதம்போற்றுவாம்.

மாதங்களில் நாடிபார்க்குங் காலமறிதல்

சித்திரைவைகாசிக்குஞ் செழுங்கதிருப்பிற்பார்க்க
அத்தமாம்ஆனியாடி யைப்பசிகார்த்திகைக்கும்
மத்தியானத்திற்பார்க்க மார்கழிதைமாசிக்கும்
வித்தகக்கதிரோன்மேற்கே வீழ்கும்வேளையிற்றான்பாரே.

1

தானதுபங்குனிக்குந் தனதுநல்லாவணிக்கும்
வான்மாம்புரட்டாசிக்கும் அர்த்தராத்திரியிற்பார்க்க
தேனெனமுன்றுநாடி தெளியவேகாணுமென்று
கானமாமுனிவர்கொன்ன காரிகைவேதநூலே.

2

நாடிபார்க்கிற் பலித்திடகாலமறிதல்

எண்ணெயின்தலையின்போதும் ஈரமாய்நின்றபோதும்
உண்ணும்நல்லுணவின்போதும் உண்டாம்வெம்பசியின்போதுந்
திண்ணமாய்நடக்கும்போதுஞ் சிற்றின்பமுட்டும்போதும்
பண்ணியநாடிபார்க்கிற் பலித்திடாதென்றுசெப்பே.

3

நோய்நாடிபார்க்கும் விபரமறிதல்

மருவிடுநோயினாடி மதித்தடிவலக்கைமைந்தர்க்
கரிவையர்க்கிடக்கைதன்னி லழுத்தியேசுட்டிக்காட்டும்

குணவாகடம்

விரலதில்வாதமாகும் மிகுநடுவிரலிற்பித்தந்
தருமணிவிரலில்ஐயந் தானியல்பறிந்துபாரே.

4

வாதமும்பித்தமைய மருவியகுணபாடத்தைத்
தீதறமுனிவர்நூலைத் தேர்ந்தபின்திரட்டதாக
ஓதியசுருக்கநூலை யொழுங்கொடுவுணர்ந்துகொள்ள
வாதுதிர்வயித்தியர்க்கு வல்லிருள்விளக்கமாமே.

5

மந்தசுரக்குணம்

வாதந்தான்தனித்துநின்று வந்திடும்பந்துபோலத்
தீதறவெழும்பிநின்றாற் சிக்கியேமந்தம்பற்றுமь
ஏதுவார்சுரங்கண்ட திடைவிடாநிற்குமல்லால்
தாதுவுங்குறைந்துநின்று தன்னைமறக்கச்செய்யும்

6

மத்தியசுரம் மலைச்சுரங்களறிதல்

உற்றிடும்வாதநாடி யொருவிரலுள்ளேநின்று
பற்றியேசிலும்பிநின்று பையவேநடக்குமாயின்
மத்தியசுரமேயாகும் மலைச்சுரமதுதானாயின்
அத்தியேமற்றியோடி யடங்கிடாதெழும்பிநிற்கும்.

7

சகலசுரங்களும் பாஷாணத்தாற்றீரும்

இப்படிசுரங்கள்கண்டா லெளிதல்லவேகமுண்டாய்
அப்பறநாவலண்டந் நாருனிற்பிளப்புக்கானு
வெப்புறுமிச்சுரங்கள் மேவிடாதகலவேண்டில்
மெய்ப்படிப்பாஷாணத்தால் மீள்வதுதிண்ணந்தானே.

8

வனமுலிகஷாயம் மாத்திரைகற்பம் இவைகளாற்றீரும்

நாட்டிலிற்சுரங்கள்கண்டு நலம்படாதிருக்குமாயிற்
காட்டிலில்முட்டியாலுங் கஷாயத்தின்வலிமையாலும்
முட்டியகுளிகையாலும் முடுகியகற்பத்தாலும்
வாட்டமாமென்றுநூலோர் வழுத்தியகுணமிதாமே.

9

மலபந்தநாடி

வந்திடும்வாதநாடி மடங்கியேதுடித்துநிற்கில்
முந்தியபழமலங்கள் முடுகியேசிக்குமென்க
அந்தமாய்வாதந்தம்பித் தவிழ்ந்துநின்றமைக்குமாகிற்
பந்தியாய்வயிற்றெரிப்புப் பிரப்பும்வந்தடுத்ததென்னே.

10

மந்தசனி

நீருறும்வாதநாடி நின்றதிற்கோபமானாற்
பாரினிலெவர்க்கும்வாயு பற்றிடுமந்தமாகும்
வேரிசேர்குழலாய்வாதம் விரிப்பொடுயெடுத்துநின்றால்
கூறுறுசன்னிவந்து கூடிடுமுன்றுநாளில்.

11

மேற்படி ஜனனிதீர அண்டத்தயிலம்

வந்திடுமுன்றுநாளில் வாதமாஞ்சன்னிகூடிற்
புந்தியைமறந்துவாயாற் புலம்பவோடலம்பற்பண்ணும்
பிந்தியநாலாநாளிற் பிடரியிற் பின்னல்செய்யும்
அந்தமாகியஅண்டத்தின் தயிலமேபுகற்றிடாயே.

12

தோஷக்குறியறிதல்

பரவியவாதநாடி பக்கமேதுடியாவண்ணம்
புரவியபுழுப்போலார்ந்து புலன்கெடவதிர்ந்தேயோடில் -
சுரமுறுமேழாநாளிற் றோஷம்வந்தணுகிநாவை
யுரமுறப்பேசவொட்டா துளரியேகுளரிநிற்கும்.

13

மேற்படி தோஷந்தீர மயிலினெய்

பேச்சதுகுளரிநின்று பெருகவுள்முச்சுமுண்டாம்
ஆச்சுபன்னிரண்டுநாள்தா னப்படிகிடக்கிற்பின்பு
கூச்சறமயிலினெய்யிற் குலவியவசம்புகூட்டித்
தேய்ச்சுமேலுள்ளங்கொள்ளத் தோஷமுஞ்சிந்திப்போமே.

14

வாதமெலிவுதோஷம்

வாதமேமெலிந்துவிம்மி வரண்டதுபுறண்டுதத்தி
சேதமாயானவால்போற் சிக்கியேதுடித்துநிற்கில்
வாதையேபெருகிமேலில் வந்திடுந்தோஷந்தானென்
றோதினோர்முன்னோரிந்த வுகமையைக்கண்டுச்சொல்லே.

15

சரிவாங்கவாதசனிக் குணம்

கூறிட்டவாதநாடி கோழிபோற்கிண்டிநின்றால்
வாரிட்டமுலைநல்லாளே வாதமாஞ்சன்னியாகும்
பேரிட்டெடுத்தெடுத்துப் பிரப்படத்தியங்குமாகில்
ஆரிட்டதேகத்துண்டா மதுசருவாங்கமாமே.

16

மேற்படி நோய்தீர மருந்து

பதறியவாதநாடி யாய்பரிபோலேவாடிற்
சிதறியமுன்றாநாளிற் சேர்ந்திடுங்குதிரைவாலி
மதறியாய்த்தொண்ணூற்றாறு நாழியில்மரிக்காவிட்டால்
விதறியாய்வேம்பினெண்ணெய் விஷமுஷ்டித்தயிலங்கூட்டே. 17

வாதக்கதிப்பால் வருநோய்கள்

வாதமேகதித்தபோது வாயுவுமெழுப்புங்கண்டர்
வாதமேகதித்தபோது வந்திடுஞ்சன்னிதோஷம்
வாதமேகதித்தபோது வந்திடும்வியாதிமேலும்
வாதமேகதித்தபோது வல்லுடல்மெலித்துக்கொல்லும். 18

இருநாழிகையிலும் ஒருநாழிகையிலுஞ் சாகுங்குறீ

மந்தமாய்வாதநாடி மயிரூரும்பேன்போலோடில்
இந்தமானிடர்க்கிரண்டு நாழிகையிருப்புமில்லை
வந்தவன்முகமும்வேர்ந்து மஞ்சளினிறமெய்யாகில்
முந்தவோர்நாழிகைக்குள் முடிவதுதிண்ணந்தானே. 19

தனி வாயுநோயும் வலிகுன்மமும் மரணமும் வருங்குறீ

வாதந்தான்தனித்துநிற்கில் வாயுவுந்தனித்துநிற்கும்
வாதந்தானுதறிநிற்கில் வலிகுன்மம்வந்துசேரும்
வாதம்தானற்றுநிற்கில் மரணமும்வந்துசேரும்
வாதத்தின்திரட்டதெல்லா மிவ்வகைவடிவுதானே. 20

கர்ப்பந்தரீத்த நாடிகுணம்

காரிகைதமக்குப்பிள்ளை கருப்பையைப்பற்றிநின்றால்
கூறியவாதநாடி குண்டலப்புழுப்போலாரும்
வீரியமுறுந்திங்கள் விட்டில்போற்பதைத்துநிற்கும்
பாரியயெட்டாந்திங்கள் பையவேபொழுப்போலாரும். 21

மாதர்கைப்பிடித்தபோது வந்திடும்வாதநாடி
தீதுறவெடித்துப்பாய்ந்து சிதறியேசிலும்பிநின்றாற்
பேதைதன்வயிற்றினுள்ளே பெருசுரோணிதமேதங்கி
வாதைகள்பண்ணிமாத விடைகாலம்விருத்தஞ்செய்யும். 22

கர்ப்பந்தரிக்கக் குழம்பு

இடுப்பொடுகடுத்துநொந்து யிடைவிடாக்குத்தலுண்டாய்
தடுத்திடாக்கர்ப்பந்தன்னைத் தங்கிடாவண்ணஞ்செய்யும்
அடுத்ததோராவின்னெய்யி லானதோர்திருகுகள்ளி
கொடுத்திடாத்துமட்டிக்காயின் குழம்பதுகொடுக்கத்தங்கும். 23

சூதகத்தில் வாயு தங்கியகுணம்

மாதர்கைபிடித்தபோது வந்திடுநாடிமுன்றும்
சேதமாயிற்றுநின்று சேரவேபதிந்துநிற்கில்
ஓதுமேசூதகத்தி லோங்கியவாய்வேநின்று
பேதமாய்வாதைபண்ணி பிணிதனைவிளக்குந்தானே. 24

எரிசூன்ம வரலாறும் திருமருந்தும்

வாதமும்பித்தங்கூடி வன்பெலத்துடனேயோடிற்
றீதருவயிற்றினுள்ளே திரண்டதோர்பந்தம்பற்றி
வேதனையெரிப்புங்கூடி விரண்டிடுமரித்தகுண்மம்
ஆதிசேர்சீனிகூட்டி அஷ்டகுரணந்தான்கொள்ளே. 25

சூலைநோய் வரலாறு

திருத்தமாய்வாதத்தோடே தீங்கொடுபித்தஞ்சேரிற்
பொருப்புகள்தோறுந்தொந்த போதவேபிடிக்குஞ்சூலை
பெருத்திடாவாயுகொள்ளும் பேசியவயிறேபோகுங்
கருத்தினாலறிந்துநன்றாய்க் கண்டிடாய்மனிதர்க்கெல்லாம். 26

காலன்பிடிக்கும்நாடி

அறவின்றநாவைப்போல அடிக்கடியுதறிவாதம்
உரம்பெறநின்றபித்தம் ஓடியேயொளிக்குமாகிற்
றிரும்பிடாக்காலன்றானே தீங்குடன்பிடித்தானொன்று
வரம்பெறுமுனிவர்தானு மவர்கொடுசென்றார்தேர்ந்தே. 27

முலாதாரவாதையாற் சாதலும் பயித்தியம்பிடித்தலுமறிக்க

பிறந்திடும்பித்தநாடி பிரண்டுமேநிற்குமாகில்
வறண்டிடுமுலாதாரம் வாதையால்மடிவுசெய்யும்

கறண்டதுபித்தநாடி கதிப்பொடுதுடித்துநின்றால்
இறண்டிடும்பயித்தியம்தான் அடைவொடுவந்துகூடும். 28

பேச்செழும்பலும் அடங்கலும் குறையும் வருகை

உற்றிடும்பித்தநாடி யொழுங்கொடுவெழும்பிநின்றால்
வற்றிடாப்பேசுகின்ற வசனமுமெழும்பிநிற்கும்
மத்திம்பித்தநாடி மடங்கியேதுடித்துநின்றால்
உத்தமப்பேச்சுதானு மொடுங்கிவாய்குளறிப்போகும். 29

பயித்தியநோய்வரலாறும் தீரமருந்தும்

பித்தமாம்நாடிதானே பெலத்தொடுதனித்துநிற்கில்
மத்திம்பயித்தியத்தை வளர்த்திடும்வறசுடிசேரும்
உத்தமமுளைதன்னி லுருகியேகுறைந்துநிற்கும்
சிற்றாமுத்தாடுமெண்ணெய் சிரசிற்றேய்தூரப்போமே. 30

கிறுகிறுப்புத்தீர்க் கஷாயம்

உதறியேபித்தநாடி உழுவைப்போற்றுடித்துநிற்கிற்
பதறியேயுடம்பமுத்தும் பாய்ந்திடுஞ்சிறுநீர்மற்றும்
முதலியபுந்திமாறி கிறுகிறுத்தழலையுண்டாம்
நிதவியபயறாம்பச்சை நெல்லிக்காய்க்ஷாயங்கூட்டே. 31

சுரத்தொடு கபாலக்குத்துவரலாறுந் தீரும்புகையும்

நடுவிரற்பித்தமற்று மந்தமாய்நடக்குமாகில்
வடிவளவுடம்பமுத்தி மந்தித்துச்சுரமுந்தோன்றி
இடியிடித்ததுபோலோடிச் சிரசினிலிடித்துக்குத்தும்
படியவேசாதிலிங்கப் புகையுண்ணப்பறந்துபோமே. 32

வறசுடிசுரம் பிரயோகம் வரலாறு

வளர்ந்திடும்பித்தநாடி வலமிடபிசகாவண்ணம்
பிளந்ததுதனித்துப்பச்சைப் பழுநுடங்கதுபோலோடில்
உளந்தனில்வறசுடிதங்கி யுடம்பலாந்தஸ்திதன்னில்
வளைந்திடுஞ்சுரங்கள்வந்து வளர்பிறமேகமாமே. 33

மஞ்சள்நிறநீர்க்கடுப்பு உடல்வளர்ச்சிதீர வங்கபற்பம்

சுவநிறமஞ்சள்போலாய் கடுத்திடுந்தளர்ச்சிசெய்யும்
உலவியமுன்றுபாதம் பழகிற்பின்னுடம்புதன்னிற்

குவலியவங்கபற்பம் கொடுக்காமனாருமாகில்
விலகிடாக்குலைவந்து வெடித்துப்புண்ணாகுமென்னே.

34

பித்தத்தாலுண்டாகும் நோய்கள் வருதலறிக

பித்தமேதனித்தாற்குடு பெலத்துடனுலரச்செய்யும்
பித்தமேமிகுந்தாலிளை யிருமலும்பெலுத்துநிற்கும்
பித்தமேமிகுந்ததானாற் பெலன்குறைந்துடம்பழுத்தும்
பித்தமேதிரட்டிநூலிற் பேசினார்பெரியோர்தாமே.

35

பெருவாதம் உதரவாயு பரித்தியமுதலான பீனிகளுற்பனித்தல்

பித்தமேகதித்தபோது பெருத்திடும்வாதமுண்டாம்
பித்தமேகதித்தபோது பெருத்திடும்வயிற்றில்வாயு
பித்தமேகதித்தபோது பிதற்றிடிற்பித்தேகேளு
பித்தமேகதித்தபோது பிலந்திடும்பினியநேகம்.

36

சன்னிவாதம் பினத்தல் நினைவிழிப்புவருகை

பித்தந்தான்வாதத்தோடு பிணைந்துநேர்தோன்றுமாகில்
மத்திபசன்னிவாதம் வந்திடும்பினத்தலுண்டாம்
உற்றிடும்வாதத்தோடு வுதவதாய்பித்தமீறில்
நித்தமும்பிதற்றிப்பேசி நினைவிழிந்திருப்பரென்னே.

37

மேற்படிநோய்கள்தீர மருந்தும் சூயரோகமும்வரலாறு

முற்றுமீக்குணங்கள்கண்டால் முயிறதன்முட்டைதன்னை
கத்தப்பபாலினோடுங் கலந்தருந்திதமாம்பின்பு
பித்தந்தானையத்தோடு பெருமுகந்திரும்பிநிற்கில்
மத்திபசூயரோகத்தை வாவெனவழைக்குந்தானே.

38

சீமும் விடாதசுரமுங்காணும் சயரோகந்தீரக் குக்கிலாதி நெய்யுஞ்சாறும்

இருமியேசீமும்வீழ்ந்து யிடைவிடாச்சுரமுங்காயும்
பருதமாய்நெஞ்சிற்பற்றி பதறியேயிரத்தம்வீமும்
குருநிலைக்குக்கிலாதி கிருதத்தாற்குடிபோம்பின்பு
வருநெறிகண்டந்தோடை வளையதனீரைக்கொள்ளே.

39

அசாத்தியசுரநாடிக்குறியறிதல்

ஐயமாம்நாடிதானே யரணைவாலாற்றுநேர்ந்து
பையவேமந்தம்பற்றிப் பதறிடாதிருக்குமாகில்
செய்வதொன்றில்லாக்காலன் தேடுவதுண்மையென்று
கையினைப்பிடிக்கவேண்டாங் கழற்றிக்கொண்டப்பாற்செல்லே. 40

இருமலீளை மீளப்பு கோழைதீர

உற்றிடும்ஐயநாடி யோங்கியேதுடித்துநின்றாற்
பற்றிடுமிருமலீளை பதறியேயிளப்புண்டாகி
மெத்தவேகோழைவாயு மிகுத்திடிர்கற்கத்தோடு
சுத்தமாம்தூதுவேளை தோடைகைகண்டங்கூட்டே 41

தொண்டையும்நெஞ்சங்கட்டி மழைகாலத்தி லுபாதித்தல் தீரக் குக்கிலாதிறெய்

இதமொடுயிறுதிநாடி யிளகிடாதிருகிநின்றாற்
பதமொடுதொண்டைகட்டும் பழுத்துநெஞ்சதனிற்கட்டும்
விதமொடுமழைநேரத்தில் மிகுதியாய்வாதைபண்ணும்
நிதியெனக்குக்கிலாதி நெய்யினால்மாறுந்தானே. 42

மீனசம் முக்குநீர்ப்பாய்ச்சல் மண்டைச்சூலை தலைகனப்புத்தீர நண்டுநெய்

ஒடுக்கமாஞ்சிலேட்மநாடி யொழுங்கொடுபதறிநின்றால்
நடுக்கமாய்மீனசங்கள் நாசிநீர்ப்பாய்ச்சலாகும்
பிடித்திடுமண்டைச்சூலை பெருந்திடுந்தலைகனப்பு
தடுத்திடும்நண்டுநெய்யைத் தலையினிற்றடவத்தீரும் 43

ஓர்பகலுக்கு விறக்குநாடிக்குறி

மத்திடஐயநாடி மந்தித்துவுழன்றுநின்று
முத்தியயீசல்போல முடிகியேபதறுமாகில்
நித்தத்தோர்பகலுக்குள்ளே நில்லாதுமரணம்வந்து
சுத்தியேவரிப்பரென்றே சொல்லுவார்நல்லோர்தாமே. 44

குத்தங்கோழைவாயுமரணநிச்சயக்குறி

சிலேட்டுமநாடிதானே தெளிவொடுநிற்கிறீந்தாம்
சிலேட்டுமமந்தம்பற்றில் சேர்ந்திடுங்கோழைவாயு

சிலேட்டுமமிகுந்துமின்றால் செப்பிடுமரணந்தின்னம்
சிலேட்டுமத்திரட்டதெல்லாந் தெளிவொடுகண்டுகொள்ளே. 45

சாகுங்குறியறிதல்

ஐயந்தான்பித்தந்தன்னை யனைத்தெதுத்தேறுமாகில்
நையவோர்நாளிற்காலன் நாடியேவருவதுண்மை
மையவேஐயம்பார்த்து வாதத்தைப்பற்றிநின்றாற்
செய்யும்வாறென்னசாவோர் நாழிகைதிண்ணந்தானே. 46

ஈயாதீதோஷம் ஐயசன்னி மரணங்கள்வருகை

ஐயமேகதித்தபோது அணுகியேவியாதியுண்டாம்
ஐயமேகதித்தபோது அறிந்திடும்தோஷமாகும்
ஐயமேகதித்தபோது ஐயமாஞ்சன்னியாகும்
ஐயமேகதித்தபோதவ் வையமேமெலிந்துகொல்லும். 47

சரீர்குத்தலும் நெஞ்சநோக்காடுமாய்க் காணு மேகமறிக

பார்த்திடுநாடிமூன்றும் பதிந்ததும்விந்துநிற்கில்
தோத்திடுமேகமுள்ளே தோன்றியேபொருந்திமெய்யில்
ஆத்திடாக்குத்தலுண்டா யதனொடுநெஞ்சம்நோகும்
தேத்தமாயிக்குணங்கள் தெளியவேயறிந்திடாயே. 48

பீனீவாராமையும் வருகையுமறிக

வாதபித்தையமூன்றும் வன்பவத்துடனேதத்தம்
பேதமொன்றில்லாவண்ணம் பேசியதானத்தன்னில்
நீதியாய்நிலைத்துநின்றால் நெடும்பிணிசிக்கவில்லை
தாதுவுமொன்றோடொன்று தாவிடிற்பிணிகள்தானே. 49

கழல்வாதம் மூலம் சாவு வாழ்வு வருகை

மூவரும்உரத்துநின்றால் மூலர்நிதிங்கழல்வாதங்கள்
மூவருமந்தமானால் முளைத்திடுமூலமெல்லாம்
மூவரும்பதுங்கிநின்றால் முடிவதுதிண்ணங்கண்டாய்
மூவருந்தன்தன்காலத் துதித்திடில்வாழலாமே. 50

ஆறுமாதத்திற் சாகுங்குறியறிதல்

காலையின்மூன்றுநாடி கதிப்பொடுநடக்குமாகில்
வாலையாமுச்சிகாலம் வன்பித்தமழுந்துமாகில்

மாலையில்வாசந்தானும் ஐயத்திலுறையுமாகில்
நீலகண்டத்தாராணை நிலச்சாவுமாதமாறே.

51

மலசலவாடைப்பும் வீடுப்பும் வருதலறிக

பெருவிரலிரண்டுபக்கம் நாடிதான்பிசகியோடில்
மருவியமலசலங்கள் மந்தித்தேயடைத்துக்கொள்ளும்
பெருகலையடிவயிற்றிற் பிடித்துமேலெழுப்புமாகில்
தடையில்லைமலசலங்கள் தானதுகழன்றுபோமே.

52

தொப்புளில் மலம்ஜலம் வாயு இடதுசந்து இடதுமுதுகு இறுத்தலறிக

நடுவிரல்வலதுபக்கம் நாடிதானடக்கும்போது
மடையதாமுந்திதன்னில் மலஞ்சலம்வாயுசேரும்
வடநிலைமுலையின்மாதே வாகொடுயிடதுசந்து
இடமுதுகமுத்திநிற்ப தென்பதுமுன்சொன்னோமே.

53

தொப்புளின்கீழே ஐயமும்பீத்தமுஞ் சேருங்குணமறிக

நடுவிரலிடதுபக்கம் நாடிதானடக்கும்போது
அடைவொடுவுந்தியின்கீழ் மையொடுபித்தஞ்சேரும்
கடகரியுரித்தோன்றன்னைக் கருத்தினிலிருத்திக்கொண்டு
வடுவறநாடிபார்த்து வந்தநோயறிந்துசொல்லே.

54

கால்கைவலிப்பு உடல்நோக்காடுமாய் வருஞ்சூலை நோய்க்குறீ

சிறுவிரலிரண்டுபக்கம் நாடிதான்சிதறியோடில்
மருவியகாலுங்கையும் வலிந்துடல்மிகவேநோகும்
ஒருபொருளாகிநின்ற வுமையொருபாகம்வைத்த
திரிசடைசிவனைநோக்கிச் செப்பினேன்கூலையாமே.

55

சூலைநோய் கசத்தவாய்நீர் மயக்கம் வாந்தி அடிவயிற்றுச் சூலைவருகை

மோதிரவிரலிடத்தே முடிகியேநாடியோடில்
காதியுங்குலைநோய்கண்டாங் கைத்திடும்வாய்நீரும்
வாதியானருளினாலே மயக்கமும்வாந்தியுண்டாம்
ஆதியேயடிவயிற்றிற் சூலையுமமர்ந்திருக்கும்.

56

கால்கைகடுப்பு சோபம் உந்திநோய் தலைவலி வருகையும் சிகிச்சையுமறிதல்

மோதிரவிரல்வலத்தே முடிகியேநாடியோடில்
கால்களுங்கைகளுந்தான் கடுத்துப்பின்சோபமாகி
ஓதியேயுந்திநொந்து வறிதியாய்த்தலைவலிக்கில்
ஆதியானருளினாலே யவர்கட்குவசியம்பண்ணே.

57

2-ம் நாளிலும்-8-ம்-நாளிலுஞ் சாகுங்குறி

வெள்ளநீரோடும்போல சிலேட்டுமமீறியோடில்
வள்ளல்வானறியச்சொன்னோ மரிப்பதுமற்றாநாளில்
தெள்ளியேவாதத்தாலுஞ் சிதறியேயோடுமாகில்
உள்ளியநாலோரெட்டி லுறுதியாய்ச்சாவாரென்னே.

58

3-நாள்-15-நாள்-40-நாளிற்சாகுங்குறி

பித்தமிப்படியேயோடிற் பிதற்றிநாள்முன்றிற்கொல்லும்
முத்தியவாதபித்த முயங்கியப்படியேயாடில்
பற்றற்ச்சொன்னேன்கண்டர் பதினைந்துநாளிற்கொல்லும்
நற்றியஐயங்கூடில் நாற்பதுநாளிற்கொல்லும்.

59

உடனையும் 3-மாதத்திலுஞ் சாகும்நாடிக்குறி

அரணைவாற்றுடிபோலோடி லாங்கவன்பிழைப்பதில்லை
பரவுதேட்கொடுக்குப்போலும் பதைத்திடிற்சாவுதிண்ணங்
கரையெறும்பதுபோலோடிற் கண்டிடாய்த்திங்களமுன்றில்
வரையணிமுலைநல்மாதே மரணமென்றறிந்துகொள்ளே.

60

மரணநாடிக்குறியறிதல்

ஐயமாஞ்சிலேட்டுமத்தி லாகியநாடிதானும்
தொய்யவேதவளைபோலத் தொடங்கியேகுதித்திட்டாலும்
பையவேபுரண்டுபுத்துப் பாம்பெனநடைகண்டாலும்
மைசெறிமுழலினாளே மரணமென்றறிந்துகொள்ளே.

61

ஒருமாதத்திற்குச்சாகும் நாடிக்குறி

தேனெனத்தெரிந்துச்சற்றே திரிநாடிசெய்யுமாகில்
மாளவேமரணவாதை வந்திடுஞ்சன்னியுண்டாம்

குணவாகடம்

மீளுவதில்லைமுன்னாள் விதிப்படிவந்ததீது
நாளறிதிங்கட்குள்ளே நாசமாய்கொல்லுந்தானே.

62

**இரண்டரைநாளிலும் எட்டுநாளிலுஞ்சாகும்
ஐயநாடிக்குறி**

புரண்டதுவுருண்டுமேலே பொருந்திநீர்நடக்குமாகில்
இரண்டரைநாளினிற்றா னியல்பதாமர்ண்மென்க
சுருண்டமென்குழலினாளே சொல்லிநாளொட்டினிற்றான்
மரணமேவருகுமென்று வாகொடுவழங்குவாயே.

63

மரணநாடிக் குறியறிதல்

கண்டவிற்றுடுப்புமுண்டு கடியமூவிரலையுன்றில்
விண்டையம்வாதம்பித்தம் மேவியேநாடிமூன்றும்
ஒண்டொடிமாதேகேளா யுயர்ந்ததோர்தோற்றமாகு
மண்டியேயெழுந்துபாயில் மரணமென்றறிந்துகொள்ளே.

64

ஒருமாதத்திற்சாகும் நாடிக்குறியறிதல்

ஏற்றியதீபந்தன்னி லெரிசுடர்த்தியைப்போல
போற்றியநாடிதானும் பொலிவரத்தோன்றுமாகில்
மாற்றரும்வாழ்வுநாளு மாளுமோர்மாதத்தென்று
நாற்றிசையுள்ளோர்க்கெல்லாம் நாடுநீயந்துசொல்லே.

65

பிராணனிடும் நாடிக்குறியறிதல்

நிரைபுரவட்டம்பூண்டு நின்றிடுமரணைவால்போற்
குறைபடாப்பித்தமொன்றுங் குறைந்துமேநிற்குமாகில்
உறைவிடுபிராணனென்று வுண்மைசொல்வாகடத்திற்
பறையதுகட்டிச்சென்று பண்டிதர்க்கெல்லாம்பாரே.

66

நோயின்சாரம் முற்றிற்று

உ

கடவுள் துணை

அகஸ்தியமுனிவர்

அருளிச்செய்த

அமிழ்தசாரம்

கணபதி துதி

விருத்தம்

ஆதியாங்கணேசன்காப்பு அறுநூற்றுக்கருவையெல்லாஞ்
சோதியாம்ஆயிபாதந் துணையெனவுட்கொண்டேத்தி
நீதியாந்திரட்டுச்சுத்திரம் நிலைத்தவாகடமாய்ச்சொல்ல
வாதமாம்பிணிகள்தீரு மருந்தொடுகுணத்தைக்கேளே.

1

வாதம் ஒன்பதுந்தீரச் சூரணம்

வாதந்தானொன்பதாகும் வருகின்றபக்கவாதம்
சீதமாய்நடுக்குவாதஞ் சிறந்திடுமுடக்குவாதம்
குதமெய்சந்துவாதந் தோன்றியமுகத்தின்வாதம்
டேதமாய்வாதந்தீர்ப் பெருத்திடுமருந்துகேளே.

2

மருந்துதான்சித்திரமுலம் வளருமாவிலிங்குகொன்றை
திருந்தியமுருங்கைசங்கு சிறந்தவெள்ளருகுவேம்பு
பொருந்தியயெருக்குகக்கு புகழுந்திப்பிலிமரீசங்
கருந்திரலவணவஞ்சங் கால்மண்டலந்தான்கொள்ளே.

3

மேலுக்குத் தொக்கிடவிடுந் தயிலம்

கொள்ளவேயெண்ணையஞ்சங் குலவுதில்லைப்பாற்கற்கம்
விள்ளவேமுருங்கைவாகை மிகுத்தமாவிலிங்கைமுலம்
கள்ளவிழ்காயமிந்து கடியதிப்பிலிவசம்பு
உள்ளமாயெரித்துப்பின்னை யுடம்புதொக்கடமுஞ்செய்யே.

4

பித்தம் நாற்பதுந்தீரச் சூரணம்

செய்யதோமொண்ணஞ்சானச் சிறந்திடும்பித்தங்கேளாய்
அய்யமாஞ்சித்தப்பிரமை யறிவிலாப்பிரமைசுற்றும்

குணவாகடம்

நையலேநடுக்கல்வாந்தி நலத்திடுகழற்றல்வாய்நீர்
நையலேயிவைகளுக்குச் சாற்றிடமருந்துகேளே.

5

சூரணஞ்செய்யுந் தினுசுகள்

சாற்றியமதுரங்கோஷ்டந் தளருமஞ்சிட்டியேலம்
போற்றியநெல்லிமாஞ்சில் புகழுஞ்சந்தனங்கிராம்பு
மாற்றியதாளிசந்தான் மருவுசீரகமும்நாகம்
பாற்றுசர்க்கரையுங்கூட்டிப் பரிந்துமண்டலந்தான்கொள்ளே.

6

பீத்தம் நாற்பதுந்தீர் முழுகுந்தைலம்

பரிந்துநல்லெண்ணெய்பாலும் பருத்திடுநெல்லிச்சாறுந்
திருந்தியமுகமுகக்கை சீந்திலும்பொன்னாங்காணி
வருந்தியமுத்தஞ்சிட்டி மதுரமோடேலமாஞ்சில்
பொருந்துசண்பகப்பூகிராம்பு புனைந்தெரித்தலைக்குவாரே.

7

நெய்செய்யுந்தினுசுகள்

மனதுநல்லிஞ்சிச்சாறு தருதிரிகடுகோடேலம்
கனமுறுதேக்குசிங்கி வாலுமுவரிசியிந்து
கனமுறுநாகங்கண்டங் கத்திரியறத்தையோடு
நிலைவுறுசீழிரத்தம் நெய்யெரித்துள்ளேகொள்ளே.

8

எரித்தநல்லெண்ணெய்பாலும் இருவேலியிலாமிச்சோடு
தரித்திடுசீந்தில்முத்தஞ் சந்தனத்தேவதாரம்
உருத்திடுதண்ணீர்மிட்டா னுயர்நிலப்பனைநன்னாரி
பருத்தமஞ்சனமஞ்சோடு பகர்தலைதனக்குவாரே.

9

மூலநோயாறுந்தீர்ச் சூரணம்

தனக்குறுமிரத்தமூலந் தாங்குறுமூலஞ்சீமூலம்
மனக்குறுவாதபித்தம் வளரையமூலத்தோடு
சினக்குறுமுளையாமூலஞ் சீமலக்குமுதமெல்லாங்
கனக்குறுமருந்துசொல்ல கன்னியேகேட்டிடாயே.

10

கன்னியின்சருகுமுத்தங் கரணையும்பெருத்தசுக்கும்
வன்னியாஞ்சித்திரமூல மருட்கிழங்கொடுகடுக்காய்
பன்னியபிரண்டைகொன்றை பகர்புளிநறலைகாட்டிற்
றுன்னியகரணைபாலிற் சூரணஞ்செய்துகொள்ளே.

11

கிராணி தீரமருந்து

செய்திடுவாதபித்த சிலேட்டுமக்கிராணிமூலங்
கொய்திடுகிராணிவாயு கூடியயிரத்தபித்தம்
நெய்திடுசங்கிராணி நிலைத்திடுசீகிராணி
யெய்திடுகிராணிக்கெல்லா மினியநல்மருந்துகேளே. 12

இனியதோருடும்புகாய மிந்துப்புவளையலுப்பு
கனியவெள்ளுள்ளிகக்கு கடியதிப்பிலிமீசந்
தனியதுசவுட்டுமண்ணுந் தழச்சித்ரமூலமோமம்
பனியதுபிரமிச்சாற்றால் பண்ணியமருந்துகொள்ளே. 13

குண்மமெட்டுந்தீரச் சூரணம்

பண்ணியவாதபித்த பகரையக்குண்மமெல்லாம்
நண்ணியசத்திகுண்மம் நலத்திடுவாய்நீர்க்குண்மங்
கண்ணியயெரியுங்குண்மங் கனத்திடும்பிரட்டுக்குண்மங்
குண்ணியகுண்மந்தீரக் கூறக்கேள்மருந்துதானே. 14

கூறியநாவிசுதங் கொடியவெண்காரந்தாரந்
தேரியயிருவிலிங்கந் திகழ்மனோசிலையுங்காரங்
காறியகெந்தகந்தான் களர்திரிகடுகூட்டி
ஆறியபொடியதாக்கி யதிற்றேன்விட்டருந்துவாயே. 15

அருந்திடவாதபித்தம் ஐயமோடிற்சத்திதான்
வருந்துவாதத்தில்நாலும் வளர்சலபித்தத்தாறும்
பொருந்தும்ஐயத்திற்பத்தும் போகுமேயிவைகளெல்லாம்
திருந்தியவாதபித்த சிலேட்டமருந்தீரலாமே. 16

தலைமுழுகுந்தைலம்

ஆமதுமருந்துகேளா யலைகடல்முத்தங்கோஷ்டம்
தாமிதுயிலந்தைக்கொட்டைக் கரைந்தையுந்தரும்புரையும்
போமிதுகொன்றையோடு புகழும்பாதிரியும்நாவல்
ஓமதுகாச்சற்காய்ந்த வுயர்மதுரமுந்தான்றியே. 17

மதுரஞ்சந்தனங்கிராம்பு மகிழ்பச்சைமகரப்பூவுஞ்
சதிர்பெறுமிலவங்கந்தான் தாளிசமாஞ்சில்பூரங்
கதிரிலாமிச்சஞ்சீந்தில் கனமுத்தம்வேலிசட்டம்
எதிரிலாதெண்ணெய்யாலு மெரித்துநீமுமுகிடாயே. 18

மேகம் இருபதுந்தீர ரசாயனம்

எரித்திடுமிரத்தமேக மிசைந்தசீமேகந்தண்டில்
மரித்திடுமேகபுண்ணாம் வருந்தியுகிரிச்சம்பாளை
தரித்திடுதுள்ளிமேகஞ் சலக்கட்டுமேகந்தங்கா
விரித்திடுமேகந்தீர விளம்பக்கேள்மருந்துதானே. 19

விளங்கியபரங்கிப்பட்டை மேரிகெந்தகஞ்சாதிக்காய்
களம்புறகிராம்புநாகங் கற்பூரஞ்சாதிப்பத்திரி
தளம்புறுமசுவகெந்தி தளர்கொடுவேலிமாஞ்சி
இளம்புசர்க்கரைநெய்கூட்டி யிதமுடனுட்கொள்வாயே. 20

காமாலைதீரப்பொடி

இதமுறுவாதபித்த மிசைந்தசிலேட்டுமங்காமாலை
பதமுறுமழற்காமாலை பாண்டுவீங்கியகாமாலை
நிதமுறுவராட்காமாலை நிதமஞ்சள்நீர்க்காமாலை
சிதமுலைவிற்பரங்கள் சேர்ந்தகாமாலைதானே. 21

சேர்ந்தகாமாலைக்கெல்லாந் திறந்தரப்பொடியுங்கிட்டஞ்
சார்ந்திடும்கடுக்காய்நெல்லி தான்றிசீரகமிரண்டும்
போர்ந்தவெள்ளுள்ளிகாந்தம் புகழ்பெறுகாயஞ்சுக்கு
சார்ந்ததிப்பிலிமரீசந் தான்பதம்பதச்சாற்றீயே. 22

சொரிசிரங்குதீர உள்னாக்குக்கிருதம்

பதமுறுகுலைபுண்கள் பகர்ந்திடுகடிவிசாரம்
இதமுறுபெருவியாதி யிசைந்திடுகுட்டரோகம்
சதமுறுதேமல்மேனி தளருந்தாமரைகைவெள்ளை
நிதமுறுசொரிசிரங்கு நிகழ்த்திடுமருந்துகேளே. 23

மேலுக்குச்சாம்பிராணித்தயிலம்புசல்

நிகழ்த்துநீரெட்டிவித்து நேர்படுஞ்சுதம்லிங்கந்
தகர்த்தநெல்லிக்காய்கெந்தி தாரமுந்துருசுதுத்தம்
புகர்ந்தநெய்வார்த்தரைத்துப் பொருத்தநாற்பதுநாட்கொள்ளு
தகத்திடுசாம்பிராணித் தயிலஞ்செய்துடம்பிற்புசே. 24

கண்டத்துக்குமேற்பட்ட சகலரோகமுந்தீரச் சூரணம்

பூசியகபாலகுலை பொறுத்தபின்னிகநீர்த்தும்பல்
நாசிகாபீடரோகம் நாற்றமுந்தின்னுங்குஷ்டந்

தேசிகங்காதிற்சீழுஞ் சேர்ந்திடும்கபாலவாயு
காசினித்தந்தரோகம் கரந்திடமருந்துகேளே. 25

கரந்திடுபெருமருந்து கண்டங்கத்திரியுஞ்சுக்குஞ்
கரந்திடுஞ்செங்கத்தாரி தோன்றுசீரகமிரண்டும்
பரந்திடுகடுகுரோணி பகர்சங்கம்அரைத்தையோடு
நிரந்தரஞ்சூர்ணந்திண்ண நீங்குமேல்நோய்கள்தானே. 26

தலைமுழுகுந்தமீலம்

நீங்குகார்த்திகைக்கிழங்கு நிலக்குமிழ்தசமுலந்தான்
பாங்குறுமஞ்சள்மூன்று பகர்குப்பிக்கடுகுரோணி
தேங்குசாரடையெருக்கு செங்கொடுவேலிசீந்தில்
பாங்குநல்லெண்ணெய்செய்து பருவமாய்வளஞ்செய்வாயே. 27

கனிசை பெருவயிறு மகோதரந்தீர

பருவமாங்கவிசையோடு பக்கவிப்புருதிசால
உருவமாம்பீலிகோவை யுதரத்தின்குலையண்டி
கருவதையழிக்குங்கர்ப்பக் கடியவிப்புருதியோடி
பெருவயிறுடனேமற்றப் பெருமகோதரமுந்தானே. 28

பேய்த்தும்மட்டிக்காய் யெண்ணெய்

பெருத்தபேய்த்தும்மட்டிக்காய் பேசும்வெண்காக்கணம்வேர்
திருத்தமாம்லவணமைந்துஞ் சேர்ந்திடுகாரமைந்தும்
வருத்தமாவிலிங்கைகொன்றை வச்சிரத்தின்பால்முலங்
கருத்துறுவசம்புமஞ்சள் காயம்வெள்ளுள்ளிகூட்டே. 29

காயநற்சிவதைபோளங் காட்டினாமணக்கின்வித்தும்
வாயரோகணிமுருங்கை வள்ளிமாவவுரிசின்னி
பாயுறுகழற்சிகொத்தான் பகரும்வேலிப்பருத்தி
தேய்விளக்கெண்ணெய்பாலுஞ் சேர்த்தெரித்துள்ளேகொள்ளே. 30

சகலவாய்வுகளுந்தீரச் சூரணம்

சேர்ந்திடுமிரத்தரோகஞ் செய்யநெஞ்சிறுகலுக்கும்
பார்த்திடும்வாதவாயு பயித்தியவாயுமேகஞ்
சார்த்திடும்வாயுமெய்யில் சருவாங்கவாயுமூலம்
ஏர்த்திடும்வாய்வுக்கெல்லா மிசைந்தநல்மருந்துகேளே. 31

சூரணத்தினுசுகள்

இசைந்தசீரகமிரண்டு மியல்திரிகடுகுமூலம்
மிசைந்தநற்சித்திரமூல மாந்திரிபலையுமிந்து
இசைந்தவாய்விளங்கங்காய மியற்றிடுசவுட்டுமண்ணுங்
கசந்தரோகணியுந்தேனுங் கலந்துண்ணநோய்கள்போமே.

32

இரத்தவாந்தி ஐயகாசம் எலும்புருக்கித்தீர நெய்

கலந்திடுமிரத்தவாந்தி கனரத்தரோகநெஞ்சிற்
புலந்திடுமிரத்தபித்தம் பொருந்தியசயகாசங்கள்
மலந்திடும்பெரும்பாடோடு வளரெலும்புருக்கிசுலை
கலந்திகழ்புண்ணுந்தீர நாரியேமருந்துகேளே.

33

நாரியேதண்ணீர்மிட்டான் நல்லத்தியரசால்வித்து
பாரியபனையசீந்தில் பகர்முத்தஞ்சாதிக்காயுஞ்
சீரியகிராம்புபத்திரி திரவியமைந்துங்கூட்டி
கூரியநெய்யிற்செய்துக் கொடுத்திடரோகம்போமே.

34

சகலசுரங்களுந்தீரக் கியாமும்

கொடுத்திடுசுரத்துக்கெல்லாங் கூறியமிச்சஞ்சீந்தில்
எடுத்தகாஞ்சோறிமுத்த மிசைபற்படாகமுட்டி
மடுத்திடுவேம்புகோஷ்டம் வளர்கண்டங்கத்தரியோடு
அடைவுடன் கியாழஞ்செய்து அருந்திடிற்சுரந்தான்போமே.

35

சன்னிகள்தீர நசியம்

தன்னுடன் சன்னிக்கெல்லாம் தயங்கியமுசுறுமுட்டை
மன்னுபூநாகமோடு வளர்ந்திடுங்கடுகுகாயம்
சொன்னதிப்பிலிமுலைப்பால் துலங்கியபிஞ்சிச்சாறு
முன்னமேவசம்போடுள்ளி மூக்கினில்நசியஞ்செய்யே.

36

ஓடியகர்ப்பத்தோடு உள்ளியவசம்புதாரம்
நாடியகௌரிநாவி நலந்திகழ்காயம்போளந்
தேடியமஞ்சள்மூலந் திரண்டமாவிலிங்கைவாகை
குடியபெருமருந்து சொல்கிறுகுறிஞ்சான்சூட்டே.

37

சொல்லியயெருக்கும்புங்குந் துலங்கியமுருங்கைவேரும்
மல்லிகைசதுரக்கள்ளி மரமஞ்சள்நெரியரிச்சிப்பால்

புல்லியயெண்ணெயைந்தும் புகழுங்குக்குடத்தினண்டங்
கல்லியபதமதாக்கிக் கருத்துடன்மேலும்பூச்சே.

38

சகலகரப்பனுந்தீர எண்ணெய்

கருத்துறுபுடைகரப்பன் கருங்கொள்ளிக்கரப்பன்வீங்கி
வருந்திடுக்கரப்பன்பித்த வாதஞ்சிலேட்டுமக்கரப்பன்
பெருத்தறிஞ்செங்கரப்பன் பிலத்தோரெரிகரப்பன்
திருத்தமாங்கரப்பனெல்லாந் தீர்ந்திடமருந்துகேளே.

39

தீர்ந்திடசெங்கதாரி சேர்கருநொச்சிதேற்றா
சார்ந்திடுங்கழற்சிபுங்கு சங்கொடுசங்கங்குப்பி
பேர்ந்திடுங்கிரந்திராயகன் புகழ்செருப்படையுஞ்சின்னி
கூர்ந்தவேலிப்பருத்தி கொடிகளவெள்ளறுகுதானே.

40

கொடியவேம்பாடம்பட்டை கூரியசிவனார்வேம்பு
நெடியநற்சிவதைமூலம் நேரியகண்டங்காரி
பொடியதுகடுக்காய்ரோணி பூதகரப்பான்பட்டை
வெடியசீரகமிரண்டு விளக்கெண்ணெயெரித்துட்கொள்ளே.

41

சகல விஷங்களுந்தீரக் குடிநீர்

கொள்ளவேவிஷபாகங்கள் கூறிடபலவாயுண்டு
முள்ளிதூதனைநாரத்தை முதிருய்யக்கொண்டானொச்சி
களள்ளவிழ்பிரமிசின்னி கழற்சிமாமலைநன்னாரி
தெள்ளியகக்காய்சுக்கு சேர்த்திட்டுக்குடிநீர்செய்யே.

42

கண்டமாலை பவுத்திரங்கஸ்திரத் தயிலம்

செய்யதோர்கண்டமாலை சேர்ந்திடுபவுத்திரங்கள்
வெய்யவிப்பிருதிவீச்ச மேவிகுந்துடையின்வாழை
பையபுண்குலையோடு பகுத்திடும்பிளவைவிக்கம்
உய்யரையாப்புமுன்று முடைந்திடமருந்துகேளே.

43

உடைந்தவேப்பெண்ணெயுள்ளி யோங்குவேம்பாடம்பட்டை
கடைந்தநெற்கெந்திசூதங் கரசுநற்றுருசுதுத்தம்
விடைந்தகுங்கிலியந்தாகம் மிருதராசின்கூட்டி
இடைந்திடித்தயிலஞ்செய்யி லிந்தமானோய்கள்போமே.

44

கண்ணோய்-99-ம்-தீரமருந்து

இந்தவாநீலகாச மியற்றிடும்பித்தகாசம்
வந்தமாபடலம்பில்லம் மயிர்க்குத்துபுழுவுவட்டோடு

குணவாகடம்

சந்திகாமாலைக்கண்ணுந் தயர்நேத்திரவாயுதானும்
நந்திசொல்லினியமைந்தர் நயந்துரைவகையைக்கேளே. 45

உரைத்திடுமுத்துவெள்ளி உயர்ந்ததோர்தாமிரஞ்சங்கு
கரைத்திடுதுருசுதுத்தங் கைதலையோடுபொன்னும்
திரைத்திடுபீதரோணி சேர்புங்குநிம்பசாற்றால்
அரைத்திடுகண்ணிற்றொண்ணூற் றாதுநோயகன்றுபோமே. 46

கண்ணோய்-99-ம்-தீர் முழுகுந்தமீலம்

போமிதுபொன்னாங்காணி புகழ்சிறுக்கீரைமுத்தம்
ஓமிதுசீந்தில்நிம்பம் உயருஞ்சண்பகப்பூநாதம்
ஆமிதுமதுரமேலம் அலருஞ்செங்கமுநீர்கோஷ்டம்
நாமினிசொன்னோமெண்ணெய் நற்பதுஞ்செய்துமுழுகே. 47

செய்திடுஞ்சகலமருந்துக்கும் விஞ்சைமூலம்

செய்திடுமருந்துக்கெல்லாஞ் சிறந்ததோர்விஞ்சைமூலம்
செய்திடும்பரிகாரந்தான். சித்தியாஞ்சகலதெல்லாம்
செய்திடுஞ்சுகுடாகுசும் தேகம்பொன்னிறமதாகும்
செய்திடுமவாதத்திற்குச் செப்புவேனாதியாயே. 48

வாதஞ்செய்வதற்கு ஆதிக்குருமருந்து

ஆதியாம்பூமிநாத மதையைந்துசுத்திசெய்து
வேதியாம்பழத்தின்சாறும் விட்டரைத்துலர்த்திக்கொண்டு
சாதியாமோட்டில்வைத்துத் தணலிடுகோழியாக
வாதியாம்பெயரீர்கேளீர் வடிந்திடுமெண்ணெய்தானே. 49

முப்புவாகிய பூமிநாதத்தால் சகலசரக்குகளுங்
கட்டுப்படும்

தானென்றபூமிநாதம் சகலமுங்கட்டும்பாரு
வானென்றவிந்துவொன்று வளர்வெடியுப்புநான்கு
ஊனென்றசீனம்ரெண்டு ஒன்றாய்க்கூட்டிக்கல்வங்
கானென்றசிமிட்டுபாலுங் கருவுமேலிட்டுஆட்டே. 50

ஆட்டியேவில்லைசெய்து அகலமாயோட்டில்வைத்து
குட்டியேகாயப்போடு சுறுக்கெனக்கணலிட்டக்கால்
மாட்டியேகுக்கிடத்தில் வலமுடனாறிவாங்கி
பூட்டியேயெடுத்துப்பாரு புகழ்முப்பூச்சுன்னமாச்சே. 51

குணவாகடம்

ஆச்சப்பாவீரம்பூரம் அறைந்திடுஞ்சரக்கையெல்லாம்
மூச்சப்பாவோடொட்டாமல் முக்கியமாயடக்குஞ்சொன்னேன்
வாச்சப்பாகண்ணஞ்செய்தீர் வளமுள்ளசெந்தூரங்கள்
காச்சப்பாநீறுமூலிகட்டு கட்கடிதான்காணே.

52

உடற்சக்கரம்

அடியொன்றுதலைமூன்று அதுவுஞ்சாவாம்
அடுத்தவரையேர் நான்கு அதுவுஞ்சாவாம்,
படிபுகழுமுடலின்வரை யெட்டில்நிற்கில்
பையவே நோய்தீரும் பயமோயில்லை,
கடிகமலக்கைகால்தன்வரையில் நிற்கில்
கனகம்போற்றேகமுமாங் கண்டுகொள்ளு,
அடிமுதலாயிரவி நின்றநாளைத் தொட்டு
அவிசித்தோடிருபத்தெட் டாய்ந்துகொள்ளே.

53

இரத்தமேகந்தீரத் தாளிசபத்திரிச்சூரணம்

கொள்ளவேதாளிசங் கழஞ்சதாறு
கூட்டுதிரிகடுகு கழஞ்சீரிரண்டு,
அள்ளவேயேலமிலவங்கந்தானும்
அப்பனேவகைக்குவகைக் கழஞ்சதைந்து,
துள்ளவேயிடித்துவடி கொண்டபின்பு
தூக்குகழஞ்சீராறு சீனிகுட்டி, .
யுள்ளன்பாய்த்தின்றுவரி வறகழிபித்தம்
ஒடுசலக்கடுப்பிரத்த மேகம்போமே.

54

வேதைலிங்கக்கட்டு

மேகம்போம்சகலநோய் வாய்வுந்தீரும்
வேடிக்கைசிமிட்டுவித்தை வாதங்கேளு
பாகம்போமெண்ணாதேகெந்திதாரம்
பகருமரப்பொடியோடு சிலையுங்குட்டித்
தாகம்போங்கருவிட்டு அரைத்துவாங்கிச்
சுமனாகலிங்கத்திற் கவசங்கட்டி
ஆகம்போமெண்ணாதே குக்குடத்தில்
அப்பனேசாதிலிங்கம் அடைகடாமே.

55

கட்டியலிங்கம் வேதையாட

கட்டானலிங்கங் காட்டுமுன்னோர்களை
மட்டானதன்பதி வைத்திடும்வேதைகள்
விட்டானகுடனும் வீரமுங்கூட்டிடு
தட்டானதில்லைத் தங்கம்போலாடுமே. 56

ஆடவேகெந்தியதி லிஞ்சிச்சாறு
கூடவேவிட்டுக் குழையஅரைத்திடு
வாடவேசாமம் வளர்ந்தவெயில்முகம்
நாடவேயிப்படி நாள்முன்றுபாருமே. 57

பாருநீகெந்தகம் பற்பமதாக
சேருநீலிங்கமுஞ் செயமானகெந்தியும்
வாருநீர்பீங்கானில் வளருகரிச்சாறும்
ஏருநீகோழி ரத்தமுங்கூட்டிடே. 58

கூட்டியதனிற் குழம்புஅப்பிரதத்தை
தீட்டுரவிமுகந்தின மூன்றுலர்ந்தபின்
நாட்டிவராகம் நல்லபுடத்திலே
வாட்டியெடுக்க மாசற்றபற்பமே. 59

பற்பமினிக்கேள் பரந்திடுநோயெலாம்
அற்பமீதென்று அசடரேயெண்ணாதீர்
கற்பமீதாகுங் கர்மவினையறும்
நுட்பமதெல்லாம் நுகர்ந்தனைமுற்றே. 60

அகஸ்தியமுனிவர் அருளிய

அவிழ்தசாரம் முற்றிற்று

2

கடவுள் துணை

தேரையர்

அருளிச்செய்த

நோயின் சாரம் - 133

கணபதி துதி

வெண்பா-

ஆரியமாம்வாகடத்தி னுட்பொருளையாராய்ந்து
கிரியதாஞ்செந்தமிழிற் செப்பவே-மாரியென
வெள்ளமதம்பொழியும் வேழமுகமுடைய
வள்ளலே யென்மனத்துவா.

1

**அரத்தையை நாளிலிட இருமல் ஆக்கிராணிக்க
பிசிசம் சளிதரும்**

வாவெனவேசிலேட்டுமத்தால் வந்தயிருமல்களும்
போவெனவேநாவிலிடிற் போகுமே-பாவனையாய்
வாக்கானபிசிசமும் மகத்தாஞ்சளியும்போம்
ஆக்கிராணஞ் செய்யிலரத்தே.

2

வாதசுரந்திரக் கியாமும்

அரத்தைசதகுப்பி சுக்கானநொச்சிச்சாற்றில்
அரைத்திழையக்காச்சி யருந்த-வருத்தத்
தலைவலிகளநீரேற்றந் தன்னுடனேவாதசுரங்
குலைகுலைந்து போகுமெனக்கூறு.

3

பித்தசுரந்திரக் கியாமும்

கூறுகின்றபாவட்டை கொண்டசித்தாமுட்டி
வீரோமம்வேலிப்பருத்தி வேர்-காறுகின்ற
நன்மிளகுங்கூட்டி நலமாய்க்கியாழமுண்ண
சென்மபித்தச்சுரம்போஞ் செப்பு.

4

சிலேட்மசுரந் தீரக்கியாமும்

செப்புகின்றதிப்பிலியுஞ் சேராடாதோடைசுக்கும்
ஒப்பரியசித்தரத்தை யோமமுடன்-திப்பிலி
கண்டங்கத்திரிதேங் காய்ச்சிக்குடித்திடவே
தெண்டசிலேட்மச் சுரம்போம்செப்பு.

5

சத்தியெரிவாதந்தீரப்பூசல்

செப்பரியபேரிலந்தை சிறந்துளியாரையரைத்
தொப்பரியகாடியுடன் கரைத்துத்-தப்பாமல்
மத்திட்டுத்தான்கடைந்து வந்தநுரைபூசவிக்கச்
சத்தியெரிவாதமில்லைத் தான்.

6

உதரவாயுதீரமருந்து

தானென்னும்வெள்ளுள்ளி தப்பாதுப்பிற்பொதுகி
வேனென்னுமக்கினியில் வேகவைத்துத்-தீனென்னும்
இங்குவுடனரைத்துயேற்ற நீரிற்குடிக்க
வங்குதரவாயுவில்லை மான்.

7

நீர்கட்டுதீரக் கியாமும்

மாளேகேள்நீரடைக்கில் வாழும்பசிரியுடன்
தாளேகத்திரியினிலை தன்னோடே-பானைதனில்
ஒக்கக்கியாமுமிட்டு ஊதினவெங்காரமிட்டுண்
கக்கிக்கடலுடைக்குங் காண்.

8

விரைவாதந்தீரக் கியாமும்

காணும்புனல்முருங்கை கழற்சிக்கொடிபருப்பு
பூணும்கொத்தானுடனே போந்தசுக்கு-வேனுமெனப்
பண்ணீர்கியாமும் பருகீர்பருகியபின்
விண்ணில்விரைவாதம்போம் விட்டு.

9

அசீரணமுங் கிரானியுந்தீரக் கியாமும்

விட்டவொதியீர்க்குமேவு கருவேட்பீர்க்கும்
முட்டசுக்குசீரகமு மோதகமுந்-தட்டியிட்டுக்
காய்ந்தநீரைக்குடிக்கக் காணும்சீரணமாய்ப்
பாய்ந்தகிராணியும்போம் பார்.

10

பித்தந்தீரக் கியாமும்

பாரிசைந்தநெல்லிமுள்ளி பாரதனிற்குவிளமுஞ்
சீரிசைந்தசீரகமுஞ் சேர்ந்தசுக்கும்-வேரிசைந்த
சித்தமுட்டிநெற்பொரியுஞ் சேர்த்துக்கியாழமுண்ண
பித்தம்விட்டுப்போகுமெனப் பேசு.

11

குன்மவலிகிருமீதீரக் கியாமும்

பேசும்பிரண்டையுடன் பேரிசைந்தவேட்பீர்க்கும்
முகம்புரசுவித்து மோதகமும்-வாசிபண்ணுங்
கொள்ளிற்கியாழமதிற் குன்மவலிகிருமி
விள்ளிவிழுந்தேகு மீது.

12

விக்கம்பிலிகை அக்கினிமந்தந்தீர முக்கிரட்டைவோர்

மீதுவெனுங்கண்ணினடுவேரினைச் சுன்னப்பொதுக்கிப்
போதமெனுந்தீயிற் புடமிட்டு-ஊதியுண்ண
லீலைப்பொலிகையுடனே மீறுமக்கினிமந்தம்
பார்க்கப்பறந்துபோம் பாருமே.

13

விக்கலும் சத்தியுந் தீரப்பொடி

பண்ணும்பருத்திவிரை பாரிலுள்ளநெற்பொரியும்
எண்ணுசிறுதிப்பிலியும் ஏலமொடு-நண்ணுபொடி
சர்க்கரையுந்தேனுந்தளரக் குழைத்துண்ண
விக்கல்சத்திபோகும் விரும்பு.

14

பித்தந்தீரப் பொடிமருந்து

விரும்புகின்றசீரகமு மேன்மையுள்ளநெல்லிமுள்ளி
யொரும்புகக்கேலம்பொடி சரியாய்-நிரம்பிடவே
சர்க்கரையுந்தேனுந் தளரக்குழைத்துண்ண
தொக்குடனேபோம்பித்தஞ் சோம்பு.

15

அஷ்டகுன்மந்தீரச் சூரணம்

சோம்புகிறுமண்டுரஞ் சுத்திபொடிநாயுருவிச்
சாம்பல்மிளகுபொடிசுமனாய்-தேம்பிடவே
எட்டிலோன்றுகாயமிட்டிணக்கியோர்கழஞ்சி
அட்டகுன்மம்போமேயலைந்து.

16

அண்ட வாதந்திரப்பொடி

அலையுங்கருவளைய லார்க்கப்பொடிசெய்து
நிலையுமிளகுபொடி நேர்சரியாய்-மலையில்
பெருங்காயங்கூட்டியுண்ணப் பேரண்டவாதம்
வரும்பானைபோல்வீக்கம் வாடும்.

17

எரிசுன்மந்திரக்கியாமும்

வாடுகின்றயிந்துசுக்கு வாரிக்கியாமுமதில்
தேடுகின்றகாயந்திப்பிலிசேர்த்து-நாடுபுகழ்
செப்புக்கரத்தீர்செலுத்தீர் செலுத்தியபின்
வெப்பெரிசுன்மம்போம் விரைந்து.

18

அசீரணம் சகலதோஷம் சூலை சுரங்கிரும்தீர்

விரைந்துமிளகரைத்து வெந்நீரினிற்கரைத்து
அருந்துசீரணங்களாறும்-வருந்துஞ்
சலதோஷஞ்சூலை சகலசுரமுங்கிருமி
பெலனோடிப்போகுமாம் பேறு.

19

சுவாசகாசந்திரக் கியாமும்

பெறுவீர்பிராய்குரை வேசரிசங்குகூட்டி
மாறுநீர்விட்டாவிவாங்கிக்-கூறியகில்
திப்பிலியும்வெங்காரந் தேன்விட்டுமென்பொடியாய்
ஒப்புசுவாசக்காச மோடும்.

20

வாய்கரப்பன் வீக்கந்திரக் குடிநீர்

ஒடுகின்றசாறடையும் உப்புமரிதகியும்
வாடுகின்றசுக்கும் வகைகுடிநீர்-தேடி
மறுகமறுகக்குடிக்க வாயுகரப்பன்வண்மை
பறுபறுகெனக்கமியம் பார்.

21

மேகம்-உட்காச்சல்-பிரமியந்தீர்

பாரீரேமேகம்வந்தால் பண்புபேயம்பழத்தில்
சோரேசர்க்கரையுஞ் சீரகமும்-பாரே
யுண்டாக்காற்போகாதோ வுட்காச்சல்பிரமியமுங்
கண்டாக்காற்போகாதோ காண்.

22

ஈளை-இருமல்-காசந்தீரப்-பீட்டவீநீர்

சாணீசாடாதோடை கண்டங்கத்திரிதுளசி
தூணீர்பீட்டவீநீர் நிப்பிலித்தூள்-பேணியிடில்
கொக்குக்கொகென்றிருமுங் கொடுங்காசமீளையது
பொக்குப்பொக்கென்றோடிப் போம்.

23

இரத்தப்பித்தந்தீரக் குடிநீர்

போதீரேதோடையிலே போந்ததொருமுந்திரிகை
சேதீரேநற்குருநீர் செய்திடுவாய்-மாதீரே
அக்காரங்கூட்டி யருந்தீரருந்தியபின்
உட்காராத்தபித்த மோடும்.

24

ஐயம் இருபதுந்தீரச் சூரணம்

ஒடுகின்றதாளிசப் பத்திரியுமோர்மிளகும்
தேடுகின்றநாகப்பூ திப்பிலியுங்-கூடயில்
கூகைநீரேல மிதிலவங்கந்தான்கூட்டி
பாகமாய்ச்சூரணமும் பண்.

25

பண்ணியபின்னக்காரம் பாகமாய்க்கூட்டி
யுண்ணக்கழுஞ்சுதே னுள்ளிட்டே-நண்ணவே
நானானுபானத்தில் நாவிற்பருகியிடப்
போனால்தா லையமேபோம்.

26

இருமலுப்பிசந்தீரச் சூரணம்

போமேகடுநெல்லி போற்றரியதான்றிசிங்கி
தாமேநற்கோஷ்டஞ் சடாமாஞ்சில்-ஆமே
திரிகடுகிந்திப்பு சிறுதேக்குகண்டம்
திருகிடவேசூரணமாய்ச் செய்.

27

செய்தமருந்து தின்னுமனுபானம்

செய்தமருந்து செலுத்தவிரும்பிக்கேள்
எய்தயிஞ்சிச்சாறுந் தேனீட்டுண்ண-ஐயமறக்
குத்திக்குத்திற்றிருமுங் கூட்டும்பிசச்சுவாசந்
தத்தித்ததிற்றோடுந் தான்.

28

தானேயடம்புவிரை தப்பாமலோர்கழஞ்சு
மாளேமறுநீரால் வாங்கியுண்ண-நானேசொல்
எழுஞாயிறுகிரந்தி ஈனையெலிகடியும்
விழுமாறுசொன்னேன்கேள் வேண்டு.

29

ஈளை-பஞ்சகாசம்-விக்கல்தீர எண்ணெய்

வேண்டும்பெருங்காயம் வேலியிலைச்சாறும்
ஆண்டுசென்ற ஆமணக்கிணைய்கூட்டி-பாண்டமதில்
இட்டேவடித்துண்ண ஈளைபஞ்சகாசம்விக்கல்
விட்டேகிப்போகும் வெருண்டு.

30

பஞ்சகவாசகாசந் தீரப்பொடி

வெருண்டமிளகோர்மூன்று விரையழிஞ்சிலெட்டு
திரண்டபொடிகழஞ்சு தேனிற்கொள்மகுண்டிதனில்
பட்டேன்பட்டேனென்னும் பஞ்சகவாசக்காசங்
கெட்டேன்கெட்டேனென்பேரங் கேள்.

31

சிலேட்டுமத்தால்வந்த நோய்தீர எண்ணெய்

கேளுங்கையாந்தகரைச் சாறுங்கிளர்கடுக்காய்
மீளுநல்லெண்ணெயுடன் வெந்திறக்கி-நாளுமெட்டுத்
தின்னத்தினங்கழஞ்சு சிலேட்டுமத்தால்வந்தபிணி
சொன்னபோதே யோடுந்தாது.

32

ஈளை இருமல் சுவாசந்தீரக் கிருதம்

குளையின்பழரசமுஞ் சுத்தாவினெய்பால்
தீதிலிருசீரகந் திரிகடுகு-மாதேகேள்
கரகரவென்றேயெழும்புங் காசகவாசம்ஈளை
பரபரவென்றேயேகும் பார்.

33

கரச்சுவாசந்தீரச் சிங்கித்தமீலம்

பாருநாரத்தைப் பழச்சாற்றில் முப்பலையுந்
தேருதிப்பிலிமிளகு சேர்த்தகக்கு-மூரியதோர்
தேத்தாம்பழமரைத்து சிங்கியிறக்கி
வார்த்தாற்கரச்சுவாச மாறும்.

34

வாதபித்தம்-ஐயம்-அஸ்திசுரம்-தாகசுரந்தீர ஆடாதோடைக் கிருதம்

மாறுந்தோடைச்சாறும் வந்தாவினெய்பாலும்
தேறுந்திப்பிலியானைத் திப்பிலியுங்-சூறுங்
கொடுவேலிதன்னுடனே கூட்டியேநவாச்சாரம்
வடிவேகவேகவே வை.

35

வேகவைத்தநெய்யை விரும்பியிருநேரம்பாகம்
வைக்கில்வாதபித்தம் பாலையம்தேகமதில்
வந்தவிஷமசுரம் அஸ்திசுரந்தாகசுரம்
பிந்தாமற்போகும் பிரிந்து.

36

குளீர்குரம் தாபசுரந்தீர வோ

பிரிந்துயிளவெந்நீர் பின்முதியார்கூந்த
லரிந்துமதன்வேரையரைத்து-பரிந்துண்ண
சீறுசுரமுங்குளிருந்தீண்டாத் தாபச்சுரமுங்
கீறுடனேபோமிதனைக் கேட்டு.

37

அஜீரணந்தீர மருந்து

கேட்டவெள்ளைக்காக்கணம்வோர் கேளுநீநன்மிளகு
கூட்டியிளவெந்நீர் கொண்டுவிட-நாட்டைவிட்டுப்
போமேயஜீரணமுன் புகுமேசமுத்திரத்தில்
நாமேயுரைக்கக்கேள் நன்று.

38

மந்தந்தீரக் கியாமும்

புன்றாய்வேர்க்கொம்பு நற்சாரடைவேரும்
ஒன்றாய்க்கியாமுமிட்டுண்டுவிடி-லன்றேதான்
ஒடுமேயந்தம்ஒழியுமே நாட்டைவிட்டு
வாடுமேகெட்டு - மனம்.

39

விஷந்தீர நசியமுங் குடிநீரும்

மனமேகையாந்தகரைச் சாறுமகிழ்வித்துங்
கனமாய்நசியம்விஷங்காணாது-சினமாக
உப்புசுரைத்தவென்னீருட்கொண்டு வாந்திசெய்து
தப்பாவிஷங்கள் சமிக்கும்.

40

பிருமைதாகம் விசுழிமிருமல் தோஷந்தீர

சமிக்குமிரும்பதனைத் தப்பாமற்காய்ச்சி
யமுக்கியேமோரிலருந்தில்-இமிழக்க
பிருமைவிட்டுத்தானோடும் பேசுந்தரகம்விசுழி
இருமல்தோஷந் தீருமெல்லாம்.

41

கீரந்தியெழுவாகி வாதபித்த சிலேட்டுமந்தீர

எல்லாக்கிரந்தியும் எழுவானம்வாதபித்தம்
பொல்லாச்சிலேட்டுமமும் போய்விடுமே-வில்லாரும்
நிழலுருவத்தாளே நிறைபங்கயமாதி
னெழிலுருவத்தாளே யியம்பு.

42

வாதகரப்பாகி குணம்

இயம்புந்திமிர்காய்ச்ச லெங்கும்வீக்கதிரட்சி
தயங்குங்கணுத்தோறுந் தான்கடுப்பாம்-பயம்படவே
வந்தவரைக்கணத்தில் வாதகரப்பன்வண்கை
செந்தாமரைமுகத்தாய் செப்பு.

43

செங்கரப்பாகி குணம்

செப்புந்தலையெரிப்பு சேருங்காய்ச்சல்தினவு
வெப்புச்சலந்தரித்து வீராக-தப்பாமல்
வாந்திவரும்நீர்சிவக்கும் வருகுமலஞ்சிக்கிவிடும்
சேர்ந்துமந்தசெங்கரப்பன் திண்ணம்.

44

இதுவுமது

திண்ணஞ்சேர்செங்கரப்பன் செய்யும்வகைநெஞ்சுகம்மல்
பண்ணும்வாயுங்கிரந்திப் பண்ணிவிடும்-கண்ணுதலை
மண்டைவலிக்கும் புடைக்கும் வार्காதிற்சீயோடும்
கெண்டைவிழியாயிதனைக் கேள்.

45

தோஷகரப்பாகி குணம்

கேளாய்குளிர்காய்ச்சல் கீழ்வருமேகண்டுசுழல்
மீளாவிஷம்போல் வியைந்துவரும்-நாளாகப்
பூதம்போல்வீங்கிவற்றிப் புண்போலெங்குந்திமிர்க்கும்
ஓதுந்தோஷக்கரப்பானுற்று.

46

அரீகரப்பன் குணம்

உற்றுவரிகரப்பன் ஒதக்கேளொண்டொடியீர்
மற்றுலிங்கம்யோனிபுற்றும் வந்திடும்புண்-சற்றெண்ணி
ஆறாமற்புண்கரைக்கும் ஆனகருவழிக்கும்
மாறாதவிக்குணத்தின் வாறு.

47

கரப்பன்தீர்ச் சூரணம்

வாறுகொடுவேலி குறிஞ்சாவக்கணாத்தியிலை
கூறுகருவேம்பு குடசம்பாலை-சீது
சிவனார்தன்வேம்புஞ் செங்கத்தாரிமிளகும்
இவையேகொள்பல்கரப்ப னேகும்.

48

கரப்பன்தீர் உள்ளுக்கு மேலுக்கும் எண்ணெய்

ஏகுங்கருநொச்சி லேறழிஞ்சில்சாணாக்கி
யாகுங்கரந்தைசின்னி யாமணக்கில்-பாகமாய்
வடியீர்வசம்பள்ளி வான்கடுகுங்கூட்டிக்
குடியீர்பு சீர்கரப்பன் கூறு.

49

பலகரப்பன்தீர் எண்ணெய்

கூறுசெங்கத்தாரிபட்டை கூர்மிளகுசின்னியிலை
வீறுசிறுகுறிஞ்சான் வேர்கூட்டித்-தேறுமுத்
தெண்ணெய்விட்டுக்காய்ச்சி லிந்தும்பல்கரப்பனெனில்
திண்ணுவிடிலென்னாந் தினம்.

50

வீக்கந்தீர்க் குடிநீர்

தினந்தாளிசங்குகரை சிறுநெருஞ்சில்தூது
மனந்தாலல்நீர்முள்ளி மாமாலை-தனந்துவரில்
வெண்காரமேன்பொடியாம் மேவுகுடிநீரிலிடி
கண்காணாவீக்கம்போங் காண்.

51

வீக்கந்தீர் உள்ளுக்கு மேலுக்குமருந்து

காரம்எவட்சாரங் கனத்தயிந்துமேன்பொடியாய்
ஈரவுள்ளியிஞ்சிச்சா றிதனிலிடில்-பாரமுள்ள
வீக்கம்வற்றித்தூக்கமுண்டா மேலும்பூசில்நிகழ்ந்து
வாய்க்கவே சாய்க்குமலம்.

52

மலசலக்கட்டி நிம்மீவீங்கிய கரப்பன்தீர

மலநீரடைத்துவிம்மி வாயுகரப்பன்வீங்கில்
பெலமாமரிதகியைப் பிட்டிட்டு-குலஆவின்
கோமியத்திற்கூட்டிக் குலவியருந்திடவே
சாமமதிற்போந்திண்ணந் தான்.

53

மலக்கட்டால் வீங்கியதுதீர எண்ணைய

திண்ணஞ்சிறுகுரட்டை தேங்காய்ச்சங்குள்ளி
தண்ணந்தனித்தனியே சாறுழக்காய்-பெண்ணேகேள்
ஆமணக்கினெய்ரோணி யன்போடுகாச்சியுண்ண
சாமமதில்வீக்கமலஞ் சாய்க்கும்.

54

கிரந்தி-புண்-சூலை-வயிற்றுவுலி-வாதகுஷ்டந்தீர பட்டைச் சூரணம்

சாய்க்கும்படிகேளாய் தான்கிரந்திபுண்சூலை
வாய்க்கும்வயிற்றுவுலி வாதகுஷ்டம்-நீங்கமருந்
துண்ணுவுலகத்தி லுய்யாமல்மானிடர்க்குப்
பண்ணுபட்டைசூரணமும் பார்த்து.

55

பார்த்துகடைமருந்து பஞ்சலவணம்விளங்கஞ்
சோர்த்துகருஞ்சீரகமுந் தானோமம்-ஏர்த்தபடி
இட்டுபட்டைச் சூரணமு மிரண்டுபங்கிற்கலந்து
தட்டிகொட்டித்தின்னத் தான்.

56

தின்னதேன்னெய்மருந்து சேர்ந்தபடிமுக்கழஞ்சு
பன்னுதான்காலமதிற் பாங்குடனே-அன்னங்கேள்
பத்தியந்தான்செய்கீரைத் தண்டுபலாதுவரை
உத்தியநெற்றிலிசுறா வுண்.

57

மலக்கட்டு வெப்புவாரிதீர சீவதைவேர்ச் சூரணம்

உண்ணிலவங்கம் ஒதுபலைமுக்கடுகு
திண்ணேலம்நாகப்பூ சேர்ந்தமுத்தம்-பண்ணுபொடி
பாலுடனேநற்சிவதை பாலுடனேசத்திபொடி
நாலுடனேமுன்பொடிசேர் நன்று.

58

நன்றுபொடி முக்கழஞ்சு நாளுந்தேன்சர்க்கரையில்
தின்றுவிடும்போதே சிதறிவிடும்-என்றுந்தான்
மீளாமலக்கட்டு மிகுந்தவெப்புவாயு
கிளாகநோக்குங் கிரந்தி.

59

கிரந்திகட்டுச் சூலைதீர்

கிரந்திகட்டுச்சூலைதனக் கேர்க்கநவாச்சாரம்
பொருந்துமிந்துபோற்றரைக்கும்போது-மருந்துயச்சை
நாவியட்ப்பம்விரை நற்கோஷ்டம்வாளமிவை
மேவுநிம்பச்சாற்றிலிட மீளும்.

60

வாதந்தீர்ச் சூரணம்

மீளும்லைக்கள்ளி வேர்பட்டையையுலர்த்தி
தூளாகவேயிடித்துத் துய்யபொடி-கேளிரண்டு
காசற்றளையெடுத்து காலையிற்றேனிலுள்ள
தேசத்தில்வாதம்போந் தேறு.

61

மகோதரந்தீர்ச்சாறு

தேறும்பேய்ப்பீர்க்கின்காய் சிதறயிடித்துப்பிழிந்த
சாறுபரிவுடனே தானுழக்கில் கூறுகின்ற
நற்பெருங்காயங் கடுகங்கழஞ்சிடும்நாள்மூன்றுள்
சொற்பெருமகோதரம்போஞ் சொல்.

62

கிராணிதீர்க் கருங்கோழி எண்ணெய்

சொல்லாம்கருங்கோழித் தோற்போக்கியுட்சதையில்
நில்லோமமுக்கடுகுநேர்காயம்-நல்லாய்கேள்
பஞ்சலவணந்தயிரிற் பண்ணுமெண்ணெய்தான்குடிக்க
அஞ்சுபரிசுக்கிராணியாறும்.

63

கிராணிதீர் உடும்பெண்ணெய்

ஆறுமுடும்புசதை யன்பானமுக்கடுகு
கூறுங்கொடுவேலிகூர்வசம்பும்-வீறுடைய
சீரகமுமுள்ளியொடு சேர்த்தரைத்துமோலுமெண்ணெய்
கூரணமாங்கிராணி குணமாம்.

64

வாயுகிரானிதீர நத்தைச்சதை எண்ணெய்

குணமாநத்தைச்சதையுங் கூறுமுக்கடுகோமம்
கணமானதிரிபலைசார் சீரகமும்-மணமாகுங்
காயங்கடுகிந்து காரெண்ணெயிற்காய்ச்சில்
வாயுகிராணிபோகும் வண்ணம்.

65

கிரானிதீர எண்ணெய்

வண்ணங்காயடுகு வாலிந்துநாற்பலமுந்
திண்ணந்தயிர்நீரிற் செய்குடிநீர்-நண்ணியதிற்
சுக்குடனேமுன்றுபலந் தோற்புங்குஞ்சாரடையுந்
தக்கவட்டத்திரிப்பிவேர் தான்.

66

வேருங்கிராம்பும் வெண்சாதிபத்திரியும்
சேர்மோதங்கச்சோலந் திரிபலையுஞ்-சாருங்
கருவேப்பிலைகடுக்காய்காணும் எவகுகாரமெண்ணெய்
அருநெய்யிற்கிராணி யகலும்.

67

வாயுகிரானிதீர எண்ணெய்

அகலுநுணாச்சாற்றி லானதயிர்நீர்சரியாய்
புகலுமுக்கடுகிந்துப்போடு விடையம்-இகலும்
வடிவுடையசாதிக்காய் வருமெண்ணெய்கொள்ளப்
பொடிபடும்வாயுக்கிராணிப் போற்று.

68

கிரானிதீர எண்ணெய்

போற்றும்பிரண்டை சுக்குப்பொடிமிளகுதிப்பிலியும்
ஏற்றும்எவகுகாரம்இங்கு சீரகமும்-வீற்றிருந்த
விடையந்தயிரெண்ணெய் வேகவித்துக்கொள்ளப்
பொடியாங்கிராணிவிட்டுப் போம்.

69

வாதகுண்மந்தீரப் பேய்த்தும்மட்டிக்காய் எண்ணெய்

விடுபேய்த்தும்மட்டிக்காய் வேகவைத்துமுப்பலையும்
இடுவாய்திரிகடுகும் இந்துப்பொடிகூட
சிற்றாமணக்கெண்ணெய் சேர்த்துவிடில்வாயுகுன்மம்
பெற்றார்மலங்கழியும் பின்.

70

பக்ஷிதோஷந் தேரைத்தோஷங் காமாலைத்ர

பின்னுமிட்டான்சாற்றில் பெற்றாவினெய்சேர்த்து
பன்னுங்கிழங்கரைத்துப் பால்கூட்டி-சொன்னபடி
பாசமிட்டுத்தின்றுவிடில் பக்ஷிதோஷந்தேரை
யேகுமது காமாலையே.

71

பாண்டுபித்தங் கிராணி தசமுலந்தீர

காமாலைபோங்கடுக்காய் கியாழத்தின்நெய்விட்டு
போமேகடுநெல்லி போதரைத்து-வேமதனிற்
பக்குவம்பார்த்தேவடித்துண் பாண்டுபித்தங்கிராணியறும்
திக்கெனப்போமுலந் திசை.

72

வீக்கந்தீர எண்ணெய்

திசையாமுலைப்பாலிற் சேர்த்திடெண்ணெய்பாதி
இசைபஞ்சதிரவியம்பாரிருவேலி-அசையா
கப்புமணமஞ்சள் கடுமுகங்காய்ச்சியிடில்
ஒப்புடனேவீக்கம்விடு மோது.

73

நீர்க்கழிச்சல்தீர மருந்து

ஓதும்வெண்குன்றிமிரைந்தோற் போக்கியும்பருப்பு
வாதுபுளிவிரைத்தோல் மத்தித்து-மேதியெனும்
வெண்ணெயிலோர்கழஞ்சில் வெள்ளம்விடுநீர்கழிச்சல்
நின்னுவிடுந்தேன்மொழியாய் நேர்.

74

பெரும்பாடுதீர நெய்

நேராகுநாவற்றோல் நீண்டவொதித்தோலும்
பேராகவேகுடிநீர் பின்போட்டுச்சீராக
ஆவின்பால்நெய்மதுரம் அரைத்துமேபாகமிட்டுண்
தேவிபெரும்பாடது செல்லும்.

75

வீப்புருத்தீர நெய்

செல்லாதுவிப்புருதி சேருந்திரிபலையும்
வல்லாகக்காய்ச்சி வடித்துண்ண-நில்லுமென
முன்புசொன்னபுவரைத்து முற்றுநறுநெய்பாலில்
அன்புடனேகாய்ச்சி யருந்து.

76

கர்ப்பனிப்புருத்திர

அருந்தும்பொழுது கர்ப்பனிப்புருதியாறுந்
திருந்துநறுநெய்நாழி சேர்த்திடுவாய்-திருகுகள்ளிப்
பாலுழக்குக்கூட்டிப் பழம்புளியுஞ்சேர்கூட்டி
சேல்விழியாய்காய்ச்சிடு சேர்த்து.

77

வாதந்திர எண்ணெய்

சேர்த்துவந்தவாதஞ் சிதறமருந்துரைக்கில்
ஏத்துமிலைக்கள்ளி யெருக்கின்சாறும்-வீத்திதனில்
விருண்டாமணக்கெண்ணெய் விட்டுக்காய்ச்சிட்டந்த
ஆருண்டுவிடுமென்றே யறி.

78

மூலந்திரக் கிருதம்

அறியும்பிரண்டையிலை யாமணக்கின்தாளும்
செறியும்புளிநறலை சேர்வேலி-குறுகுபொடி
அக்கிராகாரம்யோற்றுமெண்ணெய் தேன்றெய்
திடமானமூலம்போஞ் சேர்.

79

காதெழுச்சீர்த் தமீலம்

சேரெருக்கின்சாறோடு சேர்த்திடெண்ணெய்சுக்குள்ளி
கூர்வசம்புங்குன்றிமுத்தங் கோஷ்டமுடன்-நேராக
இந்துப்புதிப்பிலியும் எரித்துமேகாதிலிட
உந்திவிடுமெழுச்சி யுரை.

80

ஜனினீர உள்னாக்கு மேலுக்குந் தைலம்

உரையும்வசம்புள்ளி யுற்றகடுங்காயந்
திரைபூநாகம்பரப்பின் சீர்கண்டங்-கரைய
அரைத்துவடிவேம்பின்நெய் யதிற்சன்னிபோகும்
துரத்திடப்பூசிட்டுட்கொள் தாறு.

81

அதிசாரந்திர மருந்து

தூறுமதிசாரந் துலையமருந்துரைக்கில்
ஆறுமாதளைத்தே ரைத்துருட்டி-கூறும்
ஆண்பாலிற்கொள்ள வகலும்பதினெட்டுந்
தேன்பாகுமொழிமீர் செய்யீர்.

82

கல்லடைப்பு நீரடைப்புந்தீர் சாறு

ஈருள்ளிசாருழக்கோ டேற்றக்காரங்கழஞ்சு
சாரக்குக்கிடத்தினெச்சந் தான்கழஞ்சு-வார்முலையாய்
ஒன்றாய்விளாவியுடனருந்தக் கல்லடைப்பும்
சென்றோடும் நீரடைப்புந் தேடி.

83

நீரடைப்புதீர் மருந்து

தேடுகஞ்சம்பத்திரியிற் சேர்துருசசோகிபத்துப்
போடுசுட்டுத்தேசிபழம் பூஞ்சாறு-கூடவிட்டு
மேலும்மூடவ்விலையால் விரும்பிமறுநாளருந்த
வேலையிற்போம்நீரடைப்பு விட்டு.

84

நீரடைப்பு கல்லடைப்புதீர் கியாமழம்

விட்டுநெருஞ்சியின்வேர் வெண்கரையின்தண்டுசுக்
கிட்டுகடுதான்றி கீழ்க்காய்வே-ரிட்டசிறு
பூனையின்வேறோடு புகலுஞ்சிறுகீரை
வாளைவென்றகண்ணணாய்நீர் வார்த்து.

85

வார்த்தநீரெட்டொன்றாய் வற்றியபின்றானிறுத்து
போர்த்துபசுவெண்ணெயுமே போட்டருந்தப்-பார்த்து
திசைத்தோடுநீரடைப்புச் சேருகின்றகல்லடைப்பும்
பகைத்தோடுஞ்சொன்னேன் பரிந்து.

86

பெரும்பாடுதீர் மருந்து

பரிந்துமுக்காவேளைவேர்ப் பட்டைதனையெடுத்து
கரைந்த பச்சைநெல்லரிசிக் கழுநீரிற்-திருந்த
அரைத்தகளைமுக்கழஞ்சு அந்திசந்திகொள்ள
உரைத்தபெரும்பாடுவிட் டோடும்.

87

ஒடுகுன்மந்தீர்ப் பொடி

ஒடுகுன்மங்கொண்டு உழலுகின்றமங்கையரே
தேடுகுப்பைமேனிச் செருப்படையும்-நாடுதனிற்
கையாந்தகரைக் கருதிப்பொடிசெய்து
மெய்யாத்தேனோடுண் விரும்பு.

88

இரத்தமுலக்கிரானித்ர எண்ணெய்

விரும்பிரத்தமுலம் வீழுங்கிராணி
வருந்தினாற்கொள்ள-மருந்திருந்துங்
கொட்டக்கரந்தை கொடியனற்சீரகமும்
இட்டெண்ணெய் காய்ச்சிடினேகும்.

89

வறகூழிருமல்தீர லேகியம்

ஏகும்வறட்சி யிருமலிவைதனக்கு
பாகுநறுதாளிபனையின் வெல்லம்-வாகுடனே
பச்சரிசிறெய்யும் பதம்பண்ணலேகியத்தை
நிச்சியமாய்த்தின்றிட நீறும்.

90

அஸ்திகரந்தீர மருந்து

நீறுகின்றஅஸ்திகரம் நிச்சயமாய்த்தான்மாற
பாறுஞ்சென்னகரைப் பழச்சாறு-சோறுவரிக்
கத்தாழையுங்கடுக்காய் கருவேலம்பட்டைபொடித்
ததிலேயிட்டருந் தரிக்கும்.

91

வலிகுன்மந்தீர வெண்ணெய்

அரியப்பசும்பாலி லானதிருகுகள்ளி
யுரியபாற்சேர்காய்ச்சி யொன்றாய்-வருதரியில்
மத்திட்டுத்தான்கடைந்துவந்த வெண்ணெய்கொண்டுவிட
உற்றவலிக்குன்ம மோடும்.

92

பிள்ளைப்பெற்றவயிற்றில் சோரைதங்கியது தீரக் குடிநீர்

ஒடும்பிள்ளைப்பிறந்த வுறுவயிறுதான்பழுத்து
கூடுகின்றசோரையது கூண்டெடுத்தாற்-போடுகக்கு
வெள்வெங்காயம்மிளகு வேலிப்பருத்தியிலை
கொள்மூன்றுநாள்குடி நீர்கொள்.

93

பீத்தகாமாலை தீரப்பொடி

கொள்ளேதிரிபலையுங் கூட்டுகரிப்பானுமஞ்சள்
விள்ளேயோமப்பொடியுமிதிதனை-மெள்ளவே

தூளானதையருந்து தூங்குங்காமாலைபித்தம்
வாளைவென்றகண்ணாய் மருந்து.

94

கர்ப்பனிப்புருதி தீரமருந்து

வருந்துகருவேல்வேர்த்தோல் மானேயீதல்லால்
விரும்புகருங்காக்கணத்தின் வேர்த்தோல்-திருந்தவே
மூன்றுமாதகாடி முன்னீரதிலரைத்தீ
தோன்றுகர்ப்பவிப்புருதி சோம்பும்.

95

குற்றீருமல்தீரக்கிருதம்

சோம்புநிலவாகையின்வேர் துய்யதிரிகடுகும்
ஆமாவினெய்யிலரைத்ததனை-தேம்பானத்
தேனிற்குழைத்தருந்தத் தீருமேகுற்றிருமல்
வானிற்போய்விடுமாம் வண்ணம்.

96

நரிக்கடுப்புத் தீரமருந்து

வண்ணமுற்றக்காகும் வருந்தவரைவிரையுந்
திண்ணமுத்ததேற்றாவின் சேர்விரையும்-திண்ணு
கனிபுளியின்கொட்டைத்தோல் கடுவிளநீர்சேர்த்தரைத்து
பனியில்வைத்துண்ணீர்க் கடுப்பறும்.

97

பெரும்பாடுதீர தேற்றாவிரை லேகியம்

பாறும்பெரும்பாடு பாரமாய்த்தானெடுத்தால்
ஆறுந்தேற்றாவிரையரைத் தெடுத்துக்-கூறும்
பதக்குநீர்விட்டுப்பரிவுடனே லேகியஞ்செய்
திதக்கமாய்த்தானருந் தேகும்.

98

பேய்நாய்கடிதீர மருந்து

ஏகும்எருக்கின்வேரினிய இலைப்பழுப்பும்
ஆகும்புன்னைக்காயதன் பருப்பும்-வாகா
யரைத்தமருந்ததனை யவலிற்பிசறியுண்ண
வருத்தும்பேய்நாய்க்கடியை மாற்றும்

99

பெரும்பாடுதீரநெய்

மாற்றுநெய்பால்தீர்வள்ளிமானேயதன்சாறும்
போற்றுதுத்திவேர்தன்னிற் பூண்டதோல்-நாற்றிசையில்

குணவாகடம்

வந்தமுசுக்கையின்வேர்மாளே நன்னாரியின்வேர்
அந்தமாகுங்கிழங் காம்.

100

ஆம்பூமிசுக்கரையதாகும் கிழங்கோர்த்த
னாம்பூமிபனையிளங்கிழங்காய்-முன்னே
நெய்யிலாத் தேகாய்ச்சி நேரேயறிந்திடச்
செய்பெரும்பாடுவிட்டுச் செல்லும்.

101

நீரடைப்புங் கல்லடைப்புந் தீரமருந்து

செல்லுமேநீரடைப்புத் தீரப்பெருகுறிஞ்சான்
கல்லத்திப்பட்டைக் கடுகுடனே - சொல்லுந்
திரிகடுகுநாயுருவி சேர்கொளிஞ்சிவேரும்
உரிநீரைவிட்டுட் டுடனே.

102

உடனேதன்ராய்ச்சியத னுட்சோதிச்சுட்டிட்டு
திடனாய்'டித்ததனிற் சேர்க்கக்கேள்-மடநல்லாய்
காரம்பொரித்திட்டுக் கருதியரிந்திடவே
கல்நல்லடைப்புக் கூடும்.

103

கல்லடைப்புத்தீர் மருந்து

கூடுகுமரிச்சோறுங் கூறுகருஞ்சீரகமும்
நீடுபஞ்சதாரையுமே நீ கூட்டிப்-போடவே
கல்லடைப்புமாயுங் கடியபொரிகாரமதை
அல்லிளவெந்நீரி லருந்து.

104

நீரடைப்புத் தீரக்குடிநீர்

அருந்துசிறுபூனையின்வே ரானதழையெல்லாந்
திருந்தியேபானையதிற்சேர்ந்து-பருந்தெரித்தீ
நானாழிநீரொன்றாய் நாள்காலில்நீரடைப்பு
பான்மொழியே போகுமிதைப்பார்.

105

மூலம்பிரமியந்தீர் மருந்து

பாருமேமூலம் படர்ந்தபிரமியத்திற்
சேருமேதிரிபலையுஞ் சித்தரத்தை-சாகுமே
ஆதளையினுற்றகிழற் காகுமக்கிழங்கு
நீதமுடன்கூட்டியுண் நீதான்.

106

வரசியா லுடம்புலரல் தீர்க்குமநீர்

தானேவரசியாந் சற்றுடம்புலற்றுந்
தேனேயொருபடிநீ சேர்ந்தடுப்பில்-மானே
புகழாகக்காய்ச்சியதி னுற்றவெண்ணெய்தேசிப்
பழத்தளவுட்டருந்தப் பாயும்.

107

பாயுமதன்பின்பு பண்பினாலின்னுமருந்
தோயாதசுக்குமிள கோமமுடன்-காயாத
வெள்ளறுகுதூதுவனை மீறுகடுக்காய்காயம்
உள்ளசிவனார் வேம்போடு.

108

ஒடுவனைநாகணமும் ஒக்கவேதான்கூட்டி
நீடுநிழலதனில் நியுலர்த்திக்-கூடவே
குரணமாய்ச்செய்ததனைச் சூட்டவெருகடியாய்
காரணத்தினுள்ளபடி காண்.

109

நீர்க்கடுப்புத்தீரமருந்து

சாணருக்குப்பாற்றுளியைக் காலில்பெருவிரற்கண்
பூணநகக்கண்ணிரண்டிற் பொதிகுத்தி-யூணப்
புலிக்கொட்டைத்தின்றுவிடிற் போகுமேநீர்க்கடுப்பு
அளிச்சேர்க்குழன்மாத ரன்பு.

110

பீத்தமயல்தீரமருந்து

அம்புதுளசிச்சாறும் ஆனதோர்சர்க்கரையும்
இன்புதேசிப்பழச்சா றீதெல்லாம்-தென்பாக
உண்ணவேபித்தமய லோடுமெனவுரைத்த
வண்ணமிதுவென்றுசெப்பு மான்.

111

குன்மந்தீரமருந்து

செப்புபெருந்தும்பையதிற் சேருங்கொழுந்துசுக்கோ
டொப்புவெள்வெங்காயமிள கோமமுடன்-தப்பா
வசம்புடனேகூட்டி வருமெருமைமோரிற்
பசம்பவேபாய்ச்சுகுன்மம் பாயும்.

112

வாயுஸ்தம்பனநோய் தீர்க்குமநீர்

பாயுங்கழற்சிபருப் புடனேசார்வேளைவேர்
ஏயுமிளகுசுக்கோ டிந்துப்பு-தூய

பெருங்காயம்வெள்ளுள்ளி பின்வசம்புகூட்டி
சரியாய்நவபாண்டந் தன்னில்.

113

தன்னிலரைத்தனைத் தான்வெள்ளாட்டின்பாலில்
மின்னேயெட்டொன்றாக வேகவைத்து-சொன்னேன்
இதையருந்தவாயு விருத்தியதோர்தம்பனநோய்
பதைபதைத்தேயோடிவிடும் பார்.

114

வாதகரோணிதந் தீரமருந்து

பாரிங்குவெள்ளருகு பாரித்தகண்ணாம்பும்
ஓர்முருங்கைப்பட்டையுமே யொன்றாகப்-பேர்பெரிய
மருந்தினையுண்டுவிட வாதகரோணிதமும்
திருந்தாமலோடுமிதைச் செய்.

115

கல்லடைப்புத் தீரக்குடிநீர்

செய்யபிரண்டையின்வேர் சேருகின்றசாரடைவேர்
கொய்யுங்கிராம்புகார் கோலரிசிஐயமற
சிங்கிபொன்னாங்காணிவேர் தேனேகுடிநீரிற்
றங்குகின்றக்கல்வீழுந் தான்.

116

சூலைசொற்சிரங்குதீர எண்ணெய்

தாகினநல்லெண்ணெயுடன் சாதிலிங்கம்வெள்ளருகு
தேனேசமனாகச் சேர்ந்தபின்பு-மானே
யறிவுடனேகாய்ச்சி யருந்தவேகுலை
சொறிசிரங்குபோமெனவே சொல்.

117

அரையாப்புத்தீர எண்ணெய்

சொல்லுங்கொடிவேலித் துய்யவேர்சர்க்கரையும்
நல்வசம்புடனே நற்காயம்-வெல்லுமுள்ளி
விள்ளுந்துருக வேண்டுநல்லெண்ணெயிற்
கொள்ளரையாப்போடுமிதைக் கூறு.

118

இருமற்கூட்டோடே தீரக்குடிநீர்

கூறுஞ்சணம்பு கொளிஞ்சிநொச்சிவேரோடு
மாறுமுக்காவேளைசிற்றா மட்டிவேர்-ஊறும்

குணவாகடம்

பொடுதலைகஞ்சாங்கோரை பொங்குசங்கின்வேரும்
கய்யதோர்வேப்பலகுங் காண்.

119

காணுங்கடுக்காய் கரியதோர்திப்பிலியும்
பூனும்பிராய்த்துளசி போதவே-தோணும்
வேலிப்பருத்திதரா வேண்டுமேநன்மிளகும்
பால்மொழியேயானுரைத்தேன் பங்கு.

120

பங்குவழுதிலையும் பண்புபதினென்மருந்தும்
தங்குநீர்நாலிலொன்றாய்த் தான்காய்ச்சி-பொங்கமாய்
கொண்டுவிடத்தானிருமற் கூட்டோடேயேகுமென
வண்டணி மாதேயுரைத்தேன் வாறு.

121

இரத்தபிரமேகந்தீர மருந்து

வாறுமுருங்கையின்பு வண்மையுள்ளகற்றாழைச்
சோறுமாவெண்ணெயுஞ் சூழ்ந்தரைத்து-கூறுடனே
உண்ணலிரத்தமகா யோடும்பிரமேகம்
விண்ணிலேபாயுமுடல் விட்டு.

122

எரிகுன்மந்தீர மருந்து

விட்டேவெள்ளாட்டின்பால் மின்னேதேங்காயின்பால்
இட்டேதான்திப்பிலியு மிந்துப்புந்-தட்டியே
பாகாக்காய்ச்சிப் பதமாய்க்கடுகருந்த
போகுமேகுன்மம் புகல்.

123

புகல்கின்றநற்செவியும் புரியதிகடுகு
இகல்வாய்விளங்க மிதனோடே-பகலுங்
கருஞ்சீறிசித்தரத்தைக் கஸ்தூரிமஞ்சள்
திருந்துதிப்பிலிமூலஞ் சேர்.

124

சேரஞ்சிலைநொச்சிச் சேர்ந்தபட்டைச்சாறுடனே
கூர்வெள்ளாட்டுப்பாலுங் கொண்டரைத்து-நேரான
நல்லெண்ணெயிற்காய்ச்சி நன்றாய்முழுகிவர
சொல்பீனசநீர்ப்பாய்ச் சோடும்.

125

எரிவுசுரஞ் சன்னிதீர எண்ணெய்

ஒடுநத்தைச்சூரி யுறுவோடைவேரும்
நாடும்வேலிப்பருத்தி நல்வேரும்கூடவே

தூதுவளைவேருந் துலங்குவிளாப்பாகலின்வேர்
ஈதெல்லாம்பட்டை வேறும்.

126

ஏறுவேம்பின்பட்டை யேற்றகடுக்காய்மிளகு
நாறும்வெள்ளுள்ளியுட னாட்டியே-சூறும்
வசம்புடனேதிப்பிலியும் வந்தகுப்பைமேனி
கசங்காத்துத்திவேர் காணும்.

127

காணும்மருந்தெல்லாங் கல்வமதிலேயரைத்து
பூணும்நல்லெண்ணெய்தனிற் பூண்டெரித்து-வேணுமே
லுள்ளருந்திமேற்பூச ஒடும்விஷசுரமும்
கள்ளமுள்ளஜன்னியதுங் கண்டு.

128

துன்மாமிசம் நீர்ச்செறிப்புங் கல்லடைப்புந் தீரநெய்

கண்டேகோழிக்காரங் காண்சோகியைச்சுட்டு
விண்டாவினெய்கூட்டி வெயிலிட்டுக்-கொண்டேதான்
உள்ளேசெலுத்தியிட வோடுந்துன்மாமிசமுங்
கள்ளநீர்ச்செறிப்புங் கல்லும்.

129

முத்திரப்பெருக்குதீர் மருந்து

தேற்றாவிரைக்கடுக்காய் செப்புமாவாரைவிரை
ஏத்தவிளாம்பிசிறோ டிந்நான்கும்-நேத்தியாய்
பங்குக்குகாற்பலமாய்ப் பசுவினமோருற்பருக
பொங்கிவருநீரிழிவு போம்.

130

சகலசுரஞ்சன்னிமேகம் தீரக்குடிநீர்

வல்லசுரமதுபோம் மாந்தமொடுதோஷம்போம்
சொல்லில்வெகுதோஷம்போஞ் சோகைபோம்-நல்லாய்கேள்
தாலவெல்லாஞ்சுக்குடனே சாற்றுலக்குமிழ்வேர்
காலமேநாய்ச்சியுண்ணக் காண்.

131

பல்வலிதீர்ச கொப்பளிக்குங் கியாமும்

மருக்காரைச்சுக்கு மருதந்தோல்வெள்வேல்
எருக்காவரைபிரம்போ டேழும்-நருக்கிட்டு
நாலிலொன்றாய்க்காய்ச்சி நாலுநாட்கொப்பளிக்கப்
பாலன்பல்லாங்கிழுவன் பல்.

132

குணவாகடம்

கல்லடைப்புத்தீர் மருந்து

கக்குஞ்சிறுபுளை கானெரிஞ்சிமாவிலிங்கை
 விக்கும்பேராமுட்டி வேரதனி-லொக்கவே
 கூட்டிக்கியாழமிட்டுக் கொள்ளவேகல்லடைப்பு
 காட்டிக்கழன்றோடுங் காண்.

133

குணவாகடம் முற்றிற்று

